

14.2.88 / WWT

# 积极防治的12种疾病

中華人民共和國衛生部衛生教育所編

科学普及出版社

人民卫生出版社

# 预防传染病的各种疾病

（本丛书共分十册，每册均有详细插图）

科学出版社出版

# 積極防治的12种疾病

中华人民共和国卫生部衛生教育所編

科学普及出版社

1958年·北京

|     |         |    |
|-----|---------|----|
| ✓ 一 | 麻疹      | 1  |
| 二   | 痢疾      | 5  |
| 三   | 伤寒      | 11 |
| ✓ 四 | 流行性乙型腦炎 | 17 |
| 五   | 脊髓灰白質炎  | 22 |
| 六   | 白喉      | 27 |
| 七   | 肺結核     | 33 |
| 八   | 麻風      | 41 |
| 九   | 沙眼      | 49 |
| 十   | 甲狀腺腫    | 54 |
| 十一  | 大骨节病    | 60 |
| 十二  | 克山病     | 65 |

# 一 麻 疹

## 怎样防治麻疹

麻疹，普通叫做“疹子”也有叫做“痧子”的。这种病，一年四季都可能發生。不过，要数冬天和春天得病的最多。

麻疹这种病很容易傳染，差不多每个人都免不了要得一次。最容易得这种病的是1岁到5岁的孩子。成年人和半岁以内的嬰兒，得这种病的比較少。这种病，一个人得过一次，多半就不再得了。

## 麻疹是怎样得的

麻疹是由一种比細菌还要小的病毒引起来的。它藏在病人的鼻子里、喉咙里。有病的孩子咳嗽、打喷嚏，都可能把这种病毒散布在空气里。还有他用过的碗、筷、杯子，穿过的衣服，玩过的玩具和接触过的人，都可能帶着这种病毒。沒有出过麻疹的小孩，假如碰着帶有麻疹病毒的人或者东西，就可能傳染上这种病。

## 麻疹的病状是怎样的

小孩傳染上麻疹以后，不是馬上就会發作的，他还跟平常一样，一般要过十来天才开始發燒。最初的样子很像感冒，咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、嗓子痛、眼睛發紅、怕看見光亮、流眼淚等等(圖1)。到發燒的

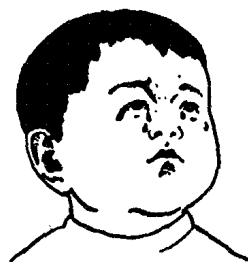


圖 1 麻疹初期很像感冒

第2天或第3天，如果讓小孩張開嘴，很小心地看看兩邊的腮幫子，可以看到有細小發白的斑點，有點像洒上了胡椒面。這種小白點是診斷麻疹最可靠的証據。到了發燒的第4天，起頭在耳朵後邊，臉上和脖子上見到紅斑。這紅斑慢慢地多起來，連全身、四肢上都有了。這就是“疹子”。疹子一般出得相當慢，總要經過兩、三天才能完全出齊。正當出疹子的時候，小孩病得很难受，眼睛紅腫，有很多眼斑、甚至睜不開眼睛，咳嗽，有時候鼻子不通氣，流很多鼻涕。如果護理和治療得好，孩子的身體過去又很好，那末，發燒一個星期以後，也就是疹子出了3、4天以後，就開始退燒，疹子也變成暗棕色，孩子就慢慢地恢復健康了。得麻疹很重的小孩，當疹子出來的時候，有時疹子忽然顯得不紅了，像要消退的樣子。這多半是發生了肺炎，吸進去的氧氣不夠，心臟衰弱。這是很嚴重的，應當趕快請醫生搶救。

## 孩子得了麻疹怎麼辦

孩子得了麻疹，現在還沒有特效藥，主要靠好好地護理。



圖 2 要好好護理

孩子得了麻疹，最好不帶他到醫院去，要請醫生到家里來看病。要趕快報告衛生所或別的衛生機關，讓他們來指導治療、消毒、隔離、護理等工作。家里如果還有別的沒有出過麻疹的小孩，最好能把得病的孩子隔離在另一間屋子裏。如果不可能，也應

該讓得病的孩子住在屋子的另一頭，用布帘子隔開。除了照顧病孩的人以外，別的人都不要進去。病人住的屋子里空氣要新鮮，也不要一陣冷，一陣熱。孩子穿的衣服、蓋的被子，也不要太少或太多。太少容易着涼；太多，小孩出汗多，也容易着涼。如果小孩怕光，可以用布或別的東西擋住窗戶（圖2）。飲食需要吃稀的和容易消化的東西，像豆漿、稀飯、挂面、雞蛋、牛奶和不太油膩的肉湯等（圖3）。雞蛋最好吃用水煮的，不要吃油煎的。如果孩子不瀉肚子，還可以吃些水果和青菜。要多多喝水，用不着忌嘴。每天要給孩子用溫開水洗眼睛和漱口。出了汗，或者大小便弄髒了衣服，都要趕快換。保持清潔對預防別的病是很重要的。至於應該吃什麼藥，一定要聽醫生的話。護理過病人的人，如果要照顧別的沒有出過麻疹的孩子，一定要好好地洗手，換過衣服，並到院子裡等15—20分鐘，才不致於把病傳染給別的孩子（圖4）。



圖3 要吃容易消化的東西

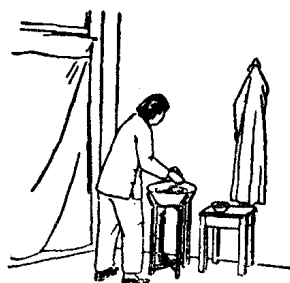


圖4 護理麻疹病兒以後要洗手和換衣服

得了麻疹的小孩最容易傳染別人的時期，是從出疹那天算起到疹子出來的第6天。過了這段時期就不易傳染別的孩子了。

## 怎样預防麻疹

**不帶孩子到人多的地方去** 預防麻疹最徹底的办法是在麻疹流行的时候，不要帶小孩到人多的地方去，像市場、娛樂場所等。不要隨便串門。如果能完全避免和帶有麻疹病毒的人接觸，小孩是不會自己生麻疹的。

**給孩子注射大人的血** 還有一種預防麻疹的方法，是給孩子注射大人的血或血清。如果孩子已經接觸過得麻疹的病人，注射得晚了，或者注射得不够多，注射以後十來天還會出麻疹，不過出得輕一些。也可以注射“胎盤球蛋白”預防麻疹。這些方法，一定要有醫生的指導才行。

冬天和春天，尤其是春節前後，大家都喜歡走親戚、看朋友，可是這也正是麻疹流行的季節，常常會在串門子的时候就傳開了。所以，大家要格外注意。

## 二 痢 疾

吃了不干净的饮食会得痢疾，这是很多人都知道的，但是一提到痢疾，很多人又认为它算不了什么病，誰一生还不得它几回的。为什么吃了不干净的东西会得痢疾呢？痢疾真算不了什么病嗎？預防痢疾有办法嗎？弄清楚这几个問題是很有必要的。

### 病从口入

吃了不干净的饮食就会出毛病，为什么呢！因为不干净的饮食里会带有病菌、原虫和寄生虫卵。人得痢疾就是因为吃了带有痢疾杆菌或痢疾原虫的饮食。俗話說：“病从口入”，实际上也就是病菌、原虫、寄生虫卵随着饮食吃进去了。痢疾杆菌和痢疾原虫都是肉眼看不見的微生物，要用显微镜放大几百倍才能看得見。可見飲食干净不干净，單看外面还不够，更主要的是飲食里有没有使人生病的病菌、原虫和寄生虫卵(圖 5)。

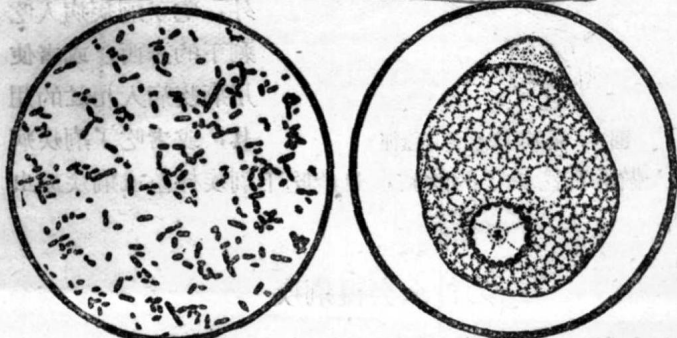


圖 5 左：痢疾杆菌

右：痢疾原虫

## 飲食里怎么会有痢疾杆菌或痢疾原虫

痢疾杆菌和痢疾原虫是从痢疾病人那儿来的，痢疾病人的大便里含有千千万万的痢疾杆菌或痢疾原虫，如果粪便管理得不好，带有痢疾杆菌或痢疾原虫的粪便就会有很多机会混到水里。比如在河里刷洗马桶和洗病人的衣服、用具；厕所靠近水井，粪便从地下渗到井里；随地大便，雨水将地上的粪便冲到河里、塘里。因此喝生水，用生水洗过的碗筷吃饭，吃用生水做的凉菜冷食等，就会把痢疾杆菌或痢疾原虫吃进去。

还有苍蝇也是传播痢疾的一个很主要的媒介。苍蝇从厕所、粪坑飞出，身上就可能粘着很多痢疾杆菌或痢疾原虫，人

吃了苍蝇爬过的东西，或者使用了苍蝇爬过的碗、筷、茶杯吃饭喝水，也就吃下了痢疾杆菌或痢疾原虫。

除了水和苍蝇以外，吃了痢疾病人吃剩下的东西，或者使用痢疾病人用过的用具，或者吃了痢疾病

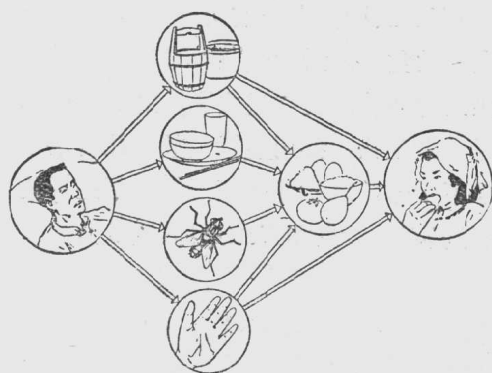


圖 6 腸道傳染病傳染途徑

后帶菌人做的和污染了的飲食，也能吃下痢疾杆菌或痢疾原虫（圖 6）。

## 为什么会得痢疾

我們知道，吃下去的东西都要經過食道、胃和腸子，当痢

疾杆菌或痢疾原虫经过胃时，一部或全部会被胃产生的胃酸杀死，如果痢疾杆菌或痢疾原虫的数量多，或者人的消化不好，胃酸分泌少时，就会有很多的痢疾杆菌或痢疾原虫进到肠子里。痢疾杆菌在大肠里产生毒素就使肠子发炎溃烂而發生痢疾的各种病状。痢疾原虫到了大肠里，由于原虫溶解和破坏肠子细胞，也使得肠子发炎溃烂而發生痢疾的各种病状(圖7)。

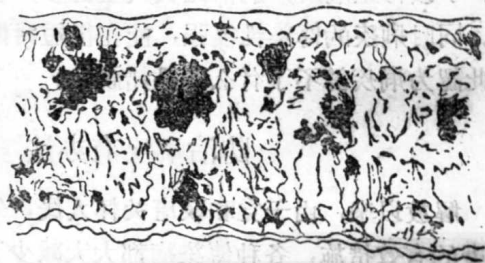


圖 7 痢疾大腸潰爛

### 痢疾的病状是怎样的

由痢疾杆菌引起的痢疾叫細菌性痢疾，由痢疾原虫引起的痢疾叫阿米巴痢疾。这两种痢疾的病状也不大一样。細菌性痢疾發病比較急，初起时病人肚子痛，有的还發燒。剛瀉的时候，还有些大便，以后大便越来越少；大便里的血比較多，一天要拉十几次，最多的到几十次。剛拉了馬上又想拉，但又拉不出来，医生管这种“下墜”的現象叫“里急后重”。阿米巴痢疾發病不像細菌性痢疾那样急，很少發燒。拉出来的东西，膿比較多，很少有“里急后重”的現象。病的时间要比細菌性痢疾長一些，治疗不当会拉几年不好。究竟得的是哪一种痢疾，用显微镜检查大便就更清楚了。

在痢疾病当中，最多見的是細菌性痢疾。一般來說細菌性痢疾比阿米巴痢疾要重一些。細菌性痢疾又因为細菌的种类不同，病情也有輕有重。有的病情很严重。阿米巴痢疾病情虽然

輕一些，但有时也能使腸子爛穿，痢疾原虫跑到肝里能使肝發生膿疱。

得上痢疾，人要受痛苦，治晚了或治得不好會拖成慢性病。小孩得上痢疾，病情比大人重得多，也容易發生生命危險。同時痢疾的傳染性很強，能在很短時間內使很多人得病。因此認為痢疾算不了什麼病是錯誤的。

## 防治痢疾有办法

解放以來，由於黨和政府關懷人民，採取了很多保護人民健康的有效措施，各種傳染病都大大減少了，痢疾是其中減少得多的一種。很多人從解放後到現在就沒有得這種病，有不少的工廠、農村、機關、學校幾年內都沒有發現一個痢疾病人。為了把痢疾減少到更少，1956年到1967年全國農業發展綱要（修正草案）把痢疾列為積極防治的疾病。我們有黨和政府的正確領導，加上全國人民的共同努力，再進一步消滅或減少痢疾的發病人數是完全可以做到的。

## 怎樣預防痢疾

第一要保證飲水的清潔無菌。在這方面首先是保護水源，不把糞便倒在江、河、湖、塘里，不要在河、湖、塘里或水井旁邊刷洗馬桶。不合衛生防病要求的水井要改善。每個人都要做到喝開水不喝生水。夏天，有些人嫌開水燙，不解渴就喝生水，這很不好。解決這個問題的辦法是：提前燒開水，一次多燒點，放涼了再喝。不但喝水要喝開水，刷牙漱口也最好用涼開水。食具用過後，要洗淨後放在鍋里煮開或者用開水燙一下。

第二要消滅蒼蠅，吃乾淨飯菜，不吃蒼蠅爬過的東西。消滅蒼蠅的方法很多，像挖蛹，砸蛹，藥物滅蛆，撲打成蠅以及用

“滴滴涕”“六六六”杀虫藥噴洒等等。經常做好清潔扫除，妥善處理垃圾、糞便，不隨地大小便更可以消灭蒼蠅的孳生条件。

要認真做好厨房食堂的衛生工作，达到清潔無蠅的标准。夏秋季节腸胃傳染病容易發生和流行的时候，最好不吃生冷，尤其不要吃用生水做的飲食。蒼蠅爬过的东西不能吃，不要因小失大。还要养成飯前便后洗手的好習慣(圖8)。



圖8 飯前洗手

第三要注意早期發現和隔离痢疾病人。只要是瀉肚拉痢就要赶快找医生看。痢疾病人的糞便，千万不要隨便乱倒，应用生石灰水或漂白粉消毒，然后挖坑埋起来(圖9)。病人用的碗、筷、碟、盤都要和沒病的人分开。每次用后要放在水里煮开。病人的衣服被褥要常晒，拆洗时最好放在鍋里煮一煮。除照顾病人的人以外，別人尽可能不和病人接触。照顾病人的人离开病人的屋



圖9 掩埋病人的大便

子外出时，一定要用水和肥皂把手洗干净，以免传播病菌或原虫。

① 痢疾病人病好以后，要时刻注意手的清洁卫生，做到大小便上厕所和饭前便后洗手，以免把病菌传给别人。

### 怎样治疗痢疾

得了痢疾要请医生治疗。治疗痢疾有很多很有效的药品。到底吃哪种药，吃多少分量，吃多长时间，都要听医生的话。病人不要随便买药吃，也不要吃了点药，病一减轻就不吃了。不坚持吃药，病不断根，就容易拖成慢性痢疾。

除了坚持吃药以外，还要注意休息，要多喝开水，吃稀的和容易消化的食物，这样病会好得快些。

### 三 伤 寒

#### 伤寒是怎样的一种病

很多人都听说过伤寒这个病名，有些人还知道伤寒是一种很厉害的病，但是要问伤寒到底是怎样的一种病，那就不一定回答得出来。这里就先从这个問題講起。

这种病初起时，人感到身体不舒服，周身痠軟。几天以后就發燒。發燒一天比一天高，但是脉却跳得不快，这是伤寒病很特别的地方。七、八天以后，病人的胸、背、肚子上一一般都出現淺紅色的疹子。这种疹子用手一按就没有了，手一松就又出現了。十来天以后，病人已燒得迷迷糊糊，什么东西也不想吃。同时肚子有些發脹，有时还有点瀉肚子。因为發燒的时间太久了，又不吃东西，所以病人的身体很瘦弱，精神很不好。一般在發病二十来天后，病情就好轉，慢慢退燒。伤寒病是在小腸上發生潰爛(圖10)，如果潰爛伤到腸壁血管就会發生腸出血，如果潰爛处越爛越深，就会發生腸子穿孔。一旦發生腸出血或腸穿孔，人就有生命的危險。腸出血和腸穿孔大多發生在發病后二十来天。



圖 10 伤寒小腸潰爛

## 伤寒病和伤寒杆菌

伤寒是怎么發生的呢？过去有人以为受了風寒才得伤寒病，現在知道伤寒和受風寒並沒有关系，它是由一种叫伤寒杆菌的病菌进到人的身体里所引起的(圖11)。伤寒杆菌是一种肉眼看不見的小生物，用显微镜把它放大几百倍才能看得見。这

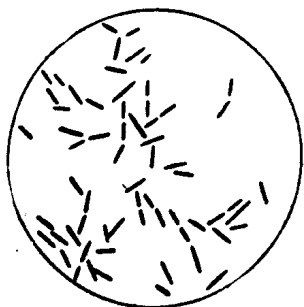


圖 11 伤寒杆菌

种細菌在水里可以活几天不死。它不怕冷，在結冰的水里还能活下去。但是它怕热怕干燥，在开水里煮一会或在直射的太陽下晒一会就死掉了。

俗話說“病从口入”，伤寒正是从嘴里进来的一种傳染病。伤寒杆菌从嘴里进去以后，就經過胃到小腸里。由于伤寒杆菌和它的毒素的关系，就使得小腸發炎潰爛，人就發生了像上面所說的那些病狀。

### 伤寒杆菌是这样入口的

伤寒杆菌是从伤寒病人那里来的。伤寒病人的大小便里含有千千万万的伤寒杆菌，如果粪便管理得不好，帶有伤寒杆菌的大小便，会有很多机会混到水里。比如在河里刷洗馬桶和洗病人的衣服、用具；廁所靠近水井，粪便从地下滲到井里；随地大小便，下雨天雨水会将地上的粪便冲到河里、塘里。因此喝生水，用生水洗过的碗筷吃飯，吃用生水做的冷食等，就会把伤寒杆菌吃进去。

伤寒病人在病好以后几个月內，大小便里还可能帶有伤寒

杆菌，这叫病后带菌人；还有一种带菌人，身上带有伤寒杆菌，他自己并不发病，却能把细菌传给别人使别人生病。这两种带菌人跟伤寒病人一样都是伤寒传染的根源。由于带菌人不容易被发觉，卫生上的管理也比较困难，因而更容易引起伤寒的传染和流行。

还有苍蝇也是传播伤寒的一个很主要的媒介。苍蝇从厕所、粪坑里飞出，身上就可能带着很多伤寒杆菌，人吃了苍蝇爬过的东西，或者使用苍蝇爬过的碗筷、茶杯，也就吃下了伤寒杆菌。

除了水和苍蝇以外，吃了伤寒病人吃剩下的东西，或者使用病人用过的用具，或者吃了伤寒带菌人做的和污染了的饮食，也能吃下伤寒杆菌。

## 防治伤寒有办法

伤寒在解放前是流行最广、死人最多的传染病之一。解放后，党和政府关怀人民健康，重视预防工作，大力发展医疗卫生事业，因而得伤寒病的和因伤寒病而死的都大大减少了。但是这种病并未消灭，每年夏秋季节在很多城市农村里还时有发生，这是值得我们大家注意的。1956年到1967年全国农业发展纲要（修正草案）第二十八条里规定要积极防治伤寒，我们一定要按照这个规定积极地向伤寒病作斗争。

## 怎样预防伤寒

根据伤寒病发生和传染的原因看来，预防伤寒一方面要做好保护水源、管理粪便等环境卫生工作，另一方面也要做好饮食卫生和个人卫生工作。下面着重从后一方面谈谈预防伤寒的办法。