

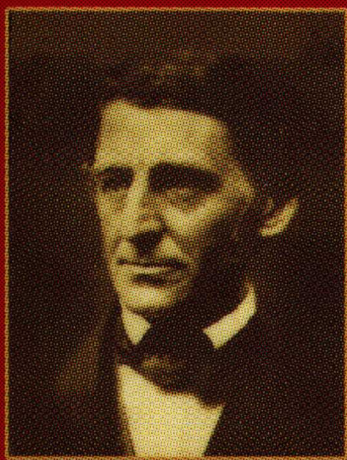
200年来的激情 全球励志第一书



世界成功第一人、“美国文明之父”爱默生
教我们如何靠自己取得成功

靠自己成功

[美] 拉尔夫·沃尔多·爱默生 著
林少波 译



全球累计销量

突破**2亿**册

哈尔滨出版社

爱默生
SUCCESS

Access To Success By Yourself

2000年来的激情 全球励志第一书

世界成功第一人、“美国文明之父”爱默生
教我们如何靠自己取得成功

靠自己成功

[美] 拉尔夫·沃尔多·爱默生 著
林少波 译

哈尔滨出版社

MHT03/03

图书在版编目(CIP)数据

靠自己成功/[美]爱默生著;林少波译—哈尔滨:哈尔滨出版社,2004.5

ISBN 7-80699-164-6

I. 靠… II. ①爱… ②林… III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 015752 号

责任编辑:罗 伟

封面设计:李 尘

靠自己成功

[美]爱默生 著 林少波 译

哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码:150006 电话:0451-86225161

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

地矿部保定地质工程勘察院美术胶印厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:17.5 字数:240 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-164-6/B·17

定价:25.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-86225162

本社常年法律顾问:北京岳成律师事务所黑龙江分所

译者序

如今图书市场上,各种励志成功书漫天飞扬。众多励志大师,如戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺等人的作品都十分受欢迎,但可能很少有读者知道,他们都曾经受到了爱默生“自我成功”思想的影响和启发。

为纪念这个世界伟人的诞辰,更为了给无数在成功路上迷惘彷徨的年轻人提供一部最原汁原味的励志精品,于是,有了开始编译这本爱默生经典著作的历程。

爱默生是美国19世纪最伟大的人物之一,他的人本主义思想和自立主张对美国人民和美国历史的发展有着深远的影响,林肯总统誉之为“美国文明之父”。的确,就如同雨果对于法国,托尔斯泰对于俄国,孔子对于封建社会的中国,爱默生确立了美国模式。

1803年5月25日,爱默生出生于波士顿的一个牧师家庭。他14岁进入哈佛大学,17岁毕业。1826年,他步父亲的后尘,进入哈佛神学院学习,次年被获准讲道。1831年,结婚仅18个月的爱妻因患肺结核病逝,爱默生放弃神职,远赴欧洲游历。在欧洲,他拜访了英国浪漫主义运动的一些先驱人

物,并深受康德超验论哲学思想的影响,逐渐形成了自己的先验主义哲学观。1834年,爱默生回到美国。1835年,他和第二任妻子在波士顿的康科德定居。次年,发表《论自然》。这篇散文几乎包含了爱默生所有重要思想的胚芽。从那之后,他到处公开演说,逐渐成为美国的知名学者。

1882年的一天雨后,当爱默生穿过心爱的康科德小树林时,意外感染了肺炎。4月27日,这位伟大的思想家在康科德病逝。这个新英格兰的小镇为他的去世敲响了79下钟声,象征着这位伟大思想家的一生。当噩耗传开,人们从四面八方赶来为他送行,追忆伟人的一生。

爱默生主张作者描写身边卑微而平凡的生活,不要被传统束缚。他说:“愚蠢地坚持随众随俗是心胸狭小的幽灵的表现,是低级的政客、小哲学家和小神学家们崇拜的对象和顶礼膜拜的神灵。”他认为:“任何名副其实的真正的人,都必须是不落俗套的人。”他的先验主义的基本出发点是反对权威,崇尚直觉,主张个性解放,主张人能超越感觉和理性,直接认识真理。他大声疾呼:“相信你自己,信赖你自己吧,其实我们的每一颗心都随着那条铁弦颤动跳跃,接受神圣的上苍已经在冥冥之中为你安排好的位置。”爱默生认为,人是自己的神,人就应该相信自己,而不应崇拜古人,依赖他人。他说:“人应当学会的是捕捉、观察发自内心的闪光,而不是诗人和伟人们的圣光。”为此,他呼吁:“我们要用自己的脚走路,用自己的手操作,说自己心里想说的话。”爱默生的观点反映了资本主义上升时期的时代精神:一个人一定能够成为他想成为的人。这种自立精神被称为美国式的宗教,激励了美国民族精神的发展和完善,也影响了全世

界。

“一个人只要自信、自助、潜心修养，洁身自好，秉性公正，他在一定范围内便是上帝，他也就有了上帝的安全、不朽和威严。”爱默生这种坚定自强的思想，教育了一代又一代美国年轻人，让他们过着一种自立、自信、自助、自制的生括。张爱玲生前对爱默生推崇备至，她一生翻译的惟一一位外国作家的作品便是爱默生的。她说：“爱默生的作品即使在今日看来，也仍旧没有失去时效。”

的确，在当今物欲横流、光怪陆离、追求金钱与时尚的社会，也必须有自然、沉静的一面。同时，面对这个飞速发展的时代，个人应该怎么提高自己，该怎么样去成功，无数青年显得有些茫然。那么，就让我们倾听伟大的爱默生的劝告：“奋发向上吧，悲伤的年轻人，要让自己发光。”对，要让自己发光！要靠自己成功！这是我们获取成功最基本的也是最有效的途径，是我们纪念爱默生的最好方式。

根据爱默生关于“自我成功”的思想，本书共分为八部分：自立、自信、自助、自制；榜样、风度、性格、命运。同时，每部分又添写了总结性的小标题，这样，读者阅读起来更轻松，不至于因长篇累牍而疲倦，从而错过了领略爱默生思想真正价值的一次机会。在每部分后面，还有十条爱默生的箴言，希望成为有志者的座右铭，不断地激励自己。

译者愿意和所有热爱爱默生、热爱成功的人一起走向成功。是为序。

译者

2004年5月

靠自己成功

作者简介：

拉尔夫·沃尔多·爱默生 (Ralph Waldo Emerson), 1803~1882, 美国伟大的思想家、散文家、诗人, 美国先验主义运动 (一种主张通过情感和直觉发现真理的哲学思想) 的主要代表。他一生追求真理, 倡导民主思想和民族文化, 宣传自助自立的个性解放。他主张建立美国自己的民族文学, 并要求温和的社会变革, 被林肯誉为“美国的孔子”。

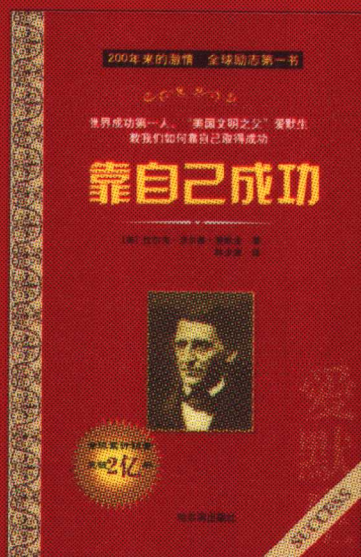
S ACCESS TO
UCCESS
BY **YOURSELF**

责任编辑：罗 伟

封面设计：



考士工作室
KAO SHI STUDIO



目录

译者序	1
一则寓言	1
译者点评	2

自立

像孩子一样无忌	5
皈依自我,顺从自我	6
做与你有关的事	7
不要一味地点头哈腰	9
别人的才华只能临时部分地占用	10
不要愚蠢地随俗随众,即使被别人误解	11
保持你原来的状态	12
自己选择,而不要社会替我们选择	13
不做已经做过的事,承担更广泛的使命	14
思想着,不要受制于书	15
用自己的脚走路,用自己的手工作	16
听从自己,存在就是理由	18
立足本职,重新开辟新世界	19

不服从别人的习俗	20
自发的总是最好的	22
懂得反思懂得思考	23
保持一个清醒的头脑	24
别听太多建议	25
有时候不被理解并非是坏事	26
物质保障是道德独立的一个因素	28
用自己的工作来答复别人的调解	29
自己决定消费,只要有助于职业	30
摆脱掉事不关己的无谓浪费	31
成为你自己专长的主人	32
在别人面前要雍容大雅	33
不要为环境所左右	34
多一份独立和热情,多一份忍耐和沉静	35
讨得公众欢心是信念不坚定的表现	37
用自己的才智调动别人的才智	38
靠天才和理念来解放自己	39
没必要对贵族们奉若神明	40
丢开你脑中记着的别人的话	41
发现自我,处之泰然	42
保持财政的独立性	43
不要迷信旅游	44
少说话,多做事	45

建造你自己的世界 46

爱默生“自立”箴言 48

自信

捕捉、观察发自内心的闪光 51

认清自己的价值 52

接受上苍为你安排的位置 53

不要对过去喋喋不休 54

自己在所有地方都可以发挥影响 54

不要听从世俗的喧嚣 56

敢于说“我认为”、“我就是” 57

自己也可以受人尊敬 58

自己就是那自然力和完美 59

用自信的眼光正视对方 61

自己的天职和位置 63

自己决定自己的命运 64

英雄嘲笑日常生活中的渺小 65

永远做你害怕做的事 66

有多少信心,就有多少才智 67

没有必要为过去的事道歉和辩解 69

将高度信任托付给自己 70

自己是不可或缺的角色 71

坦然面对你害怕的事物 72

为真理和永恒辩解 74

真正要属于你的事物受着你的吸引	75
敢说敢做	76
即便身处困境,也要坚持到底	77
最终击败你的只有自己	78
相信奇迹,等待奇迹	79
自己的所为终会被人承认	80
意志坚定地朝目标前进	81
评定你自己的价值	82
失败了就专注于新的兴趣	83
成功依赖于勇气,依赖于力量	84
不要老盯着自己所不具备的优点不放	85
爱默生“自信”箴言	86

自助

自助是一种作用力	89
自我生存是最根本属性	90
懂得自助的人会欢乐	91
机器会使我们丧失手脚的功能	92
善良人得到缺陷的帮助	93
依赖财产,依赖保护是缺乏自助的表现	94
抵制毫无生气的习俗	96
不学专业也能成功	97
自己耕耘使你解脱,给你力量	98
不要抱怨现状,听从自己的良心去贡献	99

拒绝模仿,抛却因袭思想	101
不要放弃身边每一次行动的机会	102
放弃继承,自己创造财富	104
放弃一些目前才能,追求更大价值	105
依赖双手和大脑帮助自己	107
能做什么,在于你自身	108
不要拒绝年轻时肩负生活的重担	109
压力可以激起力量	110
让上帝干预你的债务	111
为创业准备最基本条件——强健的体魄	112
成为别人的朋友前,先成为自己的朋友	113
自己的劳动果实自己珍惜	114
有计划的支出,更重要的是去收入	115
用双手去换来该属于你的	116
凭借自己力量决一雌雄	116
贫穷与孤独可以激发你的才能	117
对你的缺陷心存敬意	118
没有任何火可以烧死你	119
坚定严肃地为自己辩护	120
动手工作,努力拼搏,养活自己	120
莫被狭小事物影响正常工作	121
相信事实,精打细算	122
反复练习能带来巨大的力量	123
懂得利用他物,不要盲干	124

爱默生“自助”箴言

125

自制

不要失去谨慎,做事节制和有分寸

128

发自内心地节俭与自律

129

淡泊名利,不受馈赠

130

有时候节制是一种美德

131

克服矫揉造作

132

抵制城市的诱惑,学会独处

133

性格轻浮的人才到处旅行

134

适当的独居与社交

135

自得其乐,别给自己太多负担

137

若要人不知,除非己莫为

138

除正当果实外,不可期望别的好处

139

不要跟别人把关系搞僵

140

交际上要注意分寸和距离

141

不要对别人横加批评

142

用宽宏胸怀对待别人的责难

143

不要喜形于色,怒形于色

144

集中精力在事业上

145

从经济责任中解脱出来

146

学会过粗陋的生活

148

不要过多在乎饮食、服装、礼仪和恭维

148

尽量避免恶习,好好利用错误

149

不要沾沾自喜,不要主观武断	150
管住嘴巴	151
保持内心和言语的平静	152
爱默生“自制”箴言	154

榜样

感受伟人激励,奔向自己目标	157
伟人特色在于发现,在于吸收,在于融合	159
吸收人类的一切思想精华	161
市民趣味却不乏朴实冷静	163
不拘一格乐天而不浮华浅薄	166
呼应时代需求,发挥个人天赋	167
在处理杂乱无章的世俗中寻找真理	169
一生不停地追求美,创造美,传授美	171
天赋服从道德,尊严伴随善良	172
做一个自由勇敢的歌手	174
扬起“正直”之帆	175
刚毅地轻藐这个世界	177
国家的道义良知	178
爱默生“榜样”箴言	180

风度

风度无声而微妙	183
风度无处不在	184

风度具有力量	185
风度渴求交流	186
风度可以初步塑造人	187
风度要靠准则约束	188
风度要有意志支撑	190
眼睛是心灵之窗	191
眼睛的力量	193
风度让你走近对手	194
风度需要时间	195
风度蕴涵力量	196
镇定自若让你显得伟岸	198
迫不得已才表达出你的思想	199
风度就是直率	200
风度要自我克制	201
爱默生“风度”箴言	203

性格

在性格指引下行动	206
没有人能够代替你	207
砸碎身上的镣铐	208
性格是社会的良知	210
性格的两极	211
弥补自己的性格	212
性格不可替代	213

不做自己能力之外的事	215
增加新的力量	216
性格激发智力	216
性格需要空间	218
交流和理解	219
爱与朋友	220
性格的文献记录	221
爱默生“性格”箴言	223

命运

世界有自己的命运	226
肯定个人的价值	227
命中注定者一定发生	228
大自然并不娇惯我们	229
生存环境的恶劣	230
看重自己的双手双脚	231
命运与力量	233
命运与环境	234
命运与自然	236
追溯命运, 反抗命运	237
培养高贵的创造力	238
增加智慧	240
意志与力量的平衡	241