

楊麗生編

回教人不吃豬肉的道理

中國回教書局發行

非
用
亞
字

回教人不吃豬肉的道理

楊麗生編

中華回教公會河南內鄉支會宣傳品之一

1936

中華民國廿五年四月一日
回曆一三五五年一月七日
初版

回教人不吃猪肉的道理(全一冊)

定價一角

外埠酌加寄費

編著者 楊麗生

校訂者 楊子潔 馬美亭
買俊三 楊孝先

發行者 買俊三

印刷者 中國回教書局

總發行所

上海西門內西倉
中國回教書局
橋華興里四三號

版權所
翻印必究



楊子潔



楊麗生



楊孝先

附註 本書中的幾個阿拉伯文專名詞

(一)安拉乎——是上帝的尊名

(二)伊斯蘭——回教的原名叫伊斯蘭

(三)古蘭——是上帝降於穆罕默德聖人的經

(四)穆民——信仰上帝的人叫做穆民，穆民就是回教人。

先序

現在世界上文明的各國，對於衛生問題，都是大注意而特注意的。畢竟仍是收不到巨大的效果，這是什麼緣故呢？因為僅僅注意衛生而忽略衛性，惟有回教人非但講究衛生而且還講究衛性的。這種事實是婦孺都知道的。

社會上的一般人，不明瞭回教的真理，因此發生種種誤會，甚至趨於毀謗，這是多麼錯誤的一種現象啊！

飲食關係於人的身體健康很大，影響於人的心性的地方尤巨，食物的性善，可以助長人的性善，食物的性惡，可以助長人的性惡，我們要知道俗語說的好。「禍從口出，病從口入」，這句話的確是一個經驗之談啊！

楊君麗生深深感覺回教的真理不明，乃於公餘時間作出這一本書，公之於世。我會從頭至尾一氣看完，覺得很是完善，最能闡揚回教不吃豬肉之理加以事實的證明，俾世人知道講究衛生衛性的，最能爲教雪恥爭光的，因爲他將回教人不吃豬肉的奧義分析的

最透澈，證據說得最確實，誠爲空前惟一無二宏大的發表，巨偉的佳作啊！人類的幸福啊！

我更覺得比讀小說等書的價值要勝過幾倍的，凡是穆民，固然不可不看，就是任何人也不可不讀的，因此我很願意寫幾句話在前面，作爲介紹的話。

中華民國二十四年十二月六日楊孝先序於河南內鄉

自序

手腦不健全的我，在過去有老師啦！同學啦！現在有朋友啦！學生啦！最誠懇的詢問我說：「你們回教人爲什麼不吃豬肉呢？」我總是很簡單的回答說：「豬是極污穢的動物，我們爲講究衛生衛性起見便不吃牠的。」有的信以爲實，有的仍以爲含有其他的用意，這種淺薄誤會的觀念，錯誤的姿態，的確是自然的趨勢，因爲我未將整個深奧的意義從中外輿論中極詳細的述說出來，這是我深深有鑒於此的，故不得不加一精密的研究和認識，於是參考諸書乃編此書，曾登於南京文化週報第十二期，茲倉卒付印，所有的言論證據是否確切適當，還希望各方高明批評指導。

編者序於河南內鄉回教公會小校

回教人不吃猪肉的道理目次

照片

先序

自序

緒論

1. 猪的住所

2. 猪的飲食

3. 猪的性質

4. 猪的肉質

5. 猪的各部

6. 中國醫學家的輿論

7. 外國醫學家的輿論

8. 回教人飲食的選擇	七
-------------	---

結論	一二
----	----

附編目錄

1. 青年穆民應當負的責任	一五
---------------	----

2. 回教的教義是適合人生的順應新生活趨勢的	二七
------------------------	----

3. 教義歌	三三
--------	----

(一) 穆民勸世歌	三三
-----------	----

(二) 穆民猛醒歌	三四
-----------	----

(三) 穆民自覺歌	三四
-----------	----

4. 怎樣使我們的身體清潔	二六
---------------	----

5. 早晨禮拜的好處	二六
------------	----

6. 清潔的好處	二七
----------	----

7. 豬的害處·····	二七
8. 封齋·····	二六
9. 看見新生活帽的感想·····	二六
10. 勸告教胞鐵塔詩·····	二九

回教人不吃豬肉的道理

緒論

回教爲了衛生養性，對於飲食問題非常的考究，因爲食物的性善，可以養成我們的善性，食物的性惡，可以養成我們的惡性，食物不清潔，有害於我們的衛生，這種道理，誰都明白。所以動物中：（一）性質惡劣的，（二）形狀猙獰的，（三）宰不以禮法的，回教人統統的不吃。古蘭經說：『對你們列爲禁戒的是：死物，血，豬肉，以非安拉乎（上帝）之名對之高呼的，（就是臨宰時不高呼安拉乎之尊名而犧牲的，不能吃。）勒死的，擊死的，跌死的，擣死的，毒獸吃掉下的；你們所宰的除外，在羣石上被宰的，與你們以籤分布的，這都是罪惡』。（古蘭經第六卷第五章第三節）按以上所禁止的，俱不能吃。

回教禁吃的東西很多，豬肉不過是其中之一，不吃豬肉是遵行上帝安拉乎的明命，又因豬的性情惡劣污穢，形狀猙獰，所以不吃，並無別的奇怪道理。天方典禮云：「豕

畜類中污濁之尤者也，其性貪，其氣濁，其心迷，其食穢，其肉無補而多害，樂從卑污，有鋸牙，好攫，嚙生肉，愈壯愈惰，老者能附邪魔爲祟，乃最不可食之物也」。再由醫學上發明，豬肉內含有鈎蟲，食之有礙衛生，所以歐美食豬肉者日益減少。醫經別錄云：「食豚肉令人少子，發宿疾」。稍有醫學常識的人，沒有不知道豬肉的害處。但有一般的人，不明白這種道理，去吃對於身體有害的東西，反以回教人的不吃豬肉，好像是多麼奇怪，多麼神秘，於是發生誤會，從事誣謗，這是多麼不幸啊！現在我把豬的生活，性質，害處，加以簡單的說明。

豬是脊椎動物之一，又是脊椎動物中的哺乳動物，試看古今中外的人大都嗜好吃牠的肉，真是太盲目啊！對於飲食太不知選擇啊！我敢武斷的說：豬有礙於人類的衛生，甚於洪水猛獸呀！

回教人的不吃豬肉，不僅在中國，並且普及於全球，不但在穆罕默德之後，並且在開天闢地的時候，已經實行了。這種公共衛生和個人衛生的範圍是何等巨大啊！歷史是何等的悠久啊！

但有一部分的回教人，只知保守秘密。而不知宣傳教義，久而久之，教外人形成懷疑的態度，由疑懼的態度形成誤會的態度，由誤會而變成了毀謗的態度，如「回教人以豬爲祖宗」等侮教語，實難枚舉，這是回教人何等的不幸啊！何等的奇恥大辱啊！

茲爲闡明我教的奧義，雪去恥辱起見，特將回教人不吃豬肉的道理分爲八項，略述於後：

1. 豬的住所

豬最歡喜臥於污穢的糞堆上，或臭坑中，因此細菌和毒質遍體盡是，到了夏天，蚊子和蠅子全身無處沒有，誠爲一切疾病的媒介物啊！

2. 豬的飲食

豬最嗜好吃一切的廢物，喝一切的污水，例如屎尿等皆含有微生物毒質等。

3. 豬的性質

一、最貪淫的。

二、很軟弱的。

回教人不吃豬肉的道理

回教人不吃豬肉的道理

三、極懶惰的。

四、最昏迷的。

五、偏嗜好的。

六、到處便溺的。

七、不辨香臭的。

4. 豬的肉質

一、特別寒冷的。

二、能虧真精的。

三、能敗腎精的。

四、能消直腸的。

五、能使精冷骨弱的。

六、能滯氣血的。

七、能耗精神的。

八、能使痰濕發宿疾的。

九、容易招風的。

十、能使外面肥胖內面虛損的。

十一、同薑吃能生瘋癲的。

十二、同飴吃能生毒瘡的。

十三、能生赤痢的。

十四、能使精神疲乏的。

十五、能使食物不消化瀉肚不止的。

5. 豬的各部

一頭部：

(1) 吃腦髓能滑精的。

(2) 鼻肉能生風的。

(3) 舌肉能損心的。

回教人不吃猪肉的道理

六

(4) 頭肉能生風熱疾的。

二、胸部：

(1) 肺能生霍亂八個月的。

(2) 血能敗心血損陽耗心氣的。

三、腹部：

(1) 肝能生癰疽的傷人神的。

(2) 胰能傷陽道的。

(3) 腸能動冷氣的。

(4) 脾能受惡毒的。

(5) 腎能乏精蟲損人真氣的。

6. 中國醫學家的輿論

一、孫思邈說：喜吃豬肉的人少子發宿疾筋骨疼痛乏氣等病。

二、延壽丹書說：豬臨殺的時候，驚氣入於心，氣絕歸於肝，不可吃。