



中国工人出版社

4

经验
超市

求职晋升 的经验

QIUZHIJINGSHENG DE
JINGYAN



无论您正在求职或在职，只要翻阅此书，
都将受到无尽的启示和激励。



求职找准路·晋升挡不住

QIUZHIJINGSHENGDEHAOBANGSHOU

求职晋升的好帮手

897213

PDG

图书在版编目(CIP)数据

求职晋升的经验/贺文斌著.-北京:中国工人出版社,2003.1

(经验大超市)

ISBN 7-5008-2988-4

I.求... II.贺... III. 职业选择-经验 IV.C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108030 号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)62350006(总编室) 62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京市兴怀印刷厂

版 次:2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数:240 千字

印 张:8.125

定 价:20.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

PDG

目 录

求 职 篇

第一章 敢问路在何方

——求职之路怎样走

职业与人的一生有着密切的联系,它是人安身立命所在。在人漫长的一生中,人的职业生活是人的一生的主体,是人生旅途中最关键、最辉煌的阶段。因此,走好求职这段路对你来说非同寻常。所以,掌握求职时的技巧十分重要。掌握了求职技巧,你就会更有信心地去获得你想要的工作,更有勇气去战胜困难,更具竞争的实力。面对人生,你不要再迷茫,因为:路,就在你的脚下。

- 4□ 正确的求职观念可以使你少走弯路,早日走向事业的正轨
- 6□ 面对复杂、严峻的就业形势,要培养自己良好的心理素质
- 8□ 面对众多的招聘方式,求职者该做何选择呢
- 10□ 求职者只有遵循求职原则,人生才会向正确的方向迈进
- 11□ 在求职的过程中,求职者通常会犯的错误观念
- 14□ 你的个性适合做什么工作
- 16□ 只有掌握信息,才能顺利地求职谋业



- 17□ 小心招聘广告的陷阱,提高辨别真伪的能力
- 19□ 抓住机会主动出击,寻找求职的时机
- 21□ 只要走到市场的前面,抓住市场的需求,同样也能创造新的职业
- 24□ 要善于利用计算机网络资源寻找自己的工作机会
- 25□ 网上求职是人才应聘的一种重要手段
- 27□ 求职者都希望得到单位的重视,什么样的人才会得到单位的青睐呢
- 29□ 求职者都想找到一个好的单位,什么样的单位是好单位呢
- 31□ 要小心上当受骗,善于保护自身合法权益
- 33□ 老板夸夸其谈,其实是在引诱你,求职者如何避免上当
- 35□ 怎样和招聘单位谈判,得到理想的工资
- 36□ 小心陷阱,求职者常会遇到的几种劳动合同欺诈

第二章 鹤立鸡群

——怎样使你在众多求职者
中脱颖而出

当今社会人才市场竞争日趋激烈,人人都想成功地立足于社会,个个都想找到满意的工作。面试已经成为招聘单位招聘求职者的一个必不可少的步骤。通常面试的时间都很短,如何在这很短的时间内,既全面突出地介绍、推销自己,又使面试者清楚地了解你的情况,并对你留下美好而鲜明的印象,从而使你在众多的求职者中脱颖而出,稳操胜券。这将成为决定你求职谋业成败的关键一环。其意义重大,也许它将决定你一生的前程。所以掌握面试的必要技巧,对你求职谋业关系重大。

- 40□ 如果你想成功求职,那么生动的简历将会为你赢得面试机会
- 41□ 面试是对求职者进行评价考核的重要方式,你了解面试的过程包括哪几个阶段吗
- 43□ 如果要想在众多面试者中脱颖而出,你就要做好面试前充分的心理准备
- 45□ 你在面试前要广泛收集招聘单位的资料与信息,这样你就会有出色的临场发挥
- 46□ 自我介绍,使主试人感觉你是自信和有工作热情的人
- 48□ 求职者必须给主试人留下美好深刻的印象才能被录用,加深印象的方法是什么
- 50□ 胸有成竹,求职者面对主试人的应对技巧
- 53□ 让你成功面试的措辞技巧
- 57□ 成功求职者应具备哪些素质
- 59□ 以小见大,求职者注意面试时的细节
- 62□ 投石问路,怎样撰写求职信
- 64□ 面对招聘单位,求职者要学会自我评价
- 66□ 有些人面试成功率很高,有些人面试成功率却很低,其中的差距是什么
- 69□ 面试为什么失败——对不成功面试的详析
- 76□ 面试快要结束时应注意的要点

第三章 志当存高远

——大学毕业生如何选择职业

大学毕业生在选择职业的时候应该有一种较高的标准,追求长

远目标。在择业和就业时,不要只考虑专业是否对口、所学是否有用,而应该考虑未来的工作是否符合自己的思维模式,是否能够完全发挥自己的工作能力,这样才能够提高判断、处理和解决问题的能力,培养自身全面、综合的素质。这对于大学毕业生的一生都是有所帮助的。

- 80□ 着眼未来,大学毕业生选择职业的原则
- 82□ 前程似锦,大学毕业生要树立正确的择业观念
- 84□ 慎重选择,大学毕业生不要踏入求职误区
- 86□ 大学毕业生在求职时易犯的错误
- 88□ 毕业后是尽早融入社会还是继续深造
- 90□ 用人单位欢迎什么样的毕业生
- 91□ 小心被拒之门外,用人单位不欢迎什么样的大学生
- 93□ 大学毕业生在用人单位中易受哪些不公平待遇
- 95□ 以诚为本,以勤为责,要把握好试用期的工作
- 97□ 争取成功,大学生如何培养职业素质
- 99□ IT 行业求职,了解 IT 行业用人标准
- 100□ 鲤鱼跳龙门,大学毕业生如何进入外企

第四章 鲤鱼跳龙门

——跨进外企的高门槛

满意的工资,可以实现自己的价值,良好的办公环境和工作氛围吸引了众多的优秀人才加入外企。从个人发展的角度看,外企人普遍认为在外企工作有助于发展,大多数人认为能从工作中学到很多东西,且工作具有挑战性,还有不少人看重能得到培训的机会。那么,外

企究竟是怎样的?又该如何跨进外企的高门槛呢?本章将向你揭开谜底。

- 104□ 环境幽雅,外企的办公环境
- 105□ 竞争公平,外企的工作氛围
- 107□ 了解外企的人才标准
- 109□ 具备哪些素质,才能够在外企有所发展
- 111□ 填写外企应聘登记表的要点
- 112□ 写英文简历应注意的要点
- 113□ 外企招聘面试的基本程序
- 114□ 进入外企前,该如何确定自己的求职目标
- 116□ 进入外企的策略
- 117□ 到外企面试的时候应注意哪些事情
- 119□ 参加外企面试结束要做些什么
- 120□ 做一名外企员工该怎样工作

晋升篇

第五章 万丈高楼平地起

——迈好走进职场的第一步

对求职者来说,找到了一个职位,只是提供了一个施展才华的舞台,而演出的效果如何,还得从一招一式、一点一滴做起。职场是一个富有挑战性的地方,如何适应新环境,迈好第一步,是每个求职者必须考虑的问题。“万事开头难”,“头三脚难踢”。良好的开端,是成功的一半。人生的道路虽然漫长,但是重要的地方往往只有几步,对初

入职场的人来说,这头一步能否迈好就是关键。掌握初入职场时的工作与处事技巧是你在职场中摸爬滚打中学到的招式,掌握了它,你就拥有了在职场中稳扎稳打、左右逢源的致胜法宝。

- 126□ 气派与风度,职场中怎样着装
- 130□ 刚入职场的女性该如何装扮
- 133□ 在职场中站稳脚跟,让别人对你产生好感
- 137□ 在职场中要表现你的能力
- 140□ 在职场中易犯的错误
- 142□ 面对职场上的激烈竞争,该如何减压
- 143□ 在职场中打拼,不要怕失败
- 145□ 掌握一技之长,使自己在职场上成为不可缺少的人
- 147□ 站稳脚跟,增长你不会被解雇的技能
- 149□ 用你的热情去感染周围的人,提高你的工作能力
- 152□ 在职场中你要有独挡一面的工作能力,别人才会佩服你
- 153□ 提高自己的工作能力就要勇于开拓
- 155□ 只有积极地思考才能让你更成功、更快乐

第六章 同舟共济

——如何在职场中与同事携手共进

同事,可能是你进步的良师益友,给予你无私的帮助,共同创造双赢的局面;也有可能是你的对手,专门与你作对,在你有望成功时,使你功亏一篑。所以,在工作中,与同事相处不是一件简单容易的事情,相处得好,有利于自己工作与事业的发展;相处得不好,就会对你产生不利的影响,就会为你设置发展道路上的绊脚石。若要处理好与

同事之间的关系,一定要把握住相处的分寸和尺度,注意相处的方式与方法。

- 160□ 知己知彼,百战不殆。和新同事打交道的办法
- 163□ 怎样增加你与同事间的融洽关系
- 166□ 怎样处理与同事的亲疏关系
- 168□ 怎样处理同事对你的偏见
- 170□ 你要防止和同事之间产生对立
- 173□ 在职场中怎样防止同事伤害自己
- 175□ 不小心得罪了小人,你该怎么办
- 177□ 小心同事为你设下的圈套
- 179□ 怎样对待同事背后对你的议论
- 180□ 与占有欲强的同事如何相处
- 183□ 处理同事和你争功时的对策
- 184□ 同事之间如何开玩笑
- 187□ 心甘情愿,让同事乐于为你效劳
- 188□ 冤家宜解不宜结,解除同事间的敌意

第七章 如何获得老板赏识

——和老板的相处之道

你到新公司以后最希望得到什么?你也许是想得到晋升和加薪,但达到这一目标的前提必须是得到老板的赏识。若老板不赏识你,别说晋升和加薪了,恐怕连饭碗都保不住了。所以,得到老板赏识,不仅是发展的前提,而且是能长久工作的保障。

- 192□ 认识和了解你的老板是十分必要的
- 194□ 怎样才能成为老板的左膀右臂
- 197□ 如果你的老板很苛刻,该如何和他相处
- 199□ 得到老板赏识的办法
- 202□ 了解领导对自己的期待
- 203□ 抓住机会,吸引老板的注意力
- 205□ 怎样和老板积极配合,又不越位越权呢
- 208□ 和老板相处的黄金法则
- 213□ 与老板的交往要注意把握好“度”
- 215□ 怎样成为老板的心腹

第八章 在生存中求发展

——谋求晋升与跳槽

当你有能力在公司立足之后,考虑的下一步就是该如何在公司发展。你不可能永远只是在一个职位上固定不动,随着你工作能力与工作经验的增长,长期固定在一个职位显然不能够发挥你的全部能力。因此,有必要调整你的职位,扩大你行使权力的范围。采取什么样的行动能够达到这一目的呢?这就需要你掌握一定的方法和技巧了。

- 224□ 争取表现的机会是获得晋升的一条途径
- 225□ 该怎样为自己制造晋升机会
- 231□ 在晋升竞争中,遇到对手怎么办
- 233□ 怎样向老板提出晋升和加薪的要求
- 236□ 怎样让老板知道自己的业绩

- 238□ 当你与老板发生争执时该如何处理
- 240□ 让自己理解老板
- 242□ 为什么要选择跳槽
- 243□ 跳槽的最佳时机
- 244□ 你在跳槽前需要考虑什么
- 247□ 善始善终,辞职的时候该怎样做

求职篇



第一章 敢问路在何方

——求职之路怎样走

职业与人的一生有着密切的联系,它是人安身立命所在。在人漫长的一生中,人的职业生活是人的一生的主体,是人生旅途中最关键、最辉煌的阶段。因此,走好求职这段路对你来说非同寻常。所以,掌握求职时的技巧十分重要。掌握了求职技巧,你就会更有信心地去获得你想要的工作,更有勇气去战胜困难,更具竞争的实力。面对人生,你不要再迷茫,因为:路,就在你的脚下。

新智夢

PDG

1.1 正确的求职观念可以使你少走弯路，早日走向事业的正轨

选择职业就是选择自己的未来，自己的人生。许多求职者因为没有正确的求职观念而进入了求职误区，浪费了许多时间和精力，以致影响了以后事业的发展。以下求职观念你一定要牢记在心。

◎求职时要确立自己的求职目标

求职者在求职前，应该清楚自己的事业方向，明确自己的奋斗目标是什么。选择职业是人生中的大事，绝不能草率行事，因为它决定了你的未来。目标明确了，就会激励你努力地去为目标而奋斗，积极地创造条件实现目标，避免没有目标而浪费你的时间。很多事业的失败者，因为没有确定好适合他们发展的职业，最终浪费了他们的知识和才能，令他们抱憾终生。

◎选择职业时不要把高收入作为惟一标准

高薪对于每个求职者来说无疑是个巨大的诱惑，它吸引着众多的求职者，然而纵观偌大的人才市场，又有几人求得了高薪？追求高薪虽是人之情，但也不能忽略客观现实，以下几个要素也不能够忽视：首先，我们谋到一份职业，要看它是否适合自己；其二，要看公司是否有发展潜力，是否有利于自身的发展；其三，是看是否能得到重用，能否发挥自己的一技之

长。如果不考虑上述因素，盲目追求高薪，就会误入歧途，错过很多好的发展机会。

◎求职时要准确地了解自己

求职者择业的首要准备，就是要正确地认识自己、评价自己、了解自己的能力和兴趣、气质和性格，就会准确地找到适合自己性格特点的职业。一个人的职业与才能如果适合，就会发挥出一个人的才干，反之，就会埋没人才，个人只有选准了与自己职业能力倾向相同的职业就会如鱼得水，否则，就会影响职业活动。每个人都希望在工作中取得成绩，在事业上有所成就，所以绝不能忽略这一步。

◎求职时不要对应聘单位随意夸大承诺

求职者在求职时因为急于得到工作，不管自己能不能做到就随意答应应聘单位的要求，但是在试用期内，一旦应聘单位发现求职者的承诺有假，就不会再用你了。这样，应聘者就害了自己，所以，在求职时一定要根据自己的能力对应聘单位进行承诺，不能盲目应允应聘单位的要求。

李小姐原是某公司的文员，一日，她在报纸上看到某报社招记者，便跑去面试，这家报社负责人问她：“以前做过记者吗？”她拍着胸脯说：“做过。”之后又问：“每月能完成5万元的创收任务吗？”她斩钉截铁地说：“一定能完成。”这样她顺利地就被录用了。实际上她心里根本没底儿。

于是第二天她便投入工作，因为她没有做记者的经验，所以在实际工作中很茫然，不知道从何处下手，看到周围同事忙碌的身影和突出的业绩，她更是不知所措。于是就硬着头皮去采访，去拉广告，因为不得要领，虽然每天累得精疲力竭，但到头来还是毫无收获。想起应聘时的豪言壮语，她心中十分惭

愧，不久便悄然离开了这家报社。

李小姐的例子告诉我们：应聘者在应聘时要面对现实，实事求是，切不可陷入随意承诺的误区，以免浪费时间和精力，还达不到预期的效果。

1.2 面对复杂、严峻的就业形势， 要培养自己良好的心理素质

求职者要坦然地面对各种择业机会，并充分地发挥自己的智慧和能力，达到猝然临之而不惧，无故加之而不惊的境界。

◎坚定自己的信心

一个求职者，只有坚信自己有实力能胜任某项工作，才能表现出坚定的态度和从容不迫的风度，才能赢得用人单位的赏识和信任。而缺乏自信或信心不足的人常表现为过分自责，常常因为一点小的挫折而过分自卑。或盲目羡慕别人，忽略自己的长处，而拿自己的短处比别人的长处，自暴自弃。在求职过程中，心理上的自信是重要的致胜因素，充满自信，才会临事不乱，泰然处之。只有具备了信心，求职者才会藐视困难，克服困难，正视挫折，迎接挑战。

◎强化竞争意识

所谓竞争，就是在优胜劣汰这一法则面前，各种事物对生存权利和发展优势的争夺。竞争必然给人造成巨大的压力，任何置身于竞争环境的人，总要争取优胜，避免淘汰。正是由此产生的危机感，推动人们永远进取，不敢怠惰。这种竞争可以