

临床技术规范

美容医学分册

中华医学会 编著



人民军医出版社

临床技术规范

美容医学分册

中华医学会 编 著



人民军医出版社

北京

《临床技术操作规范》由中华人民共和国卫生部
卫办医发[2002]73号文件授权人民军医出版社独家出版

图书在版编目(CIP)数据

临床技术操作规范·美容医学分册/中华医学会编著.北京:人民军医出版社,2004.3
ISBN 7-80194-073-3

I. 临… II. 中… III. ①临床医学—技术操作规范②美容术—技术操作规范 IV. R4-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 074238 号

策划编辑: 齐学进 陈琪福 加工编辑: 李 娜 责任审读: 李 晨
姚 磊 王 敏 曾 星

版式设计: 赫英华 封面设计: 吴朝洪 责任监印: 陈琪福

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 三河市印务有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 19.5 字数: 344 千字

版次: 2004 年 3 月第 1 版 印次: 2004 年 3 月第 1 次印刷

印数: 00001~12000

定价: 60.00 元

无人民军医出版社图书环衬防伪水印和封底纹理防伪标识不得销售。版权所有,侵权必究。举报电话:51927290
(凡属质量问题请与本社联系,电话:(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书系国家卫生部委托中华医学会组织全国著名专家集体编写的权威性技术操作规范。全书将美容医学整体学科中的临床技术操作归类为美容外科、美容牙科、美容皮肤科、美容中医科和美容医疗应用技术五篇,并对各项常用技术操作进行系统规范。每项操作均对适应证、禁忌证、操作方法及程序、注意事项等做了具体规定。本书内容科学实用、可操作性强,对于规范美容医学技术操作,提高医疗质量有重要指导作用。适于美容医师和医疗行政管理人员使用。

序

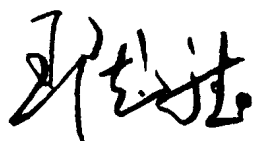
在卫生部的领导和财政部的支持下,由中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会组织 50 多个专科分会的近千名医学专家编写的《临床技术操作规范》问世了。作为一名卫生管理工作者和医务工作者,我感到由衷的高兴,并热烈祝贺我国《临床技术操作规范》的出版。

随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部全国权威性的学术著作,指导和规范临床医务工作者的诊断、治疗、护理行为,使各级医疗机构的医务人员在日常医疗、护理工作中有章可循。《临床技术操作规范》第一版的出版,是我国临床医学发展史上的重要里程碑。

中华医学会人才荟萃,汇集了我国卫生界的医学专家和学术权威。多年来,中华医学会在开展学术交流、引导和推动学术发展、培养医学人才方面发挥了积极而重要的作用。由中华医学会牵头组织的数千名来自全国各地的专家中有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。他们集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医务工作者的宝贵经验。专家们的广泛参与和认真讨论,保证了《临床技术操作规范》的代表性和可操作性。《临床技术操作规范》的编写,可谓是一项浩大的工程。借此机会,我代表卫生部对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会以及各位专家为编写《临床技术操作规范》付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《临床技术操作规范》的出版必将极大地推进我国医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。卫生部要求我国广大医务工作者在临床实践中认真贯彻执行该《规范》,为人民群众提供更高质量的临床医疗服务。

《临床技术操作规范》作为洋洋数百万字的医学巨著,第一版的问世难免存在不足之处。希望广大医务人员和医疗卫生管理工作者在《临床技术操作规范》的实践过程中,及时向中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会反映发现的问题。随着医学科学技术的发展,我们将对《规范》不断修订再版,使其日臻完善。



2003 年 9 月

序

由国家卫生部委托中华医学会组织编写的第一版《临床技术操作规范》面世了。这是我国医疗管理战线的一件大事,也是新形势下军地医疗界成功合作的重大成果。我谨向为本书出版工作付出大量心血与劳动的中华医学会和人民军医出版社,表示崇高的敬意和诚挚的谢意!

当前,医学科学技术迅猛发展,新理论、新技术、新方法不断在临床实践中得到广泛推广与应用。医学模式的转变,人口的老龄化和疾病谱的变化,带动了临床诊疗方式和医务人员执业行为的重大变革,《医疗事故处理条例》的颁布实施,对进一步规范临床技术操作提出了新的更高的要求。系统总结近年来医学科学发展的最新成果,科学规范医务人员的临床技术操作,是推动医疗卫生技术建设的前提,是新形势下提高医疗质量、确保医疗安全、防范医疗风险的重要举措,也是我军 50 多年医疗管理实践的成功总结。军队自 1962 年起,即开始正式组织出版《医疗护理技术操作常规》,到 1998 年,前后共修订推出四版。此举对于规范军队临床医护操作技术,提高医疗技术水平,减少与防范医疗事故与差错,都起到了极为重要的作用。

国家卫生部在总结借鉴军队成功做法的基础上,决定由中华医学会组织军地医学专家,共同编写统一的《临床技术操作规范》。这部新的《临床技术操作规范》,广泛吸收了军地医学科学发展的最新成果和成熟技术,系统总结了全国军地医学界医疗技术管理的成功经验,较好地兼顾了高新技术、成熟技术与实用技术的结合,充分体现了科学性、权威性、实用性的要求,能够适应军地各级各类医疗机构的需要。它既是一部指导临床操作的技术辞典,又是一部规范临床操作的标准用书。

我相信,随着该书的出版发行,对于规范军地广大医务人员的临床技术操作,提高医疗服务质量和医院管理水平,确保《医疗事故处理条例》的顺利实施,都将起到有力的推动作用。希望军队各级卫生管理部门和医疗机构以及全体卫生技术人员,要像过去 40 多年中贯彻执行军队《医疗护理技术操作常规》一样,下大力抓好《临床技术操作规范》的学习和贯彻落实,进一步促进医疗质量,提高服务水平,改进医疗作风,确保医疗安全,为广大伤病员提供更优质的服务,为军地卫生事业的繁荣发展做出新的更大的贡献。

总后卫生部部长

白书忠

2003 年 9 月

前 言

《临床技术操作规范》(以下简称《规范》)是建国以来我国第一部指导和规范全国临床医务人员诊断治疗行为的学术巨著。

当前,医学科学技术飞速发展,广大群众对医疗卫生服务的需求不断提高,给医疗卫生管理工作和临床医务工作提出了更高的要求。因此,提高卫生技术队伍整体素质,规范各级医疗机构和医务人员的执业行为已经成为一件刻不容缓的事情,势在必行;而《医疗事故处理条例》的实施又为《规范》赋予了新的内容。

《规范》的编写和出版旨在对临床医务人员的医疗、护理技术操作行为提出具体要求,使临床诊断、治疗、护理做到科学化、规范化、标准化;使医务人员的临床医疗工作有章可循,有据可依。此举,将有利于提高广大医务人员的综合素质;有利于提高医疗质量;有利于加强对医疗卫生工作的管理;有利于加速我国卫生事业的现代化进程;有利于广大人民群众的健康。

《规范》内容丰富,涵盖了临床各个学科,以科学性、权威性、指导性、可操作性为主旨,供全国各级医疗机构的医务人员在医疗实践中遵循。

在卫生部的领导下,从2001年开始,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会、中华护理学会和中华医学会的56个与临床专业密切相关的专科分会的数千名专家,着手编写《临床技术操作规范》。为了高质量地完成卫生部委托的《规范》编写任务,各学会和专科分会都组织了本学科最强的专家阵容,其中有老一辈医学专家,有两院院士,有学科带头人,还有近年来崭露头角的中青年业务骨干。专家们认真贯彻“双百方针”,力求使《规范》既能反映我国医疗技术发展的水平,又结合全国各级医疗机构具体情况;既具有学术权威性,又具有可操作性。经过反复论证、反复征求意见、反复修改,完成了《规范》的编写和出版。

中华医学会组织这样大规模的《规范》编写工作,问题和不足在所难免,希望各级卫生管理部门和广大临床医务人员对《规范》在实施中发现的问题,及时反馈给我们,以便再版时修正,让《规范》能够更好地指导临床工作,促进我国医疗卫生事业的发展。

《规范》按学科以分册的形式陆续出版。

中华医学会

2003年9月

临床技术操作规范

领导小组名单

组 长	王陇德					
副组长	朱庆生	余 靖	黄洁夫	马晓伟	白书忠	傅 征
	宗淑杰					
成 员	杨 镜	曹泽毅	刘海林	肖梓仁	胡亚美	郭应禄
	王忠诚	王澍寰	汤钊猷	巴德年	吴孟超	吴咸中
	陈可冀	陆道培	史轶蘩	朱晓东	顾玉东	韩济生
	陈洪铎	高润霖	王正国	庄 辉	张震康	吴明江
	王海燕	李超林	钟南山	刘彤华	王春生	赵书贵

领导小组办公室

主 任	王 羽	赵书贵	
副主任	张宗久	佟维训	赵明钢

临床技术操作规范

编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德
主任委员 王陇德
常务副主任委员 宗淑杰
副主任委员 杨 镜 曹泽毅 刘海林 肖梓仁 胡亚美 郭应禄
王忠诚 王澍寰 汤钊猷 巴德年 吴孟超 吴咸中
陈可冀 陆道培 史轶蘩 朱晓东 顾玉东 韩济生
陈洪铎 高润霖 黄洁夫 王正国 钟南山 庄 辉
刘彤华 张震康 吴明江 王海燕 李超林 王春生
赵书贵
委 员 (以姓氏笔画为序)
于中麟 王正国 王忠诚 王海燕 王新房 丛玉隆
朱晓东 朱积川 庄 辉 刘贵麟 江观玉 孙永华
杜如昱 李 晶 李春海 杨伟炎 吴明辉 何晓琥
邱贵兴 张乃鑫 张宏誉 张明园 张思仲 张惠霞
张震康 陆道培 陈 新 陈可冀 陈明哲 陈洪铎
陈振光 陈盛祖 陈清棠 罗 敏 罗爱伦 孟迅吾
赵家良 赵瑞琳 钟南山 顾玉东 钱荣立 徐光炜
殷蔚伯 高润霖 高景恒 郭应禄 唐福林 萧树东
曹泽毅 戚可名 章咏裳 谌贻璞 斯崇文 韩济生
端木宏谨 燕树林 戴建平

编委会办公室

主 任 王 羽 赵书贵
副 主 任 张宗久 佟维训 赵明钢

临床技术规范·美容医学分册

编写说明

《临床技术规范·美容医学分册》(以下简称《规范》)的编写,经历了两个发展过程:一是2001年8月中旬,中华医学会医学美学与美容学分会受卫生部医政司的委托,在中华医学会的领导下,为卫生部起草《医疗美容服务管理办法》及其配套文件并着手组织编写《医疗美容技术操作规程》;二是2002年春,经卫生部医政司和中华医学会进一步研究决定,将它列为《临床技术规范》的系列书之一,并明确为现在的书名。1年多来,在中华医学会领导及中华医学会学术部的积极支持和具体指导下,终于在2002年8月完成了全书的编写任务,又于2003年6月再次进行了修订。

制订《规范》的目的是:规范美容医学临床技术操作规程,提高其技术实施质量;同时为评价美容医学临床技术实施的质量和处理医疗美容事故和纠纷提供依据。

本《规范》所称的美容医学技术操作,是以医学美学和美容心理学为指导,运用药物、手术、医疗器械以及其他具有创伤性或侵入性的医学手段和方法,对人的容貌及各部位的形态加以修复和再塑,以维护人的生命活力美为目的的一类医学技术。

美容医学的临床技术项目分属于美容医学整体学科的各个分支学科中。现阶段,除医学审美技能(含人体美学设计等)及美容医学心理学诊断与辅导技术属各科共有的基本技能外,可划分为美容外科、美容牙科、美容皮肤科、美容中医科和美容医疗应用技术五大部分。

在本《规范》编写过程中,力图体现以下三大专业特点:

1. 美容医学学科内涵的专业技能特点。主要是“三大技能”:临床操作技能、医学审美技能、美容医学心理诊断与辅导技能。这是医学模式由单纯生物医学模式转变为生物-心理-社会医学模式的具体体现。

2. 美容医学学科的前瞻性特点。其前瞻性主要体现在四个方面:①现代医学模式的转变;②医学高新技术的发展;③21世纪社会人群的审美需求;④培养新一

代美容医学专业全能型技术人才的需要。

3. 美容医学临床技术操作过程中应遵循的伦理学原则和技术实施效果评价的特点。

本《规范》的基本内容是美容医学临床领域里常用的、成熟的技术项目。对于有争议的技术项目,暂未录入。

从整体上来说,本《规范》的内容和要求基本上符合我国当前和今后一段时期内美容医学事业发展的需要和社会人群的需求。但是,现阶段大多数美容医学专业技术人员在“三大技能”的掌握上存在一定的差距,必须经过一个再学习、再提高的过程,才可能准确地掌握和运用这些专业技术,才能满足新时期的要求。这也是美容医学专业继续教育的一项新任务。

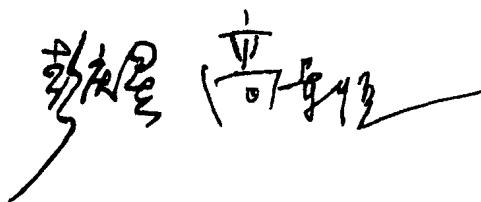
在本《规范》分册的编写过程中,30多名编者在兼职的条件下,不计报酬,夜以继日地进行编写工作,同时得到他们所在工作单位的大力支持。还有一批提供资料、参与研讨、打印校对及多方效力者也给予了很多帮助。其间,为了确保《规范》的编写质量,先后16次易稿,5次征询国内本学科及相关学科的80余名专家的意见,力求集思广益,精益求精。因此,本《规范》分册编写工作的完成,是全国许多关心医疗美容事业及其学科的发展和发展的许多老中青专家们的集体智慧的结晶。

在本《规范》分册的编写过程中,第四军医大学西京医院王文,中华医学会医学美学与美容学分会信息网络中心的崔力、任建平、崔云珠等同志给予了多方面的帮助,在此一并致谢!

本分会提出的“加强学科建设,培育青年专家,规范技术操作,净化学术品质”的学术发展指导原则,也是今后一段时期内,在中华医学会的领导下,我们在本学科领域里的学术奋斗目标。本《规范》分册的出版,将为这一学术目标的实现奠定坚实的基础。

但是,由于编写经验不足及某些历史原因,本《规范》的缺陷在所难免,我们将在今后的修订中逐步完善。

中华医学会
医学美学与美容学分会



2004年3月18日

临床技术操作规范·美容医学分册

编著者名单

主 编 高景恒 彭庆星

副主编 (以姓氏笔画为序)

王光护 王志军 王冀耕 李邻峰 李祝华 吴继聪 黄霏莉

编委会 (以姓氏笔画为序)

王光护	副主任医师	广东省佛山市第一人民医院
王志军	主任医师	辽宁协和整形医院
王冀耕	副主任医师	中华医学会医学美学与美容学分会信息网络中心
方彰林	主任医师	总装备部美容外科医院
田家琦	教授	哈尔滨医科大学附属第一医院皮肤科
刘志华	教授	四川大学人文社会科学部
孙少宣	教授	安徽医科大学口腔医学院
李 东	教授	北京大学第三医院
李邻峰	教授	北京大学第三医院
李祝华	主任医师	南昌市中西医结合医院
杨希铤	教授	上海中医药大学曙光医院
杨佩英	教授	中国医学科学院整形外科医院
吴继聪	主任技师	第四军医大学口腔医学院
何 伦	教授	东南大学医学院
张其亮	教授	中南大学湘雅第二医院
张树孝	主任技师	山东省立医院
陈言汤	教授	郑州大学第一附属医院
胡骄平	副教授	中南大学湘雅医学院
高景恒	教授	辽宁省人民医院
郭天文	教授	第四军医大学口腔医学院

黄霏莉	教授	首都医科大学中医药学院
梁祖琪	教授	河北医科大学第四医院
彭庆星	教授	宜春学院医学院
潘可风	教授	同济大学口腔医学院

编著者 (以姓氏笔画为序)

王 勇	副主任医师	辽宁协和整形医院
王永贤	教授	西安交通大学第二附属医院
王光护	副主任医师	广东省佛山市第一人民医院
王志军	主任医师	辽宁协和整形医院
王向义	副教授	宜春学院医学美学研究所
王冀耕	副主任医师	中华医学会医学美学与美容学分会信息网络中心
艾玉峰	教授	第四军医大学西京医院
龙道畴	教授	武汉大学第一附属医院
邢 新	教授	第二军医大学长海医院整形外科
朱志祥	主任医师	深圳市红十字会医院
刘晓燕	主任医师	沈阳军区总医院
祁凤鸣	主任医师	北京中日友好医院
孙亦农	副教授	南京中医药大学
李邻峰	教授	北京大学第三医院
李祝华	主任医师	南昌市中西医结合医院
吴继聪	主任技师	第四军医大学口腔医学院
何 伦	教授	东南大学医学院
余占海	副主任医师	兰州医学院口腔医学系
汪晓蕾	副主任医师	辽宁协和整形医院
张 晨	副主任医师	辽宁省人民医院
张其亮	教授	中南大学湘雅第二医院
张海钟	副教授	解放军军医进修学院
张皖清	副主任医师	解放军 304 医院
陈学荣	教授	北京大学医学部
侍伊份	副主任医师	中华医学会医学美学与美容学分会信息网络中心
胡 刚	主任医师	辽宁协和整形医院
战长尉	副主任医师	北京亚运村医院
钟 梅	副主任医师	暨南大学口腔医学院

高景恒	教授	辽宁省人民医院
曹孟君	主任医师	上海富华美容医院
梁建新	副主任医师	北京中医医院
黄霏莉	教授	首都医科大学中医药学院
彭庆星	教授	宜春学院医学院
曾维惠	教授	西安交通大学第二附属医院
穆雄铮	主任医师	上海第九人民医院
戴毓平	副主任医师	中华医学会学术会务部

审阅者 (以姓氏笔画为序)

王 沛	教授	中国中医研究院
王 炜	教授	上海第二医科大学第九人民医院
龙道畴	教授	武汉大学第一附属医院
归 来	教授	中国医学科学院整形外科医院
白义杰	教授	辽宁省人民医院
冯信忠	教授	上海第二医科大学瑞金医院
朱 平	教授	首都医科大学同仁医院
朱学骏	教授	北京大学第一医院
刘洪臣	教授	解放军总医院
刘晓燕	主任医师	沈阳军区总医院
祁凤鸣	主任医师	北京中日友好医院
杜治政	教授	中国国际人文医学研究所
李世荣	教授	第三军医大学西南医院
李定忠	主任医师	北京市第六医院
邱蔚六	院士	中国工程院
宋业光	教授	北京中日友好医院
张涤生	院士	中国工程院
陈洪铎	院士	中国工程院
陈扬熙	教授	四川大学口腔医学院
林茂昌	教授	第四军医大学西京医院
罗锦辉	教授	第一军医大学南方医院
赵永耀	教授	江西中医学院附属中医院
柯海龙	教授	安徽医科大学第一附属医院
钟世镇	院士	中国工程院

袁兆庄	教授	中国医学科学院协和医院
高天文	教授	第四军医大学西京医院
曹采方	教授	北京大学口腔医学院
章锦才	教授	广东省口腔医院
巢永烈	教授	四川大学口腔医学院
彭瑞聪	教授	北京大学医学部
傅志宜	教授	天津医科大学总医院
鲁开化	教授	第四军医大学西京医院
曾祥龙	教授	北京大学口腔医学院

目 录

第一篇 美容外科技术操作规范

第 1 章 美容外科的特点和技术实施中的基本原则	(3)
第一节 美容外科的学科特点.....	(3)
第二节 美容外科技术实施的基本原则.....	(4)
一、医学审美原则	(4)
二、美容医学心理诊断和辅导的原则	(4)
三、美容医学伦理学原则	(5)
第三节 美容外科技术实施效果评价的基本原则.....	(5)
一、疗效评价的主要内容	(5)
二、疗效评价的基本原则和要求	(6)
第 2 章 美容外科一般性操作规范	(7)
第一节 美容外科手术适应证、禁忌证	(7)
一、适应证	(7)
二、禁忌证	(7)
第二节 美容外科手术操作原则及基本技术.....	(8)
一、操作原则	(8)
二、基本操作技术	(8)
三、术前准备.....	(10)
四、术后处理.....	(12)
第三节 美容外科常用组织代用品植入技术操作	(13)
一、适应证.....	(13)
二、禁忌证.....	(13)
三、代用品的选择.....	(13)
四、注意事项.....	(14)
第四节 美容外科临床审美操作	(14)
一、美容外科临床审美的方法.....	(14)
二、美容外科临床审美的步骤.....	(15)



三、对美容就医者审美缺陷的认定·····	(15)
四、美容手术的审美效果预测·····	(15)
五、美容手术设计与操作的审美·····	(15)
六、人体美学测量技术·····	(16)
第五节 美容外科的心理诊断与辅导 ·····	(28)
一、美容外科的心理诊断·····	(28)
二、美容外科的心理诊断程序·····	(29)
三、美容外科的心理禁忌证·····	(29)
四、美容外科的术前术后心理辅导·····	(30)
五、美容外科手术心理纠纷的处理原则·····	(30)
第六节 美容外科手术的麻醉 ·····	(30)
一、美容外科的麻醉特点·····	(30)
二、常用麻醉方法的选择·····	(31)
三、麻醉方法·····	(31)
第七节 病历记录与知情同意书 ·····	(34)
一、病历记录·····	(34)
二、知情手术同意书·····	(34)
第3章 常见美容外科手术操作规范 ·····	(36)
第一节 眉部美容外科技术 ·····	(36)
一、眉提升术·····	(36)
二、修眉手术·····	(37)
第二节 睑部美容外科技术 ·····	(38)
一、重睑术·····	(38)
二、下睑袋矫正术·····	(41)
三、上睑下垂矫正术·····	(44)
四、眼睑其他美容术·····	(47)
第三节 鼻部美容外科技术 ·····	(48)
一、隆鼻术·····	(48)
二、驼峰鼻矫正术·····	(49)
三、鹰钩鼻矫正术·····	(49)
四、鼻翼缺损修复术·····	(50)
五、鼻尖美容术·····	(50)
六、鼻小柱及鼻孔美容术·····	(50)
七、唇裂术后鼻畸形修复术·····	(51)