

患者的身边医生系列丛书

DANGNINHUANGANYINGHUASHI

当您患肝硬化时

● 陈 斌 刘谦民 主 编

● 刘谦民 王俊平 总主编



山西科学技术出版社



当您患肝硬化时

——最贴近患者的心声

主 编	陈 斌	刘谦民	
副主编	梁桂贤	卓晋云	贺敬平
编 委	樊 蕊	郭全平	张丽平
	吴慧明	孙丽芳	

山西科学技术出版社



患者身边的医生系列丛书



图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2005. 1
(患者的身边医生系列丛书)
ISBN 7-5377-2325-7

I. 肝... II. 陈... 刘... III. 肝硬化—诊疗
IV. R741.041

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024276 号

当您患肝硬化时

作 者: 陈 斌 刘谦民 主编
出版发行: 山西科学技术出版社
社 址: 太原市建设南路 15 号
编辑部电话: 0351-4922073
发行部电话: 0351-4922121
电子信箱: cbszzc 2643@ sina. com
印 刷: 太原彩亿印业有限公司
开 本: 787 × 960
字 数: 145 千字
印 张: 8.5
版 次: 2005 年 1 月第一版
印 次: 2005 年 1 月第一次印刷
印 数: 1-3000 册
书 号: ISBN 7-5377-2325-7/R·874
定 价: 14.50 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

一个健康的身体对我们来说是非常重要的。不论人的身份、地位如何，贫富差距多大，都无疑要与疾病抗争。拥有金钱不如拥有健康，这就从侧面说明了健康的重要性和在生活中的地位。如果没有健康的身体，即使生活再优裕，工作再顺心，也无幸福可言。一个人患病后，首先想到的是能否遇到一个医术精湛的医生，尽快消除疾病带来的痛苦。但是有些疾病是慢性病或者说还没有特效的治疗方法，许多患者需长期与疾病进行抗争，因此他们迫切需要了解一些关于所患疾病的知识，配合医生得到较好的治疗。

基于上述认识，我们选取了一些常见的难治性疾病，编撰了《患者身边的医生系列丛书》。本丛书共14个分册，对每种病从病人患病后如何做好心理准备，如何去医院就诊，如何做各项检查，如何选择治疗方法，如何合理用药，以及如何进行自我保健等方面以问答的形式进行了解答，目的是帮助患者更为全面地了解这些疾病的知识，使治疗更为有效，病情恢复更快，病人生活得更为幸福。

本丛书的作者均为长期工作在临床一线的各个学科的专家，他们对所撰写的疾病均有丰富的诊治经验。本丛书的编写过程历时一年有余，为保证丛书的通俗性、实用性和准确性，大家都几易其稿，反复修改，期望能对患者的康复有所帮助。

在本丛书的编写过程中，得到了解放军 264 医院信息科和图书室同志的大力支持，孙丽芳同志对本丛书的编辑和校对做了大量的工作，在此一并表示感谢。

编者



1

①

1. 肝脏在人体的什么部位? 有何解剖学特点? … (1)
2. 肝脏的组织学特点是什么? …… (2)
3. 肝脏有哪些作用和功能? …… (3)
4. 什么是肝硬化? …… (5)
5. 肝硬化的发病情况如何? …… (7)
6. 肝硬化是怎样形成的? …… (7)
7. 引起肝硬化的原因有哪些? …… (9)
8. 肝硬化的临床表现如何? …… (11)
9. 肝硬化临床上分几期? …… (13)
10. 肝硬化是怎样分类的? …… (14)
11. 老年人肝硬化临床特点是什么? …… (15)
12. 如何诊断肝硬化? …… (15)
13. 慢性肝炎与肝硬化有什么区别及关系? …… (17)
14. 肝纤维化与肝硬化有什么区别? …… (17)
15. 肝炎患者如何防止发展成肝硬化及肝癌? … (18)
16. 酒精性肝硬化是怎么回事? …… (19)
17. 引起药物性肝炎的药物种类有哪些? …… (22)

18. 肝硬化就是肝病的晚期吗? (22)
19. 肝硬化会传染吗? (24)
20. 如何防止肝脏纤维化? (25)
21. “肝病三部曲”是怎么一回事? (25)
22. 肝硬化能治愈吗? (26)
23. 肝硬化患者可结婚吗? 能怀孕吗? (28)
24. 肝硬化会影响性功能吗? (29)
25. 怎样克服恐惧肝硬化的心理? (29)
26. 如何改变肝硬化的悲观情绪? (30)
27. 肝硬化患者怎么让自己放松? (31)

二、肝硬化的主要表现

2

1. 肝硬化有何临床表现? (33)
2. 如何自检肝硬化? (36)
3. 什么是肝掌? (37)
4. 什么是蜘蛛痣? (38)
5. 为什么肝硬化患者容易出现乏力? (39)
6. 肝硬化患者为什么常有胃肠道不适? (40)
7. 肝硬化患者腹胀是怎么回事? (41)
8. 肝硬化患者为什么会出现面色晦暗? (42)
9. 肝硬化患者为什么会出现黄疸? (43)
10. 肝硬化常见并发症有哪些? (43)
11. 鼻腔、牙齿出血与肝硬化有什么关系? (45)
12. 肝硬化患者为什么会吐血? (46)



13. 肝硬化上消化道出血常有哪些原因?	(47)
14. 肝硬化时易发生消化性溃疡的原因有哪些? (48)	
15. 如何判断食管静脉曲张程度?	(48)
16. 肝硬化患者为什么会合并食道胃底静脉曲张? ...	
.....	(49)
17. 肝硬化患者出现黑便是怎么回事?	(50)
18. 什么是门静脉高压?	(51)
19. 肝硬化门静脉高压是怎样形成的?	(52)
20. 肝硬化门静脉高压有哪些临床表现?	(52)
21. 肝硬化引起的门静脉高压有何危害?	(53)
22. 食管静脉曲张出血应如何急救?	(55)
23. 肝硬化腹水是怎样引起的?	(56)
24. 为什么肝硬化容易合并细菌性感染?	(58)
25. 什么是顽固性腹水?	(59)
26. 肝硬化顽固性腹水形成的因素有哪些?	(60)
27. 肝硬化出现胸水是怎么回事?	(61)
28. 肝肾综合征是怎么回事?	(62)
29. 什么是肝昏迷? 肝硬化患者为什么会出现昏迷?	
.....	(62)
30. 引起肝昏迷的诱因有哪些?	(63)
31. 肝昏迷有哪些临床表现? 肝昏迷分几期? ...	(65)
32. 肝昏迷后有没有后遗症?	(67)
33. 脾大和脾功能亢进是怎么回事?	(68)
34. 肝硬化患者为什么会出现脾肿大?	(68)
35. 脾功能亢进有何表现?	(69)

36. 肝硬化为何会影响凝血功能? (70)
37. 肝硬化患者出现什么情况时要怀疑肝癌发生? ...
..... (70)
38. 肝硬化患者为什么容易出现脐疝和股疝? ... (71)
39. 肝硬化贫血的原因有哪些? (71)
40. 肝硬化患者出现腹部胀大,小便少是怎么回事?
..... (72)

三、肝硬化的常用检查

1. 肝硬化患者为什么要定期复查? (75)
2. 肝硬化常做哪些化验检查? (76)
3. 怎样通过化验诊断肝纤维化? (77)
4. 哪些临床化验提示患者可能已有肝硬化? (78)
5. 肝功能各项检查有什么意义? (79)
6. 血清 AST/ALT 比值有什么意义? (80)
7. 血清 γ 谷氨酰转肽酶 (GGT) 升高有何意义? (81)
8. 血清酶学的肝功检查有何价值? (82)
9. 转氨酶越高是否肝脏病情越重? (83)
10. 何谓“酶胆分离”现象? (84)
11. 血清磷酸酶 (AKP) 升高说明什么? (85)
12. 肝硬化患者为什么要测定乳酸脱氢酶 (LDH)? ...
..... (86)
13. 白、球蛋白倒置是怎么回事? (87)
14. 严重肝硬化时血清白蛋白为何降低? (87)

15. 测定血清蛋白电泳有何临床意义? (88)
16. 检测血清胆红素有何临床意义? (89)
17. 肝硬化为什么要做肝炎病毒等病原学检测? (90)
18. 什么是甲胎蛋白? 其检查的临床意义如何? (91)
19. 肝硬化与肝癌甲胎蛋白升高有何不同? (92)
20. 肝硬化患者为什么要检测胆固醇? (92)
21. 肝硬化患者的 B 超检查有哪些异常? (93)
22. 肝硬化患者 CT 片有哪些特点? (94)
23. 肝硬化患者为什么要做腹水检查? (95)
24. 肝硬化患者需要进行胃镜检查吗? (97)
25. 肝硬化需要做胃肠钡餐透视吗? (98)
26. 肝硬化的肝穿刺活检有何价值? (98)
27. 严重肝硬化时为什么会发生电解质紊乱? (100)

四、肝硬化的治疗方法

1. 肝硬化的一般治疗原则是什么? (102)
2. 如何治疗早期肝硬化? (104)
3. 肝硬化并腹水的患者为什么要控制食盐量? (106)
4. 双囊三腔管压迫止血是怎么回事? (106)
5. 双囊三腔管压迫止血有哪些注意事项? (107)
6. 肝硬化上消化道出血输血的指征是什么? ... (108)
7. 什么是内镜硬化剂注射疗法? (109)
8. 硬化剂注射疗法效果如何? 并发症及其防治方法有哪些? (109)

- ## 五、肝硬化的自我保健



2. 食疗在肝硬化患者自我保健中起什么作用? (131)	
3. 肝硬化患者食疗法的现代观念是什么? (132)	
4. 肝硬化常用的食疗方有哪些? (134)	
5. 肝硬化患者应如何合理食醋? (136)	
6. 肝硬化患者可以饮茶吗? (137)	
7. 肝硬化患者如何长期进行饮食调理? (137)	
8. 肝硬化患者为什么要适当节制饮食? (140)	
9. 肝硬化腹水患者的饮食应注意什么? (140)	
10. 肝硬化顽固性腹水患者每日热量以多少为宜? (141)	
11. 肝硬化顽固性腹水患者一日食谱应怎样安排? (142)	
12. 肝硬化患者的日常生活有哪些注意事项? (143)	
13. 食道静脉曲张患者生活饮食应注意什么? (144)	
14. 肝硬化患者出血时如何进行饮食调养? (144)	
15. 肝性脑病患者饮食应注意些什么? (145)	
16. 肝肾综合征的患者饮食调理应注意些什么? (146)	
17. 肝硬化患者可吃但不宜多吃哪些食物? (148)	
18. 肝性脑病患者为何要严格控制蛋白质的摄入量? (149)	
19. 为什么说肝硬化患者宜经常吃点梨? (150)	
20. 肝硬化患者怎样自我观察病情? (151)	
21. 为什么说肝硬化患者饮用酸奶比鲜奶好? (152)	

22. 肝硬化患者为什么禁止饮酒?(152)
23. 肝硬化患者为什么要保持大便通畅?(153)
24. 肝硬化患者应如何选用滋补品?(154)
25. 肝硬化患者应如何安全用药?(155)

六、肝硬化的家庭护理

1. 肝硬化患者的一般护理要点是什么?(158)
2. 肝硬化出现腹水如何护理?(159)
3. 肝昏迷患者应如何护理?(161)
4. 肝硬化合并上消化道出血患者应如何护理? (162)
5. 对肝硬化患者食物烹调时应注意什么?(163)
6. 肝硬化合并糖尿病的患者如何安排饮食? ... (164)
7. 家庭内应怎样预防肝炎的传播?(165)
8. 家中肝病患者出现紧急情况的简单处理原则及转送常识?(167)

七、肝硬化的常用药物

1. 常用抗肝纤维化的药物有哪些?(170)
2. 秋水仙碱抗肝纤维化的作用机理是什么? ... (171)
3. 青霉胺抗肝纤维化的作用机理是什么?(172)
4. 常用降低门静脉高压的药物有哪些?(172)
5. 用于防治食管胃底静脉曲张破裂出血的药物有哪些?(174)



6. 治疗腹水常用哪些利尿剂,如何使用?(176)
7. 应用利尿剂可能引起哪些并发症? 如何防治?
.....(179)
8. 治疗肝性脑病的药物有哪些?(180)
9. 乳果糖治疗肝性脑病的机理有哪些?(181)
10. 六合氨基酸的组成是什么? 肝性脑病时为何使用
它?(182)
11. 左旋多巴为什么能使肝性脑病患者苏醒? 应怎样
使用它?(183)
12. 心得安对防治食管胃底静脉曲张破裂出血的效果
如何?怎样应用?(184)
13. 有哪些止血药物可治疗肝硬化合并上消化道出
血?(185)
14. 为什么常用抑制胃酸药防治上消化道出血?(188)
15. 垂体后叶素治疗食管胃底静脉曲张破裂出血的疗
效如何?有哪些副作用?(189)
16. 如何应用生长抑素止血?(190)
17. 肝脏疾病辅助治疗药物有哪些,怎样应用?(191)

八、肝硬化的中医治疗及偏方验方

1. 中医与西医所说的“肝”是一回事吗?(226)
2. 中医所说的“肝”是怎样的?(227)
3. 中医认为肝与其他脏腑之间有什么样的关系?
.....(229)

4. 中医认为肝硬化是怎样形成的? (231)
5. 中医药治疗早期肝硬化有哪些专方? (233)
6. 中医怎样治疗慢性肝脾肿大? 有哪些注意事项?
..... (234)
7. 中医怎样辨证治疗代偿期的肝硬化? (236)
8. 中医怎样辨证治疗失代偿期肝硬化? (236)
9. 中医怎样辨证治疗坏死性肝硬化? (238)
10. 中医怎样辨治原发性胆汁性肝硬化? (240)
11. 中医怎样辨证论治肝硬化上消化道出血? ... (242)
12. 中医治疗肝硬化上消化道出血有哪些单方验方?
..... (244)
13. 中医药治疗肝硬化腹水有哪些专病专方? ... (245)
14. 肝硬化的药膳方有哪些? (245)



一、肝硬化的一般知识

1. 肝脏在人体的什么部位?有何解剖学特点?

肝脏主要位于右季肋区和腹上区,大部分肝被肋弓所覆盖,仅在腹上区、右肋弓间露出并直接接触腹前壁,肝上面则与膈及腹前壁相接。从体表投影看,肝上界在右锁骨中线第5肋间(相当于叩诊的相对浊音界),右腋中线平第6肋骨处;肝下界与肝前缘一致,起自肋弓最低点,沿右肋弓下缘左上行;至第8、9肋软骨结合处离开肋弓,斜向左上方,至前正中线,到左侧至肋弓与第7、8软骨之结合处。一般认为,成人肝上界位置正常的情况下,如在肋弓下触及肝脏,则多为病理性肿大。幼儿的肝下缘位置较低,露出到右肋下一般均属正常情况。

肝的位置常随呼吸改变,通常平静呼吸时升降可达2~3mm,站立及吸气时稍下降,仰卧和吸气时则稍升,医生在给患者肝脏触诊检查时,常要患者作呼吸

配合就是这个道理。正常肝呈红褐色,质地柔软。成人的肝重量相当于体重的 2%。据统计,我国成人肝的重量,男性为 1157 ~ 1447g,女性为 1029 ~ 1379g,最重可达 2000g 左右,肝的长、宽、厚约为 25.8mm、15.2mm、5.8mm。

肝右叶上方与右胸膜和右肺底相邻;肝左叶上方与心脏相连,小部分与腹前壁相邻;肝右叶前面部与结肠相邻,后叶与右肾上腺和右肾相邻;肝左叶下方与胃相邻。

2. 肝脏的组织学特点是什么?

肝脏的表面有一薄层致密的结缔组织构成的被膜,被膜深入肝内形成网状支架,将肝实质分隔成许多具有相似形态和相同功能的基本单位—肝小叶。人类肝脏约有 150 万个肝小叶。肝小叶呈多角棱柱体,约 1mm × 2mm 大小,小叶的中轴贯穿一条静脉,为中央静脉。肝细胞以中央静脉为中心呈放射状排列,形成肝细胞索。肝细胞索相互吻合成网,网眼间有窦状隙和血窦。肝细胞间的管状间隙形成毛细胆管。因此可以说,肝小叶是由肝细胞、毛细胆管、血窦和相当于毛细淋巴管的窦间隙所组成。

当肝细胞广泛变性和坏死,纤维组织弥漫性增生,并有再生小结节形成,正常肝小叶结构和血管解剖破坏,就会成为肝硬化。