

徐旭东 徐元钊 主编

专家解答 肾脏疾病

姓名

性别

年龄

科别

日期

处方:

姓名

性别

门诊号
住院号
收费
盖章处

临床诊断

标本种类

送检医师

送检日期

采样日期

挂号费丛书

请在需检项目编号上加○

代

3290

3290

3291

329

329

329

329

329

劳 公 自 其

ZHUANJIA JIEDA SHENZANGJIBING

专家解答 肾脏疾病

挂
号
费
丛
书

徐旭东 徐元钊 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肾脏疾病 / 徐旭东, 徐元钊主编. — 上海:
上海科学技术文献出版社, 2004. 7

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2348-3

I. 专… I. ①徐…②徐… III. 肾疾病-防治
IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 056135 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肾脏疾病

徐旭东 徐元钊 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.75 字数 144 000

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 7-5439-2348-3/R · 635

定 价: 12.50 元

内 容 提 要

肾脏疾病是常见病和多发病。我们在临床工作中,发现人们对肾脏病的基础知识、治疗和预防了解不够,以致延误了早期发现、早期治疗的宝贵时机。罹患肾脏病后,又因不能正规正确地配合医生进行有效地治疗而导致病情恶化。本书采用问答形式向读者全面介绍了肾脏疾病的病因、症状、诊断、治疗及预防等知识。内容丰富,涵盖了近年来在肾脏疾病方面的最新进展;文字深入浅出,适合于肾脏疾病病人及其家属以及基层医务工作者阅读。

挂

号

费

丛

书

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

总

序

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

前言

肾脏病学是一门基础医学与临床医学密切联系的学科。肾脏疾病在国内外均是常见病、多发病,发病率约占人口总数的 2.5%。随着生命科学研究的突飞猛进,肾脏病的临床诊断与治疗水平也不断提高。全面普及医学卫生知识,对人们了解疾病、预防疾病、战胜疾病、自我保健、不断改善和提高自己的健康水平和生活质量具有重要作用。

本书收集了近年来国内外最新的有关肾脏疾病方面的研究资料,计 200 多个问题,系统、全面地介绍了肾脏的解剖、生理、病理、检验及诊断方面的知识,并从中西医两个方面分别介绍了常见肾脏疾病的病因、发病机制、治疗用药、预防、调护方面的有关知识。全书采用设问解答的形式,对病人可能会提出的问题作了详细的解答。全书在重点介绍了急性肾炎、肾病综合征、慢性肾炎、慢性肾功能不全等病症的基础上,还分别介绍了常见的狼疮性肾炎、糖尿病肾病、急进性肾炎、多囊肾、尿路感染以及透析疗法、经皮肾脏穿刺、肾脏移植等方面的知识。由于本书面向病人和广大的基层医务工作者,故力求资料新颖翔实、文字深入浅出、内容丰富实用,让病人读之能懂,用之有效,以便在与疾病作斗争的过程中,做到心中有数,积极主动,早日康复。

本书的编者均担负着教学和临床任务,时间仓促,故本书虽数易其稿,但仍可能有许多不尽如人意之处,请读者不吝指正。

在本书的编写过程中,得到各编委、有关领导、上海科学技术文献出版社及上海市第五人民医院泌尿外科何家扬教授的大力支持,谨此深表感谢。

编 者

2004 年 7 月

前

言

肾脏功能和肾脏疾病的一般知识 1

目 录

- 肾脏的主要功能有哪些/1
- 肾脏的一般保健须注意哪些方面/2
- 如何养成良好的饮水习惯/3
- 正常人昼夜尿量有何规律/4
- 肾脏疾病有什么信号/4
- 哪些肾脏病病人需要限盐饮食/6
- 肾脏病水肿的原因有哪些? 各有哪
些特点/7
- 什么叫血尿/7
- 何谓蛋白尿? 正常人有蛋白尿吗/8
- 何谓血红蛋白尿? 血尿与血红蛋白
尿有什么区别/8
- 尿频、尿急、尿痛有哪些原因/9
- 出现白细胞尿应考虑哪些疾病/10
- 乳糜尿是怎样出现的? 应该怎样进
行诊断/10
- 何谓少尿或无尿? 少尿和无尿见于
哪些疾病/11
- 尿量增多应考虑哪些疾病? 何谓肾
性尿崩症/11
- 衡量夜尿多少的临床意义是什么/12
- 腰痛有哪些原因? 何谓肾绞痛/12
- 肾病病人为什么要严格监控血压/13
- 肾脏病病人高血压的原因有哪些/13
- 常见的肾脏疾病有哪些/14
- 肾小球疾病的临床表现有哪些/14

- 肾小球疾病的发病原因是什么/15
- 常见继发性肾脏病有哪些/16
- 常见肾小球疾病的预后与哪些因素有关/16
- 肾病患者为什么要预防流感/17
- 肾病患者怎样预防感冒/17
- 肾病患者为什么要坚持长期治疗/18
- 如何避免肾毒性损害/18
- 患了肾病为什么用成药治疗效果不理想/19
- 准备肾移植的病人为什么不宜长期输血/19
- 肾移植病人术后为什么要注意肝脏的保护/19
- 何为肾脏病的神经系统损害/19
- 为何要重视肾源性神经病/20

肾脏病病人的检查及其注意事项 ... 21

- 怀疑有肾脏病时应怎样就诊/21
- 水肿病人应怎样进行检查/21
- 血尿病人应做哪些检查/22
- 蛋白尿病人应做哪些检查/22
- 腰痛应通过哪些检查来寻找原因/22
- 尿频、尿急、尿痛病人应进行哪些检查/23
- 少尿和无尿病人应怎样进行检查/23
- 尿量增多病人应做哪些检查/23

高血压肾损害病人应怎样进行检查

/24

糖尿病肾病病人应做哪些检查/24

乳糜尿病人应怎样进行检查/24

尿毒症病人应怎样进行检查/25

怀疑尿毒症性脑病要做哪些检查/25

检测肾功能目前有哪些方法/25

检查内生肌酐清除率有什么临床意义/26

血肌酐(Scr)测定有什么临床意义/27

血尿素氮(BUN)测定有什么临床意义/28

血肌酐和血红蛋白之间有何相关性/28

血、尿 β_2 -微球蛋白(β_2 -MG)测定有什么临床意义/29

肾脏各项功能检查正常是否就不存在问题/31

循环免疫复合物测定有何临床意义/32

血清和尿补体 C_3 测定有何临床意义/32

血清免疫球蛋白测定有何临床意义/33

尿常规检查包括哪些项目/34

白细胞尿的诊断标准是什么?有何临床意义/34

目
录

血尿的诊断标准是什么?有何临床意义/35

尿红细胞位相检查有何临床意义/36

尿糖阳性有何临床意义/36

何谓尿本-周蛋白试验?有何临床意义/37

测定尿相对密度(比重)有何临床意义/37

尿液浓缩与稀释实验有何临床意义/38

尿蛋白圆盘电泳测定有何临床意义/39

何谓选择性尿蛋白和非选择性尿蛋白/40

尿纤维蛋白(原)降解产物(FDP)测定有何临床意义/41

尿酶测定有何临床意义/42

尿溶菌酶测定有何临床意义/42

介入放射学在肾脏疾病诊疗中有哪些应用/43

尿路平片在肾脏病检查中有何临床意义?在摄片前需做哪些准备/44

排泄性尿路造影会加重肾功能损害吗/45

静脉注射造影剂有无危险性/45

排泄性尿路造影和逆行肾盂造影有哪些禁忌证/46

肾脏B超检查有何临床意义/46

目 录

CT 对于肾脏疾病诊断有何价值/47	
磁共振对肾脏疾病诊断有何价值/48	
什么是放射性核素肾显像技术? 有何临床意义/48	
肾脏的放射性核素检查对身体有害吗/49	
放射性核素肾图有何临床意义/49	
何谓肾活组织检查/50	
肾病病人做经皮穿刺肾活检有何临床意义/51	

急性肾小球肾炎 53

何谓急性肾小球肾炎/53	
急性肾炎与季节有何关系/53	
急性肾炎有何临床表现/54	
急性肾炎时尿液有什么特点/55	
急性肾炎如何进行营养治疗/56	
急性肾炎的治疗原则是什么/58	
急性肾炎的预后如何/59	
急性肾炎能治愈吗/60	
急性肾炎会复发吗/60	
急性肾炎如何预防/61	

肾病综合征 62

何谓肾病综合征/62	
肾病综合征的临床分类如何/63	

原发性肾病综合征的病理分类如何
/63

肾病综合征主要并发症有哪些/64

肾病综合征病人是否都应使用糖皮
质激素/65

什么是肾病综合征病人使用糖皮质
激素的三个原则/66

肾病综合征病人出现哪些情况时运
用糖皮质激素的效果较差/66

使用激素可能会出现哪些不良反应？
如何防治/67

使用激素有哪些禁忌证/69

肾病综合征病人应用细胞毒类药物
的目的是什么？在什么情况下应
加用细胞毒类药物/70

细胞毒类药物的不良反应有哪些？
如何防治/70

冲击疗法的适应证是什么/72

酶酚酸酯(骁悉)的作用机制是什么
/72

如何对环孢素治疗肾病综合征疗效
进行评估/73

雷公藤在肾病综合征中如何应用/73

雷公藤有哪些毒副作用？如何预防
/74

常用的抗凝剂及抗血小板药有哪些
/75

预防肾病综合征发生反复有哪些措

施/77

肾病综合征病人如何进行饮食调理

/77

肾病综合征能用抗生素预防吗/78

肾病综合征的预后如何/79

慢性肾小球肾炎 82

何谓慢性肾小球肾炎/82

慢性肾炎的主要临床表现有哪些/82

慢性肾炎急性发作与急性肾炎如何
鉴别/83

慢性肾炎急性加重的原因有哪些/84

慢性肾炎活动的观察指标有哪些/84

慢性肾炎的治疗原则是什么/85

高血压对慢性肾炎的预后有何影响
/85

慢性肾炎血压升高时如何服用降压
药/86

肾性高血压病人饮食与生活应注意
什么/89

影响肾功能衰竭进程的因素有哪些
/90

慢性肾炎会发展为慢性肾功能衰竭
吗/91

慢性肾炎病人出现肾功能衰竭后还
能逆转吗/91

慢性肾炎病人应该怎样保护残存肾

功能/92

常见的肾毒性西药有哪些/92

具有肾毒性的中草药有哪些/93

慢性肾炎病人是否可以怀孕/94

慢性肾炎病人饮食应注意哪些/95

何谓 IgA 肾病/96

IgA 肾病的临床表现有哪些/96

何谓隐匿性肾小球肾炎/97

隐匿性肾小球肾炎的尿检有什么特征/97

慢性肾功能衰竭 99

何谓慢性肾功能衰竭/99

何谓氮质血症/100

何谓尿毒症/100

何谓萎缩肾/101

慢性肾功能衰竭有什么临床表现/101

何谓尿毒症性神经病/104

尿毒症性脑病的临床表现有哪些/104

慢性肾衰病人尿量减少有哪些原因
/105

慢性肾衰病人为什么会出现皮肤瘙
痒/106

慢性肾衰病人为什么口中有氨味
/107

慢性肾衰病人为什么会出现恶心、呕
吐/107

慢性肾衰病人为什么会发生肌肉抽搐/108

慢性肾衰病人采用营养疗法有什么意义/109

慢性肾衰病人的热量如何补充/109

慢性肾衰病人为何提倡食用麦淀粉/110

慢性肾衰病人如何控制水、盐摄入/110

慢性肾衰病人为何不宜食用含钾较高的食物/111

慢性肾衰病人的饮食有哪些宜忌/111

慢性肾衰病人应注意补充哪些维生素和微量元素/112

延缓慢性肾功能衰竭进程有哪些措施/113

什么情况下会出现肾性贫血/115

促红细胞生成素(EPO)能治疗慢性肾衰贫血吗/115

何谓肾性骨病/116

慢性肾衰病人需要补钙吗/117

慢性肾衰病人为什么要用活性维生素D治疗? 如何使用/117

慢性肾衰病人使用大黄有何临床意义/118

肠道吸附剂治疗尿毒症的机制是什么/119