

禪知道答案

禪是一面鏡

它可以照亮人的心境

禪是一盞燈

它可以指引人的心路

紀廣洋 著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



禪知道答案

禪是一面鏡
它可以照亮人的心境

禪是一盞燈
它可以指引人的心路

紀廣洋 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

禅知道答案/纪广洋著. —北京:新世界出版社, 2004. 7

ISBN 7-80187-295-9

I. 禅... II. 纪... III. 禅宗-通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 063347 号

禅知道答案

策 划:华牧文化

作 者:纪广洋

责任编辑:罗平峰

封面设计:毛雨工作室

版式(或装帧)设计:华牧文化

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话:(010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话:(010)68995968 (010)68998733(传真)

本社中文网址:www.nwp.cn

本社英文网址:www.newworld-press.com

本社电子信箱:nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱:frank@nwp.cn

版权部电话:+86(10)68996306

印 刷:北京密云红光印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:150千字 印张:14

印 数:1-10000

版 次:2004年7月第1版 2003年7月北京第1次印刷

书 号:ISBN 7-80187-295-9/I·125

定 价:23.80元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

序：佛门逸事里的人生智慧

一花一世界，一叶一菩提。心灵的花开，生命的蓬勃，有时就缘于一次次豁然顿悟。而佛教所揭示的人生哲理，常常触及天理物象、人心灵魂的根本问题。

风尘弥漫的世界，歧途纵横；混沌迷惘的心灵，无所适从。岁月的长河里，生活的道路上，总有这样那样的人生难题，妨碍着人们的快乐和希望。

我家的浙对面就是一座清朝道光年间修建的古庙，可以说，从孩提时代我就受到了宗教文化的熏陶和熏陶，对宗教文化充满了好奇和向往。后来长大了，读了一些有关佛教的著述之后，开始体会到佛教的博大精深。可是，我更加欣赏和迷恋那些有关佛教的逸闻轶事，也就是那些有关佛教的哲理故事，从那些短小的甚至是只言片语的小故事中，我常常体会到人生的大感悟大智慧，甚至找到了创造的灵感和人生的答案。

感受多了、浸淫深了就产生一种感恩戴德的感切，而且越来越想把自己承蒙的恩惠和启迪宏扬传播出去。当然，我想传播的不是直接的佛法佛理——那太渊博了，像深不可测的大海。我想展示给读者、馈赠给读者的只是自己在海滩上偶尔捡到的几枚既漂亮又蕴涵着悠悠哨音的五

彩斑斓的贝壳。而这些源自佛海的贝壳，就是一篇篇浅显易懂的有关佛教的小故事。

因此，这不是一本为了说教而写作的理论书籍，里面的篇章全是娓娓道来的小故事。这些小故事力避枯燥的平铺直叙，在生动的情节和有趣的由头上做了努力。但愿这些以佛法佛理为源泉的飞珠溅露一样零散的小故事，能在读者的心幕上留下丁点的启示和感悟，哪怕就像夜空里遥远闪烁的星光。当然，若有心慧思捷的读者因此发现了他（她）自己的启明星或北斗星，是再好不过的了，这也是我写作这些篇章的初衷和祈望。

需要说明的是，本书的所有篇章，都是作者构思原创的，不是引经据典的那种。当然，在本书付梓的过程中，里面的部分篇章，已开始在台湾的《人间福报》、香港的《经济导报》、马来西亚的《自由日报》、俄罗斯的《莫斯科华人报》以及《亚太经济时报》、《福建侨报》、《华人时刊》、《都市周刊》、《演讲与口才》、《辽宁青年》、《百姓故事》、《东方故事》、《故事会·典藏故事》、《今古传奇·故事版》、《读者》、《青年文摘》、《佛教文摘》、《报刊文摘》上广泛传播。

特别需要感谢的是北京华牧文化发展公司的总经理赵涛先生，是他在本书的书稿杂乱无序、尚欠统筹的情况下，为我点题（拟书名）、为我理清了思路。与赵涛先生

序 言

的结识和交往，再次印证了人生之路、事业征途上的一种佛缘。

在我国发展延续了两千多年的佛教，而今又焕发了应有的生机。就连一些当红的影视及歌坛明星，也对佛教趋之若鹜、情有独衷。黄元申、李娜、庄文清等著名艺人相继削发遁入空门。刘瀛华、曾志伟、张国立、李连杰等人也都是带发修行的俗家弟子（刘瀛华法号慧果，曾志伟法号慧宣，张国立法号常升）。

你也想求证自己的人生和命运吗？禅知道答案。

是为序。

在尽责中求满足

在义务中求心安

在奉献中求幸福

在无我中求进取

在生活中透禅机

在保任中证解脱

净慧法师

策 划：华牧文化

责任编辑：罗平峰

封面设计



目 录

第一辑

认识你自己

写好一个“我”字	2
认识你自己	4
呼唤自己	6
你在谋杀自己	8
照着自己塑佛	10
自己的一片天	12
顿悟	14
没道的地方才是路	16
绕过无法攀登的悬崖	18
离成功一步之遥	20

第二辑

梦想落脚的地方

把重大目标化整为零	24
黑夜中的寨墙	26
携带着锤和凿登山	28
宝藏就在你的脚下	30
每次捎回一把野菊	32

究竟去干什么的	34
无怨无悔每一天	36
佛手	38
返璞归真	40
梦想落脚的地方	42

第三辑

你也是菩萨

心中要装着别人	46
一炷心香	48
阳光抚慰的笑脸	50
树树皆菩提	52
生命的绿荫	54
以雪的方式灌溉	56
你还有阳光和蓝天	58
这山这水都是你的	60
寺外也有佛	62
你也是菩萨	64

第四辑

伟大的拥抱

伟大的拥抱	68
-------	----

目 录

救命的佛珠	70
老僧、老鹰和野兔	72
寺院里的蛛网	74
寺院里的鸟巢	76
禅房里的蝥蝥	78
沐浴的麻雀	80
法师的朋友	82
方丈杀生	84
不要把心儿给丢了	86

第五辑 智慧的灵泉

闭目读书	90
学会思考	92
流芳百世的露	94
静然蓬勃的树	96
清风是知音	98
智慧的灵泉	100
洗涤心灵	102
心灵的宁静	104
明天的溪水	106
智慧是心灵的花朵	108

第六辑 立地成佛

僧人和军人	112
僧人和山匪	114
僧人和狼	116
立地成佛	118
咎由自取	120
解 脱	122
舍 弃	124
忍 让	126
蝎子什么时候该死	128
有些磕绊是自找的	130

第七辑 把时间用在身后

执 著	134
苦 读	136
专 心	138
因 果	140
最亮的星星就是你	142
梨的两种吃法	144

看着自己的碗吃饭	146
暴雨和泥泞	148
特殊的法会	150
把时间抛在身后	152

第八辑

与自己赛跑

与自己赛跑	156
时光是斑斓的猛虎	158
山腰的风景最好	160
乱石中的佛珠	162
美丽的鹅卵石	164
花朵静悄悄地开放	166
荡漾的水不结冰	168
草 僧	170
醒里梦里	172
自 救	174

第九辑

禅房的灯光

三百年前的树叶	178
易碎的瓷瓶	180
方丈的万花筒	182

僧人的渡船	184
老方丈的法会	186
快乐的高僧	188
长寿之道	190
劳动与锻炼	192
溪水倒流	194
为法师献花	196

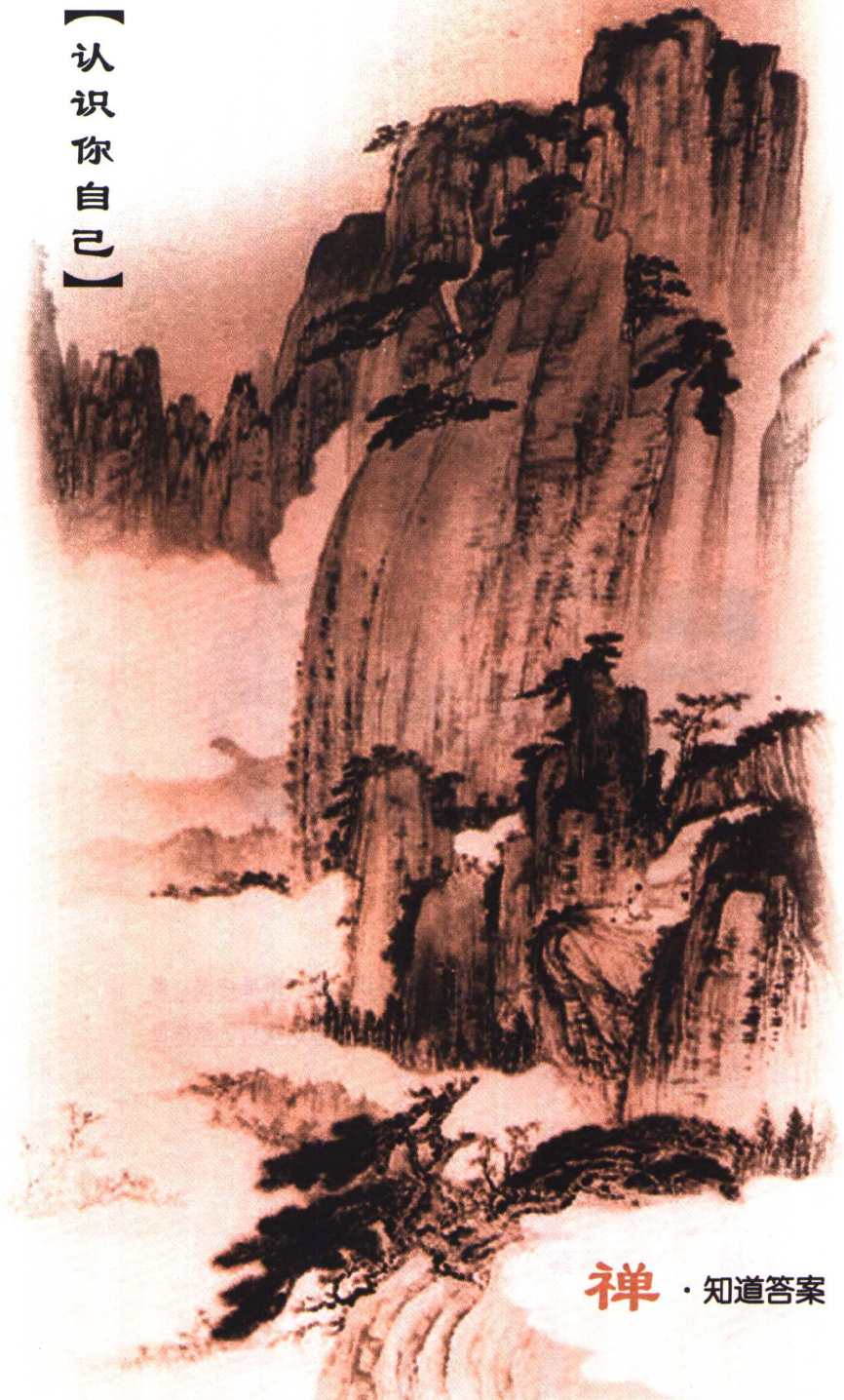
第十辑

你只能走一条路

钻石	200
沉香木鱼和惊堂木	202
心境	204
佛陀爷爷	206
佛祖在哪里	208
一语不发的讲座	210
你只能走一条路	212

第一辑

【认识你自己】



禅 · 知道答案

写好一个“我”字



· 滴水禅思 ·

无论写字还是做人，惟独一个“我”字，最难把握、最难出新。从某种意义上说，认清了自我，也就找到了通往世界的路。

引言：[许多人一辈子没认识自己]

小和尚想跟老和尚学书法，老和尚说，从“我”字练起吧，并给小和尚提供了几个前辈和名家们的“我”字帖。

小和尚练了一个上午的“我”字之后，拣自己比较满意的一个“我”字，拿去让师傅指点。老和尚斜乜了一眼说：太潦草了，接着练。

小和尚接着练了一个星期，自己也记不清究竟练了多少个“我”字了。便又拣几个自己满意的字，拿去让师傅看。老和尚随手翻了翻那几个字，一边背过身去一边轻声说：太漂浮了，接着练。

小和尚存住气，接着练了半年，基本上能把前辈和名家们的几个“我”字临摹得惟妙惟肖了。便又拿去，请教师傅。老和尚静静地看了一阵那几个字，拍拍小和尚的肩膀说：有长进，有出息，不过，还得接着练，因为你还没掌握“我”字的要领。

受到承认和鼓励之后，小和尚终于静下心来，揣摩着师傅的开导，一遍遍、一天天地练下去。半年之后，小和尚又来找师傅了。这次他只拿来惟的一个“我”字，不过，这个“我”字再不是泛写和临摹了，每个笔画都是异样的一种新写法。很显然，小和尚熟能生巧地练就、独创了一种书法新体。

老和尚终于满意地笑了，他意味深长地对小和尚说：你终于写出自己的“我”、找到“自我”了。

认识你自己



· 滴水禅思 ·

世界上有一个人，离你最近也最远；世界上有一个人，与你最亲也最疏；世界上有一个人你常常想起，也最容易忘记……这个人，就是你自己。

禅 · 知道答案

