

实践与 生活

著 石 志 林



光明書局刊

生 活 與 實 踐

(全一冊)

林 志 石 著

光 明 書 局 印 行

生 活 與 實 踐

(全一冊)

編著者 林 志 石

發行者 光 明 書 局

代表人 汪子澄

發行所 光 明 書 局

上海福州中路二九六號
廣州漢民北路一三八號
成都祠堂街二十一號

版權所有 • 不准翻印

中華民國三十八年二月二日

序言

一個人生活在世上，不論是處世待人，立身行事，都不是怎樣容易的事，必須在實際生活中，常常加以學習。因為這雖是很普通的做人常識，卻還沒有形成整個的知識體系，為課本所不載，學校所不授，只能由自己親自經驗所得，或由別人紀錄下來的斷片的經驗中，獲得一鱗片爪的知識。很有許多初出學校就踏入社會的青年，因為人情世故經驗的缺少，在社會裏碰壁，碰壁，吃了不少的虧。然而這也是無可奈何的事，因為古人雖然說：『生而知之者上也。』事實上卻很少有生而知之的人，我們的一切都要從後天環境中學習，現在後天環境中既然還沒有形成這種處世常識和做人道理的知識體系，我們也就只好忍受這不便了。

不過人是有思想有計畫的動物，他決不肯讓這不便永遠延續下去，而不思打破這不便，所以最近這幾年來，歐美出版界中，關於教導人怎樣處世待人，立身行事的書，漸漸出得多起來了，可惜這些書的作者，都持着一種不正確的資本主義的觀點，只是教人怎樣向上爬，怎樣躋登高

位，他們心目中的所謂成功，只是個人的成功，對於整個人類社會毫無有什麼裨益，這種庸俗的人生觀，對中國讀者是非常有害的，而中國的出版界胡亂翻譯介紹過來，絲毫不加批判，也不能不負相當的責任。

正確的進步的人生觀，並不否認個人成功的價值，但個人的成功，必須寄託於整個人類社會條件上面，換一句話說，必求有利於整個人類社會的成功，纔是真的成功，若只是徒利一己的成功，則不過是資本主義社會裏個人主義式的庸俗的成功，並不是真的成功，雖然牠很為一般庸俗的眼光所歆羨，卻像螢光腐草一樣，轉瞬即將為歷史的巨輪所掃蕩蕩滅。本書就是根據着正確的進步的觀點而寫成的，牠的目的並不想教導讀者怎樣發財，怎樣向上爬，而是想使讀者認識這當前的中國社會，憑着這認識，確定自己的人生觀，然後有計畫有目的的去作人生的實踐，一方面在現實社會裏吸取生活資料，一方面推動這現實社會向光明的道路進展。

至於書名「生活與實踐」的意義，在本書的第一章第一節中，已經說得很清楚，這裏恕不多贅了。

著者一九四六年一月

目次

第一章 從認識到實踐·····	九
-----------------	---

一 先健全自己的認識·····	九
-----------------	---

二 社會中有沒有個人自由·····	三
-------------------	---

三 人生不應以個人滿足為目的·····	六
---------------------	---

四 要維持生活也要促進社會發展·····	九
----------------------	---

第二章 改造從本身做起·····	三
------------------	---

一 「知道你自己」·····	三
----------------	---

第三章 怎樣在社會裏做人

- 二 祛除怕羞的心理……………三六
- 三 膽小不能成大事……………三三
- 四 振作精神提高勇氣……………三五
- 五 猶豫不決爲害最大……………三六
- 六 養成良好的習慣……………四三
- 七 克服古怪的脾氣……………四四
- 八 眼光要放得遠大……………四九
- 九 器量必須寬宏……………五三
- 一 做人方式不宜執一呆板……………五五
- 二 罵人等於自趨絕路……………五九
- 三 竭力避免無謂的爭辯……………六二

四	不要批評別人的錯誤	六五
五	怎樣纔能和別人結怨	六八
六	處處地方要爲別人着想	七二
七	勇於承認自己的過失	七四

第四章 處世的藝術

一	怎樣使人對你發生良好印象	七
二	留心訓練自己的態度	八〇
三	要會說話也不可多說話	八四
四	永遠尊重獎勵別人	八八
五	不要在人前自尊自大	九二
六	對人切忌神經過敏	九五
七	學習操縱他人的方法	九九

八 人的好壞必須判斷清楚·····	一〇四
-------------------	-----

第五章 交友之道·····	一〇八
---------------	-----

一 擇交必須絕對謹慎·····	一〇八
-----------------	-----

二 「君子之交淡如水」·····	一一三
------------------	-----

三 怎樣對待你的朋友·····	一一五
-----------------	-----

四 經濟上的關係需要分清·····	一二八
-------------------	-----

五 不要偵查他人的祕密·····	一二一
------------------	-----

六 朋友有過失要善加規勸·····	一二四
-------------------	-----

七 急難時必須盡力相助·····	一二八
------------------	-----

第六章 生活能力的培養·····	一三三
------------------	-----

一、單有理想不能維持生活·····	一三三
-------------------	-----

二 多方吸取寶貴的經驗·····	一三五
------------------	-----

三	時時學習新的技能·····	一五九
四	個人也要有科學管理法·····	一四三
五	頭腦要經過嚴密的組織·····	一四六
六	想像力和記憶力的重要·····	一四九
七	不要浪費自己的精力·····	一五四
八	節儉儲蓄有備無患·····	一五七
第七章	踏上成功的道路·····	一六一

一	健全的事業寓於健全的身體·····	一六一
二	應該有創業的精神·····	一六六
三	信用是立身的基礎·····	一七〇
四	失敗為成功之母·····	一七三
五	發現了錯誤就改變方向·····	一七九

六	作事要用科學的方法·····	一八二
七	想好了計劃立刻動手·····	一八六
八	時間應看得特別貴重·····	一九二
九	永遠追在時代前面走·····	一九四

第一章 從認識到實踐

一 先健全自己的認識

把「人生」和「實踐」兩個名詞連繫起來，有些粗心的人，也許要認為頗有謬誤。他們的理由是：人生的過程，就是一個實踐的過程，一個人從小到老，無時不在作着人生的實踐。儘管他連什麼知識都沒有，終日渾渾噩噩的過日子，或者喜歡一個人單獨度日，不和社會往來，但只要他生存着一天，不和死神握手，他就不能脫離人生的實踐，既然人生的過程就是實踐，那麼又何必還要說什麼「人生的實踐」呢？

說這話的人，是把所謂「實踐」和實際生活混同了，要知實踐和實際生活並不是同義語，實踐是自覺的，有意識，有目的，有計劃的，實際生活卻是不自覺的，無意識的，知其然而不知其所以然的。每個人都在現實社會裏過着實際生活，但却未必每個人都都在現實社會裏作着人生的

實踐。

世上的人類，因着他們各人思想信仰和認識的不同，表現出來的人生，也有着多方面的顯著的差異：有些人在空想中過着人生，有些人在理想中過着人生，有些人喜歡回憶過去，有些人喜歡希望未來，有些人庸庸碌碌地在現實社會裏過活，有些人一面在現實社會中過活，一面卻努力推動時代向光明的道路前進。

在這各式各樣的人生中間，我們到底選擇那一種人生，作爲我們實踐的準則呢？要解答這一問題，必須先從健全我們自己的認識開始。

我們生活在世界上，世界上的一切，都和我們息息相關，而我們對這世界的認識，也足以決定我們生活的路向。今日的世界，正在由專爲個人謀利益的資本主義社會，走向爲集體謀利益的新社會的過渡期中，雖然存在着的矛盾是多方面的，不僅資本主義國家和社會主義國家間有矛盾，就是資本主義國家和資本主義國家間，也有着民主與反民主的矛盾，但不管矛盾是怎樣的，最後的歸趨，必然都同一的趨向於和平、民主、幸福、繁榮的新社會。我們的努力，也就是要把這世界，這世界上所有的國家，都推動到和平民主的道路上去。因爲只有在未來的新社會裏，

每個人纔都能享受到自由幸福美滿愉快的生活。

但這樣的社會並不是一蹴可幾的，我們必須腳踏實地，一步一步的幹去，才能使牠逐漸實現。譬如我們中國，就必須先努力爭取國家的民主自由，建設民有民治民享的三民主義共和國，才能逐漸進入世界大同之治。我們不能預言這偉大艱鉅的工程要到何時才能完成，也許在我們這一代手裏還無法使牠完全實現，要到我們後代兒孫手裏才能全部完成也說不定。但這既是歷史必然的歸趨，我們生存一天，就該爲這偉大的人類共同的目標而努力。自然，在努力的途中，我們要依照時代環境而隨時訂定進行的步驟，更不能忽視了個人的實際的生活。

有着這種健全的進步的認識，就可以確定我們的人生觀，在各式各樣的人生中間，選擇一種人生，作爲我們實踐的準則了。我們要反對在空想中過着人生的人，因爲空想根本是一種虛幻的妄念，牠既不像理想那樣有實現的可能，又和現實生活背道而馳；一個沉溺在空想中間的人，他的前途只有失望和憂愁，雖然在從事空想時心頭也許會感到暫時的滿足，但到腦海裏虛構起來的琉璃寶塔在現實的牆壁上碰得粉碎時，那一種失望是不能以言語形容的。我們也不完全贊同在理想中過着人生的人，固然，每個人都應該具有一種進步的理想，但理想的實現有

賴於長期的努力奮鬥，並且要在實際生活中一步步的去做，倘若只有理想而不動手，那這理想永遠不會實現，又或有了理想而不從實際生活中腳踏實地的去做，那勢必把自己看做超人，在現實社會中處處碰壁，結果依然未能實現自己的理想。我們不專門回憶過去，也不專門希望未來，因為過去的已經過去了，回憶牠也不中用，徒然銷磨我們的壯志；未來的希望雖不可沒有，但若只知希望而不知實行，就和只有理想而不動手的人無別。對於那些在現實社會裏庸庸碌碌地過活，沒有什麼偉大崇高的理想的人，我們更覺得厭棄，因為他們大抵都是些個人主義者，是社會進化途上的障礙物。

二 社會中有沒有個人自由

人類是社會的動物，他的意識是在他所生活的環境裏面形成的，他的行為更是受這由生活環境所形成的意識規定的，不論是從事計劃或生產，都必須從客觀世界所早已存在了的具體條件出發，他不能想像和利用客觀世界裏所沒有具備的東西。譬如在封建的農業社會裏，科學發明還不存在，人類只能利用古老的生產工具從事生產，同時把一初希望寄託於天，祈禱着

「風調雨順，五穀豐登。」如若這一年得到了豐收，那他們的生活便可以比較優裕，否則就只好挨餓，這好像成了他們的定命一樣，他們絕對不會發生用人工來造雨，用電力曳引機來耕種田地的意識和行為，事實上，這一切在他們那時的生活環境裏也還沒有發生。

人類不但不能想像和利用客觀世界裏所沒有具備的東西，而且他的意識和行為，不能不受他所生活在裏面的社會環境的規定和支配。一個人從生下地來起，直到老死為止，這其間經過家庭、學校、團體和社會的教育及陶鎔，每種環境都給予他以影響，而充實他個人的內容，所以他個人本身實際上就等於由各種環境影響綜合而成的結晶體一樣，他的意識和行為都必然有他決定的要素和所由來的原因，決不會是沒有束縛的，絕對自由的。譬如在舞臺上演戲的旦角，儘管他是個男子，他卻不能不做出許多女人的動作，這是否能說是他的自由呢？當然不能，正因為他是個演戲的旦角，他的行為便被他的社會地位強迫着非那樣做不可。又譬如做生意的人，當他把東西買進來的時候，他希望價錢能够便宜些，但當他要把東西賣出去的時候，他馬上又希望價錢能够貴一些了。這完全是兩種不同的地位決定了他兩種不同的意識和行為。

所以人類的意識和行為並不是自由的，而是被社會環境的必然所規定和支配着的，生活

在什麼一種社會環境裏的人，就必然會發生什麼一種意識和行爲，而不會發生別種意識和行爲。從這點上說，人類是社會環境的奴隸，他的意識和行爲不是自由的，而是被社會的必然所限制着的。

可是人的生活不只是順應環境，他同時也能征服環境，改變環境，以使他的生活進步到日益完美的境地。如若人只能夠順應環境，永遠作自然和社會的奴隸，不能征服牠們，改變牠們，那人類就根本無所謂進化。人類社會的進化，就是人類不斷的和自然環境及社會環境鬭爭的結果。

人類是怎樣的征服環境，改變環境的呢？這是在他認識社會環境的必然性下進行的，人類能征服環境改變環境到什麼程度，就以他認識社會環境的必然性到什麼程度來決定。在一定的時間和空間內，如若人能夠認識社會的必然性，那他就能在這認識下，自由的處理他們，因而使他由社會的奴隸變成社會的主人，這樣，他的意識和行爲，也就可說是自由的了。譬如中國社會是半封建半殖民地社會，這個社會是必然要傾覆的，而通過民族革命，民主鬥爭轉化而成的新社會也必然要到來，如若我們不認識社會發展的必然性，努力去摧毀這陳腐麻痺的舊社會，