

抗震知识宣传材料

1-7

合釘



北京人民广播电台出版 * 北京印刷一厂印刷

北京市新华书店发行 * 1976年8月第一次印刷

抗震知识宣传材料

3

北京抗震知识编写组编 北京抗震救灾指挥部赠

做好抗震救灾中的卫生工作

最近，河北省唐山、丰南一带发生强烈地震，波及天津、北京地区。在伟大领袖毛主席、党中央的亲切关怀下，在全国人民的大力支援下，灾区人民英勇奋战，抗震救灾斗争取得了很大的胜利。

人是第一个可宝贵的。地震灾害同其他严重自然灾害一样，给人民的生命和健康带来巨大的威胁。地震除可以直接造成伤亡之外，还给人们的生活和健康带来一系列的问题。譬如，居住条件发生变化，人们露宿在外边，生活规律受到影响，休息不好，饮食条件也有改变；原有的卫生设施不能利用，环境受到污染，等等。在这种情况下，人们对于疾病的抵抗力往往降低，容易得病，可能造成各种疾病的流行。所以，我们在抗震救灾斗争中，必须十分重视卫生工作。卫生工作做得好与差，对于夺取抗震救灾斗争的胜利，有着直接的重大意义。为此，在部署抗震救灾工作的时候，必须把卫生工作安排落实，并且努力做好。

我们是马克思主义者，相信人定胜天的伟大真理。我们坚信在做好其他抗震救灾工作的同时，只要我们认真贯彻执行毛主席关于卫生工作“预防为主”的方针，努力做好震前和震后的医疗卫生工作，就能战胜震灾造成的伤病，把伤亡减低到最小限度；并防止疾病的发生和流行，保障人民群众的健康，以便更有效地进行抗震和生产。

在地震前后都要重视卫生工作的各个方面。在震前，要广泛宣传防震卫生知识（包括震中和震后群众性的自救互救、现场抢救常识）；要选择临时防震疏散点（包括有组织地合理安排临时居住的棚子、备用水源的保护、临时厕所和垃圾站的位置及管理）；要设置医疗站（包括医务力量的配备和药品器械的准备），等等。这些工作要统筹安排，逐项落实。在震后，要组织群众自救互救，进行现场抢救，运送和治疗伤员，预防流行病的发生，以及防止烧伤和外伤等。特别是在当前，由于暑季酷热，气候变化较大，阴雨连绵，蚊蝇容易孳生，广大群众搭棚露宿，人口比较集中，必须搞好夏季的饮食、饮水卫生和环境卫生，预防中暑、感冒和流行性感、食物中毒、伤寒、痢疾和其他肠道传染病、乙型肝炎以及疟疾等病的发生和流行。

在旧社会，由于反动阶级的黑暗统治，每当一场大的严重自然灾害之后，都伴随着一场瘟疫的大流行，造成赤地千里，成千上万的劳动人民被瘟神夺去生命，其死亡人数，甚至超过严重自然灾害本身直接造成的危害。这种例子，在解放前的旧中国和一些资本主义国家，是屡见不鲜的。今天，我们的国家是伟大领袖毛主席、中国共产党领导的伟大社会

主义国家，我们的人民是用毛泽东思想武装起来的英雄的人民，在大灾之后完全可以避免大疫。解放后，我国发生的几次较大地震，特别是文化大革命以来包括这次发生的地震，都被我们战胜和即将战胜，创造了“大灾之后没有大疫”的奇迹。只要我们认真做好卫生工作，各种疾病的发生和流行是完全可以避免的。震后的卫生工作做好了，不仅可以避免疾病的发生和流行，同时可以保障震灾伤员的治疗和健康的恢复，以利于抓革命，促生产，促工作，促战备。

抗震救灾中的卫生工作，一定要在党的一元化领导下，大打人民战争。抗震救灾斗争中的卫生工作，只靠少数专业队伍是不行的。要充分发动群众，人人动手，大搞爱国卫生运动，发动和组织群众进行自救互救。我国人民有同自然灾害作斗争的丰富经验，群众中蕴藏着同伤病斗争的无穷智慧和力量。充分发挥农村广大赤脚医生、工矿中的红医工和城市街道红医站的重要作用，这是做好抗震救灾卫生工作的关键。

在抢救伤员和防治疾病中，一定要贯彻中西医结合的方针。要因地制宜，就地取材，根据不同的伤情和病情，结合当地、当时的条件，采用中西医结合或中西医方法进行抢救和治疗。要充分发挥“一根针，一把草，一双手”的作用。

地震并不可怕。经过无产阶级文化大革命、批林批孔、学习无产阶级专政理论和批邓、反击右倾翻案风斗争的我国人民，具有人定胜天的大无畏革命精神，地震灾害是完全可以克服的。

我们要在毛主席、党中央的英明领导下，认真学习

毛主席一系列重要指示，以阶级斗争为纲，深入批邓，反击右倾翻案风，充分发动群众，认真贯彻“预防为主”的方针，努力做好震前震后的卫生工作，夺取抗震救灾斗争的新胜利。

依靠群众自救互救

防止伤亡

强烈地震是一种严重自然灾害，会给人民造成重大损失和危害。发生强烈地震时，在建筑物内的人们很容易受伤，往往出现大批伤员，需要立即抢救。抢救及时，可以大大减少伤亡。要做好抢救工作，必须依靠广大干部和群众，迅速组织起来，进行自救互救，等待或单靠卫生人员、抢救专业队伍来进行是不行的。

开展群众性的自救互救活动，要以马列主义、毛泽东思想为指导，坚持以阶级斗争为纲，团结战斗，战胜灾害。对广大群众要进行思想和政治路线的教育，发扬无产阶级的一心为公、团结互助的好思想、好作风。参加抢救时，要服从领导，听从指挥，有组织、有秩序地进行工作。搜寻伤员要仔细认真，刨挖被埋压的人时，要注意保护，避免增加或加重损伤。

为了尽量减少地震的伤亡，最重要的是在地震之前，作好防震准备。根据有关部门发出的地震预报，尽安排好人

员的疏散、物资贮备和建筑物的加固工作。对于老人、病人、妇女和儿童要作为疏散重点，及早妥善安置。要广泛普及地

宣传地震与防震知识,做到家喻户晓,人人皆知。这样在发生地震时,就不会惊慌失措。震前要对自己所居住的建筑物的牢固程度有所了解,熟悉周围环境,明确安全地区,以便震时可以安全转移。地震发生时,特别重要的是保持沉着、镇静,不要慌乱,警惕阶级敌人制造混乱。发生意外,要迅速有效地采取防护动作。比如,在农村空旷地较多,在发觉地震后,可立即跑出屋外,转移到空旷场地。在城镇中,人员比较密集,要有秩序地疏散,切勿拥挤,堵塞通道。附近如没有安全的空旷场地,可迅速躲避在桌子或床板下面。往屋外转移时,也可利用被子、枕头或安全帽等保护头部,防止砸伤。为了防止地震时门框倾斜,门被挤住而打不开,在防震期间,最好不要关门。夜间地震时,不要因为寻找和穿着衣服而耽误时间,要争分夺秒地立即向安全地点转移。住在高楼上的人员,也应该迅速跑到楼下,因为一般来说,楼房上部容易震塌,楼下较为安全,但是务必注意不要跳楼,以免发生摔伤。在离开楼房时,必须注意楼顶有无砖瓦落下,防止砸伤。地震停止后,应到指定地点集合,参加有组织的抢救工作。

毛主席指出:“社会的财富是工人、农民和劳动知识分子自己创造的。只要这些人掌握了自己的命运,又有一条马克思列宁主义的路线,不是回避问题,而是用积极的态度去解决问题,任何人间的困难总是可以解决的。”强烈地震虽然是一种严重的自然灾害,但并不可怕,只要我们认真落实各项防震措施,就可以预防地震对广大群众造成的伤害。一九七五年辽宁营口、海城地震,由于事前思想上有所警惕,而且采取了充分的预防措施,人员伤亡极少,不少社队做到无人畜伤

亡，就是最好的例证。总之，在当前抗震救灾斗争中，我们一定要响应党中央的号召，认真学习毛主席的一系列重要指示，以阶级斗争为纲，深入批邓和反击右倾翻案风，发扬人定胜天的无畏革命精神，战略上藐视困难，战术上重视困难，积极认真地作好抗震工作，组织好震后的救灾工作，加强宣传，发动群众，依靠群众进行这场斗争，地震灾害是一定可以战胜的。

地震后怎样抢救伤员？

强烈地震破坏性大，波及地区广，瞬间造成大批伤亡。这些虽然给我们进行现场抢救伤员的工作带来很多困难，但是，只要我们遵照毛主席关于“没有什么困难可以阻碍人的前进的，只要奋斗，加以坚持，困难就赶跑了”的教导，依靠群众，相信群众，发动群众，就可以把困难赶跑，胜利完成抢救伤员的任务。

地震中常见的外伤有：砸伤、挫伤、震伤、摔伤、挤压伤、窒息伤等，也可见电击伤、烧伤等。要区别情况采取必要的抢救措施。

下面主要讲一下在地震后抢救各种伤员时要注意的一些问题。

1. 抢救工作要服从领导，听从指挥，有秩序地进行。发生地震后要尽快自行组织起来，发扬阶级友爱，团结互助，克服困难，有秩序地、积极地投入抢救工作。

2. 在倒塌的建筑物中搜寻伤员时，可以根据呼救声或周

围群众的反映，组织挖掘抢救。在接近伤员时，要注意工具的使用，避免铁器误伤伤员，最好尽量用手刨挖，保证伤员的安全。挖掘时要注意伤员附近房架、断墙、砖垛的情况，防止挖时倒塌。

3. 发现伤员后，应尽快判断伤情的轻重，如伤员意识不清(不省人事)，烦躁，出冷汗，面色苍白，肢凉，脉快无力，呼吸微弱或困难等，均表示伤情危急，需要立即送医疗站进行抢救处理。如为全身广泛的挫伤或挤压伤，特别是较长时间深埋的伤员，抢救出来后，即便暂时情况尚好，也应立即转送抢救，以防休克的发生。

4. 被挖出来的伤员如发现有窒息，应立即清除口腔、鼻腔内的泥土、血块和异物，保证呼吸道的通畅，再进行人工呼吸。简单的人工呼吸法是捏住伤员鼻子，口对口给伤员吹气，每分钟十次左右，持续时间至少半小时。

5. 通常外伤有开放性与非开放性两类。开放性伤是指伤口破裂出血。非开放性伤是指皮肤无伤口，皮下有出血，组织受损，骨折等损伤。一般在夏天，因穿着衣服单薄，故开放性外伤较多。凡是开放性外伤，伤口有出血时，可用加压包扎法包扎止血。如无敷料可用较干净的毛巾或衬衣将伤口扎紧。对小的表浅伤口，可以涂消毒药(如红药水和紫药水)。对大的深部伤口，则不宜用药，因涂用消毒药后影响伤情观察和正确治疗。

6. 骨折伤员，有条件时，可就近取材，如树枝、树皮、木棍、夹板等固定。对于开放性骨折，有断骨外露时，不宜随便复原，以免将脏物带入深部伤口，只需包扎固定，将伤

员转送处治。

7. 脊椎骨折的伤员容易损伤脊髓，而引起肢体瘫痪、大小便失禁等，因此在搬运时要非常小心，防止脊椎弯曲和扭转，以免加重伤情。搬运时不能用软担架，严格禁止以一人抱胸、一人抬腿的方式来搬运，以免造成脊髓损伤。正确的搬运方法，最好是由三至四人扶托伤员的头部、背部、臀部、腿部，抬平放在平板上，然后用布带将伤员固定后搬运。

8. 颅脑伤的伤员，常有头痛头昏、恶心呕吐，甚至偏瘫、失语、昏迷等症状。首先要注意保证伤员的呼吸畅通，解除和防止窒息。迅速包扎伤口。如头部伤口有清水样液体（脑脊液）流出时，要加厚包扎。如有脑膨出，不要塞进伤口去，应立即用消毒纱布垫保护起来，或用干净小碗扣住，然后包扎。包扎时不可用力压迫，以免组织坏死。伤员要迅速送至医疗点救治。

9. 地震同时发生火灾时，可能造成烧伤。烧伤伤员在脱离险区、除去着火衣服后，要立即采取防止休克和感染的措施。大面积烧伤伤员很容易发生休克，最好尽快给予淡盐水、盐茶水服用，可能时给一些止痛药。如现场没有条件时对烧伤部位不要随便处理（水泡不要挑破，浮皮不要撕去，不要涂油脂等），一般可以包扎后送医疗站进一步处治。

10. 伤员集中的地点与运送途中，要尽量创造条件，照顾好伤员。雨季要防止伤员受雨淋；夏季气候炎热，要做好防暑工作；冬季要做好保暖工作。

做好抢救工作的重要关键之一是抓紧时间，分秒必争地组织抢救，特别是对危重伤员的急救。在很多情况下，争取

了时间,就争取到伤员的生命安全。例如一个窒息伤的伤员,早一分钟施行人工呼吸急救,就多一分得救的机会。在快的同时,要求“准”,即抢救方法要正确,以保证伤员的安全。例如,一个脊椎骨折的伤员,如正确的急救、固定与搬运,不会进一步损伤脊髓,相反,如果搬运时扭曲了受伤的脊椎,就会加重伤情,甚至可能造成伤员截瘫的严重后果。因此,抢救伤员的基本知识要广泛宣传,向群众普及。

在毛主席和党中央的领导下,我们一定能够胜利完成抢救工作,使地震灾害造成的人员伤亡减少到最小限度,夺取抗震救灾斗争的胜利。

抗震救灾与环境卫生

唐山、丰南地震之后,在毛主席、党中央的亲切关怀下,河北、天津、北京地区的抗震救灾斗争,正在取得一个又一个胜利。为了进一步做好抗震救灾工作,现在跟大家介绍一下抗震救灾中的环境卫生问题。

地震以后,震区和邻区的男女老少整个人群,大规模地迁入临时疏散点,相对说来,卫生条件较差,夏天雨水冲刷,易于污染水源,孳生蚊蝇,传播疾病。因此搞好环境卫生就比平时更加重要。

一、防震疏散点的选择与卫生条件

地震后,震区城乡居民都要在各级党委一元化领导下有组织地疏散到指定地点。有的城区按居委会和社会主义大院居住状况进行安置,保持原来建制,干群之间、各户之间相互

了解，许多问题，包括卫生问题，可以有组织有领导地解决。这是个很好的经验。在选择疏散点时，为了避免震倒电线杆或震断电线，引起触电，疏散点不要设置在高压电线杆下面，架棚用的绳子或铅丝也不要拴在电线杆上。地震时，高墙、烟囱、女儿墙和房檐、阳台、防雨罩等容易倒塌，搭棚时应尽量远离这些地方，最好在离开建筑物高度两倍远的地方。把棚子搭在较高的围墙和临时堆砌的砖墙下面，是不安全的。为了防止地震时棚子倒塌伤人，搭棚时应注意选择轻质材料。棚子顶上不要压砖头、石块或其他重物。防震期间往往可能下暴雨，棚子要避开低洼积水的地方或下水道口、沟渠和涵洞。棚子不要搭在桥梁、马路上或交通要道口，以免影响交通安全，影响紧急情况下疏散群众。在疏散点使用液化气灶应注意不放在帐篷里使用，最好放在避风、防晒的地方，并有人看管。灶具周围最好用铁板等不易燃物品挡隔开。

考虑到震后有一段时间需在临时疏散点居住，农村有条件的可选择地势稍高的地点建立向南的棚子。

二、搞好防震疏散点的饮水卫生

地震以后，城市的正常供水常常受到影响，甚至不能正常供水；在农村，震后井水往往变咸，变苦，变涩，颜色发黑，不能饮用。所以搞好饮水卫生比平时重要得多。如不注意，饮用了污染水，就可能引起一些疾病的暴发流行。伤寒、急性胃肠炎、痢疾、肝炎等各种传染病都可因水源污染而引起传染。在南方及北方部分地区，还有一种钩端螺旋体病，是通过污水接触皮肤而传染的。为了防止传染病的传

播，饮水要尽可能煮开饮用。

地震后，在城市要及时组织人力修复水源。震前，要告诉群众贮水备震后急用。不得已需使用其他水源时，要因地制宜将水适当净化消毒、煮沸后饮用。

在农村，可在河边开掘渗滤井，也可使用河水，但要用黄土、中草药对水进行净化，有条件时，可采用明矾来净化，并用漂白粉进行消毒。明矾和一些中草药，如榆树叶、马齿苋、刺蓬、灰条等有加速水中悬浮物的沉淀速度、提高沉淀效果的作用。明矾的用法是：在水中加适量敲碎了的明矾，搅拌几分钟，静置半小时至一小时，水就可变清，并减少细菌90%左右。如果沉淀效果不好，可同时加入少量碱面或石灰、苏打等碱性物质，以促进矾花的形成。采用漂白粉消毒的做法是：用新鲜漂白粉半斤，加水五斤，充分调和，沉淀24小时后取上层清液，即成10%的漂白粉澄清液，装入有色玻璃瓶或其他密闭容器内备用。使用时，每100斤水加澄清液一匙（约10毫升）。消毒后的水带有轻微的氯臭，这种氯臭对健康无害。如消毒后的水无氯臭或氯臭太重，则表示药量太少或太多，应适当调整。漂白粉化学性质不稳定，应贮存在密闭容器内，放在干燥通风避光处。

三、搞好防震疏散点粪便、垃圾的卫生管理

地震以后，粪便和垃圾的管理极为重要。如管理不好，则极易因雨水冲刷而污染水源，也极易孳生蚊蝇传播疾病。在城市防震疏散点要有人负责卫生管理，订立必要的卫生制度，分片包干，大搞环境卫生。要组织群众，人人动手，消灭苍蝇、蚊子。垃圾站应设在交通方便、便于管理的地方，

及时清除。疏散点的简易厕所要有人负责管理，粪便要及时清掏。

地震并不可怕，地震后可能引起的疾病也是可以预防的。在毛主席革命路线指引下，只要我们发扬人定胜天的大无畏革命精神，加强领导，发动群众，采取切实可行的卫生防疫措施，就能防止疾病流行，夺取抗震救灾的胜利。

抗震救灾预防疾病

唐山、丰南一带地震之后，在伟大领袖毛主席、党中央的亲切关怀下，灾区广大人民正以人定胜天的大无畏革命精神，英勇顽强地向地震自然灾害进行斗争。

大家知道，由于地震灾害的破坏，给人民的健康带来许多不利的因素。在这种情况下，很容易造成疾病的发生和流行。因此，在抗震救灾斗争中，切实做好卫生防病工作，减少和防止疾病的发生和流行，这是保证灾区广大人民身体健康，夺取抗震救灾胜利的一个极其重要的问题。

从目前地震灾区的情况来看，需要积极预防以下一些疾病。

一、把好“病从口入”这一关，预防痢疾和其他肠道传染病。目前正值夏秋季节，痢疾和其他一些肠道传染病如肠炎、伤寒、肝炎等，很容易发生和流行。痢疾的主要症状是腹痛、腹泻，里急后重，大便有脓血，并有发冷、发烧、恶心、呕吐。急性肠炎也有类似症状，但大便一般是水泻，只有少量粘液，没有脓血。伤寒的发病一般比较缓慢，开始只

有低烧、全身不适，有的伴有咽喉发炎，几天后体温高起来，并且持续不退（约两星期），出现怕冷、头痛、食欲减退、腹胀便秘等症状，严重时可出现神志不清和昏迷。肝炎的症状有食欲减退、恶心、腹胀、肝区不适或隐痛、低烧、乏力，有的出现眼睛和皮肤发黄。我们知道，这些肠道传染病主要是吃了受细菌或病毒污染的水和食物发生的。因此，只要我们把好“病从口入”这一关，就能够预防这些疾病。

预防肠道传染病的最主要的措施就是要管好水源和粪便，不使饮食受到病菌和病毒污染。病人的粪便，要用生石灰或漂白粉处理或深埋，以消灭传染源。饮用的水井一定要保护好，不使污染的泥水渗流到井里去。要积极创造条件，把水煮沸了再喝。在搭棚防震的场所，要选择适当地点设置简易厕所，粪便要及时清掏。不要乱倒垃圾和脏物，要把垃圾集中在便于清扫的地点，及时清除。农村的粪便、垃圾的处理，要很好地与积肥结合起来，既讲卫生，又促生产。苍蝇到处传播细菌，危害很大，要人人动手扑打，消灭苍蝇。要注意不吃腐烂不洁的食物，有些被压埋腐烂的牲畜，刨出来后千万不要食用，防止发生食物中毒。许多中草药如马齿苋、白头翁等等，对于预防和治疗痢疾和其他肠道传染病有很好的效果，可以就地取材，广泛采用。

二、注意防潮保暖，加强锻炼，预防感冒和流行性感冒等呼吸道传染病。抗震救灾期间大家露宿在外面，地面潮湿，遇到刮风下雨，气温忽高忽低，容易受风着凉，发生感冒，或发生流感、气管炎、肺炎等呼吸道传染病。所以，在屋外露宿，应注意气候变化，随时增减衣服，预防受风着

凉。不要整天呆在棚子里，凡可以活动的，最好出来适当活动，加强锻炼。被褥要经常拿出来晒晒，既防潮湿，又有消毒杀菌作用，对预防疾病很有好处。可以预防流感、气管炎的中草药很多，如大青叶、贯众、鸭跖草、三棵针等等，可以因地制宜采集服用。

三、预防中暑。当前天气暑热，露宿在临时搭起的棚子里，必须注意预防中暑。中暑时一般出现大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心慌、恶心、四肢无力、注意力不集中等症状。为了预防中暑，平时要多准备些凉开水，吃些咸菜，以补充身体内大量出汗损失的盐 和水分。如果已经中暑了，就要赶快把病人抬到阴凉处，解开衣服，用扇子扇风，帮助身体散热，也可用凉水擦身降温，并喝些加了盐的凉开水，吃点人丹、十滴水，安静休息。如果中暑很严重，病人发生面色苍白、皮肤湿冷、脉搏细弱而快，或者发生昏迷、高烧抽风等症状，就要赶快找医生抢救。

四、灭蚊防蚊，预防乙型脑炎、疟疾等疾病。目前夏秋季节，潮湿多雨，蚊子繁殖很快。蚊子不仅咬人吸血，而且能传播乙型脑炎、疟疾等传染病。八、九月份正是乙型脑炎容易流行的季节，晚上在棚子里睡觉，要注意灭蚊防蚊。睡时最好要穿上长袖衣服和长裤，并把裤腿扎紧，尽量避免蚊子叮咬。要发动群众就地取材用中草药驱虫、灭蚊；有条件的可以挂上蚊帐，或在周围挂一些蘸上敌敌畏乳油的布条，点燃蚊香等。如果病人突然高烧、头痛、头晕、呕吐、精神不好、爱睡觉、脖子发硬等，就要想到可能是得了脑炎，要赶快找医生检查，以便早诊断、早治疗。在有疟疾发生的地区，

在屋外露宿，更要注意灭蚊防蚊，预防感染疟疾。

五、在有钩端螺旋体病的受震地区，也要充分注意这种疾病的发生和流行。这种病的症状主要是发冷发烧、头痛、眼睛充血、全身肌肉痠疼，尤其是小腿的肌肉有显著疼痛；有的病人还会出现眼睛和皮肤发黄，或咳嗽、痰中带血等症状，严重的可以发生意识不清和昏迷。钩端螺旋体病主要是由老鼠和牲畜，特别是猪传染给人的。猪受感染后，如到处撒尿，就能污染土地。人接触了被污染的湿土或稻田水，病原体就能从皮肤传入，使人得病。因此，防止钩端螺旋体病的发生和流行，一定要把牲畜圈管好，不让猪到处撒尿，猪圈周围要挖排水沟，不让猪污染地面和水源。

地震灾害虽然使灾区人民的生活受到很大影响，也给防止疾病的发生和流行增加不少的困难。但是人民是真正的英雄。用毛泽东思想武装起来的、经过文化大革命锻炼的灾区广大人民，有着坚强的革命意志和战胜困难的能力。只要我们遵照伟大领袖毛主席关于“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”的伟大号召，在党的领导下，充分相信和依靠群众，发挥农村赤脚医生、工矿红医工、城市街道红医站的积极作用，把群众性的卫生工作组织好，灾区广大人民就一定能够充分发挥创造力，因地、因时制宜地把卫生防病工作做好。