

医学卫生普及全书

祖国医学知识

上海科学技术出版社

祖国医学知識

上海第一医学院

医学卫生普及全书編輯委员会 編著

內 容 提 要

《医学卫生普及全书》是一本全面、系统的医学卫生普及读物，共計五篇，分印成七个分册。第一分册是卫生和保健，介紹除害、消毒、环境卫生、劳动卫生、飲食卫生等。第二分册是生理和病理，介紹人体的基本結構和功能，以及疾病的基本概念。第三分册是诊断和治疗，介紹各种常用的诊断治疗方法，包括护理、檢驗、药疗、理疗、体疗、食疗、急救等。第四、五、六分册是疾病的防治，介紹 500 余种病症的病因、症状、诊断、防治和护理；第四分册是传染病、寄生虫病和一般內科病；第五分册是儿科、妇产科和外科病；第六分册是皮肤科、眼科、耳鼻喉喉科、口腔科、神經精神科疾病。第七分册是祖国医学知識，介紹中医基本理論，針灸、推拿、气功等技术和常见疾病的診治。

凡是群众需要了解的医学卫生知識，在这本全书中尽可能作了适当的介紹。具有初中以上文化水平的讀者，可以各取所需；基层中医医务工作者，可供案头参考。

医学卫生普及全书之七

祖 国 医 学 知 識

上海第一医学院

医学卫生普及全书編輯委员会 編著

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

商务印书館上海厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 787×1092 1/32 印张 6 12/32 排版字数 203,000

1965 年 2 月第 1 版 1965 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—35,000

統一书号 T14119·1168 定价(科一) 0.46 元

編輯例言

1. 本书是一本“全书”，凡是讀者可能遇到的生理、病理、預防、治疗等医学卫生問題的基本概念和处理常識，力求全面地編写进去；同时本书又是一本普及讀物，凡屬过于專門的內容从略。例如生理和病理一册中，对于每一个系統的解剖和生理，只介紹主要組成部分的結構和生理功能，至于每一块骨骼、每一条神經和肌肉的名称、部位，就不一一罗列。

2. 厂矿、企业、公社、部队、学校、机关等，既是生产、学习、工作等的組織者，也是集体生活的組織者，本书对集体生活应注意的問題，除学校卫生等有专节撰述外，大部分有关这方面的知識，都併在环境卫生、劳动卫生、飲食卫生、不同年齡时期的卫生和預防接种等有关章节內加以說明。

3. 各項卫生措施和各种疾病，它們的重要性和普遍意义大不相同，因此在各章节的繁簡程度上，并不强求一律。例如环境卫生中的防暑降温，呼吸系統疾病中的肺結核病等，都作为重点，写得比較詳細；另如神經外科与胸外科，在医学中虽列为专科，但是由于內容專門，本书讀者不可能自己动手去做，所以这两章只作簡單的知識性介紹。

4. 除一般治疗方法在第三分册中有专章說明外，在疾病的防治（第四、五、六分册）中，对于每一种疾病的具体处理，大多着重在診斷、护理和預防，只有在比較安全可靠的范围內，才介紹治疗方法，所以有些病不提治疗用药，或提出药名而不列剂量，目的都是为了安全。

5. 书中提出的卫生条件和医疗条件要求是比較高的，有些地方已經能够办到，有些地方还不能全部办到，但是随着社会主义建設的发展，将来是都能办到的，因此仍按比較高的条件撰写。讀者在具体参考应用时，可从实际出发，斟酌处理。

6. 为了适应不同讀者的要求，本书采取了合訂本与分册两种形式。分册共分成七册：第一分册是卫生和保健；第二分册是生理和病理；第三分册是診斷和治疗；第四分册是疾病的防治（上），包括內科疾病、传染病、寄生虫病；第五分册是疾病的防治（中），包括儿科、妇产科、外科；第六分册是疾病

的防治(下),包括皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、神經精神科;第七分册
是祖国医学知識。讀者可根據需要,選購所需分册。

目 录

編輯例言

第1章 概論 1

祖国医学概說 1

祖国医学的发展概況 1

中药学的发展概況 4

祖国医学治疗方法的

一些特点 5

阴阳五行 7

阴阳学說 8

五行学說 9

阴阳与五行的关系 11

藏象 12

什么叫藏象 12

脏腑的区分 12

五脏的生理功能 13

六腑的生理功能 15

五脏六腑的相互关系 16

〔附〕 奇恒之腑 17

病因 18

外因 18

内因 21

診法 23

望診 23

聞診 25

問診 26

切診 27

辨証綱領 29

八綱 29

六經辨証 33

卫气营血辨証 34

脏腑辨証 35

治則 40

治疗的基本原则 40

治疗的基本方法 41

护理 43

精神的护理 44

飲食的护理 44

起居的护理 45

給药的护理 45

药物 46

中药的命名 46

中药的炮制 47

中药的药性 49

中药的配伍 50

中药的禁忌 50

常用药举要 51

方剂 61

方剂的組成和配伍 61

方剂的分类 62

制剂的类型 64

古代方剂的分量 65

針灸 65

針灸的發展概況	66	黃疸	141
經絡和腧穴	67	鼓脹	142
針法	96	水腫	143
灸法	99	遺尿	144
針灸的禁忌	100	遺精	145
〔附〕拔火罐法	101	肋痛	146
推拿	103	腰痛	146
氣功	107	痹症	147
第2章 常見病証的診治	117	虫病	149
內科病証	117	外科病証	149
感冒	118	疔	150
風溫	119	癰	151
春溫	119	乳癰	152
暑溫	120	腸癰	153
濕溫	120	疽	154
中暑	121	疔瘡	155
咳嗽	122	瘰癧	157
喘、哮	123	痔瘡	158
虛勞	125	肛漏	159
血症	126	水火燙傷	160
失眠	129	凍瘡	161
頭痛	130	丹毒	161
眩暈	131	風疹塊	162
中風	132	疥瘡	163
厥症	133	癬瘡	163
呃逆	134	鵝掌風	164
嘔吐	135	婦科病証	164
胃脘痛	136	月經不調	165
腹痛	137	痛經	167
便秘	138	經閉	168
泄瀉	139	崩漏	169
痢疾	140	帶下	170

恶阻	171
胎动不安、胎漏	172
子瘤	173
产后腹痛	174
产后发热	175
乳汁缺乏	176
阴挺	176
儿科病証	177
麻疹	177
疳积	179
惊风	180

疳症	180
眼科病証	181
红眼睛	182
流泪症	182
圆翳内障	183
夜盲症	183
喉科病証	184
乳蛾	184
梅核气	185
口疮	185
附方索引	186

祖国医学概說

中华民族是世界上文化发达最早的民族之一,它具有灿烂的古代文化,对于世界文明的发展,曾經有过巨大的贡献。以祖国医学来说,起源和发展极早,从有文字記載的医学文献算起,到现在已經有数千年之久了。我們的祖先从长期的医疗实践中,积累了丰富的临床經驗,并且在二千多年以前,就已經上升到具有比較完整的理論体系的阶段,以后又經過历代劳动人民不断的实践和进一步的总结提高,而成为今天的祖国医学。我国的医学不仅长期以来为我国人民的保健事业发挥了巨大的作用,而且对世界人民来说,也有不可磨滅的贡献。自从党中央提出了中医政策以来,祖国医学正在全国范围内,由中西医协力同心地进行着整理、研究、丰富和提高,将来一定会在世界医学中放出异采。下面我們就主要理論和常用技术,分几个部分来介紹一下祖国医学的一般情况。

祖国医学的发展概况

从古书上各种传说,如“伏羲制九針”、“神农尝百草”来看,中国在原始公社时代,已經有了針灸和药物的应用。到中国的奴隶社会(夏商至西周以前),出现了甲骨文,从甲骨文的記載中,有关医药方面的記述,已有內、外、妇、儿、五官科和流行病等病种,并且还記載了馬的疾病。所以說,我国在距今三千多年以前,就已經拥有丰富的有关疾病的文字記錄,这是世界医学史上一件突出的事情。到了春秋战国时期(約在公元前 5~3 世紀),由于鉄的发现,社会生产起了巨大的变化。这时候中国逐步进入封建社会,思想界掀起了一个自发的百家爭鳴的文化高潮,各种学术思想的发展都达到了一定的高度。在这时期,医学也有了很大的发展,出现了一些杰出的医学家。

扁鵲(姓秦名越人),就是当时最有名的医学家之一,他精于望診和脉

診，在治疗方面掌握了多种治疗方法，如砭石（石头做的刀）、針灸、熨帖（相当于热敷）、湯液（飲药）、按摩、手术等，都能运用得很好，而且能灵活应用于临床。例如他有一次路过虢国时，虢太子得了昏迷不醒的病，别人都以为已经死了，而他就运用了多种方法来治疗，使虢太子起死回生。他是一个民间医生，而且是一个多面手，各科都精通。譬如他到赵国的都城邯鄲，当地风俗看重妇人，他就做妇科医生；到周都洛阳，当地敬重老人，他就专做看老年人耳目不聪明的医生；到秦都咸陽，当地风俗爱护小儿，他就做儿科医生。所以他在当时的威信是非常高的，而且对祖国医学的切脉方面，有独特的貢獻。

春秋战国时期，出现了第一部总结古代医学理论和一些临床經驗的专书——《黃帝內經》。此书总结了秦汉以前的各种学說和医学成就，并采取了朴素唯物主义的阴阳五行学說，来解释人与自然的关系，和人体内部脏腑之間的相互关系；并且用整体观点来闡明有关病理、診斷、預防、治疗等医学上的一切問題。《內經》是中医第一部經典著作，原作者已不易考証，相传是由战国时期韓國的几位公子写成的，以后又經過秦汉两代的人們不断的补充和发展，才成为今天的形式，所以說这是一本集体創作的书。自从有了《內經》以后，祖国医学才树立了一个指导思想和理論基础。

东汉时，又出了一位伟大的医学家张仲景，他創造性地运用了《內經》的理論，把各种外感疾病按发展不同的阶段，分为六种症候类型，訂出了一套辨証施治的医疗规律，丰富了臨床医学。他著有《伤寒論》和《金匱要略》二书。《伤寒論》是治疗一切热性病的专书；《金匱要略》是治疗一切杂病的专书。这两部书也是經典著作，除了它本身具有很大的实用价值以外，主要是对后世启示了辨証、立法、处方的途径，使后世医家有所遵循。后世尊张仲景为医圣，称张仲景的方为經方，說明了对他的尊敬，和对他所制訂的方剂的重視。

和张仲景同时代的，还有一位著名的外科医生华佗，他最大的发明是麻醉法和开腹术。他对一些生在内部、針药不能到达的疾病，先給服“麻沸散”，等到病人失去知觉后，施行剖腹手术，割去里面积聚的东西。如病在肠胃的，便截断灌洗，把病灶和不洁的东西都除去，然后縫合起来，敷上“神膏”，四、五天后創口长合，一个月后就可平复了。文献記載他的开腹手术非常熟练，可惜是沒有传到后世。华佗还有一个貢獻，就是发明了五禽之戏，他根据“流水不腐，戶枢不蠹”的理論，創造了五禽戏，如虎的上肢摆仆，鹿的

伸展头頸，熊的臥倒匍伏，猿的脚尖纵跳，以及鳥的展翅飞翔。他用模仿这五种动物的姿态，来锻炼身体，促进体格的强壮，达到預防疾病的目的。这种方法，可以說近似现代的体育疗法。

切脉是中医診病的独特方法。晋代医学家王叔和，精心研究医学，积累了丰富的理論知識和临床經驗，收集有关脉法資料，著成《脉經》一书，为脉学方面的总结性专著。

到了隋唐时代，医学又向前迈进了一步，出现了一些比較大型的、总结性的医学类书，如孙思邈的《千金要方》和《千金翼方》。这两部书收集了唐以前所有文献記載，和民間流传的单方、驗方，可以說总结了唐以前所有的医学理論和实践經驗。书名“千金”二字的用意，据他自序中的解释是：人命至重，貴于千金，只要有一方能救了命，就貴于千金。

比《千金方》略晚些的有王焘写的《外台秘要》，也是一本古今方书的資料汇编，这部书的优点是搜罗广泛而不庞杂。书名“外台秘要”的意思是：外台是国家藏书之处，秘要是这些方剂都从比較秘密枢要的文献中摘来。所以在这一著作中，保存了許多有价值的古代文献，在今天來說，这部书仍旧是一部很好的中医資料书。

宋元时代，出现了四位杰出的医学家，他們都能因时、因地、因人的不同来治病，而各自創立一个学派，对用药各有独到见解，互相爭鳴。如刘完素主张一切疾病到后期都要从火而化，都会发热，所以他就多用寒凉药来治病，后世称他为“寒凉派”；张子和主张治病重在驅除邪气（邪气相当于致病因素），他认为邪气去后，正气就安宁，所以他多用攻下药为人治病，后世称他为“攻下派”；李东垣却主张人以脾胃为本，說脾胃犹如土地一样，土是万物之母，能生长万物，脾胃好了，能吸收飲食物中的营养，其他疾病也就好了，他治病时以补脾胃为主，后世称他为“补土派”；朱丹溪主张人体中的阳常是有余的，而阴常不足，所以他治病时主要用滋补阴分的药，后世称他为“养阴派”。这四人都是当时有名的医生，后人总的称他們为“宋元四大家”。通过他們四人的互相爭鳴，各人发表自己特有的见解，使中医的学术更加丰富起来。

清代由于当时南方热性病大流行，一般医生用《伤寒論》上的方法来治疗，收效不大，难遏病势，当时形势迫人，要求医生找出更为有效的治疗方法来治病，經過不断的經驗累积，再結合《內經》、《伤寒論》上有关急性热病的理論，逐步发展成一套新的診斷和治疗外感温热病的规律，这就是温病学

說。运用了这一新的学說，使中医对許多急性热病的診斷和治疗更趋完善。对温病学贡献最大的，首推叶天士，他是清代有名的医生，十几岁时已經有相当高的声誉，但是他始終是很謙虛的，知道学无止境，总計他生平共拜过十七位老师，只要是誰有一技之长，他就去請教，經过了数十年的苦心钻研，結合了各家的长处，終於創造性的提出了一套新的温热病的辨証和施治的方法，对温病学說的成长和发展提供了宝貴的資料。后世的吳鞠通、王孟英等，都是在他的基础上，才能把温病学說向前推进一步，发展得更趋完整。

从清代末年開始到国民党反动統治时期，在帝国主义政治、軍事、經濟和文化的侵略下，使中国淪为半封建半殖民地社会，又由于反动統治的媚外思想和奴化思想，中医在旧社会就成为一切反动派打击和迫害的对象，使祖国医学在这一阶段得不到应有的发展。但是由于广大劳动人民的愛护，中医仍能在人民的保健事业上，起着巨大的作用。

解放以后，由于党的英明領導，以历史唯物主义观点来对待民族的文化遺產，制定了正确的中医政策，使中医事业重新得到了不断的发展，并且对某些西医还不能完全解决的疾病，中医也能取得很高的疗效。象針灸的治疗聋哑和小儿麻痺症，中药的治疗流行性乙型脑炎和肝硬化腹水等，都是最明显的例子。通过西医学习中医的运动，中西医学工作者的紧密合作，今后一定能使这一份宝貴的祖国医学遺產，大大地发扬光大，并且可能創造出一种嶄新的医学。这种医学，还能反映出中国的地理、气候的特点，和中国各族人民生活、劳动的特点，及应用中国特产药物的特点。这种新医学不仅可以大大提高我国的医疗保健事业的水平，同时也可能使世界医学的内容大大丰富起来。

中药学的发展概况

我国药物的发现和应用，已有很悠久的历史，早在数千年前，我們的祖先在原野里找寻食物的过程中，有时誤食了一些具有毒性的植物而引起中毒症状，如呕吐、腹瀉或昏迷等，因而发现了这些植物的作用，以后經過人們的經驗积累，进一步利用这些植物来治疗疾病，这就是药物的起源。随着人类社会的发展，药物的运用，漸从口耳相传，逐步过渡到文字記載。我国第一部药物专书《神农本草經》便是在这个基础上产生的。这部书的著成年代約在公元2~3世紀，它总结了汉代以前直至远古劳动人民积累的藥物知

識。書中共列藥物 365 種，根據藥物的效能和使用目的不同，分為上中下三品。書中對藥效的描寫，現在證明大多數是樸實可靠的。這部書還總結和肯定了有關藥物方面的一些基本規律，奠定了我國藥物學的基础。

公元 5~6 世紀，梁代陶宏景在《本草經》的基础上，增加了當時名醫所用的藥物 365 種，合計 730 種，撰成《本草經集注》一書。公元 659 年，唐高宗命蘇恭等修訂本草，編成《新修本草》，包括藥圖、圖經、本草三部分，再增藥物 114 種，共載藥物 844 種。這一部書是以當時君主權力來編訂和推行的，可以說是我國第一部藥典。公元 10~12 世紀，由於印刷術的發明，宋代王朝曾幾度修訂原由唐慎微編寫的《經史証類備急本草》，用國家的名義出版，藥物增到 1740 多種。

公元 1578 年，明代偉大的醫藥學家李時珍著成《本草綱目》一書，載藥 1892 種，其中新增的藥物有 374 種，把藥物作了一次前所未有的完善整理，總結了 16 世紀以前中國人民的用藥經驗和理論知識。他修正了以前藥物學上的一些錯誤，每一味藥都經過實際的考核，詳細說明它的產地、苗、葉、花、莖、根的形態、顏色、氣味和主治病症及採集方法等，附有插圖一千多幅，切合實用，可以說是對世界藥物學上有很大貢獻的著作。公元 1765 年，清代趙學敏著成《本草綱目拾遺》，又增藥物 716 種，到這時藥物數字已達到了 2608 種。這些都充分反映我國勞動人民的智慧，和對世界藥物學的貢獻。

祖國醫學治療方法的一些特點

“辨証施治”是中醫臨床診斷治療的基本原則。中醫由於過去歷史條件的限制，對一些病原體（如細菌、病毒等）和病灶的認識還不夠具體，但是對這些病原體和病灶所產生的病証，卻有獨到的辨認方法和見解。辨証施治的目標就是通過對這些病証的辨認，判斷其屬性的類型，結合人體對疾病反應的個體特異性等，來運用藥物、針灸、按摩等各種療法，來排除或消滅各種病原體及其影響，修復各種病灶損傷，恢復人體生理的平衡，從而達到治愈疾病的目的。所以中醫治病不是依靠“特效藥”，而是依靠“辨証施治”，中醫對多種疾病之所以能夠取得療效，主要是由於在臨床上成功地運用了辨証施治。

“辨”，是辨識、分析、區別之意；“証”，是証據、証候（現象）之意，病人的証候，不同於症狀，如頭痛是疾病的一個症狀，而頭痛伴有惡寒發熱、鼻塞流涕、全身骨節痠楚則是外感病的証候，所以我們在辨証時要抓住主要証

候，而不是只抓住某一个症状，不然就要走上头痛医头、脚痛医脚的对症治疗的道路；“施”，是给予；“治”，是治疗法则和药物。连起来讲，就是：临诊时要先辨证分析病人的证候，然后研究考虑给予最恰当的治疗法则和药物。

同一病因，可以引起同一疾病，常有共同的证候。但是由于病人的反应性不同，以及季节、地区等关系，同一疾病也可以有不同的表现。在同一疾病的整个过程中，各个阶段也有不同的证候表现。换句话说，疾病虽同，表现的证候可以不同，因此中医对于相同的病，由于“证”的不同，可以采取不同的治疗方法。例如同是流行性乙型脑炎，由于气候的偏热偏湿，病人体质的强弱、年龄的老幼等差别，因而治疗方法也有不同。又如同是血吸虫病，由于早期和晚期所表现的证候完全不同，所以治法也不同。在另一方面，不同的病因，通常引起不同的疾病，但如果两种不同的病出现相同的“证”时，可以采用相同的治疗方法。例如流行性乙型脑炎与流行性脑脊髓膜炎是两种不同的疾病，但当两种疾病都出现神昏、谵语、抽搐等内热熾盛的病证时，都可以采用清热开窍和镇肝熄风的方法来治疗。这就是所谓“同病异治”、“异病同治”，是中医治病的特点之一。

中医治病可因地、因时、因人的不同，而在用药的选择方面或剂量方面有显著的差异。在地域方面，如北方人一般体格比较壮实，而且因北方气候寒凉，中医认为他们的皮肤纹理比较致密，所以用发汗药的剂量，要比南方人大些。四川人一般常用中药附子作为调味品，所以假如四川人生病要用附子时，一定要用较大的量，不然就起不到治疗作用。在时令方面，中医也很注意，如夏天得感冒要用发汗的药治疗时，一般不用麻黄、桂枝等比较厉害的辛温药来发汗，而改用一些较轻的药如香薷、藿香、薄荷之类。因为夏天本来就容易出汗，若发汗药用得太峻烈，会造成出汗太多，对病人不利。在人的方面，中医认为各人的体质各有不同，有的人体格结实，有的人体格虚弱，体格壮实的人生病较多实证，体格虚弱的人得病较多虚证，在治疗时实证多用攻法，虚证多用补法。如果体质虚的人得了实证，需要用攻法时，也只能用缓和的药来攻，或用攻补兼施的办法。如果对虚的人象实的人一样用峻烈的药来攻，反而欲速则不达，要产生许多副作用。此外，中医还认为人的体质有寒体、热体的区别：有的人平常多怕热，容易出汗冒火，心里容易烦躁，面色较红，口干喜欢喝水，对于这种人，应该考虑多用凉药，补药或过热的药，对他不适宜；另外有些人平常多怕冷，好静不好动，手足经常觉冷的，面色比较苍白，不能吃冷东西，一吃冷东西就会肚子痛或拉稀，这种人

生病时,就应考虑多用热药,用寒凉的药或攻药应该慎重。这种因地、因时、因人的不同,在治疗时給以不同的处理,也是祖国医学的特点之一。

祖国医学经过几千年来劳动人民不断的創造和提高,留下很多有效的医疗方法,除了用內服药或外用药为人治病以外,还有針灸、拔火罐、按摩、推拿、正骨、气功等医疗技术,这些古老的医疗方法,今天正在社会主义的保健事业中大放异彩。例如針灸簡便易行,可以治疗許多种疾病,包括一些过去无法治疗的病,如中风后遗症、聋哑等,又发现針灸可以治疗闌尾炎,而且疗效非常好,改变了过去闌尾炎必須早期手术的思想。拔火罐对一些风湿痛患者有特殊效果。按摩、推拿在小儿科的应用范围很广,如小儿腹泻、发热等,也可用推拿治愈。中医正骨术可以治愈一些过去在西医必須动手术的骨折或脫臼,如有报告髌骨骨折和陈旧性肩关节脫臼,中医用閉合整复,疗效很好,而且沒有功能障碍的后遗症。气功疗法可以治愈一些过去很难治疗的病,如胃下垂、潰瘍病等。从祖国医学这些独特的医疗方法上,可以看到我国医疗方法的丰富多采,这也是祖国医学的特点之一。

祖国医学经过数千年的发展,才成为今天这样具有独特理論体系,而且密切联系临床实践的医学。它無論在过去或现在,都对我国人民的保健事业作出了巨大的贡献。今天在党的领导下,在党的中医政策的光輝照耀下,祖国医学必然会更进一步的发扬光大,并且逐步和现代医学合流,成为一种最适合于我国国情的、同时对世界医学也有重大影响的新医药学。

陈泽霖

阴 阳 五 行

阴阳和五行学說是祖国医学的基础理論知識,是古代的朴素唯物主义思想。古代有人迷信神权,认为世界是神創造的,一切事物的变化,都由神来主宰。随着生产力的发展,人类經驗知識的积累,对神权漸漸产生了怀疑,因为神不能解决生活中和劳动生产中所发生的許多具体問題,在有病的时候,也不能靠神来治疗。经过人类长时期对自然的观察和研究,发现自然界是物质所构成的,一切自然变化都是物质运动的结果,人們把各种自然現象的观察結果加以綜合分析和归納,利用阴阳和五行学說来作了最簡练的概括,說明自然界一切現象和事物間的关系,并且把它运用到医学上,來說明人体的生理和病理現象,用做診斷和治疗的根据。

阴 阳 学 說

什么叫阴阳 阴阳这两个字,在初听到的人,一定会觉得很玄妙,不容易理解,其实阴阳两字有一定的内容,是可以理解的东西。古代人們认为,自然界一切事物都是由一个“阴”和一个“阳”統制着的。他們把一切事物中相对的属性分称阴阳。如日是阳,月就是阴;天是阳,地就是阴;白天是阳,黑夜就是阴;火是阳,水就是阴……。由于日光和火是热的,月光、水是凉的,由此类推,就把属热性的事物作阳;凉性的事物作阴。火焰是动的,有上升特性,因此一切运动的事物属阳;水液是靜的,有向下的特性,因此一切靜止的事物属阴。下表所列,只代表阴阳的一般属性。

表 V-1

阴阳的相对性和属性

阴	月	地	夜	寒	水	冬	浊
阳	日	天	昼	热	火	夏	清

阴	沉靜的	抑制的	晦暗的	衰退的	寒冷的	柔弱的	消极的	隱蔽的	在內的	在下的	物质的	液体的
阳	活动的	兴奋的	光亮的	亢进的	发热的	刚强的	积极的	明显的	在外的	在上的	机能的	气体的

古人还认为宇宙間一切生物都是由阴阳所构成的;阳是生物生长活动的的能力,阴是生物生长活动的物质,阴阳能互相生长。如飲食物由胃肠消化,必須經過胃肠的蠕動吸收,这种蠕動吸收的现象,就是阳的功能的表现,也就是阳生阴的过程。胃肠的功能所以能繼續不息,必須依賴营养物质供給营养,才会产生能量供給它活动,这就是阴生阳的过程。阴阳之間,似乎是对立的两个方面,同时又有相互依存、相互联系,而且可以相互轉化的关系。整个自然界各种事物和现象,虽然是千变万化,錯綜复杂,只要是两个相对的事物或现象,都可以用阴阳两个概念来概括。从上表所列的内容看,阴阳所代表的,有具体的物质,有抽象的概念,所以阴阳所包括的含义和范围是很广泛的。

阴阳在人体生理上的应用 阴阳学說运用于人体方面的意义,主要是在表示身体各部分組織或器官,由于內、外、前、后、上、下部位和属性的不

同,而用阴阳来说明。如身体的背部属阳,腹部属阴;内部属阴,外部属阳;人体内脏中的心、肝、脾、肺、肾五脏属阴,胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑属阳。列表举例如下。

表 V-2

阴阳在人体生理上的应用

阴	女	内	腹	下	脏	血	寒体
阳	男	外	背	上	腑	气	热体

五脏虽都属阴,五脏之中却又可分别阴阳,如心肺的部位比较在上,所以属阳脏,而肝肾在下,故属阴脏。可见阴阳是一个机动的代名词,它的含义可以随着不同的对立面而改变。

阴阳在病理、诊断、治疗上的应用 阴阳平时在人体是应保持平衡的,若阴和阳有所偏胜,就会成病。因为阴胜必然要累及阳,阳胜也必然要累及于阴,产生的结果是:阳盛阴衰就会发热,阴盛阳衰就会发冷。所以临床上发热的进行性的病属阳,怕冷的退行性的病属阴。

在临床诊断时也必须首先辨别阴阳,《内经》说:“察色按脉,先别阴阳。”可见辨别阴阳在诊断上的重要性。一般阳证出现症状如:身上发热,心里烦躁,面色潮红,口唇干燥,舌苔干燥,声高气粗,脉搏洪大而快,小便发红,大便秘结。阴证出现症状如:四肢发冷,面色青白,口唇淡白,口不渴,舌苔湿润,声低气微,脉搏沉细,小便清长,大便秘溏。在我们诊断出了这病属阴属阳以后,就要纠正其阴阳的偏胜;所以在治疗时我们对阳证用阴药(即热性病用寒凉药),阴证用阳药(即寒性病用温热药)。阴药一般都具有镇静退热作用,能消除发热和亢奋症状;阳药一般都具有兴奋刺激作用,能促进机能,消除衰退症状。

五行学说

什么叫五行 五行在最初是指人们日常生活中最常接触的五类物质——木、火、土、金、水。在日常的接触中,古人发现这五类物质经过混合加工后,可以创造出各种新的物质来,因而就产生了以这五类物质作为宇宙间万物的基础的唯物概念。根据这个概念,古人就把一切事物和现象,按照不同的特性都归纳于五行之中,使五行就成为具体物质的抽象化的代名词。最后,五行学说发展为一种事物的归类方法和推演事物间相互联系及其变化的一种理论工具。