

患者的身边医生系列丛书

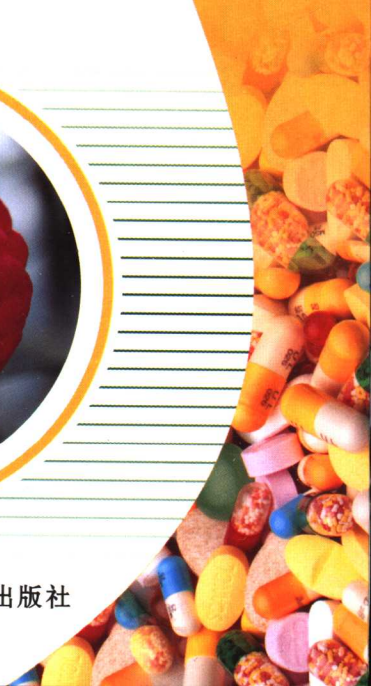
DANGNINHUANSHENZANGBINGSHI

当您患肾脏病时

王群元 主 编
刘谦民 王俊平 总主编



山西科学技术出版社



当您患肾脏病时

——最贴近患者的心声

主	编	王群元		
副	主	王与章	王雪英	陈再彬
编	委	王群元	王与章	陈再彬
		王雪英	李 飒	阎登亮
		程 琼	王 凯	王 辉
		孙 娟	李 颖	

山西科学技术出版社

✱ 患者身边的医生系列丛书 ✱

图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平 总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.1
(患者的身边医生系列丛书)
ISBN 7-5377-2335-4

I.患... II.王... III.肾炎—诊疗 IV.R692.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024265 号

当您患肾脏病时

作 者:王群元 主编
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
电子信箱:cbszzc 2643@ sina.com
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:173 千字
印 张:8.875
版 次:2005 年 1 月第一版
印 次:2005 年 1 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2335-4/R·884
定 价:15.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言

一个健康的身体对我们来说是非常重要的。不论人的身份、地位如何，贫富差距多大，都无疑要与疾病抗争。拥有金钱不如拥有健康，这就从侧面说明了健康的重要性和在生活中的地位。如果没有健康的身体，即使生活再优裕，工作再顺心，也无幸福可言。一个人患病后，首先想到的是能否遇到一个医术精湛的医生，尽快消除疾病带来的痛苦。但是有些疾病是慢性病或者说还没有特效的治疗方法，许多患者需长期与疾病进行抗争，因此他们迫切需要了解一些关于所患疾病的知识，配合医生得到较好的治疗。

基于上述认识，我们选取了一些常见的难治性疾病，编撰了《患者身边的医生系列丛书》。本丛书共14个分册，对每种病从病人患病后如何做好心理准备，如何去医院就诊，如何做各项检查，如何选择治疗方法，如何合理用药，以及如何进行自我保健等方面以问答的形式进行了解答，目的是帮助患者更为全面地了解这些疾病的知识，使治疗更为有效，病情恢复更快，病人生活得更为幸福。

本丛书的作者均为长期工作在临床一线的各个学科的专家，他们对所撰写的疾病均有丰富的诊治经验。本丛书的编写过程历时一年有余，为保证丛书的通俗性、实用性和准确性，大家都几易其稿，反复修改，期望能对患者的康复有所帮助。

在本丛书的编写过程中，得到了解放军 264 医院信息科和图书室同志的大力支持，孙丽芳同志对本丛书的编辑和校对做了大量的工作，在此一并表示感谢。

编者



目 录

一、肾脏病的一般知识

1. 肾脏是一个什么器官? (1)
2. 什么是蛋白尿? (2)
3. 什么是肾的间质? (3)
4. 肾虚是什么意思? (3)
5. 肾虚就是肾脏有病吗? (4)
6. 您的肾功能好不好? (4)
7. 蛋白尿是怎样产生的? (5)
8. 常见肾脏病有哪些? 是如何分类的? (6)
9. 什么是急性肾炎? (7)
10. 急性肾炎是怎样引起的? (7)
11. 急性肾小球肾炎预后如何? (8)
12. 肾炎复发为什么要割扁桃体? (9)
13. 什么是慢性肾炎? (9)
14. 慢性肾炎是怎样引起的? (10)
15. 肾炎会不会遗传? (10)
16. 怎样判断自己是否患有慢性肾炎? (11)
17. 如何诊断 IgA 肾病? (12)

18. IgA 肾病的发病率如何? (12)
19. IgA 肾病的预后怎样? (12)
20. 什么是肾病综合征? (13)
21. 患肾病的小儿为什么要注意补钙? (14)
22. 肾病综合征是怎样引起的? (15)
23. 男性包皮过长为什么易患肾病综合征? (16)
24. 肾炎是怎样导致慢性肾衰竭的? (17)
25. 慢性肾炎临床上是怎样分型的? (18)
26. 慢性肾炎按病理是怎样分型的? (19)
27. 慢性肾炎的预后怎样? (19)
28. 急性肾小球肾炎与急进性肾小球肾炎如何区别?
..... (20)
29. 急性肾炎与慢性肾炎有什么区别? (21)
30. 患慢性肾病后怎样避免发展为肾衰竭? (22)
31. 什么是肾盂肾炎? (23)
32. 肾盂肾炎是怎样引起的? (23)
33. 什么是急性肾衰竭? (24)
34. 急性肾衰竭是怎样引起的? (25)
35. 肾脏是如何排泄代谢废物的? (26)
36. 什么是尿毒症? (27)
37. 导致慢性肾功能衰竭的根底性疾病主要有哪些?
..... (28)
38. 慢性肾衰竭是不治之症吗? (28)
39. 膜性肾病的预后如何? (29)
40. 隐匿性肾炎预后如何? (30)

41. 遗传性肾炎会出现肾功能衰竭吗? (31)
42. 隐匿性肾炎应与哪些疾病鉴别? (31)
43. 原发性肾病综合征的并发症有哪些? (32)
44. 慢性肾炎肾功能衰竭时常被误诊为哪些疾病? (33)

二、肾脏病的主要表现

1. 肾脏疾病的主要临床症状有哪些? (35)
2. 正常人尿中会出现蛋白质吗? (38)
3. 白色浑浊尿是否就是蛋白尿? (38)
4. 腰痛就是肾脏有病吗? (39)
5. 水肿就是肾脏有病吗? (39)
6. 什么是直立性蛋白尿? (40)
7. 急性肾炎主要有哪些表现? (40)
8. 慢性肾炎有哪些主要症状? (41)
9. 膜性肾病的临床表现如何? (41)
10. 隐匿性肾炎临床表现有哪些? (42)
11. 急性肾盂肾炎有哪些临床表现? (43)
12. 慢性肾盂肾炎有哪些临床表现? (43)
13. 肾病综合征有哪些主要临床表现? (44)
14. 急性肾衰竭有哪些主要症状? (45)
15. 尿毒症有哪些主要症状? (46)
16. 肾衰病人为何出现恶心、呕吐? (47)
17. 尿毒症病人呕血、流鼻血是怎么回事? (48)



18. 腹膜透析患者发生腹膜炎时有哪些主要症状? ... (48)
19. 药物性肾损害的临床表现有哪些? ... (50)

三、肾脏病常用检查

1. 肾脏病病人都必须做尿常规检查吗? ... (51)
2. 尿标本怎样留好? ... (52)
3. 尿常规化验单怎样看? ... (52)
4. 留尿培养有什么意义? ... (53)
5. 肾脏病常用检查方法有哪些? ... (54)
6. 急性肾炎化验单有什么特点? ... (54)
7. 慢性肾炎应早期做哪些检查? ... (55)
8. 尿的颜色改变是怎么回事? ... (56)
9. 尿量变化对肾脏病有什么意义? ... (58)
10. 正常人尿液昼夜变化规律是怎样的? ... (59)
11. 留取尿细菌培养标本必须注意哪些事项? ... (59)
12. 肾脏病患者定期做尿液检查有什么好处? ... (60)
13. 什么是管型尿,其意义是什么? ... (61)
14. 选择性蛋白尿是什么意思? ... (62)
15. 什么样的蛋白尿是肾脏病的指征? ... (63)
16. 蛋白尿定量与肾脏病变部位如何判断? ... (63)
17. 什么是内生肌酐清除率? ... (64)
18. 内生肌酐清除率的影响因素有哪些? ... (65)
19. 肾性糖尿是什么意思? ... (66)



20. β_2 - 微球蛋白有什么意义?	(67)
21. 尿毒症病人应定期做哪些检查?	(67)
22. 尿渗透压与尿比重有什么区别?	(68)
23. 尿酸化试验是什么意思?	(68)
24. 什么是同位素肾图?	(69)
25. 肾图能检查哪些病?	(70)
26. 肾功能检查正常,肾脏就是不存在问题吗?	(70)
27. B 超对肾脏疾病的诊断价值有多大?	(71)
28. 肾脏 B 超为什么有立位、坐位、卧位区别? ...	(72)
29. 腹部平片检查对肾脏病诊断有什么帮助? ...	(72)
30. 腹部平片检查前应注意什么?	(73)
31. 静脉肾盂造影对肾脏有损害吗?	(73)
32. 肾脏 CT 检查能发现哪些疾病?	(74)
33. 核磁共振能解决肾脏什么问题?	(75)
34. 什么是肾活检?	(76)
35. 为什么要做肾穿刺活检?	(77)
36. 哪些病人应该做肾穿刺活检术?	(78)
37. 哪些病人不宜做肾穿刺活检术?	(80)
38. 肾穿刺活检病人应注意什么?	(81)
39. 肾穿刺活检后可能出现的并发症有哪些? ...	(81)

四、肾脏病的治疗方法

1. 急性肾炎应该怎样治疗?	(84)
2. 慢性肾炎应该怎样治疗?	(84)

3. 慢性肾炎水肿时如何选用利尿药? (87)
4. 原发性肾病综合征如何使用激素? (88)
5. IgA 肾病的一般治疗包括哪些方面? (89)
6. 哪些草药具有肾毒性? (90)
7. 雷公藤是细胞毒性药物吗? (90)
8. 中医如何治疗以血尿为主的 IgA 肾病? (91)
9. 原发性肾病综合征为什么不用消炎痛来降低蛋白尿? (92)
10. 吃胎盘能否治疗慢性肾炎病人? (92)
11. 激素能治好肾脏病吗? (93)
12. 激素是否可以用于所有肾炎病人? (93)
13. 激素常见副作用有哪些? 怎样预防? (94)
14. 肾病综合征病人怎样使用环磷酰胺? (95)
15. 如何用药物治疗 IgA 肾病? (96)
16. 如何治疗膜性肾病? (96)
17. 环磷酰胺副作用有哪些? (97)
18. 慢性肾炎病人能否使用激素和细胞毒药物治疗?
..... (98)
19. 什么叫四联疗法? (98)
20. 四联疗法好处在哪里? (99)
21. 急进性肾小球肾炎的治疗方案? (99)
22. 什么叫冲击疗法? (100)
23. 冲击疗法有何副作用? (101)
24. 慢性肾炎高血压时怎样应用降压药物? (101)
25. 常见的肾毒性药物有哪些? (103)



26. 中药雷公藤的毒副作用如何预防?	(104)
27. 如何正确运用雷公藤多甙治疗肾病综合征? (105)	
28. 慢性肾功能衰竭时单用中药治疗好吗?	(106)
29. “洗肾”是怎么回事?	(107)
30. 血液透析病人为什么要造瘘?	(107)
31. 血液透析过程中可能出现哪些并发症?	(108)
32. 血透患者还能重新工作吗?	(109)
33. 什么叫腹膜透析?	(109)
34. 腹膜透析的并发症主要有哪些? 发生原因是什么?	(110)
35. 冬虫夏草治疗慢性肾衰的机理是什么?	(110)
36. 中草药能引起肾损害吗? 如何预防?	(112)
37. 慢性肾功能衰竭的用药注意事项有哪些? (112)	
38. 治疗肾性贫血有特效药吗?	(113)
39. 肾性贫血病人怎样使用促红素?	(113)
40. 使用促红素有何技巧?	(114)
41. 促红细胞生成素有什么副作用?	(115)
42. 血透病人口渴时止渴“妙招儿”?	(115)
43. 怎样把握血液净化治疗时机?	(116)
44. 早期透析很重要吗?	(117)
45. 患尿毒症时选择哪种血液净化方法好?	(118)
46. 什么是尿毒症的可逆因素?	(119)
47. 患了尿毒症性脑病怎么办?	(120)
48. 腹膜透析有何优缺点?	(121)



49. 腹膜透析病人蛋白质、氨基酸和维生素有何变化? (122)
50. 如何加强腹膜透析病人的支持疗法? (123)
51. 哪些病人适用于血液透析? (124)
52. 血液透析病人一周透析几次好? (125)
53. 血透患者的监测包括哪些? (125)
54. 肾移植前都要摘除病肾吗? (126)

五、肾脏病的自我保健

1. 如何防治肾脏病? (127)
2. 小儿急性肾炎的饮食应注意什么? (129)
3. 肾脏病病人如何掌握食盐用量? (132)
4. 肾脏病饮食疗法是怎么回事? (132)
5. 肾脏病患者如何养成良好的用药或饮食习惯? (132)
6. 泌尿系感染时饮食应注意什么? (133)
7. 肾盂肾炎病人如何饮食调养? (134)
8. 慢性肾炎病人如何选择饮食? (136)
9. 肾病综合征病人应怎样饮食? (136)
10. 慢性肾衰竭病人如何调整饮食? (137)
11. 慢性肾功能衰竭患者应如何调整膳食预防肾性骨病? (137)
12. 对血液透析患者饮食有什么要求? (138)
13. 尿毒症患者一日三餐如何搭配? (139)

14. 哪些食物中含优质蛋白? (140)
15. 何谓优质蛋白质? (140)
16. 何谓粗质蛋白质? (141)
17. 哪些食物中含有粗质蛋白质? (141)
18. 肾炎病人是否一定食优质蛋白质? (142)
19. 肾炎病人怎样食用脂质食品? (142)
20. 肾炎病人常用的食品有哪些? (143)
21. 肾炎病人怎样选用饮料? (143)
22. 肾炎血尿病人饮食如何安排? (144)
23. 肾炎病人水肿、蛋白尿时饮食怎样安排? ... (144)
24. 肾炎伴高血压时怎样安排饮食? (145)
25. 肾炎病人经常感冒时饮食怎样调整? (145)
26. 肾炎病人使用饮食疗法时注意哪些事项? (146)
27. 慢性肾炎病人应如何保护残余肾功能? (147)
28. 肾病综合征患者如何营养治疗? (148)
29. 慢性肾衰竭患者能不能进食豆制品? (149)
30. 慢性肾衰竭病人低磷饮食是怎么回事? (151)
31. 慢性肾衰竭时为什么应给予足够的热量补充? ...
..... (152)
32. 慢性肾衰竭时补钙和普通人补钙有什么区别? ...
..... (153)
33. 慢性肾衰竭时怎样补钙? (153)
34. 血透病人的一日三餐应怎样安排? (154)
35. 慢性肾衰竭时如何补充热量? (155)



36. 慢性肾功能衰竭时如何补充维生素和微量元素?(155)
37. 慢性肾衰竭时怎样用人参?(156)
38. 急性肾炎时怎样营养治疗?(156)
39. 慢性肾衰竭时为何需用优质低蛋白饮食? (157)
40. 慢性肾功能不全病人如何订食谱?(158)
41. 肾病患者可以吃豆制品吗?(159)
42. 急性肾功能衰竭营养疗法应注意哪些?(160)
43. 慢性肾功能不全时静脉营养治疗原则是什么?(162)
44. 食物中的三大营养素是什么?(162)
45. 慢性肾功能衰竭患者营养治疗时应注意什么?(167)
46. 慢性肾炎患者营养治疗应注意什么?(168)

六、肾脏病的家庭护理

1. 慢性肾炎在什么情况下应住院治疗?(169)
2. 急性肾盂肾炎在什么情况下应住院治疗? ... (170)
3. 慢性肾盂肾炎在什么情况下应住院治疗? ... (170)
4. 尿毒症病人是否都需要住院治疗?(171)
5. 尿毒症性皮肤瘙痒怎么办?(172)
6. 肾病患者八项注意是什么?(173)
7. 肾炎病人能饮酒吗?(174)
8. 肾炎病人是不是一定要卧床休息呢?(175)

9. 病人吃药时为什么用温开水送服?	(177)
10. 为什么不能用牛奶服药?	(178)
11. 为什么要按时服药?	(179)
12. 为什么站着服药好?	(180)
13. 肾炎病人家属应怎样做?	(180)
14. 怎样煎中药?	(182)
15. 假设您吃错了药怎么办?	(184)
16. 胶囊为什么不可打开服用?	(185)
17. 哪些药物不能突然停药?	(185)
18. 怎样识别变质药品?	(187)
19. 哪些药容易引起尿液变色?	(188)
20. 药物的慎用、忌用、禁用有何不同?	(189)
21. 哪些因素会影响药物的治疗效果?	(190)
22. 哪些药不宜与速尿同服?	(191)
23. 服中药后有哪些禁忌?	(192)
24. 慢性病患者用药要注意什么?	(193)
25. 中药能否与激素同时服用?	(194)
26. 冬季如何养肾?	(195)
27. 慢性肾炎患者可以结婚过性生活吗?	(196)
28. 肾炎病人可以怀孕生育吗?	(197)
29. 慢性肾炎病人能否外出旅游?	(198)
30. 慢性肾炎病人如果外出旅游应具备什么条件?	(198)
31. 春天如何养肾?	(199)
32. 慢性肾炎病人如何安排自己的起居饮食?	(200)



33. 急性肾炎患者有哪些护理措施? (201)
34. 肾小球肾炎病人如何饮食调养? (201)
35. 虚性浮肿饮食应注意什么? (203)
36. 肾脏病病人饮食有何禁忌? (204)
37. 慢性肾炎患者的护理措施有哪些? (206)
38. 怎样预防尿路感染? (207)
39. 血液透析病人的自我护理有哪些? (208)
40. 透析病人在家中测量体重时应注意什么? (208)
41. 透析病人如何控制水分的摄取? (209)
42. 透析病人如何调解情绪压力? (209)
43. 血液透析病人如何照顾好您的人工血管? (210)
44. 如何控制慢性肾炎病人的高血压? (211)
45. 怎样呵护慢性肾炎患者? (212)
46. 慢性肾炎病人生活上应该注意什么? (213)
47. 原发性肾病综合征患者使用激素及注意问题有哪些? (214)
48. 尿毒症患者如何面对三大问题? (215)
49. 间歇性腹膜透析与持续不卧床腹膜透析有何区别? (216)
50. 怎样知道腹透病人发生了腹膜炎? (217)
51. 肾炎病人应慎服或不能服的西药有哪些? (217)
52. 药物性肾损害如何防治? (218)
53. 为什么药物容易引起肾损害? (219)
54. 肾炎患者应怎样观察病情变化? (219)
55. 如何自制麦淀粉及麦淀粉食品? (220)