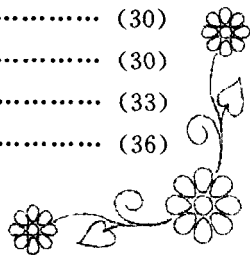


目 录

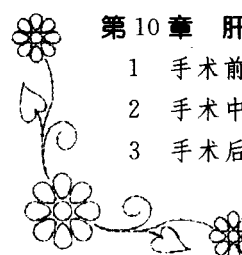
手 术 前 篇

第 1 章 肝移植术的发展历史、现状及展望	(2)
1 历史回顾	(2)
2 肝移植的分类	(6)
3 肝移植的现状	(7)
4 对我国肝移植未来发展的展望	(9)
第 2 章 认识肝脏	(12)
1 肝脏的重要结构	(12)
2 肝脏的主要功能	(14)
3 肝病的常见症状	(16)
第 3 章 与肝脏疾患共存	(17)
1 絮语	(17)
2 曲径通幽引话题	(18)
3 呢喃细语叙健康	(20)
4 亦真亦切话肝病	(22)
5 真情无限诉忠言	(25)
第 4 章 肝移植术的对象和最佳时机	(30)
1 肝移植的主要对象	(30)
2 肝移植术的最佳时机	(33)
3 现阶段我国肝移植的医疗费用情况	(36)



第5章 肝癌患者的肝移植	(41)
1 肝癌的相关知识链接	(41)
2 肝癌患者选择肝移植术的原则	(44)
3 肝移植和部分肝切除治疗肝癌孰优孰劣?	(46)
第6章 等待肝移植	(48)
1 移植前全身评估	(49)
2 移植前治疗	(52)
第7章 活体肝移植术	(56)
1 概念与分类	(56)
2 历史与现状	(57)
3 优点与缺点	(59)
4 供体和受体的选择	(60)
第8章 肝移植术前的心理压力	(63)
1 写在开篇的话	(63)
2 心理压力的来源	(64)
3 面对压力的反应	(66)
第9章 心理压力的自我调节	(69)
1 重拾旧趣是平和心绪的捷径	(70)
2 自我释放是抚慰心灵的钥匙	(72)
3 战胜自我是解除心理压力的关键	(75)
4 互通有无是开阔心境的坦途	(77)

手 术 篇



第10章 肝移植的麻醉	(80)
1 手术前麻醉的准备	(80)
2 手术中麻醉的实施	(82)
3 手术后的麻醉恢复	(84)

第 11 章 肝移植术的主要步骤	(86)
1 肝移植手术队伍的组成.....	(86)
2 标准式原位异体肝移植术的主要步骤.....	(87)
3 活体肝移植术的主要步骤.....	(92)
第 12 章 肝移植术后的恢复	(95)
1 重症监护期(ICU 期)	(96)
2 移植病房期	(105)
3 出院前期	(113)
4 出院后期	(114)
第 13 章 肝移植手术前后的护理	(116)
1 肝移植手术前的护理	(116)
2 肝移植后的护理	(118)

手术后篇

第 14 章 肝移植术后的近期并发症	(121)
1 手术后出血	(122)
2 免疫排异反应	(123)
3 原发性移植肝无功能	(125)
4 胆道并发症	(125)
5 血管并发症	(128)
6 感染并发症	(131)
第 15 章 肝移植术后的远期并发症	(136)
1 神经系统并发症	(136)
2 精神并发症	(137)
3 移植术后的新生恶性肿瘤	(138)
4 高血压	(139)
5 营养代谢性疾病	(139)

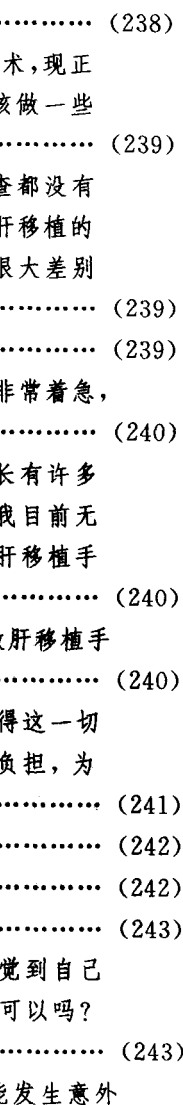
6 肝脏原发病复发	(139)
第16章 肝移植患者术前供肝活检及术后定期肝穿刺病理检查	(143)
1 什么是肝穿刺病理检查诊断?	(144)
2 为何做肝移植术中病理检查诊断?	(145)
3 为何进行肝移植术后肝穿刺病理检查诊断? ..	(146)
第17章 肝移植患者的日常生活	(152)
1 心态的调整	(152)
2 饮食的合理搭配	(153)
3 进补的注意事项	(157)
4 休息与运动	(159)
5 养成良好的卫生习惯	(161)
6 皮肤护理	(162)
7 性生活	(163)
8 生殖与避孕	(165)
9 关于饮酒	(166)
10 关于吸烟	(167)
11 休假与旅游	(167)
12 牙齿护理	(168)
13 复查和随访	(168)
14 警惕排异和感染	(169)
15 关于儿童患者	(170)
第18章 肝移植术后个性的适应性改变	(171)
1 全面把握个性	(172)
2 宏观认识肝移植	(175)
3 肝移植后的个性发展	(176)
第19章 肝移植后怎样与他人相处	(178)

1	了解自己是与他人相处的基础	(178)
2	理解对方是与他人相处的基础	(181)
3	充分交流是与他人相处的良方	(183)
4	求同存异是解决分歧的秘诀	(185)
第20章 肝移植患者的药物应用原则与注意事项 ...		(187)
1	肝移植患者的药物应用原则	(188)
2	免疫抑制剂的副作用	(191)
3	使用肝移植常用药物的注意事项	(192)
4	药物的储存	(195)
第21章 肝移植患者常用药物介绍		(197)
1	免疫抑制剂	(197)
2	预防感染用药	(211)
3	抗胃酸用药	(213)
4	其他方面的用药	(215)
第22章 重归社会		(218)
1	正确定位	(218)
2	披荆斩棘	(219)
3	共享明天	(225)

常见问题解答篇


第23章 肝病常识问答		(228)
1	经常感右上腹或右侧季肋部疼痛一定是肝脏有问题吗?	(228)
2	饮食对肝脏的功能有影响吗?	(228)
3	我患肝病后脾气变得容易激动,有时还十分伤感,肝脏的好坏可以左右一个人的秉性吗?	(229)
4	人们说怒伤肝,患肝病后是不是不能够生气?	

- (229)
- 5 切除了胆囊以后,是不是就没有胆汁了,会不会影响消化功能呢? (229)
- 6 肝病会影响我结婚生子吗? (230)
- 7 中药对肝脏有损害吗? (230)
- 8 肝炎多长时间才能够形成肝硬化? (232)
- 9 肝硬化如何诊断? (232)
- 10 药物可以完全治愈肝硬化吗? (233)
- 第24章 是否需要肝移植** (234)
- 1 何时应该决定接受肝移植? (234)
- 2 肝脏疾病引起的严重并发症包括哪些? (234)
- 3 怎样才算是“难以维持正常的生活质量”? (234)
- 4 什么样的患者不适合做肝移植术? (235)
- 5 酒精性肝硬化患者肝移植的原则 (235)
- 6 我丈夫长期嗜酒,最近,他又开始喝酒来帮助入睡,我不知该怎么办,如果我把这个情况告诉了医师,他们会把他从移植名单中去掉吗? (235)
- 7 肝硬化距肝移植还有多远? (236)
- 8 我被诊断为硬化性胆管炎,内心非常恐惧,并渴望医师能给我提供帮助。 (237)
- 9 我患肝病已近30年,近5年病情不断反复,每年都要住院治疗1~2次,医师说我应当考虑肝移植,但我不想做手术,除了肝移植就没有别的办法了吗? (237)
- 10 老年患者选择肝移植有年龄限制吗? (237)
- 11 小儿患者选择肝移植时有年龄限制吗? (238)
- 12 为什么早期肝硬化基础上发生小肝癌不宜选择

- 
- 肝移植? (238)
- 13 我是一个小肝癌患者,准备接受肝移植术,现在正在等待合适的供肝,请问,现在是否应该做一些针对肝癌的治疗? (239)
- 14 我患了肝癌,直径已有6厘米,各种检查都没有发现有其他部位的转移病灶,请问我行肝移植的效果与直径小于5厘米的肝癌患者有很大差别吗? (239)
- 15 转移性肝癌是否适合肝移植? (239)
- 16 我哥哥的肝移植手术被推迟了,为此我非常着急,这是为什么? (240)
- 17 最近单位组织查体,医师说我肝脏上长有许多囊肿,并说我将来需要接受肝移植,但我目前无任何不适,将来我会发展到必须进行肝移植手术的地步吗? (240)
- 18 听别人讲,目前已经有了人工肝,我不做肝移植手术而用人工肝治疗可以吗? (240)
- 19 我患肝病多年,准备接受肝移植,我觉得这一切对我的家人造成了巨大的物质和精神负担,为此我很痛苦却又不知如何是好? (241)
- 20 肝移植术后的远期疗效如何? (242)
- 21 脾大和脾亢在肝移植术后能恢复吗? (242)
- 第25章 移植前的准备** (243)
- 1 我已经被列入移植名单,这段时间我感觉到自己的身体状况还不错,我想到外地去旅游可以吗? (243)
- 2 医师要求我手术前阅读有关手术及可能发生意外

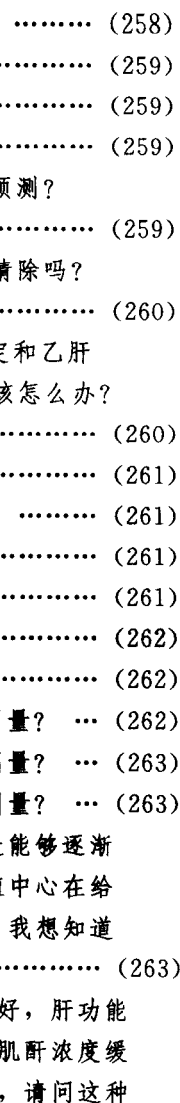
- 等情况的资料,他们这样做有必要吗? (243)
- 3 肝移植术前我是否需要立一份遗嘱? (243)
- 4 我必须反复给不同的医师讲述我的病史,难道他们就不能自己看看病历吗? (244)
- 5 我现在疲于应付多次的预约和做太多的检查,这使我难以应付,我该怎么办? (244)
- 6 无论我何时到医院做检查都需要等待,这使我感到焦躁,我该怎么办? (244)
- 7 与其他患者交流想法好吗? (244)
- 8 拉米夫定能提高慢性乙肝患者在等待肝移植过程中的存活率吗? (245)
- 第26章 关于供肝(者)的问题** (246)
- 1 怎么样来找我需要的供肝? 需要患者自己找吗? (246)
- 2 选择供肝的标准是什么? (246)
- 3 对活体肝脏的捐献者有要求吗? (246)
- 4 活体供肝者与受体间需要有血缘关系吗? (247)
- 5 活体供肝者与受体间的血缘关系能否减少排异反应? (247)
- 6 现健在的活体肝移植患者中,最小的受体年龄是多少? (247)
- 7 现健在的活体肝移植患者中,最长的生存时间是多少? (247)
- 8 活体肝移植时需要切取多少供肝? (247)
- 9 活体供肝者手术后有哪些可能的并发症? (248)
- 10 活体肝移植供肝者的死亡危险性多大? (248)
- 11 引起受体疾病的原因是否影响活体供肝的决定?

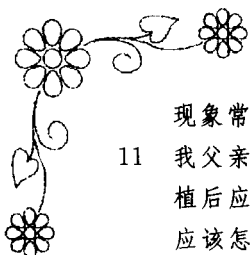
.....	(248)
12 活体肝移植时供肝者是否需要输血?	(249)
13 活体肝移植供体手术前是否需要戒烟?	(249)
14 活体肝移植供体手术前是否需要戒酒?	(249)
15 活体肝移植供肝者的切口有多大?	(249)
16 活体供肝者的切口愈合后是否会留下瘢痕?	(249)
17 活体供肝者术后是否需要住重症监护病房 (ICU)?	(249)
18 术后是否需要放置许多导管或引流管?	(250)
19 活体供肝的供体术后是否很痛?	(250)
20 术后多长时间恢复饮水和进食?	(250)
21 捐献出部分肝脏后是否需要吃药?	(251)
22 出院后是否需要护士护理?	(251)
23 术后是否仍需住在医院附近?	(251)
24 出院后是否需要回医院复查?	(251)
25 活体供肝者术后需休息多长时间?	(251)
26 活体供肝者术后能否过正常生活?	(251)
27 活体供肝者何时才能过性生活?	(252)
28 活体供肝者的肝脏多长时间才能恢复正常大小?	(252)
29 活体供肝者以后是否还能再次捐献肝脏给其他 的人?	(252)
30 我不知道何时才能等到所需的肝脏,医师会不 会疏忽了我,对此我十分担忧?	(252)
第 27 章 您关心的手术及术后问题	(253)
1 在麻醉过程中有没有痛苦?	(253)



漫谈肝移植手术

- 2 麻醉对大脑功能是否有影响? (253)
- 3 硬膜外麻醉是如何起到麻醉效果的? (253)
- 4 如何减轻手术后的疼痛? (254)
- 5 一台肝移植手术大概需要多长时间? (254)
- 6 通过本书,我们了解了肝移植大致分为三个步骤。请问,哪个步骤是最困难的? (254)
- 7 供体的肝脏取出后,能够在体外维持多长时间? 如果时间过长,会出现什么情况? (255)
- 8 是否每台肝移植手术都需要体外静脉-静脉转流? (255)
- 9 手术后为什么要进入重症监护病房? (255)
- 10 手术后,身上会有许多管子,这些管子是否容易脱落? 万一发生脱落,是否会引起严重后果? (256)
- 11 手术后的各种引流管除了加倍小心防止意外脱落外,患者还需要做些什么? (256)
- 12 “T”形管移出胆管后有什么表现? (256)
- 13 原位肝移植后易出现身体疲劳吗? (257)
- 14 手术后早期经鼻饲管进行肠道营养有哪些好处? (257)
- 15 我们知道,病理医师在肝移植手术后可以在排异反应的鉴别和诊断方面提供很多指导和帮助,但不知道病理医师在手术中承担着什么样的工作。 (257)
- 16 为什么要进行肝脏穿刺活检? (258)
- 17 肝脏穿刺活检安全吗? (258)
- 18 肝移植后感染是不可避免的吗? (258)

- 
- 19 患者自己如何避免感染并发症的发生? (258)
- 20 “T”形管周围皮肤感染有哪些表现? (259)
- 21 如何早期发现胆道并发症? (259)
- 22 巨细胞病毒感染能够预防吗? (259)
- 23 手术后巨细胞病毒感染的可能性能否预测?
..... (259)
- 24 慢性乙型病毒性肝炎肝移植后病毒会清除吗?
..... (260)
- 25 肝移植术后8个月,一直应用拉夫米定和乙肝
免疫球蛋白,最近发现乙肝病毒复发,该怎么办?
..... (260)
- 第28章 肝移植后的药物治疗** (261)
- 1 肝移植术后排异反应是不可避免的吗? (261)
- 2 如何尽早发现排异反应? (261)
- 3 发生哪些情况后需要通知移植医师? (261)
- 4 为什么要服用免疫抑制剂? (262)
- 5 免疫抑制剂需服用多长时间? (262)
- 6 发生呕吐时,如何来调整免疫抑制剂的用量? ... (262)
- 7 发生腹泻时,如何来调整免疫抑制剂的用量? ... (263)
- 8 发生便秘时,如何来调整免疫抑制剂的用量? ... (263)
- 9 肝移植术后患者最感兴趣的事情之一是能够逐渐
降低免疫抑制剂的用量。我现在的移植中心在给
患者减药方面似乎不如其他中心积极,我想知道
您在这方面的意见。 (263)
- 10 我接受肝移植术已有3年半。感觉很好,肝功能
也很正常。只是近半年来我血液中的肌酐浓度缓
慢上升,最近做了一次24小时尿检查,请问这种

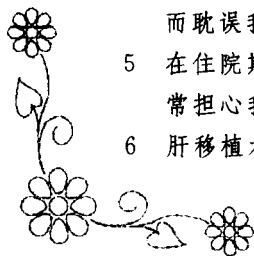


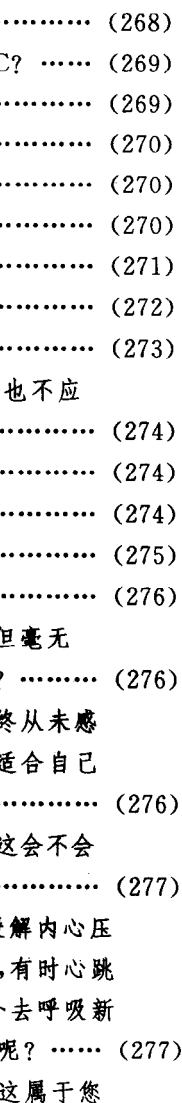
漫谈肝移植手术


- 现象常见吗? (264)
- 11 我父亲本身患骨质疏松病和白内障,听说肝移植后应用激素会加重这一状况。请问肝移植后应该怎样应用激素? (264)
- 12 近日我感到疲倦,并被告知是由于激素减量的原因。是这样吗? (265)
- 13 我应用激素已近2年,我感觉我的脑子一团糟,心情也不好,时而忧郁、时而还妄想,自觉是激素把我人格最差的方面显露了出来,是这样的吗? (265)
- 14 最近,我的牙龈有些增生,请问是怎么回事? (265)
- 15 每天晚上,我的双脚都有很强烈的烧灼感,不用湿毛巾冷敷。这是不是药物的副作用? (266)

第29章 肝移植后的生活调适 (267)

- 1 经常晒太阳是否有利于肝移植术后的恢复? ... (267)
- 2 出院后又能和我可爱的小狗玩耍了,但医师告诫我不能养宠物,我该怎么办? (267)
- 3 手术前我每年都打流感疫苗,听说移植术后不能注射疫苗,是这样吗? (267)
- 4 我手术非常成功,但我现在不敢外出,我怕在外面一旦有什么意外情况,别人不知道我做过肝移植,而耽误我的病情。 (268)
- 5 在住院期间,我的睡眠就不好,现在出院了,我非常担心我的睡眠,我该怎么办? (268)
- 6 肝移植术后患者吃鸡蛋要注意什么? 会不会再出



- 
- 现肝性脑病? (268)
- 7 我刚出院不久,是否需大量补充维生素C? (269)
- 8 有哪些食物肝移植患者不宜多吃? (269)
- 9 肝移植患者吃海鲜应注意什么? (270)
- 10 请介绍几种保健食品的做法。..... (270)
- 11 多吃猪肝能“以肝补肝”吗? (270)
- 12 肝移植术后能饮茶吗? (271)
- 13 肝移植术后能食用人参等补品吗? (272)
- 14 肝移植术后服用蘑菇等食用菌好吗? (273)
- 15 为什么在移植肝脏功能正常的情况下,也不应
喝啤酒呢? (274)
- 16 肝移植后何时可以恢复正常工作? (274)
- 17 肝移植后体育锻炼有哪些注意点? (274)
- 18 何时才能重新开始锻炼身体? (275)
- 第30章 肝移植后的心理调适** (276)
- 1 我曾尝试着各种放松技巧来放松自己,但毫无
作用,还有没有必要再尝试其他的方法? (276)
- 2 我是一名肝移植后2年的病人,自始至终从未感
到有压力,那还有没有必要去寻找一种适合自己的
放松技巧? (276)
- 3 我对本书有关心理调适的建议都不适应,这会
不会对我产生心理伤害? (277)
- 4 有人建议我去练习肌肉放松术来帮助缓解内心压
力,但在练习时总出现精神紧张的情况,有时心跳
加速、气促的表现很明显,不得不到室外去呼吸新
鲜空气来改善这种状况,这是怎么回事呢? (277)
- 5 我发现祈祷是最能让自己放松的方法,这属于您

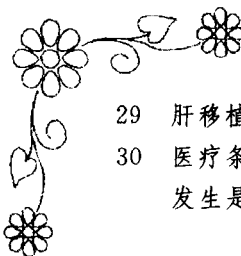


漫谈肝移植手术

- 所讲的方法中的哪一类? (278)
- 6 我试着积极乐观地看待自己的肝病和即将到来的肝移植术,但负面的想法总会延绵不断地浮现在我的脑海中,这如何是好? (278)
- 7 我听说乐观的态度在自己肝病康复中的作用与其他治疗方法具有同等作用,真的是这样吗? (278)
- 8 我妻子肝移植术后出现了抑郁症的表现,但她不让我告诉任何人,我该怎么办? (278)
- 9 肝移植手术后,我对他人的建议感到厌烦,而自己又不能摆脱焦虑,怎么办? (279)
- 10 肝移植手术后我常常感到焦虑的存在,我这是在自寻烦恼吗? (279)
- 11 肝移植手术后我已经做过两次关于同一内容的噩梦了,在梦中我感觉到自己刚刚做完肝移植手术,而周围的护士们却打扮得像魔鬼,要吞食我,这是为什么? (279)
- 12 我肝移植术后已3年了。自从我丈夫去世后,我感到非常孤独。经常询问医师我还能活多久,似乎是在等待着糟糕的那一天。我为这种“坐以待毙”的心情而苦恼,但又不知道该怎么来摆脱。 (279)
- 13 我58岁,肝移植后2年。我现在非常健忘,当我想说话的时候,经常忘记要说的内容。我想知道,除了年龄大的原因以外,这种现象在肝移植受者中是否常见? (280)
- 14 我肝移植术后已3年。在随访的过程中,我发现移植医师不愿谈一些与移植没有直接关系的问

目 录

- 题,只要我的化验检查正常,他甚至都不怎么谈排异的可能性。这种情况属于正常吗? (280)
- 15 本书的一些章节所讲述的内容给人一种宗教性劝慰的感觉,为什么会如此呢? (281)
- 16 不同的宗教信仰会如何看待器官捐献和器官移植? (281)
- 17 肝移植后,当我看到妻子总是情不自禁地为自己的头发颜色而担忧时,感到很理解,有时真想痛斥她一番,为什么我会变得这样呢? (283)
- 18 只有在得病时自己的观念才会发生变化吗? (283)
- 19 我认为在自己肝移植术后不久经历了一种准死亡的体验,我如何能知道这是否是真的? (283)
- 20 一些别人看来十分重要的事情,我却总是认为无关紧要;而别人从不考虑的生活意义,却总在我脑海里萦绕,这是为什么? (284)
- 21 肝移植手术后常与医师联系并询问一些问题会引起医师的厌烦或不满吗? (285)
- 22 如何与护士交流? (286)
- 23 如果您对您的医师产生了不信任感怎么办? (286)
- 24 同室病友的不良习惯影响您该怎么办? (286)
- 25 与陪护自己的爱人发生矛盾怎么办? (287)
- 26 当同事或朋友总是追问您的病情怎么办? (287)
- 27 如何看待病友们收集到的各种治疗肝病的信息? (287)
- 28 雇佣的陪护不如亲人照顾好吗? (287)



漫谈肝移植手术

- 29 肝移植后出现抑郁是正常的吗? (288)
- 30 医疗条件的改善对降低肝移植患者术后抑郁的发生是否有所帮助? (288)

附 录

附录 A 国内外著名站点网址 (289)

- 1 www.healthoo.com (289)
- 2 302waike.healthoo.com (290)
- 3 www.cbotc.com (290)
- 4 www.newliver.net (291)
- 5 www.sti.upmc.com (291)
- 6 www.livertransplant.org (292)
- 7 www.transplatation.com (292)
- 8 www.med.stanford.edu/shs/txp/livertxp/ ... (292)
- 9 www.transweb.org (293)
- 10 www.aota.org (294)
- 11 www.liverfoundation.org (294)

附录 B: 肝移植常用检查指标的正常值及其意义 (295)

- 1 常见的监测指标 (295)
- 2 血常规 (295)
- 3 尿常规 (295)
- 4 大便常规 (295)
- 5 主要药物血药浓度 (300)
- 6 肾功能指标 (300)
- 7 肝功能指标 (300)
- 8 电解质 (303)
- 9 凝血功能指标 (303)



目 录

10	肿瘤标志物·····	(303)
11	血液其他相关检验·····	(303)
12	自身抗体检验·····	(303)
13	移植免疫检验·····	(303)
14	乙肝六项检验·····	(303)
15	其他肝炎病毒检验·····	(303)
16	移植相关病毒微生物检验·····	(312)
17	血气及酸碱分析·····	(312)
18	肺功能测试·····	(312)
19	胸、腹水检验·····	(312)
	附录 C:本书中涉及到的药物名称对照表 ·····	(317)
	参考文献 ·····	(318)
	后记 ·····	(319)