

新 资 本 论 文 丛

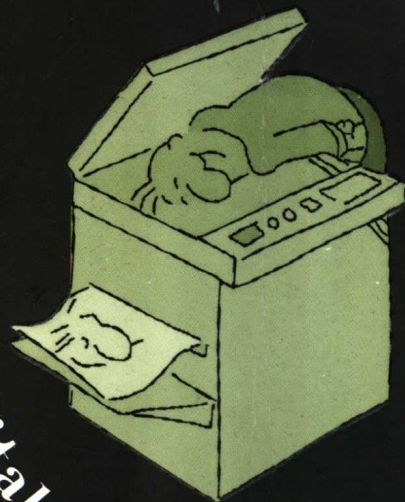
盘活你的**思维资本**

选定自己的创富方式

到别人认为是一无所获的地方
去赚钱，这就是成功的金钥匙。

——希腊船王奥纳西斯

Activate the
Capital of Thinking



新资本论文丛

盘活你的思维资本

文 江 编著



長 春 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

盘活你的思维资本 / 文江编著. — 长春: 长春出版社,
2004.4

(新资本论文丛)

ISBN 7-80664-669-8

I. 盘... II. 文... III. 思维方法—通俗读物
IV. B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 029662 号

责任编辑: 张耀民 封面设计: 昆虫工作室

长春出版社出版
(长春市建设街 1377 号 • 邮编: 130061)

网址: <http://www.cccbs.net>

业务电话: 8563443 发行电话: 8561180

长春大图视听文化艺术传播中心设计制作

吉林农业大学印刷厂印刷

新华书店经销

787×960 毫米 16 开本 16.25 印张 238 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

《新资本论文丛》编委会

总 策 划 向 洪

学术顾问 祝小宁 龙传人 杨明洪 俞 华 栗士勇

廖民生 张 强 江 昀 游 勇

主 编 向 洪 张日新

副 主 编 孙 萍 向欣欣

编 委 向 洪 张日新 李向前 向欣欣 孙 萍

陈 志 文 强 张智翔 向洪远 刘建萍

李忠鹏 马爱丽 向泽敏 刘 红 王本书

邓 昆



《新资本论文丛》总序

我们应该知道这样一些事实：

世界上 1/5 最富有的人消费着全球商品和服务总量的 86%，而 1/5 最贫穷的人仅消费 1.3%；1/5 最富有者消费全球肉类和鱼类总量的 45%、能源总量的 58%，占有 74% 的电话线和 87% 的汽车。

世界上最富有的 3 个人（比尔·盖茨、保罗·艾伦、沃伦·巴菲特）拥有的财产超过了 48 个最不发达国家国民生产总值的总和。

在成功者比比皆是的今天，大多数个体所面对的生存压力却越来越大。但是，与拥有金钱资本的富豪们相比，我们中间的大多数人也有自己尚未开发的“资本”。这些非金钱的资本事实上比金钱资本更能带来成功，想当初，也没有多少金钱的比尔·盖茨们，正是利用这些非金钱的资本使自己走上了成功的道路。

这些非金钱的资本就是我们为读者奉献上的《盘活你的心理资本》、《盘活你的性格资本》、《盘活你的思维资本》、《盘活你的应变资本》、《盘活你的口才资本》、《盘活你的协调资本》，这些资本不但已经存在于每个人身上，而且还可以通过学习的途径继续无限制地增长，当这些非金钱的资本被有效的激活之后，它就会为你走向成功提供能量。

本套丛书有超前议论、有启示叙述、有成功案例、有前瞻观点；有新思维、新观念、新创意、新角度。其操作性和针对性较强，有助于你





开发、激活、学习、运用这些非金钱的资本，有助于你在知识经济时代的财富竞争中获得一席之地。

愿这套丛书能在价值观念、意识形态、思维模式以及生存方式上，对你有所启迪和借鉴，使你能够因盘活这些资本，而从此走向成功之路。

编委会

2004年3月



思维的力量——兼作前言

人类能上天下地、能拯救或者毁灭地球、能知晓宇宙和原子的奥秘，那么是什么使人类有如此之神力呢？人类的力量究竟来自什么地方呢？

与动物相比，人类的肢体构造并没有什么特别优越的地方：人的手掌，比不上虎豹的利爪；人的眼睛，比不上鹰隼眼睛的锐利；人的双脚，追不上奔跑的麋鹿；人的耳朵，听不见许多小动物都能感知的超声波……用生物学家的话来说，人的每一种生理器官都不具有“特异性”，即都不是用来专门做某一件事情的；人的器官似乎适合做任何事情，因而任何事情都做得不是十分好，至少与某些动物相比是如此。这种生理器官的“非特异性”为人类的发展和进化提供了无穷的可能性。但是，如果仅仅依靠这些平常的器官，不用说征服自然，就连人类自身的生存，也会遇到很大的困难。

很显然，人类的神奇力量并非来自肢体，它究竟来自哪里呢？研究表明：人类的这种神奇力量来自头脑，来自人类头脑所独有的思维功能。

法国思想家帕斯卡曾经说过：“人不过是一株芦苇，是自然界中最脆弱的东西；可是，人是会思维的。要想压倒人，世界万物并不需要武装起来；一缕汽，一滴水，都能致人于死地。但是，即便世界万物将人压倒了，人还是比世界万物要高出一筹；因为人知道自己会死，也知道

世界万物在哪些方面胜过了自己。而世界万物则一无所知。”

确实，人类利用思维的力量，看到天然的森林大火就想到保存火种，进而钻木取火；利用思维的力量，人类只需挖一个陷阱，在陷阱口上盖些茅草，便能让最凶猛的野兽束手就擒（如果野兽也有想法的话，它们肯定是很不服气）；利用思维的力量，人类首先在头脑中设计出千万种自然界并不存在的奇妙玩意儿，并把这些玩意儿变成实实在在的东西，才得以把整个地球折腾得天翻地覆……

人类的每一种进步、每一个奇迹，都与自己的思维能力息息相关；离开了思维，人也就不成其为人了。正是在这种意义上，历史上的许多学者，都把“思维能力”理所当然地包括在“人”的定义里边。

人具有思维能力，这一点与其他动物相比就显得特别突出。迄今为止，我们在其他动物身上没有发现类似的思维能力；某些较高级的哺乳动物，像猩猩、海豚之类，虽然也具有一定程度的知觉、学习和推论的能力，但远远不足以和人相比，无法称之为“思维能力”。这也许是造物主的有意安排，是对人类的无比恩宠；请假设一下，如果多数动物具有与人类相仿的思维能力，那地球上的情形将会怎样？且不说豺狼虎豹之类的大动物，即使一只小小的蚊子或者牛虻具有了思维能力，也足以把人类搅得终日不得安宁。

既然我们被自然赋予这样神奇的力量，我们就应该开发我们的大脑，脑子是不会因被塞满而不会动的，脑子只会越用越灵，所以我们每一次的思维都是在给脑子加油，经过润滑的大脑更能适应自然的变化，人类也才会更强大地生存。

英特尔总裁说：只有诚惶诚恐才能生存！在面临 21 世纪高速发展



的社会，我们惟有不断提高自身的适应能力和敏捷的思维能力才能在白热化的竞争中获得一席之地。因此，思维在这个崭新的世纪里受到了人们的高度重视和赞扬，我们可以“大言不惭”地把思维和马克思笔下的资本有机地联系起来，而且还获得了新的理解和新的思想内容，也就在这样的催化作用下，《思维资本》诞生了。

21 世纪是竞争的世纪，是一个高速创新的世纪，是一个思维战胜一切的世纪。谁要想在 21 世纪中像庖丁解牛般“游刃有余”，谁就必须尽早占有胜利法宝——思维资本。这本书也就在这样一种供求矛盾尖锐的情况下，呼之而出。笔者衷心地希望这本书能给“望梅止渴”的读者一点点甘露，也就心满意足了。

笔者在书中安排了九章内容，它们分别是：“无毛的两足动物”——从讨论“什么是人”开始谈思维；换种思维你会活得更加精彩；成功的 N 种思维；富人思维；白领思维；思维与心理；思维与创新；全新思维训练；思维的差异。内容丰富，语言通俗，方法易学易用，章节间环环相扣，层层推进，体系完整。

在书中安排这些内容以及按照这种顺序编排主要是考虑广大读者的需要，因为读者需要了解思维的概念、分类以及它对人类的作用与意义；因为读者更希望该书不是在向他说教而是在以朋友式的口吻向自己讲述一个个生动、丰富、有趣、幽默的有关思维的故事、案例，希望它不是在下达命令而是在循循善诱；因为读者所需要的是范例和有用的模仿，大家想要的是在社会、生活、工作或者学习中能感受到它的存在和价值；因为读者需要的是它具备具体的操作指导和客观评价与及时纠正。所以，本书在编著时一一考虑了这些问题和需求，同时具备了可操



作性、实用性、典型性、科学性和语言文字的通俗易懂，是一本不可多得的思维实战指导用书。

当然，由于笔者的水平有限，加之时间紧工作量大，所以书中难免挂一漏万，敬请各位读者批评、指正，笔者不胜感激。

在编著本书的过程中，笔者受到了许多同仁和朋友的支持和帮助，他们分别是：马杰、李向前、黄秋文、文忠跃、江登会、文丰敏等同志，特别是李向前老师在编著章节选定与核心思想的提炼方面给予了许多的指点和帮助，马杰同志在资料的收集和整理过程中给予了大力的支持与帮助。另外，参与的作者还有：向洪、黄昌文、张雪筱、陈志、邹爱琳、刘建萍、杨佼佼、邓昆、张文才、李晓梅、李勤、邓嘉，在这里一一表示衷心地感谢。

编者

2004年2月



目 录

思维的力量——兼作前言 / 1

第 1 章 “无毛的两足动物” / 1

从“颠倒成趣”到“意在言外” / 1

人类最伟大的力量——思维 / 2

形象思维、抽象思维和灵感思维 / 4

个体思维和社会思维 / 6

再现性思维和创新性思维 / 7

分析思维和直觉思维 / 9

定势思维和破势思维 / 10

叛逆思维和传统思维 / 11

直觉行动思维、具体形象思维和抽象（逻辑）思维 / 12

第 2 章 换种思维会活得更精彩 / 14

杰芬·汤普森的统计学情结：第二种思维方式的伟力 / 14

具有“跟随者”习性的虫子：换一种思维方式生存 / 16

从两个基督教徒的故事谈起：换一个角度思考 / 17

鳗鱼的故事：只有勇于挑战，才能拥有成功和希望 / 18

应用“创造性自欺”和大脑的“故意遗忘”去改变过去：让生命多一些阳光和快乐 / 19

从研究“主观的幸福”起：谈如何看待幸福 / 20

财主的百思不得其解：谈如何寻找快乐 / 22

公司同事间的助人为乐——帮人其实是帮己 / 24





- 韦伯和里吉欧的“CQ”研究：如何提高自己的魅力商数 / 27
- 达·芬奇创作《最后的晚餐》的启示：善用你的直觉思维 / 28
- 笑看天下几多愁：保持游戏心态 / 30
- 4/4 拍铡草音乐家的启示：学会爱自己 / 30
- 《飘》中斯佳丽的典型习惯的启示：给心灵松绑 / 31
- 女皇叶卡捷琳娜的故事：谈微笑是对付愤怒的良药 / 32
- 由爱迪生的光明思维想到：如何远离压抑 / 33
- “有危必有机”的道理：应付生活压力的挑战 / 34

第3章 成功的N种思维 / 36

- 《中国青年报》一份问卷调查引发的话题：你算不算成功人士？ / 36
- 中学篮球队的实验启示：成功者的自我修养品质 / 39
- 唐恩·施里茨的成功历程感悟：成功路上的四盏灯 / 41
- 对“船到桥头自然直”的批判：谈成功者所具备的5项特点 / 43
- 传统观念与电子精英的观念的对话：转变观念通向成功 / 43
- 15美分的教益：努力尝试才能成功 / 45
- 由挑选格斗小公牛的程序看：沙漠尽头必是绿洲 / 45
- “一位迷人的倩女”等待强者冒险：成功之路=风险之路 / 46
- 林肯：成大事只要一点勇气 / 47
- 野心是金：谈黄沁的成功历史 / 48
- 赢别人先赢自己 / 52
- 家电企业老总的五点体会：助你提升人生 / 53
- 从拳击手到《老人与海》：成功的路上不全是鲜花 / 53
- 成功的惟一阻碍是什么？就是我们自己 / 54
- 养成善用时间的好习惯 / 55
- 零碎时间也能助你成功 / 56
- “奈秒”变动时代的成功陷阱 / 57
- 谨记：遇“红灯”急刹车 / 58
- “木桶效应”等三个思维启示 / 59
- 德古帝国的成功秘诀 / 60
- 什么说话方式使约会成功？ / 62
- 如何编织成功关系网？ / 63





- 怎样才能有好运? / 65
- 与其后悔, 不如多作反省 / 66
- 开通你成功之路的 EQ / 67
- 判断事情轻重缓急的能力助你成功 / 70
- 生活中并不缺乏美, 而是缺少发现 / 70

第4章 思维与心理 / 72

- 天人合一, 发现自我 / 72
- 你的心理超负荷吗? / 73
- 心理平衡十大秘诀 / 74
- “巅峰体验”: 心理健康的添加剂 / 75
- 成功心态酿造成功 / 75
- 自我肯定的心理重构 / 77
- 心理快乐六法 / 78
- 成功男士的健康心理特征 / 79
- 后悔: 心理健康的大敌 / 80
- 误入迷惘迷宫 / 81
- 比较烦的背后暗藏杀机 / 82
- 心理陷入困境如何自救 / 83
- 解除心理疲劳有高招 / 84
- 怎样消除您的精神紧张 / 84
- 跨越虚荣的心理屏障 / 87

第5章 思维与创新 / 88

- 咬文嚼字谈创造、创新和创造力 / 88
- 从祖母绿透镜到望远镜: 谈人脑的创造性思维 / 91
- 什么是创造性想像? / 92
- 在胸上拍一下, 一定要感谢上苍: 有效的创造性想像的步骤 / 94
- 满脑子想着某种喜欢的事物: 创造性想像的一种练习方法 / 95
- 与自己内心“谈话”: 在创造性想像中学会肯定 / 96
- 肖伯纳童年故事的启示: 怯懦是创造的大敌 / 100
- “阿尔法水平”和“贝特水平”: 谈创造性想像中放松的重要性 / 101





- 沈括、苏步青们的兴趣：谈如何学会创造 / 102
- 初生牛犊不怕虎：发掘创造性 / 104
- 从移花接木到乘虚而入：值得推崇的创造思维 / 105
- 网络技术 + 大脑风暴法：在 E-learning 方式下培养创造思维 / 106
- ARIZ 创造性思维法 / 109
- 5W1H 法和提问创造思维法 / 110
- “我不是发明家，而是改良家”：不会模仿，就不会创造 / 112
- 三个案例的启发：“急转思路”助经营者成功 / 114
- 每日创新十式 / 114
- 创新尽在“空白”中 / 115
- 叛逆思维与科学创新 / 116
- 聪明是怎么来的？ / 117
- “天赋极高”的阿西莫夫 / 118
- “一滴智慧”出大王 / 118
- 测一测自己的创造能力 / 119

第6章 全新的思维训练 / 123

- 思维训练有妙法 / 123
- 由一个智力测验引发的：创意思维训练 / 124
- 个性潜能释放练习法 / 125
- 改变软弱个性的行为训练法 / 130
- 从“正视危机”到“迎接恐惧”：自我激励九法 / 131
- 克服羞怯有妙法 / 132
- 费希特求教康德的启示：怎样坚持自己的要求 / 133
- 化解压力有秘诀 / 136
- 摆脱忧郁要讲方法 / 139
- “童心唤醒训练”助你唤醒激情 / 140
- “酝酿效应” VS 思维定势：谈如何冲出自己的思维定势 / 142
- 在衬衣上写下《蓝色多瑙河》：谈如何抓住思维的结晶——灵感 / 144
- 对付心情不快有高招 / 148



第7章 思维的差异 / 150

- 相逢未必真相识，相识未必真相知：趣话中西方思维方式 / 150
- 两本不同的“圣经”：中西思维方式的差异何在？ / 152
- 一方水养一方人：谈中西思维方式差异原因 / 154
- 从自我超越到天人合一：谈中华文化的思维方式 / 156
- 天才的见解如何产生：谈天才的思维方式 / 162
- 从钱学敏的观察看：钱学森的思维方式 / 163
- 保持企业稳定高速前航的舵手：总经理的思维方式 / 165
- 让人想不明白的奇特思维方式——私利至上的思维病毒 / 166
- 合二为一，一分为二：东西方企业管理差异的文化探源 / 167
- 《亚当的脑，夏娃的脑》：谈男人和女人思维方式的不同 / 171
- 理性的左脑，感性的右脑：男人大脑与女人大脑的不同 / 172
- 与女人相处要重视小节——趣谈女人比男人更注意小节 / 175
- “我告诉你一个秘密”：与你“共犯”的思维方式 / 176

第8章 富人思维 / 178

- 赚大钱者的素质 / 178
- 世界富豪的致富大秘密 / 179
- 中国亿万富翁的致富通途 / 180
- 在美国成为百万富翁的三大法宝 / 181
- 卡尔森教你致富八大秘诀 / 183
- 巧用“逆向思维”使你致富 / 184
- 勤俭创业的观念已经过时 / 185
- 有创意就会有资本 / 186
- 有事业才会有机会 / 187
- 失败是下一次崛起的阶梯 / 189
- 李嘉诚：诚信带来成功 / 190
- 福特：重用强于自己的人 / 191
- 微软的“三驾马车”：与恰当的伙伴合作 / 191
- 结交对自己有用的人 / 195
- 彼得·林奇最初的导师 / 196





- 卡内基走向成功的恩人 / 199
- 美国船王路维格：利用信用空手套白狼 / 202
- 巧借政府首脑的“含金量” / 204
- 利润最大的环节在哪里？ / 206
- 洛克菲勒：结盟和垄断 / 207

第9章 白领思维 / 211

- 白领的职业生活 / 211
- 白领：你是创新人才吗？ / 212
- 白领：你成功了吗？ / 213
- 白领“充电”：每天多给自己一小时 / 214
- 白领：赢得高薪秘诀 / 215
- 你是个懂得沟通的领导吗？ / 216
- 用他人的方式沟通 / 217
- 白领社交的心理原则 / 220
- 令人信赖与尊敬的上司是啥样？ / 223
- 保罗·波恩顿的《求职六决》的启示：发现自我，秉持本色 / 224
- 与上司相处的九个准则 / 226
- 把上司的批评当“梯子” / 228
- 做个受赏识的下属 / 231
- 白领女秘书的六大注意 / 231
- 做个受人欢迎的好同事 / 231
- 学会和“难以相处”的人相处 / 233
- 巧妙地令别人觉得重要 / 234
- 白领 OFFICE 策略 / 235
- OFFICE 用“眼”大法 / 236
- 突破谈话的障碍 / 237
- 勤于寻找谈话资料 / 237
- 巧妙地与别人交谈 / 238
- 用恰当的语言缩短彼此的距离 / 239
- 发脾气时也要保持风度 / 241
- 学会对付奚落你的人 / 241



第 1 章

“无毛的两足动物”

要使人成为真正有教养的人，必须具备三个品质：渊博的知识、思维的习惯和高尚的情操。知识不多就是愚昧；不习惯于思维，就是粗鲁或蠢笨；没有高尚的情操，就是卑俗。

——车尔尼雪夫斯基

从“颠倒成趣”到“意在言外”

当我们仔细琢磨许多笑话的时候是否感受到除了轻松的一笑之外还有许多值得回味的地方呢？下面我们从几个名人的笑谈中看看他们是怎样机智地应对尴尬场面的。能不能找出一条有效地提高自己机智答话能力的训练捷径？或者说我们如何才能像他们一样诙谐幽默而又不失颜面呢？玩味下面几则名人机智答话的实例或可略有所悟。

一、颠倒成趣。

童话作家安徒生有次戴着破旧的帽子在街上走，碰上一个路人，路人嘲笑他说：“你脑袋上面那玩意儿是啥劳什子？能算帽子吗？”作家马上微笑着回敬：“您帽子下面那玩意儿是啥劳什子？能算个脑袋吗？”在大家的哄笑声中，路人只有红着脸发讪。

二、先埋伏笔。

林肯年轻时上学，有次考试中老师问他：“你愿意考一道题还是两道？”

