

动物实验_的

经典的动物实验 深刻的生活哲理 精辟的人生启示

人生启示

陈书凯 编著

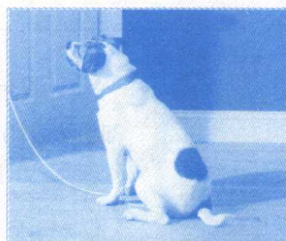


哈尔滨出版社

经典的动物实验 深刻的生活哲理 精辟的人生启示

动物实验的 人生启示

陈书凯 编著



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

动物实验的人生启示/ 陈书凯编著. 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2004.5

ISBN 7-80699-151-4

I. 动… II. 陈… III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 013914 号

责任编辑: 王洪启 关力

封面设计: 晴天工作室

动物实验的人生启示

陈书凯 编著

哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码: 150006 电话: 0451-86225161

E-mail: hrbcbs@yeah.net

网址: www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京印刷厂

开本 880 × 1230 毫米 1/32 印张 8 字数 156 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-151-4/B·12

定价: 19.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-86225162

本社常年法律顾问: 北京岳成律师事务所黑龙江分所

前 言

为什么毛毛虫没日没夜地忙碌,最终却饿死了?

为什么蜜蜂运用自己的逃生经验,却在玻璃瓶中连连碰壁?

为什么跳蚤是动物界的跳高冠军,却无法跳出那个轻而易举就可以跳出的杯子?

为什么丢进煮沸的油锅里的青蛙,能跃出油锅安然逃生,可放到慢慢加热的水锅里,却葬身在锅底?

.....

你可能会笑这些动物愚蠢,那你仔细想一想,人类是不是也正在做类似愚蠢的事呢?

很多人整天忙忙碌碌地工作,却总是遭遇失败。

很多人有着丰富的经验,却在生活和事业中连连碰壁。

很多人明明很有能力,可面对唾手可得的 success,却连再试一次的勇气都没有。

很多人在生活的重压中能发挥自己的潜能杀出重围,而在志得意满时,反倒弄得一败涂地。

.....

其实他们所犯的错误都非常简单，只是在不知不觉中充当了“毛毛虫”、“蜜蜂”、“跳蚤”、“青蛙”等失败的角色。

如果你读了本书的动物实验，并善加运用其中的人生启示，就能找到自己前进的方向，避免类似错误的发生。

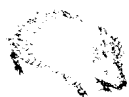
这些耳熟能详的经典实验，如“毛毛虫实验”、“水煮青蛙的实验”、“跳蚤变爬蚤的实验”等，已使成千上万的人反省自我，进而更深刻地认识自我，从而改变了自己的命运。

人作为一种高级动物，与自然界的动物是有许多共性的。很多动物实验的研究结果，也同样适用于人类社会。所以，从某种意义上说，动物实验就是人的实验。

不同的是，动物实验可以重新再做，而人生之路是单行线，不能悔过再走。本书就是一个人生实验室，它带给你的人生启示可以帮你拨开人生路上的迷雾，不至于走入误区而后悔，让你一路畅通，无往不胜。

本书精选了世界上最经典的动物实验，高度概括了其中隐含的人生启示，直接切入主题，并通过对这些实验的分析，向读者生动形象地讲述了能引导人们走向成功之路的方法及应吸取的教训。

希望本书的每一个实验都能发挥四两拨千斤的作用，让你的生活和事业有一个全新的开始，也希望你能由实验的启示，找到实现自己梦想的方法，使你的人生能得到积极的改变。



目 录

希 望：	绝望狗的实验/1
目 标：	毛毛虫的实验/13
变 革：	蜜蜂和苍蝇逃生实验/27
设 限：	跳蚤变爬蚤的实验/39
危 机：	水煮青蛙的实验/55
对 手：	羚羊生存实验/65
距 离：	刺猬取暖实验/75
反 省：	猴子的传统实验/83
贪 欲：	贪婪猴子的实验/93
忧 虑：	狗吃骨头的实验/99
不可替代：	懒蚂蚁的实验/107
放弃小事：	野马与吸血蝙蝠的实验/115
灵 感：	猩猩顿悟的实验/123

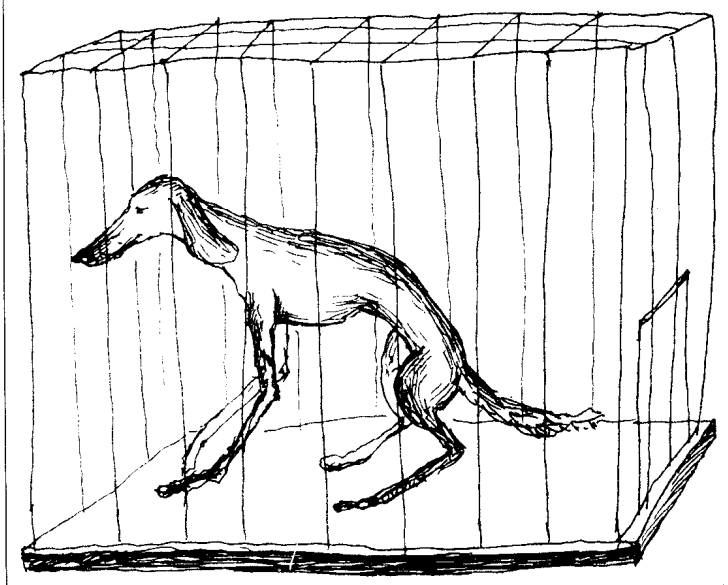


Contents

自信:	罗森塔尔的老鼠实验/131
赞美:	小狗杂耍训练实验/141
信念:	小白鼠实验/149
变化:	青蛙和蜥蜴的比较实验/159
情绪:	猴子电击实验/165
竞争:	小鸟争食实验/179
激励:	鲶鱼效应的实验/189
封闭心理:	隔绝猴子的实验/199
行动:	小猫美味实验/207
合作:	猴子取食的实验/217
节制:	饿老鼠与饱老鼠的实验/227
心态:	老鼠穿越水池的实验/233

希望

绝望狗的实验





经典实验

1975年,心理学家塞里格曼做了一个实验。他把狗分为两组,一组为实验组,另一组为对照组。

先把实验组的狗放进一个笼子里,这个笼子是狗无法逃脱的,里面还有电击装置。给狗施加电击,电击的强度能够引起狗的疼痛,但不会伤害狗的身体。实验者发现,几只狗在一开始被电击时,拼命挣扎,想逃脱笼子,但经过再三的努力,发觉仍无法逃脱后,挣扎的程度就逐渐降低了。

随后,把这几只狗放进另一个笼子,这个笼子由两部分组成,中间用隔板隔开,隔板的高度是狗能轻易跳过去的。隔板的一端有电击,另一端没有电击。当把经过前边实验的狗放进这个笼子时,实验者发现它们除了在头半分钟惊恐一阵子外,此后一直卧倒在地接受电击,如此容易逃脱的环境,它们却连试也不去试一下,已经绝望地接受了无法逃脱的“现实”。

而把对照组中的狗,即那些没有经过前面第一个程序实验的狗直接放进后一个笼子里,发现它们全部能逃脱电击之苦,轻而易举地从有电击的一边跳到安全的一边。

塞里格曼又重新设计了两个实验进行研究:

一、让狗在接受“无法摆脱的电击”实验之前,先学会如何逃脱电击。方法是先把它们放到可以逃避电击的那个笼子里,当它们接受电击时,只需轻轻一跳,就可以免受电击

的痛苦。等到狗能轻易地从笼子一边跳到另一边时,再按照前面介绍的实验程序,对它们进行处理,结果发现它们不容易绝望。

二、改用那些在自然环境中生长的狗做实验,进行同样的处理,发现它们也不容易陷入绝望之中。

后来,有许多学者采用其他动物进行重复实验,均得到了与之相同的结果。

永不放弃

人生启示

自己的希望

实验组的狗由于曾有过被电击而无法逃脱的经历,所以很快就放弃了挣扎,放弃了逃脱的希望。而第二个实验中的狗因为有摆脱电击的经验,从而相信一定会摆脱痛苦,这就使得它们心存希望,不容易陷入绝望和沮丧之中。

生活中,长期经历失败的人,当他发现无论如何努力,无论干什么,都以失败而告终时,他就会觉得自己无法控制整个局面,精神支柱就会倒塌,斗志也会丧失,导致最终放弃一切努力,并陷入绝望之中。

在现实生活中,因绝望而悲观、意志消沉,整天借酒消愁,甚至想一死了之的人比比皆是。而一个人要想远离绝



望,必须要有成功的体验和丰富的生活阅历,这些能帮你从生活的各种磨难中学到应付环境的技能和信心,从而坚持信念,永不放弃希望,最终走上成功之路。

著名心理学家威廉·詹姆斯说过:世界由两类人组成,一类是意志坚强的人,另一类是意志薄弱的人。后者在面临困难和挫折时,总是选择逃避畏缩不前。他们极易受到伤害,从而灰心丧气,放弃了自己的希望,等待他们的也只有痛苦和失败。意志坚强的人则完全不同,他们内心有着一股坚强的特质,在面对困难时,他们仍有勇气来承担外来的压力和考验。

那么,你究竟想做一个懦夫,还是想做一位勇士?是想做一个意志坚强的人,还是一个柔弱的人呢?

答案不言自明。

不放弃自己的希望会帮助你成为意志坚强的人。因为你自己相信自己、相信未来,有十足的信心看待自己的能力,从来不会畏惧任何困难,永远立于不败之地。你会从所发生的一切事情中掌握对自己最有利的结果。

美国联合保险公司有一位推销员,名叫亚兰。亚兰想成为这个公司的明星推销员。可是不久,他遭遇了一次厄运。

那是寒冬的一天,亚兰在威斯康星州一个城市的街区中推销保险单,却没有做成一笔生意。当然,他对自己很不满意,也很失望。但他仍没有放弃当明星推销员的希望。第二天,当他从办事处出发时,他向同事们讲述了前一天所遭遇的失败,接着他说:“等着瞧吧!今天我将再次拜访那些客户,我将售出比你们售出的总和还要多的保险单。”



事实上,亚兰做到了这一点。他回到那个街区,又拜访了前一天和他谈话的那些人,结果售出了 66 张新的事故保险单。

这是一个不平常的成就,而这个成就就是由厄运造成的。那时亚兰在风雪中穿街过巷,跋涉了 8 个小时,却没有卖出一张保险单。可是亚兰能够把头一天大多数人在失败的情况下会放弃希望的想法,在第二天就转化成励志性的努力,并且取得了成功。

亚兰最终成了这个公司的明星推销员,并被提升为销售部经理。这一切,皆因为他永不放弃自己的希望,不断在失败中尝试的结果。

有希望才能成就事业

希望是任何成就的试金石。凡是人心所能想像并且相信的希望,终究能够实现。

有希望才能成就事业,这是千真万确的,尤其当希望与特定的目的、毅力与想将希望转化成事实或其他目标的炽烈欲望相结合时,更会显出强大的力量。

任何一个想在事业中成功的人,都必须对自己的未来抱有热切的希望。只有如此,才能确保那份炽烈渴望胜利的心境,而那正是成功的根本要素。

芝加哥大火发生的翌日上午,一群商人站在斯代特街上,凝视着原本是自己的商店处所留下的灰烬残片。他们开



会讨论是否要重建,或者干脆离开芝加哥,到国内更有潜力之处另起炉灶。后来,他们一致决定离开,除了一个人以外。

决定留下重建的商人,指着自已商店的瓦砾说:“各位,不论可能遭遇多少次火灾,我都要在同一个地点建起全世界最大的商店。”他就是马歇尔·费尔德。

这已是一个世纪前的事了。那间商店真的盖起来了,直到今天,它还在那里,像一座高耸的纪念碑,象征着被称为炽热希望的心灵力量。马歇尔·费尔德当时也可以有较容易的做法,就像他的商人朋友们所做的那样。当路途崎岖难行,前途看来晦暗不明时,他们便放弃了希望,抽身而退,并以为选择了一条较好的路,其实他们已经失去了美好的未来。

好好记住马歇尔·费尔德和其他商人之间的区别,实际上区分成功者与失败者,正是这种差异。

每个人都想成功,都会祈愿拥有它,但只祈愿不会带来成功,如果能把希望成功的心态,变成熊熊燃烧的希望之火,然后制定出追求成功的明确方式和计划,并且以毫不认输的毅力来支持那些计划,如此一来,便会带来成功。

一股想做成“什么人”或“什么事”的炽烈希望,便是梦想家飞翔的起点。一有挫折就放弃希望,变得怠惰,缺乏雄心斗志,这样的人是永远也不会成功的。一如那只放弃了希望、只会卧到在地接受电击的狗,假如实验不停止,它是永远也无法逃脱电击之苦的。

心理学家曾明确指出:“当一个人满怀希望并真的准备好去做一件事时,这件事自然会出现。”马歇尔·费尔德心目



中已准备好去重建、开创成功的事业,不只如此,他决心坚持到底,永不放弃,直至获得所追求的一切为止。当一个人强烈地希望得到某物,以至为达到目的,不惜孤注一掷时,他一定会成功。

你要相信有希望支持的欲望之力,因为这股力量能将出身低微的人,推向成功与财富的宝座。它就像太阳一样,是改变你命运的璀璨焦点,借着它,就算遭受上百次不同的打击挫折后,仍能高奏凯歌。

不论目前是怎样的处境,未来是随着自己的希望、梦想而成功或失败,或是原地踏步,毫无改变。你可以放弃希望变得渺小平凡,也可以怀抱希望成就事业,变得伟大非凡。

坚定不移的希望可以移山

那些希望自己能“移山”的人定能成功,而那些表面上希望自己能做到、实际上却不相信自己有这种能力的人,并没有真的希望,他们做不到真正希望的程度。就像那只绝望的狗,虽然它也希望自己能摆脱电击之苦,但它不相信自己能跳到安全的一边,这种希望对它能有什么帮助呢?它只会“惊恐”,然后“卧倒”,虽然非常容易逃脱,但它却试也不去试一下。

希望,是那些已经成功的人所拥有的一项基本而必备的要素。希望会成功,实实在在地希望,就会使你有能力获得成功。



与许多失败的人谈话后，你能了解无数失败的理由和借口。比如他们会无意中说“老实说，我原本就不认为它会有希望”，或“我在开始前就感到不安了”，或“事实上，对这件事的失败并不意外”。

人类是自己思想的产物，所以你应当有高标准，确定自己的期望值，并且执著、认真地相信自己必能成功。

最实用的成功经验就是：“坚定不移的希望可以移山。”

可是，真正做到移山的人并不多。只是像阿里巴巴那样喊“芝麻开门”就能移山的事，是不可能的。你不可能靠这种想像来移动一座山，也无法靠想像来实现你的目标。

但是，只要有希望，你就能用自己的实际行动来移动一座山。只有你希望能成功，你才能成功。希望是人们做事精神与生活的精神支柱，没有了希望，就等于给自己判了死刑。

关于希望的威力，并没有什么神奇或神秘可言。希望起作用的过程是这样的：希望自己能达到某个目标的态度，产生了能力、技巧与精力这些必备的条件，每当你希望“我能做到”时，自然就会想出“如何去做”的方法。

每个人从事自己的工作，都“希望”能登上最高阶层，享受随之而来的成功果实。但是他们大多数都不具备必要的决心，只是空洞地希望，因此他们无法实现自己的愿望。

如果你真正希望自己能达到，并且找到登上巅峰的途径，那么你就会拥有移山的力量。就像对照组中的狗，它们希望并相信自己有能力跳过隔板，逃到安全的一边，结果它们就轻而易举地成功了。



执著自己的希望,永不放弃

执著自己的希望,坚韧不拔,这是一种面临失败和挫折仍然不放弃的能力。有人研究发现,正确对待逆境,并始终心存希望的人,能从失败中恢复并继续坚持前进,而当遇到逆境就放弃希望的人,则会在逆境中消沉下去。

其实,胜利的真正含义就是,满怀希望重新站起来的次数比被打倒的次数多一次。

有一位推销员,为公司推销日常生活用品。有一天,他走进一家小商店里,见到店主就热情地伸出手,向他介绍和展示公司的产品,然而对方却毫无反应,只是默然地望着他。

推销员一点都不气馁,他又打开所有的样本向店主推销。他认为,凭借自己的努力和推销技巧,一定有帮助说服店主购买他的产品。

但是,出乎意料的是,那个店主却暴跳如雷,用扫把把他赶了出来,并说“如果再见他来,就打断他的腿”。

推销员没有愤怒和放弃,他决心要查出这个人如此仇恨他的原因。于是就向其他推销员了解那个店的情况,终于知道店主对他不满的缘由了。原来,是他的前任推销员推销不当遗留下来的问题,由于前任推销员的失误,使得那个店主存货过多,积压了大量资金。

这个推销员就疏通了各种渠道,重新作了安排,请求一



位较大的客户以成本价格买下了那个店的存货,当然,他受到那个店主的热烈欢迎。这个推销员以永不放弃的精神,在坚持中不断寻找突破逆境的途径,这是明智的做法。

在追求成功的道路上,不放弃希望是很重要的一个环节。如果你没有恒心和毅力的话,就会无法忍受挫折和失败,甚至在生活的道路上刚一迈步,就会被逆境吓退,只有执著于自己的希望,才能成为真正的赢家。

有时候,仿佛有位隐形的指引者,借着各式各样的磨难和摧残来考验成功路上的前进者,那些在失意之后能继续保持希望、努力尝试的人,终将成功。隐形向导是不会让放弃希望的人坐享巨大成就的,它们只偏爱那些永不放弃希望的人。不论他们追求的目标多高多难,不论他们遭受挫折多少回,仍将继续朝成功的顶端前进,最终如愿以偿,这就是对他们付出的回报。

当你观察成功人士的环境时,会发现他们背景各不相同。那些大公司的老板、政府高级官员以及每一行业的知名人士都可能来自清贫的家庭、破碎的家庭、偏僻的乡村。这些人现在都是社会上的精英人物,都经历过艰难困苦的阶段,可不管遇到什么困难,他们都不曾轻易放弃过希望。

在人生的道路上,要具有敏锐的目光、果断的行动和永不放弃希望的毅力。以敏锐的目光去发现机遇,用果断的行动去抓住机遇,最后还要用通过你希望的内在力量才能把机遇变成真正的成功。

执著自己的希望非常重要,面对挫折时,要告诉自己永不放弃,失败永远不会是定局,失败的本质就是前行中的转