

日新月異的不孕治療／小田原靖著．--初版．--臺北市：
林鬱文化，2002〔民91〕
面；公分
ISBN 957-452-225-3（平裝）

I. 不孕症

417.125

91003911

日新月異的不孕治療

NT\$200

小田原 靖／著

2002年4月／初版

〈代理商〉

旭昇圖書有限公司

台北縣中和市中山路二段352號2F

電話(02)2245-1480 * 傳真(02)2245-1479

〈企劃〉

明日世紀企劃製作中心

〔出版者〕林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師

Printed in TAIWAN

ISBN 957-452-225-3

原書名：赤ちゃんがほしい！ 作者：小田原 靖（講談社）

AKACHAN GA HOSHIII!

©Yasushi Odawara 1999

Originally published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with KODANSHA Ltd.

through Bardonia-Chinese Media Agency

日新月異的 不孕治療

簡單明瞭、能夠安心
充分了解「體外受精」培育寶寶

小田原婦科診所院長

小田原 靖



明日世紀

小田原靖〔著〕

日新月異的不孕治療

前 言

成家之後，想要有個孩子是上帝賦予人類的權利。

但遺憾的是，國內的醫療情報和社會制度並不足以保護這項權利。

在歐美，體外受精適用於健康保險的範圍內，而且建立了能夠接受不孕治療的支援團體，以及不孕義工制度。因此，整個社會都成為不孕治療的支援基礎。而我們則往往是不願意把不孕的事實告訴別人，所以關於不孕治療的情報交換場所較少。

有很多人在結婚一、二年之後，始終沒有受孕，卻不知該如何是好。有的人會認為再過一陣子，就可能自然懷孕，或認為還是到醫院去比較好，但卻不知道應該要到哪家醫院去，以及何時去較為妥當。獨自煩惱不已，難以判斷。

患有感冒或骨折等疾病時，由於當事人出現發燒或疼痛等症狀，因而知道去醫院的時機。但是不孕症的夫妻都很健康，沒有自覺症狀，所以不知道應該在何時接受診治。

當事人到醫院去看門診，應該要事先知道必須接受何種的診察或治療，以及治療費若干，有些有工作的人也會因不知道治療與工作是否能夠兼顧而感到不安。

不孕治療從甚麼也不做的觀察經過治療，到體外受精的輔助（高度）生殖醫療等先進醫療的方法有很多，且治療成績甚佳，但一部分的治療可能會引起副作用。

有的治療費適用於健康保險範圍內，有的則必須全額自費治療。

近十年來，不孕治療產生很大的變化，其理由就是體外受精法的普及。

以往的不孕治療，接受治療者約有半數都無法懷孕。但是體外受精技術為這半數的人帶來希望。再者，治療一次的懷孕率以體外受精較高，甚至直接接受體外受精的治療比較好。

不過，很多人並不了解體外受精的治療，因此會敬而遠之。因為與以往的治療法相比較，體外受精的治療構造比較複雜，而且不適用於健康保險的範圍內，在治療方面的費用非常昂貴，而關於這種治療法，也有倫理方面的考量，因此很多人無法接受。

本書為各位探討各種不孕治療法，並說明與體外受精有關的最新技術的概要。

因為不孕治療而奔走於各大醫院，接受各種治療，就猶如不孕難民一般，很多人不知道接下來到底應該怎麼做。到我的診所來的人，大半都會在其他的醫院接受過治療。

希望本書對於不孕者能有所幫助，並安心的接受不孕治療，找到好醫師，平安順利的獲得健康寶寶。

目錄

前言／9

第1章・開始接受不孕治療之前……………15

1 每個人都有擁有孩子的權利／16

結婚後兩年是「受診」的大致標準／和其他疾病有何不同？／經由體外受精而懷孕生產的例子／需要「基於科學根據」的治療／接受不孕治療前……／七個建議

2 如何選擇「好」醫院？／27

醫院的選擇很重要／首先要和醫師商量／自己找尋時……／儘量選擇能夠用健康保險支付的醫院／初次前往的準備／好醫師／患者與醫師也有相合性／盡可能看相同的醫師／不孕症患者較少的醫院要多作考慮／選擇有合作醫院的設施

3 選擇體外受精的醫院／34

要慎重選擇／懷孕率最重要／選擇治療患者較多的設施／等待預約時間較長的醫院要考慮／選擇能夠充分說明的設施／找尋不孕症的情報／何時開始進行不孕治療？

第2章・為何無法懷孕？……………39

1 懷孕的構造／40

人是很難懷孕的動物／女性的性週期與懷孕的構造／何謂月經？／男性精子的形成／懷孕何時成立？

2 為何不能夠懷孕？／49

卵巢或卵子出現問題，導致排卵異常／由於荷爾蒙分泌不正常而引起的排卵異常／壓力也會成為不孕的原因／卵子無法順暢從卵泡中釋放出來／卵子的品質不佳／輸卵管纖或輸卵管出現毛病／頸管的黏液較少，與精子的相合性不佳／精子異常，無法受精／環境荷爾蒙與男性不孕有關嗎？／無法順利著

第3章・必要的檢查……………

67

床／棘手的子宮內膜炎或子宮腺肌症／不斷增加的子宮內膜炎／必須注意衣
原體感染症／原因不明的不孕症大約有三成／年齡是一大障礙

看四次門診，進行基本檢查／初診時要做的檢查

❶ 女性要做的檢查／69

利用基礎體溫表可以了解的事項／月經來潮時要做的檢查／排卵前要做的檢
查／排卵期要做的檢查／排卵後進行的檢查／與月經無關的檢查／腹腔鏡檢
查／子宮鏡檢查／排卵障礙的檢查法

❷ 男性精子的檢查／83

精液檢查／其他檢查／各種精子機能檢查

第4章・一般不孕治療……………

91

治療不只一種

1 時機指導與誘發排卵療法／94

何謂時機指導？／如何推測排卵時期？／何謂誘發排卵劑？／利用CLO、MIFENE・HCG的誘發排卵與時機指導／利用HMG・HCG的誘發排卵與時機指導／關於黃體機能不全的治療法

2 出現各種不孕原因時……／103

高催乳激素血症／多囊胞性卵巢症候群（PCOD）的治療藥物／子宮內膜症要早期治療／治療子宮內膜症所使用的藥物／子宮肌瘤、子宮腺肌症／輸卵管障礙／男性不孕時……／造成男性不孕原因的氧化壓力／N先生充分休養，改善精子的狀態

3 人工授精的方法／117

人工授精／如何進行人工授精？／調整精液的方法

4 原因不明不孕症的治療方法／122

不孕原因不明時的治療方法

第5章・體外受精與最新治療……………125

一般不孕治療僅限於兩年以內

1 輔助生殖醫療的發達／126

揭開序幕的「試管嬰兒」／嘗試提昇成績／對於男性不孕的治療法／
GIFT法的開發

2 如何進行體外受精？／131

什麼時候選擇用體外受精？／二度不孕的K女士／體外受精也具有「檢查」
的作用

3 各種卵巢刺激法／135

使用自然週期或CLOMIFENE的方法／使用HMG的刺激法／利用採卵
日固定法的卵巢刺激法

4 體外受精的過程／141

採卵、確認卵子／精子的調整／受精後的胚胎發育／進行胚胎移植／移植後

的治療與懷孕的判定

5 GIFT法的實際狀況／146

更接近自然的GIFT法／由GIFT法衍生出來的各種方法

6 相當進步的顯微授精／149

何謂顯微授精？／顯微授精法可以應用在睪丸精子上／利用精子細胞也能夠授精／精子異常會遺傳嗎？

7 提高懷孕率的高度工夫／154

胚胎的冷凍保存是必要的／如何冷凍保存？／冷凍胚胎的移植法／培養技術的工夫／體外培養未成熟卵子／未受精卵也可以冷凍保存的日子即將到來了嗎？／促進著床的方法／卵細胞質的移植

8 治療成績如何？／161

懷孕率如何？／體外受精的流產率／注意子宮外孕／提昇懷孕率

第7章・Q & A

應該要了解的副作用

1 何謂卵巢過剌刺激症候群？／169

何時會發生？／爲何會發生？／容易預測危險／減少危險性的誘發方法／出現卵巢過剩刺激症候群時……

2 多胎妊娠／173

伴隨不孕治療出現的多胎妊娠／多胎妊娠的負擔極大／減數手術

3 不孕治療的各種問題／177

不孕治療與先天異常／誘發排卵會導致卵巢腫瘤增加嗎？

Q 1：不孕治療是否適用於保險範圍內？要花多少錢呢？／180

Q 2：體外受精的費用到底有多貴呢？／182

Q 3：卵子會每個月左右交互排卵嗎？／182

Q 4：運動與不孕有關嗎？／185

- Q 5：太胖或太瘦對懷孕會造成影響嗎？／186
- Q 6：因減肥而導致月經停止……／188
- Q 7：服用避孕丸是否會導致不孕？／189
- Q 8：不孕治療可以決定生男、生女嗎？／190
- Q 9：墮胎會成為不孕的原因嗎？／191
- Q 10：AIH的時機，精子可以活幾個小時？／192
- Q 11：醫師說我的子宮形狀異常……／193
- Q 12：AID在日本可以進行嗎？未婚也可以嗎？／194
- Q 13：胚胎的冷凍可以保存幾年？／196
- Q 14：卵子可以冷凍保存嗎？／197
- Q 15：想要得到卵子的提供。／198
- Q 16：想知道終止治療的標準。／199

1

開始接受不孕治療之前……

1 每個人都有擁有孩子的權利

★結婚後兩年是「受診」的大致標準

相信每個人都會希望在結婚後擁有屬於自己的孩子，並且也計劃好要生幾個孩子。甚至有很多人都具體的訂立了家庭計畫，例如在起初的三年內不要生孩子，第四年才要生小孩。

有大約九成的夫妻都能夠心想事成。

但若是無法按照自己所想的得到小孩時，心中就會產生不安與焦躁感。由於事與願違，以及來自周遭的壓力，或對於未來的不安等，各種情緒複雜的糾纏在一起。

依照國內的國情，不孕者很少會去找尋第三者商量這個煩惱，甚至不願意對伴侶坦白說出心中的苦惱。即使會去找別人商量，也會說些「啊呀！有壓力當然不會懷孕，不要想太多比較好」，或是「再等一陣子」等不負責任的話。

我想要強調的是，如果結婚後不避孕，過了兩年還沒懷孕，最好要去婦產科檢查一下，以便正確掌握自己的狀態，同時了解是否有無法懷孕的原因，而採取對策。