

102201

102202



儿 科 常 见 疾 病 防 治 手 册

江 西 人 民 出 版 社

儿科常見疾病防治手冊

江西人民出版社

前 言

自从1958年全国大跃进以来，我国儿童卫生保健事业在党的关怀和领导下，政治挂帅，发动群众，面向生产，中西医结合，取得了空前的成就。在防治疾病的斗争中，摸索出无数宝贵的经验，创造了不少先进事迹。同时随着工农业生产的迅速发展和人民公社的成立，对我们每个医务工作者都提出了更高的要求，给予了更大的鼓舞；因此我们认为能将当前儿科最常见的、危害性最大的数种疾病，在防治工作中的体会和心得，以及向兄弟单位所学习到的一些先进经验加以总结和编写出来是非常必要的，这不仅是为广大儿童健康事业服务，而且也有利于推动我们的工作，所以我们在业余时间集体编写了这本册子。

这本书主要适用于一般中初级医务人员，但对高级医务人员也有参考价值。内容着重在防治方面，至于病原、诊断和症状方面只作了适当的讲解，疾病种类也只主要的选择儿科常见疾病，因此不能照顾到全面系统性。在防治方面又着重中西医结合的方法。但因限于时间短促，编写经验缺乏，参考文献也不够广泛，因此一定存在很多缺点，希望读者多多提供宝贵意见。

江西省儿童医院

1960年1月

目 录

第一章 儿童保健	(7)
第一节 小儿的特点	(7)
第二节 小儿年龄分期	(8)
第三节 小儿的生长发育	(9)
第四节 婴儿喂养	(12)
第五节 小儿疾病的治疗和预防特点	(15)
第六节 小儿教养	(18)
第二章 消化不良与营养缺乏症	(18)
第一节 消化不良	(18)
第二节 慢性营养不良	(32)
第三节 佝偻病	(34)
第四节 营养不良	(36)
第三章 小儿常见传染病	(38)
第一节 麻疹	(38)
第二节 流行性乙型脑炎	(45)
第三节 脊髓前灰白质炎 (小儿麻痹症)	(49)
第四节 传染性肝炎	(55)
第五节 流行性腮腺炎	(59)
第六节 水痘	(61)
第七节 细菌性痢疾	(62)
第八节 百日咳	(68)
第九节 流行性脑脊髓膜炎	(72)
第十节 白喉	(75)
第十一节 小儿结核病	(80)

第四章 腸寄生虫病	(89)
第一节 蛔虫病	(89)
第二节 蟯虫病	(92)
第三节 鈎虫病	(93)
第五章 其他常見疾病	(95)
第一节 上呼吸道感染	(95)
第二节 支气管炎	(97)
第三节 肺炎	(99)
第四节 急性出血性腎炎 (急性腎小球腎炎)	(107)
第五节 急性中耳炎	(112)
第六节 嬰兒濕疹	(114)
第七节 头癣	(116)
第六章 小兒外科常見疾病	(120)
第一节 急性闌尾炎	(120)
第二节 急性腸梗阻	(123)
第三节 急性腹膜炎	(124)
第四节 腸套叠	(125)
第五节 小兒蛔虫病的外科并发症	(126)
第六节 嵌頓性腹股沟疝	(129)
第七节 破伤风	(130)
第八节 蜂窩組織炎	(135)
第九节 疥毒疔肿	(136)
第十节 膿疱疮	(139)
第七章 昏迷与惊厥	(140)
第一节 昏迷	(140)
第二节 惊厥	(142)
第八章 中毒及意外損伤	(145)
第一节 食物中毒	(145)
第二节 蔬菜中毒	(146)
第三节 白果中毒	(147)

第四节	苦杏仁中毒	(148)
第五节	杀鼠药中毒	(149)
第六节	杀虫药中毒	(149)
第七节	异物	(150)
第八节	中暑力竭	(151)
第九节	吠咬伤	(152)
第十节	蜂刺伤	(153)
第十一节	蛇咬伤	(153)
第十二节	溺水	(154)
第十三节	触电	(155)
第十四节	闷死	(155)

附小儿药物剂量表

第一章 兒童保健

兒童是祖國的花朵，是社會主義及共產主義建設事業的接班人。要培育這些“幼苗”茁壯的成長，我們這些兒童保健工作者就更需要進行辛勤細致的勞動。我們要把一個生後只會吃、睡的小兒，培養成為社會主義的建設者，這就包括如何保證小兒的正常體格發育和培養智力、品質方面的發展，所以兒童的保健工作是很重要的。

第一節 小兒的特點

小兒是按着某些特殊規律發育而生活着的。在發育的過程中，小兒由不成熟，漸趨發育成熟，在各個階段里均有它的特点，不能正確地了解這些特性，我們就無從正確的認識小兒。

一、小兒機體的特点：小兒從解剖生理方面總的來說是機體發育不夠成熟，組織嬌嫩，機體反應差，特別是中樞神經系統發育得不成熟。表現在對機體各個部分調節不全，對外界環境易于產生失調現象，在患病的过程里也容易發生全身性及播散性疾病（如細菌從局部侵入很容易發生敗血症），興奮也易于泛化（如小兒患病常有共同的症狀，常發生嘔

吐、惊厥)。

二、腸胃方面的特点：小儿胃的肌层发育不够平衡，故易溢乳。整个腸胃系組織嬌嫩，富血管，不能消化乳类以外的其他食物，而机体发育需要较高的营养素，故当饮食不当則易患消化不良和营养不良。又由于腸壁吸收面积广而删除能力薄弱，故一些毒素和毒性产物均易被机体所吸收，而产生全身中毒症状。

三、肺的构造特点：小儿的肺泡较成人少得多，肺泡周圍彈力組織发育也差，但富于血管。小儿要达到滿足机体氧气的需要，只有增加呼吸次数以求得代偿，所以当肺部有炎性病变时，則更显得呼吸急促。再由于神經調节关系，每发生肺炎时均多为小病灶性支气管肺炎。

第二节 小兒年齡分期

我国目前录用的年齡分期系按一九五五年中华儿科学会总会所規定的。

(一) 胎內阶段：从受孕到出生，大約持續九个月(二百七十天)，在这个阶段中又可分为胚胎发育期(妊娠前三个月)，胎盘发育期(从三个月到九个月)。

(二) 出生至一个月为乳生儿时期。

(三) 自一个月至一岁为婴儿时期。

(四) 自一岁至三岁为幼儿时期。

(五) 自三岁到七岁为幼童期或学龄前时期。

(六) 七岁以上为儿童时期或学龄儿童时期，其中七岁至十二岁为小学儿童时期，十二岁至十五岁为中学儿童时期。

注：胎内胎位系我部加入，原分类中未列入。

第三节 小儿的生长发育

生长是小儿发育的特征，自怀孕到成人，生长发育均在不断的循着一定规律进行。

一、生长发育总的规律有下列四项：

(一) 生长发育的健康标准并非绝对的，它有一定范围，也有个体差异（父母的身材、环境、出生体重）。

(二) 生长发育是连续不断的，但非等速进行。

(三) 同一时期各器官的发育也不是同样的速度。

(四) 各器官的生长发育是互相关连的，高级神经系统起主导作用。

二、影响生长的因素：小儿的生长发育受许多内在和外在环境的影响，例如：

(一) 母亲的营养、生活条件、工作条件、胎次等。

(二) 小儿合理足够的营养是正常生长发育必备的条件。

(三) 生活环境，如日光、空气、护理、休息、锻炼，与生长发育均有关系。

(四) 秋冬季节自八月中旬至十二月体重增加得最显著，春夏二季自四月至八月体重增加最慢。

(五) 长期患病，如寄生虫病，先天性疾病如先天性心脏病等，都会影响小儿的生长发育。

(六) 遗传、性别以及内分泌等。

(七) 中樞神經系統，不論是內在或外在因素均受中樞神經系統調節，影響機體發育。當大腦皮層受阻，則可影響整個機體，如白痴小兒。

三、體重的變化：

(一) 足月新生兒平均體重3,000克，實際上可與此數字相差甚大(2,500—4,000克)。出生後的二至四日會出現體重減輕現象，這叫做生理性體重減輕。這種現象是由於小兒相對的飢餓(母乳不足)、排出糞尿和不顯性出汗所致。在七至十四天又達到出生體重，以後迅速上升。

(二) 一歲以內小兒體重的增加，在五至五個半月是出生時的二倍，十二個月是三倍。一年內嬰兒的體重簡單計算法，前半年每月增600克，後半年每月增500克，計算公式為：

$$3000\text{克} + (600\text{或}500 \times \text{月齡}) = \text{月齡體重}$$

(三) 一歲後小兒體重的增加：滿二歲的約為初生體重四倍，四歲時五倍，七歲約為一歲時的二倍，十歲約為三倍，平均一歲後約每年增加2公斤，計算公式為：

$$\text{一歲後體重} = (\text{年齡} \times 2) + 7\text{公斤}$$

四、初生兒身長平均為50公分，一歲時身長約為新生時的一倍半。身長的變遷，亦以頭半年最速，平均每月增加2.5公分，一歲內的后半年每月增1.2公分，計算一歲後的身長可依“(年齡×5)+75公分”的公式而推算出大概。

五、小兒生長發育綜合表：

小儿生长发育综合表

年 龄	体格发育	动作发育	高級神經活动的发育		
			条件反射	語 言	
新生兒	体重 3000 克 身長 = 50 公分 头圍 = 34 公分 胸圍 = 33 公分	无規律, 不協調的动作	无条件反射	食物性 防御性 探求性	
一 月		出現笑容	12—14 天可形成 喂哺姿势条件反 射	发出呀!	
二 月		抬頭	头可隨光亮及声 音而轉动		
三 月	后发月	开始触摸物件	注視物件, 見母 亲会微笑		
四 月		翻身 扶而坐起			发出音节 (啊、啊)
五 月	体重 = 6000 克 (2 × 初生时)	俯坐, 牢固物件	能辨出亲人声音		
六 月	开始出牙	爬行, 靠手站 起	开始逐漸認識物 体大小、形态、 颜色, 認識自己 身体各部分, 認 識陌生人。	出現长而重 复的音节將 “媽媽”“爸 爸”与人結 合	
七 月		会爬, 自己坐 起			
八 月		扶立, 会拍手			
九 月		会跪, 自由爬 行, 自己坐下, 响舌头			
十 月		站立以手指取 物			
十一 月		牵着能走			
十二 月	体重 = 9000 克 (3 × 初生时) 身長 = 75 公分 (1½ × 初生时) 头圍 = 45 公分 胸圍 = 45 公分 牙齿 = 6—8 个		知道常見物名称 及自己身体各部 分名称	会说 8—12 字	
1—1 岁 半	前卤已閉	自由行走会跑	懂得命令, 有自 己的主意		
1 岁半— 2 岁	体重 12,000 克 (4 × 初生时) 牙齿 16—20 个	会上下樓梯、 穿鞋、扣紐扣	鉴别物体大小、 距离, 日常用具 之用途	会用 200— 300 个字	

2—3岁	会用筷，会折纸，会系眼	自称“我”，能表现自尊心、同情心、怕羞。	会用500—700个字
3—4岁	能剪纸，画简单图形，穿衣	初步思考问题，有记忆力，好发问	能把字很好组织成句，意义较丰富
4—7岁	能做手工、玩球、攀登	喜独立自主，个别性格形成	个语言非常丰富，能表达自己的思想

第四节 婴儿喂养

一岁以内小孩给予正确喂养，能保证小儿正常的生长发育。

一、人乳喂养——人乳是婴儿时期最好的食物，因为母乳里含有小儿生长发育所最需要的营养物质。在质量方面都合乎小儿的需要，如蛋白质、脂肪、糖类等。母乳温度适宜，哺喂方便，并且无细菌，还含有许多帮助小儿消化的酶。母亲自己喂乳还可以多多观察到小儿的一切情况，小儿可以多得到母爱。

母乳喂养，在二、三个月以前，可以每三小时喂一次，晚间少喂一次，即一天七次。四、五个月以前，可以每三个半小时喂一次，晚间少一次，即一昼夜六次。五个月后则四小时一次，一天五次。

母亲喂乳最好要做到按时喂，每次喂乳先尽量用一只，如果这只奶吸空了，小儿还不够饱时，才用另一只奶，下次喂奶就用原来后喂的先喂，因为只有完全吸空了的乳房，奶汁才可以增多。每次喂乳前用温开水洗一下奶头，挤掉前面

几滴奶再喂，喂完后，把孩子抱起竖在肩头上，轻轻拍背，然后再让孩子安睡。

母乳不管怎样好，但要记住在一岁左右一定要断奶，并要按时增加辅食。因为在一岁以后的奶，已经不养人了。

二、人工喂养——人工喂养是应该吃母乳的时候得不到母乳，而须要牛奶或其他奶类食物喂养时，一定要在没有办法解决母乳的时候才用人工喂养。

人工喂养最好用牛奶，在出生后头十天，用一份牛奶，加二份水冲淡，加总量5%的糖。十天后至一个月或二个月时，用一份牛奶一份水冲淡，加总量5%的糖。一个月或二个月后至四个半月或五个月，用二份牛奶一份水冲淡，再加总量5%的糖。

用牛奶喂养的时间间隔与人乳喂养一样，但必须要注意奶瓶奶头等的消毒、牛奶的温度（可以滴几粒在自己手腕上，不烫手就适合）及牛奶是否新鲜。用人工喂养的小儿要早一些增加辅食。

除牛奶外，羊奶和奶粉也可以喂小孩，不过用奶粉喂小孩要按1:4冲调（一调羹平奶粉用四平调羹水冲调）即为新鲜牛奶的浓度，以后再按要求稀释成1:2、1:1、2:1的分量喂养小孩。

在人民公社没有牧场时，可由耕牛挤奶，平均一头带小牛的耕牛，每天还可以挤出二至三斤牛奶。用牛奶喂要注意消毒，最常用的方法就是煮开一下。在一般乡村得不到鲜牛奶、奶粉，甚至代乳粉也买不到时，可用一斤米、一斤黄豆炒熟，加入六至八个鸡蛋，细磨成粉的土方法做代乳粉，吃时用水

冲调或在火上攪拌成糊状食用，比单纯用米糕喂要好些。

三、混合喂养——母乳不足或其他原因如母亲要上班，不能按时来喂乳的，这时最好是用挤出的人乳喂，如得不到挤出的人乳，才可以用牛奶等来喂，并要及时增加辅食。

总的来说，喂养婴儿最好的是母乳，万一得不到母乳，要用牛奶来解决。不要过早用米糊、粥、饭类喂小孩，但也绝不要两三岁还在吃奶，而不增加辅食，这对小孩是不利的。

四、怎样给婴儿增加辅食——乳类虽是婴儿最好的天然食物，但婴儿渐渐长大，仅流质（乳汁）已不能满足婴儿增长的需要，在许多营养素质方面也不能满足需要，故必须按时增加辅食，否则会造成营养不良等现象。

（一）一至四个月婴儿的辅食：

1、维生素丙：从一个月起就可增加桔子汁，每日一、二茶匙，逐渐增加，到三个月时每日可给30—60毫升（二至四汤匙），六个月时90—150毫升。桔子汁可用少量冷开水稀释为二倍，菜水则为三倍。

2、维生素丁：自一个月起就可以开始给鱼肝油，先每日三次，每次五至十滴，二个月每次半茶匙，三个月后每次加至一茶匙（约5毫升），用浓缩的维生素甲、丁更好，起初每日三次每次三至五滴，以后渐增至每次十滴。儿童多晒太阳，也能获其维生素丁。

（二）五至八个月婴儿的辅食：

1、淀粉类食物：五个月起，婴儿渐可添加煮烂的米粥及麦片粥，每日两次，开始用一至二汤匙，以后逐渐增加。六、七个月婴儿已渐长牙，可开始吃烤馒头片和饼干、烤面

包片等，以助牙生长。

2、蛋黄和血类：蛋黄和新鮮的猪、牛、鸡、鴨血都含多量鐵質，容易消化。当嬰兒五、六个月时身体儲存鐵量已漸用完，此时可給煮熟蛋黄半个，漸加至一个。煮熟的血类可切絲煮羹，也可以加入粥內。

3、蔬菜 and 水果：四个月的嬰兒即可給吃菜泥，如菠菜、白菜、苋菜、胡蘿卜、豌豆、番薯均可用。煮熟的水果如苹果、香蕉，可以在七、八个月时添加，每日一次，約一至二湯匙。

(三) 九至十二个月嬰兒的輔食：

八、九个月以后，健康嬰兒可以漸加蛋白类食物，各种肉类、肝类均可应用。但肉类食物要与蔬菜类食品交換吃，以保証营养需要。

增加輔食原則：①由少量开始，漸增至需要量；②先由一种开始，必須待已习惯一种食物后再增加第二种；③天气太热时不給增加；④須在健康状况下增加。

小孩吃惯了甜的食物，在增加輔食时常会遇到小孩不愿吃的現象，这时我們要耐心，要考虑到增加輔食的重要性，在小孩飢餓的状况下，先給輔食，这样才能为小孩所接受。

第五节 小儿疾病的治疗和預防特点

根据巴甫洛夫学說，人体是一个統一而完整的机体，因此在治疗小儿的疾病上不仅是治疗疾病，而是要治疗整个病儿，也就是要采用綜合疗法。綜合疗法的目的，不仅是消除引起疾病的原因，恢复患病脏器的机能，而是要恢复由于病变所引起的神經調節障碍，从而提高机体的一般抵抗力。

一、保护性医疗制：正确的組織診疗或入院工作，消除病儿第一次接触医护人员及医院的恐惧心理，所以医院要布置美丽的場所，备些玩具，貼置些顏色鮮明的图片；医护人员要和藹可亲的接近病儿，避免用一切恐吓和强迫的方法对小儿进行医疗工作，要常和小孩談話，讲故事，以减少小儿由于疾病所产生的痛苦心情。

二、綜合疗法：綜合疗法包括：刺激疗法，如血液疗法、組織疗法、空气疗法、水疗和芥末敷胸、拔火罐等，以提高机体抵抗力；物理学疗法，如体育疗法，紫外线照射，按摩等；針灸疗法，梅花針疗法，推拿疗法；食餌疗法；化学藥物及抗菌素疗法，要善于选择使用藥物，应早期应用（但不可濫用），也不要过早停药以免再发，对症疗法等。

三、小儿疾病的預防工作：

（一）孕妇的产前檢查：这是确保胎儿的生长发育和預防某些先天性疾病的必要措施。

（二）正确的护理、合理的生活制度：护理包括营养、空气、日光、清洗等。多在戶外，多晒太阳对身体有益，正确的体格鍛炼，有規律的安排休息、睡眠、作息时间，衣着应随气候增减，勤洗澡，講卫生，保持指甲、手、面的清洁，培养卫生习惯，給予合理的喂养及时增加輔食等，是能增强身体抵抗力，而避免疾病的发生。

（三）健康檢查：婴儿在三个月內每月檢查一次，一年內每三个月檢查一次，儿童每半年至一年檢查一次。

（四）預防傳染病：注意环境卫生，严密隔离患儿，給予必要的治疗，以杜絕傳染病的来源。为提高机体对某一种疾