

200632

中國古代醫學骨科源流略

韦以宗
编



广西玉林地区医药研究所印

一九七八年十月

一九七九年五月十日

目 录

第一篇 骨科的起沉

第一章 祖国医学在考古中的发现和史籍的记载	(1)
(一)新石器时代的骨病和外治法、石制手术刀	(1)
(二)甲骨文的记录和台西遗址的砭镰桃仁	(3)
(三)周代的疡医和割杀祝药、养之疗之	(4)
第二章 基础理论的形成及其内容	(5)
(一)解剖	(6)
(二)生理功能	(7)
(三)病因和病理	(11)
(四)诊法要点	(15)
(五)治法原则	(17)
(六)治疗方法	(21)
结 语	(24)

第二篇 创伤骨科的发展

第一章 药物疗法的兴起和华佗对创伤骨科的贡献	(27)
(一)《神农本草经》治金创折跌的药物	(28)
(二)汉代治创伤的膏、丹、散、酒和止血止痛化淤大法	(28)
(三)华佗的麻沸散,清创术和导引练功疗法	(30)
第二章 骨折固定疗法的产生和内外用药的发展	(31)
(一)骨折固定疗法的产生	(31)
(二)内外用药的发展	(32)
1、洗创口以除毒 (33) 2、外用药以止血止痛、接骨生肌等 (33)	
3、内服药以调理气血 (35)	
第三章 基础理论的提高和六大疗法的运用	(37)
(一)病因病理和诊断的理论提高	(37)
1、症状的病因病理学认识的进步 (37) 2、诊断方法的进步 (39)	
(二)麻醉、清创、复位、固定、导引按摩和内外用药等疗法的运用	(39)

- 1、麻醉法的应用(40) 2、开放创伤的清创手术疗法(40) 3、骨折脱位的整复法(42) 4、骨折固定法(45) 5、导引按摩疗法(46)
- 6、内外用药法(47)

第四章 基础理论的发展和正骨科的形成 (53)

- (一)解剖生理学的发展..... (54)
- (二)病因病理认识的进步..... (55)

- 1、肿痛病因病理的观点(55) 2、金元学派对创伤骨科的影响(56)

- (三)宋、元对创伤的诊断..... (57)

- (四)淋、熨、贴熨、摩等外治法..... (58)

- 1、淋熨法(58) 2、熨和贴熨法(59) 3、摩法(60) 4、搓滚舒筋法(60)

- (五)整复、固定和练功技术的创新..... (61)

- 1、麻醉法和切开复位法(61) 2、整复、固定和练功的技术(62)

- (六)方药疗法的发展..... (66)

- 1、攻下逐瘀法(66) 2、行气活血法(67) 3、辨证论治、调补肝肾原则的运用(69) 4、生肌、续筋接骨的外用药(70)

第五章 明和前清时期的正骨科和金疮的治疗 (72)

- (一)整体观念的阐发..... (73)

- (二)辨证论治的发展..... (73)

- 1、止痛(74) 2、消肿(76) 3、治金疮,止血生肌(76) 4、因时、因部位的辨证论治(79) 5、李时珍治金疮和跌扑折伤的药物(81)

- (三)骨折脱位诊断的发展和整复、固定技术的提高..... (83)

- 1、开放性骨折的处理(84) 2、诊断和整复、固定技术的创新(84)
- 3、外治法的发展(87)

结 语..... (88)

附:医案医话选..... (90)

第三篇 骨与关节的软组织损伤疾病史(上) —— 四肢痹痛

引 言..... (99)

第一章 公元前的论述和针灸、药熨及导引按摩疗法..... (100)

- (一)诊断的分类..... (100)

- 1、病因分类(100) 2、部位分类(101) 3、经络分类(101)

- (二)针灸药熨疗法..... (102)

- (三)导引按摩疗法..... (104)

第一篇 骨科的起源

第一章 祖国医学在考古中的发现和史籍的记载

(黄帝年代至西周，公元前2700年——公元前770年)

(一)新石器时代的骨病和外治法、石制手术刀

一切科学知识都是来沅于人类的社会生活实践，医学科学也是如此。

恩格斯指出：“劳动创造了人本身。”^①通过劳动，首先是从手的运动开始，使猿进化成人；也是通过劳动，使人类谋得生命所需的物质。劳动，主要是依赖在大脑支配下，手脚运动的功能。在生活条件和自然环境恶劣的原始社会里，人类为了生存所付出的劳动代价，因为艰辛的劳动，给四肢造成的创伤疾病，是可想而知的。我国考古工作者，在陕西渭南史家发掘新石器时代墓葬的遗骨中，就发现不少骨骼外伤和骨病，其中有股骨骨骼弯曲增大（可能是骨折修复后残留），有骨结核、腰椎结核、脊椎变异以及骨质增生、骨刺形成等；还有的股骨、肱骨和额骨明显的生前受伤^②。（史家遗址文化相当于公元前3000年左右的仰韶文化时期）原始社会的人类，骨与关节的创伤疾病是很常见的。

人类求得生存，必然要与威胁生命的创伤疾病作斗争。人类早期与疾病斗争的知识，往往是高等动物的本能，如迂到创伤疼痛，就本能地蹦跳活动身体和四肢，或按压搓拿，以至用石片按刺痛处（叫砭），或者用某种植物枝叶局部裹伤，结果伤痛减轻；发生了脓肿，碰巧穿破，脓液流出，病情也就缓解等等。这些基于本能或巧迂的感性认识，经过多次实践——认识——再实践——再认识的循环过程，从而产生原始的理性认识，也就是我国医学最早的治疗方法：桥引（即导引，一种呼吸吐纳功能锻炼方法）案抗（按摩推拿），毒熨（外敷药物），砭等疗法。

原始社会已有了不少医生，战国时期的中庶子曾说：臣闻上古之时，医有俞拊，治病不以汤液醪酒，镜石桥引、案抗毒熨（唐·司马贞《索隐》说：镜音士咸反，谓石针也；桥音九兆反，谓为按摩之法，天桥引身，如熊顾鸟伸也；抗音玩，亦谓按摩而玩弄身体使调也；毒熨谓毒病之处以药物熨贴也）。一拨见病之应，因五脏之输，乃割皮解肌，诀脉结筋……^③。

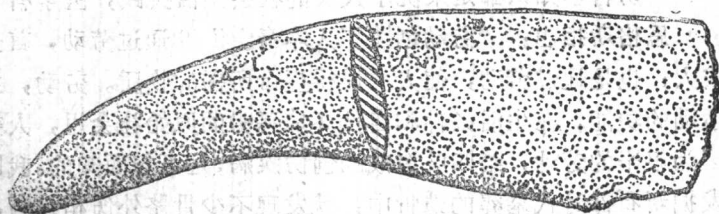
《帝王世纪》有黄帝命：“俞拊，岐伯论经脉”的记载，说明俞拊是公元前2700年左右的黄帝时代（新石器时代晚期）的外科医生。他治疗疾病不用药汤和酒（这个时期，人类还没有很熟识药物，酒也未问世），而是用石针、导引、按摩推拿和药物熨贴的方法治病。发现病变的部位，就根据五脏的输穴，用石针进行针刺；如果是痈肿，就切割皮肤肌肉，疏通筋脉的凝结。

桥引案抗，《素问·异法方宜论》说：“中央者……其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷”^④。是治疗四肢痿厥和身体寒热的一种疗法。

铍石又称砭石，在俞拊之前的伏羲氏年代(约公元前二万年的旧石器时代)就有“伏羲尝百草制九针，以拯天枉”(《帝王世纪》)的传说。伏羲所制的针，还是简单的石片骨针。到了新石器时代，随着生产生活的需要，石器经过琢磨，种类也多了起来。由于生活经验的积累，与疾病作斗争的知识提高了，砭石也有所改进。我国考古工作者，于1975年发掘洛阳姙李遗址的第一期文化遗存，就发现有石镰1件，体呈弓型，打制，长19、宽5、厚1.8厘米；第三期文化遗存，发现石镰2件，长条形、拱背凹刃、磨制，长15、宽4.4厘米，另外，还有蚌镰^⑤。姙李遗址的第一期文化与仰韶文化(新石器时代中期)类似，第三期文化相当于龙山文化(新石器时代晚期，也就是传说中的黄帝年代)。这种石镰(又称砭镰)，外形象近代的镰刀，它的尖锐可以作针刺，凹刃可以作切割。(图一、二)据《素问·异法方宜论》载：“东方之域……其病皆为痈疡，其治宜砭石”^④。治痈疡的砭石应当是砭镰，直到后世，还有用镰割痈疮和治眼病的记载。可见，砭镰是我国医学最原始的手术刀。



图一
新石器时代的砭镰(仿)
长19宽5厚1.8厘米
(比例4:1)



图二 台西遗址的砭镰(仿)长20宽5.4厘米(比例2:1)

文物的发现，证实在黄帝时代，我国医学除了石针、骨针外，还有了“石镰”这种外科医疗工具。俞拊所用的铍石，包括这种砭镰无疑。现在，我们还没有资料了解到当时有否解剖，但在仰韶文化时期的墓葬中，就有不少的二次葬墓。陕西渭南史家遗址的43坐墓葬，就有40坐为多人二次葬。这些二次葬墓，既有将骨骼乱堆的，也有不少将头骨放在中间、四肢骨及其他骨骼放置两侧的(图三)，还有在头或腿骨上涂上黑色颜料的^⑥。这些二次葬墓，说明新石器时代的原始人已经接触、了解了人体的骨骼，对骨骼系统的外表形状、相互联系、构造等，起码有了感性的认识。虽然是初级的认识，也能加深人们对运动系统疾病的了解，为治疗提供依据。

另一方面，新石器时代仰韶文化时期，人类从渔猎穴居过渡到农业、畜牧业生产和定居、手工业(石器、骨器、陶器)也有了发展。到了黄帝时代晚期(龙山文化)已能制作衣裳(粗麻布至蚕丝)，象形文字已经出现，私有制和奴隶逐渐产生，氏族斗争也连绵不断^⑦。人类文明已经萌芽，蒙昧年代正在过去。因此，俞拊的“铍石桥引，案抗毒熨”，反映了当时的医疗技术；他的“割皮解肌”的传说，也并非神话。都说明我国医学在新石器时代的晚期，已经掌握运用气功和功能锻炼的体育疗法，以及按摩推拿、外敷包扎、切割排脓等技术治疗创伤和疾病。这些医疗技术既是祖国医学最早的治疗方法，也是骨科医疗技术的源头，就如奔腾千里黄河的星宿海。

封面
前言

目录

第一篇 骨科的起沉

第一章 祖国医学在考古中的发现和史籍的记载

- (一) 新石器时代的骨病和外治法、石制手术刀
- (二) 甲骨文的记录和台西遗址的砭镰桃仁
- (三) 周代的疡医和鬲杀祝药、养之疗之

第二章 基础理论的形成及其内容

- (一) 解剖
- (二) 生理功能
- (三) 病因和病理
- (四) 诊法要点
- (五) 治法原则
- (六) 治疗方法

结语

第二篇 创伤骨科的发展

第一章 药物疗法的兴起和华佗对创伤骨科的贡献

- (一) 《神农本草经》治金创折跌的药物
- (二) 汉代治创伤的膏、丹、散、酒和止血止痛化淤大法
- (三) 华佗的麻沸散、清创术和导引练功疗法

第二章 骨折固定疗法的产生和内外用药的发展

- (一) 骨折固定疗法的产生
- (二) 内外用药的发展

1、洗创口以除毒

2、外用药以止血止痛、接骨生肌等

3、内服药以调理气血

第三章 基础理论的提高和六大疗法的运用

- (一) 病因病理和诊断的理论提高

1、症状的病因病理学认识的进步

2、诊断方法的进步

- (二) 麻醉、清创、复位、固定、导引按摩和内外用药等疗法的运用

1、麻醉法的应用

2、开放创伤的清创手术疗法

3、骨折脱位的整复法

4、骨折固定法

5、导引按摩疗法

6、内外用药法

第四章 基础理论的发展和正骨科的形成

- (一) 解剖生理学的发展
- (二) 病因病理认识的进步

1、肿痛病因病理的观点

2、金元学派对创伤骨科的影响

- (三) 宋、元对创伤的诊断

- (四) 淋、熨、贴熨、摩等外治法

1、淋灏法

2、熨和贴熨法

3、摩法

- 4、搓滚舒筋法
 - (五) 整复、固定和练功技术的创新
 - 1、麻醉法和切开复位法
- 2、整复、固定和练功的技术
 - (六) 方药疗法的发展
 - 1、攻下逐瘀法
 - 2、行气活血法
 - 3、辨证论治、调补肝肾原则的运用
 - 4、生肌、续筋接骨的外用药
- 第五章 明和前清时期的正骨科和金疮的治疗
 - (一) 整体观念的阐发
 - (二) 辨证论治的发展
 - 1、止痛
 - 2、消肿
 - 3、治金疮，止血生肌
 - 4、因时、因部位的辨证论治
 - 5、李时珍治金疮和跌扑折伤的药物
 - (三) 骨折脱位诊断的发展和整复、固定技术的提高
 - 1、开放性骨折的处理
 - 2、诊断和整复、固定技术的创新
 - 3、外治法的发展
- 结语
- 附：医案医话选
- 第三篇 骨与关节的软组织损伤疾病史（上）——四肢痹痛
 - 引言
 - 第一章 公元前的论述和针灸、药熨及导引按摩疗法
 - (一) 诊断的分类
 - 1、病因分类
 - 2、部位分类
 - 3、经络分类
 - (二) 针灸药熨疗法
 - (三) 导引按摩疗法
 - 第二章 东汉至唐的论述和疗法的发展
 - (一) 病因病理和诊断认识的进步
 - (二) 药物疗法的运用
 - 1、张仲景辨证论治痹痛的方药
 - 2、活血祛风湿，辛热止疼痛的方药疗法
 - 3、针灸、药熨和导引按摩疗法的发展
 - 第三章 宋、元时期的治疗方法
 - (一) 病因病理认识的发展
 - (二) 方药疗法的运用
 - 1、应用动物药物祛风湿、通经络
 - 2、寒热兼用的行气活血法
 - 3、健脾利湿，调补肝肾法
 - 4、辨证论治的兴起
 - (三) 外治法的发展
 - 第四章 明至前清时期辨证论治的发展
 - (一) 审因论治的阐发

(二) 分部位的辨证论治

1、颈、肩背、臂痛

2、足膝痛

结语

第四篇 骨与关节的软组织损伤疾病史(下)——腰背、腰腿痛

第一章 《内经》的论述和治疗方法

(一) 病因和病理机制

1、寒、湿、热邪外感

2、外伤和劳伤

3、肾气不平衡

4、经络阴阳失调

(二) 诊断和治疗大法

第二章 东汉至唐朝——

(一) 张仲景、华佗论治腰背、腰腿痛

1、张仲景论腰背痛

2、华佗论治腰腿痛

(二) 晋、南北朝针灸疗法和药物单方

1、葛洪治腰腿痛的经验

2、针灸疗法的发展

(三) 隋、唐对病因病理的阐发和治疗方法的发展

1、《诸病源候论》的论述和导引疗法

2、唐朝方药疗法的进步

第三章 宋至元朝

(一) 病因病理的阐发

(二) 方药疗法的发展

1、甘温滋补之说

2、苦寒滋肾阴之说

3、辨证用药的发展

第四章 明至前清时期——

(一) 辨证内治法的发展

1、补肾法

2、驱邪法

(二) 外治法的运用

结语

第五篇 附骨痈、疽概况

引言

第一章 公元前的文献记载

(一) 病因病理的概念

(二) 诊断和治法

第二章 东汉至南北朝时期的内外兼治法

(一) 张仲景、华佗论治痈疽

(二) 晋、南北朝的论述和治法

第三章 隋、唐时期病因病理认识的进步和治疗方法的发展

(一) 病因病理和诊断认识的进步

1、附骨痈和石痈

2、关于疽

(二) 治疗方法

第四章 宋、元时期的辨证和治疗方法的发展

- (一) 关于辨证的论述
- (二) 内外兼治法的发展

1、内消法

2、托里法

3、攻疗诸法

4、追蚀法和生肌法

第五章 明至前清时期辨证论治的发展

- (一) 对肿疡、溃疡的辨证论治

1、肿疡

2、溃疡

- (二) 按部位的辨证论治

结语