

草医草药 简便验方汇编

第一集



赣州专区“六·二六”卫生人员学习班编

前 言

“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。”

在毛主席一系列最新指示的指引下，在高潮中，富有光荣革命传统的赣南老苏区革命医药卫生人员，高举毛泽东思想伟大红旗，彻底摧垮了以刘少奇为首的资产阶级司令，部及其在赣州地区的代理人，狠批了大叛徒、大内奸、大工贼刘少奇的反革命修正主义的医药卫生路线，全面落实毛主席对卫生工作的光辉指示，使我区医药卫生战线发生了深刻的变化：活学活用毛泽东思想的群众运动一浪高一浪地向前发展，毛主席的医药卫生路线不断深入人心，**“把医疗卫生工作的重点放到农村去”**已成为全区医药卫生工作人员的实际行动，农村医疗事业大发展，一支新型的革命医药卫生队伍——“赤脚医生”正在茁壮地成长，尤其令人鼓舞的是工人阶级和贫下中农登上上层建筑斗、批、改的政治舞台后，有些资产阶级医药权威所谓无法解决的“尖端”，疑难病症，被这些“乡巴佬”，“赤脚医生”一个个的攻了下来，民间秘方、

验方的采集与交流，正如灿烂的鲜花，开遍梅岭山下，章贡两岸。这是毛泽东思想的伟大胜利，是毛主席医药卫生路线的伟大胜利，是无产阶级文化大革命的又一丰硕成果。

我们赣南山区，资源丰富，草木繁多，广大劳动人民，有着长期使用草医草药、土方土法同疾病作斗争的丰富经验，在伟大的斗、批、改群众运动的高潮中，献出了大量的民间验方、单方和秘方，为发掘祖国医学遗产，创建我国新医药学派，作出了很大贡献。

毛主席说：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”我们遵照毛主席这一教导，在赣州专区革委会的直接领导下，于去年年底，派员深入农村，部队，向工农兵学习，收集了一部份草医草药民间验方，现整理编成这本小册子。其中所选诸方，有的是祖传几代秘方，有的是民间验方，大部份疗效较好，少部份尚待进一步试用研究。由于我们编辑水平所限，加之匆促付印，错误之处，敬希读者批评指正。

赣州专区“六·二六”卫生人员学习班
一九六九年三月

再 版 說 明

《草医草药简便验方汇编》第一集，自今年三月出版以来，发行量虽大，但仍不能满足广大工农兵的需要，因此决定再版。

由于广大工农兵群众的热忱爱护，对本书提出了许多极为宝贵的意见，使我们这次再版得以补充和修改。在此表示深切谢意。

为坚决贯彻毛主席“六·二六”伟大指示，把医疗卫生工作的重点放到农村去，以适应广大工农兵群众和“赤脚医生”掌握草医草药防治常见病和多发病的需要，我们为每个草药药方增写了“病症”一项。并对原版内容和插图，本着以普及为主，中西草相结合，内容精炼的原则，略有增删。所列药方剂量系指乾草。

最后，恳切地希望使用本书的广大工农兵群众和医药卫生人员，通过自己的实践，对书中尚存的缺点和错误，提出批评和指正。

1969年9月

目 录

預 防

疟疾(一方).....	(1)
流行性脑脊髓膜炎(二方).....	(1)
流行性乙型脑炎(二方).....	(2)
灭蛆、孑孓、蚊、蝇(一方).....	(2)
灭蚊(一方).....	(3)
灭蝇(二方).....	(3)

內 科

感冒(八方).....	(4)
急性支气管炎(三方).....	(5)
肺炎(一方).....	(6)
哮喘(一方).....	(6)
百日咳(五方).....	(7)
白喉(六方).....	(8)
流行性腮腺炎(二方).....	(9)
麻疹出不透(二方).....	(9)
疟疾(二方).....	(10)
蛔虫病(二方).....	(11)
蛲虫病(二方).....	(11)

消化不良(二方).....	(12)
細菌性痢疾(四方).....	(12)
潰瘍病(四方).....	(13)
傳染性肝炎(五方).....	(14)
肝硬化(三方).....	(15)
风湿性关节炎(三方).....	(16)
高血压(一方).....	(17)
腎炎(三方).....	(17)
尿路感染(三方).....	(18)
米湯样尿(一方).....	(18)
血尿(四方).....	(19)
中暑(一方).....	(19)
夏季热(一方).....	(20)
小儿高热(一方).....	(20)
小儿遺尿症(二方).....	(20)
小儿营养不良(四方).....	(21)
营养不良性水肿(一方).....	(22)
盜汗(一方).....	(22)
失眠、煩热、心悸(一方).....	(22)
遺精、早洩、阳萎(一方).....	(22)
夹阴伤寒(三方).....	(23)

皮 膚 科

丹毒(一方).....	(24)
脓疱疮(一方).....	(24)

麻风(一方).....	(25)
接触性皮炎(一方).....	(25)
湿疹(一方).....	(26)
阴囊湿疹(一方).....	(26)
婴儿湿疹(二方).....	(26)
荨麻疹(一方).....	(27)
巨大荨麻疹(二方).....	(27)
白斑病(一方).....	(28)

外 科

骨折(二方).....	(29)
跌打损伤(二方).....	(30)
枪、銃伤(創内遗留异物)(一方).....	(30)
耙剗伤(一方).....	(31)
刀伤出血(二方).....	(31)
毒蛇咬伤(三方).....	(32)
烧伤(五方).....	(33)
慢性潰瘍(一方).....	(34)
化脓性指头炎(四方).....	(34)
疔肿(四方).....	(35)
急性乳腺炎(二方).....	(36)
寒性脓瘍(一方).....	(36)
急性闌尾炎(一方).....	(37)
痔疮(二方).....	(37)
睪丸炎(一方).....	(38)

腎結石(一方).....	(38)
狂犬病(一方).....	(39)
破傷風(一方).....	(39)
急性化膿性結膜炎(三方).....	(40)
角膜潰瘍(二方).....	(41)
麥粒腫(一方).....	(42)
角膜軟化症(一方).....	(42)
慢性鼻炎、付鼻竇炎(二方).....	(42)
鼻咽癌(一方).....	(43)
慢性化膿性中耳炎(二方).....	(44)
炎症性牙痛(二方).....	(44)
急性扁桃體炎(三方).....	(45)

婦 產 科

流產(一方).....	(46)
月經不調、痛經、產後惡露不盡(一方).....	(46)
崩漏(三方).....	(46)
產後瘀血腹痛(一方).....	(47)
產後咳嗽(一方).....	(47)
產後身痛(一方).....	(48)
白帶(三方).....	(48)
子宮脫垂(五方).....	(49)
妊娠水腫(一方).....	(50)

草 药 目 录

一点红	(52)
十大功劳	(54)
三白草	(56)
大薊	(58)
万年青	(60)
山鸡椒	(62)
土牛膝	(64)
千年不烂心	(66)
千筋拔	(68)
马兰	(70)
马尾松	(72)
马鞭草	(74)
五加	(76)
凤尾草	(78)
乌蕨	(80)
木防己	(82)
车前草	(84)
水棘草	(86)
天葵	(88)
天胡荽	(90)
毛大丁草	(92)
毛茛	(94)

白花蛇舌草·····	(96)
白茅·····	(98)
白英·····	(100)
龙葵·····	(102)
半边莲·····	(104)
瓜子金·····	(106)
瓦葺·····	(108)
絲瓜络·····	(110)
石胡荽·····	(112)
石蒜·····	(114)
石菖蒲·····	(116)
过坎龙·····	(118)
华山矾·····	(120)
阴行草·····	(122)
光叶拔荇·····	(124)
决明·····	(126)
迁迁活·····	(128)
夹竹桃·····	(130)
地胆草·····	(132)
地耳草·····	(134)
百两金·····	(136)
百部·····	(138)
杜鹃·····	(140)
旱蓮草·····	(142)
忍冬·····	(144)
谷精草·····	(146)

連錢草·····	(148)
枫·····	(150)
枇杷·····	(152)
側柏·····	(154)
奇蒿·····	(156)
貫叶蓼·····	(158)
茅莓·····	(160)
虎刺·····	(162)
虎耳草·····	(164)
金櫻·····	(166)
金絲桃·····	(168)
青木香·····	(170)
枸杞·····	(172)
南岭薔花·····	(174)
茶·····	(176)
威灵仙·····	(178)
茜草·····	(180)
香附·····	(182)
匍伏堇·····	(184)
蕺 蕨·····	(186)
薺·····	(188)
盐肤木·····	(190)
盘柱南五味子·····	(192)
倒地拱·····	(194)
积雪草·····	(196)
鉄扫帚·····	(198)

臭牡丹	(200)
海金沙	(202)
蚤休	(204)
夏枯草	(206)
益母草	(208)
梵天花	(210)
犁头草	(212)
拔莫	(214)
蛇地錢	(216)
接骨金粟兰	(218)
樺花	(220)
梔子	(222)
淡竹叶	(224)
野菊花	(226)
野芋	(228)
野苧麻	(230)
绵毛馬兜鈴	(232)
绵毛旋复花	(234)
黃花菜	(236)
闊叶十大功劳	(238)
酢浆草	(240)
雀草	(242)
蒲公英	(244)
腹水草	(246)
辣蓼	(248)
瘦风輪菜	(250)

椭圆叶猪屎豆.....	(252)
蕺菜.....	(254)
薜荔.....	(256)
翻白草.....	(258)
藿香.....	(260)

預 防

疟疾（俗称打摆子）

病症：本病是通过蚊子叮咬而传染的。病症見内科疟疾。

預防藥物：常山一个，檳榔十四两，青皮半斤。

用法：共研細末做丸，如黄豆大，每次服四丸，每隔三天服一次，連服三个月，小儿減半。

来源：宁都县

流行性脑脊髓膜炎（脑膜炎）

病症：多在冬春季发病，小孩多見，是通过空气經呼吸道传染的。起病很急，一开始就发高热，剧烈头痛，呕吐，慢慢頸子发硬，皮肤可見紅点。一岁以下的小儿头頂的囟門飽滿高起。严重的不晓人事，抽筋，手足冰涼等。

預防藥物 1：薺菜全草一两。

用法：加水半斤煮沸十分钟，取汁內服，每隔三至四天服一次。

来源：江西省防疫站

預防藥物 2：貫众半斤，雄黃一两。

用法：将上药放大水缸内，加水 200 斤浸泡，飲用此水（煮沸，供全家当开水飲），五至七天換药一次。

来源：贛州专区“6·26”卫生人員学习班

流行性乙型脑炎（大脑炎）

病症：常在夏秋季发生，十岁以下的儿童多見，是通过蚊子叮咬而傳染的。起病大多数很快，有高热，头痛，惡心，嘔吐，輕的就想睡，重的不晓人事，說胡話，頸子发硬，呼吸困難，抽筋等。

預防藥物 1：板蓝根

用法：水煎服，每三天一次，每次三錢，連服十次。

預防藥物 2：牛筋草五錢至一两。

用法：加水二碗，煎至一碗，流行季节，每日一剂，一次服。

来源：贛州专区“6·26”卫生人員学习班

灭蛆、孑孓、蚊、蝇

藥物：辣蓼草

用法：1.取晒干的全草研末，用此药五斤投于 100 斤的糞便液中 24 小时，可杀死蝇蛆。

2.取新鮮全草一斤，加热水半斤，浸四小时投入糞便或污水中，可杀蛆或孑孓。

3.用辣蓼草晒干，加干薯蓣、青蒿草、鳖甲各等量，烧烟薰蚊、蝇有效。

灭蚊

藥物：辣蓼草、烟杆。

用法：烧烟薰之，能杀成蚊。

来源：信丰县楊伟云

灭蝇

藥物 1：百部一两，沙糖一两。

用法：先将百部熬汁再和沙糖拌勻，誘蝇食即死。

来源：大余县夏廷彬

藥物 2：烟叶

用法：烤焦研成細末，放在米湯內，加些糖攪勻引蝇来吃，使其麻痺而死。此液可連續七、八天有效。

来源：于都县肖国賢

內 科

感冒（俗称伤风）

病症：发病突然，病人喉嚨发痒，輕咳，打噴嚏，流清鼻水，鼻子不通气。重的还有怕冷、发热，头痛，全身痠痛，疲倦，不思飲食。

处方1：車前草五錢，薄荷三錢，葱头三个。

用法：水煎服。

来源：于都县利村公社丁帶喜

处方2：新鮮白茅根一两半，葱头五个。

用法：水煎內服，每日三次。

来源：南康县大山脑垦殖場曹逸民

处方3：石胡荽、葱白、白茅根各五錢。

用法：水煎服，每日三次。

来源：南康县大山脑垦殖場曹逸民

处方4：生姜四片，黃竹二层皮适量。

用法：水煎服，每日三次。

来源：南康县大山脑垦殖場曹逸民

处方5：馬鞭草一至二两，半边蓮五錢至一两。

用法：每日一剂，水煎二次服。

来源：中国人民解放军某野战医院

处方6：酢浆草、地胆头、桑枝各一两，生姜三錢。