

0136690

怎样防治 农村的几种常見病

張德中 袁中平編著

前 言

解放以来，在党和政府的正确领导下，卫生工作取得了巨大的成就。在农村里，医疗卫生組織得到了迅速的发展，結合群众性的爱国卫生运动，改变了农村的卫生面貌，农村各种疾病已經大大的减少。但是今后积极防治农村常見的疾病、普及广大社員的卫生知識，仍是一項重要的任务。

为了保障农民的身体健康，促进农业生产更大的发展，特針对我省农村中几种比較常見的疾病，重点介紹一些防治的知識，供广大社員以及基层卫生人員閱讀参考。因为作者的水平有限，加之編写的時間匆促，誤漏之处，恐怕难免，敬希讀者批評指正。

一九六三年十二月

目 录

蛔虫病.....	(1)
血吸虫病.....	(8)
钩虫病.....	(16)
丝虫病.....	(23)
疟疾.....	(32)
痢疾.....	(39)
头癣.....	(49)
流行性脑膜炎.....	(54)
破伤风.....	(60)
蛇咬伤.....	(67)
狂犬病.....	(74)
蚕豆病.....	(78)
野菰中毒.....	(82)
怎样防治农药中毒.....	(88)

蛔 虫 病

一、什么是蛔虫病

蛔虫病，是一种最常见的肠道寄生虫病。这种病是有一种象蚯蚓一样的虫子，寄生在人们的肠子里，它会使人肚子痛，如果这种虫子太多，还会引起肠子阻塞，这种虫子也会钻到人的胆管里，使人发生剧烈的肚子痛和黄疸病，有的人得这种病以后，皮肤上还会出些风疱，也有的人粪便里经常掏出蛔虫，却没有症状。

农村中，得蛔虫病的人较多。不管成人、小孩，如果不爱干净，都容易得这种病。小孩子要比大人多，因为小孩子不懂事，常常在地上爬来爬去，有时候又把肮脏的手塞在嘴里，所以生长在农村里的小孩，在粪便里常常会有蛔虫。因此在农村中认真地预防和彻底地治疗蛔虫病，确是很重要的。

二、蛔虫病是怎样得来的

蛔虫生活在人的肠子里，很象田里的蚯蚓，但是它的外表是白色或者带粉红色，身子大约15—30公分长，中间粗大，头部和尾巴要细小些。这种虫子有公、母两种。母虫要

比公虫长，公虫的尾巴上有个弯弯。它們成对在人們腸子里交配。一条母虫一天要生蛋10—20万个。如果人的腸子里有几对蛔虫的話，那么每天生的蛋人們是数不清的。这些虫卵就混在人的粪便里一起排出来。

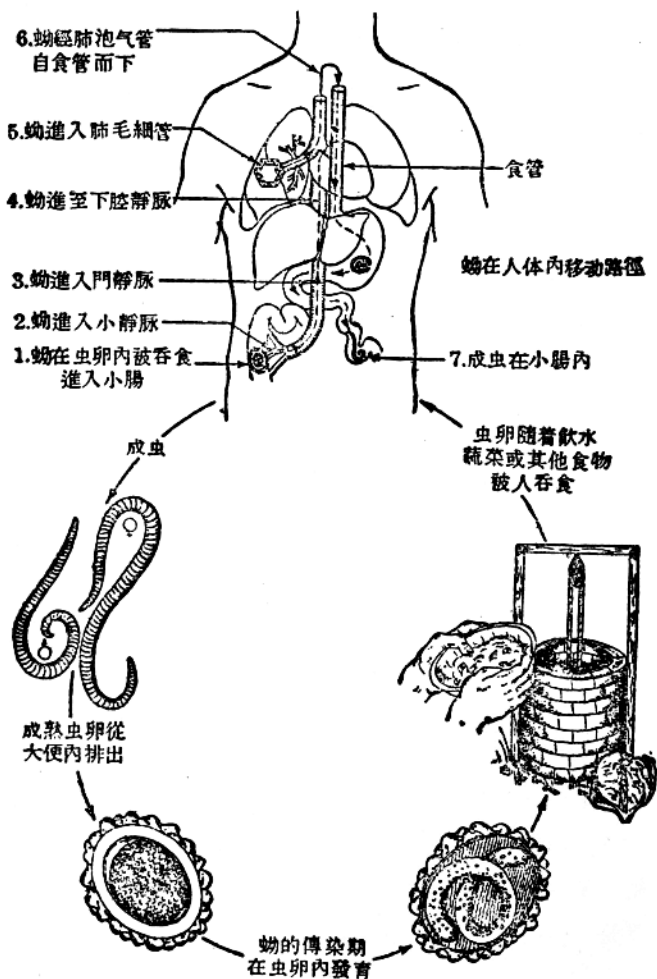
蛔虫卵从人們的肚子里排出来以后，就在潮湿的环境里，发育成为成熟的卵。人們如果吃了这种虫卵，它就在人的腸子里脱壳变成幼虫。这种幼虫穿进腸壁，經過血液或淋巴液再钻到人的心脏和肺脏里，然后从肺脏向上爬到气管和喉咙里，再經過食道爬回到胃和小腸，最后在小腸里生长变成成虫。医学家人們经过研究，每一条蛔虫都要經過这样的大旅行后，才能成长为成虫。全部時間大約要二个月到二个半月。如果不杀死成虫的話，它就会在人們中間傳播着。

有蛔虫病的人解出的粪便如果没有經過很好的处理，馬上就拿去澆菜和肥田，那是很容易傳染給別人的。傳播的途徑有下面几种：

(一)蒼蝇：蒼蝇的脚，可以沾染蛔虫卵。如果它在菜园里沾了虫卵，又飞到人們吃的食物上，人們如果吃了蒼蝇叮过的食物，是容易得蛔虫病的。

(二)手：如果人們在吃飯前和大便后沒有洗手，特別是在菜地里干活的人，手上会沾有蛔虫卵，如果回到家里不洗手就吃飯，也会将虫卵吃到肚子里。

(三)生的菜：从菜园里拿来的菜，吃的时候，如果洗得不干淨，或者沒有煮熟，或者喜欢生吃，都有可能吃进蛔虫卵。



蛔虫的发育和傳播

(四) 小孩子的手：人們走路的时候，兩隻腳很容易把田里的蛔虫卵帶到家里來，如果讓小孩子隨便在地上亂爬，又用他那骯髒的手隨便塞到嘴里，或者用骯髒的手拿食物吃，都會傳染到蛔虫病。

三、蛔虫对人的害处

蛔虫對人們的害处很多。

(一) 奪取人們的营养：蛔虫从小到大，在人體內生長、发育和生活，都需要营养。这些营养都是依靠人們吃进去的养料。因此有蛔虫病的小孩，就会慢慢消瘦、不长肉、面色变黃、生长发育都不好，有蛔虫病的成人也会营养不良，以致整天脚軟、沒有精神，有的人还会肿脚。

(二) 腸子阻塞：如果人們的腸子里，有了很多蛔虫的話，就会結成团团，能将腸子阻塞。这样一来，在医学上就叫做“腸梗塞”。这种病会使人肚子痛、作嘔，还会吐出粪來。如果不赶快送医院治疗，会有生命的危險。

(三) 胆管阻塞：蛔虫有一个习惯，就是喜欢钻小洞。如果钻到阑尾里就会使人得阑尾炎，如果钻到胆管里，会突然发作凶猛的肚子痛。使人痛得弯腰抱膝，翻身打滾，很难忍受。如果是小孩子的話，会痛哭不止，甚至咬牙、兩手乱抓、滿头大汗，还会有作嘔和黃疸等症狀。但是，肚子痛一陣过去后，又会象好人一样。这种病就叫做“胆道蛔虫症”。它是因为蛔虫钻进了胆管，閉塞了胆道而引起的症狀。有的經過一个短时期后，蛔虫也会自己退出来，有的也

能在胆管里活一个多月。这种病，如果不送到医院里治疗的话，也会使胆囊发炎，或者穿破胆囊而引起生命的危险。

（四）穿到腹腔里：如果原先有胃腸病的人，蛔虫还可能穿破胃壁和腸壁而到腹腔里，引起腹膜炎。

四、蛔虫病有那些症状

得了蛔虫病的人，有少数人会长期没有不舒服的感觉，但是，大多数人，还是有不同的症状。其一般的症状是：

（一）幼虫引起的症状：如果人们吃了很多成熟的蛔虫卵，大约经过4—5天后，就会有些发烧、咳嗽和咳痰，病重的人还会咳出血丝痰。如果用照光来检查，看起来很象肺炎，如果拿咳出来的血丝痰放在显微镜底下检查，很容易查到幼虫。这种症状，一般要经过3—4天，也就自己消失了。幼虫引起的病变是很少使人发生危险的。

（二）成虫引起的肠道症状：腸子里有蛔虫的人，常常会肚子不舒服，有的人就是想吃、容易饥饿，有时会肚子痛，痛的部位大多数在肚脐旁边，而且是时好时发，不痛的时候象健康人一样，但有时会痢出蛔虫，也会有人会呕吐蛔虫。有蛔虫的小孩，还会咬牙，并且智力迟钝，生长发育不好。还有的人皮肤发痒、皮肤上出一些风疤。

得了蛔虫病的人，如果拿他的粪便涂在玻璃片上，放在显微镜底下检查，很容易查到蛔虫卵。检查他的血也可以看到血里面酸性的白血球会增多。

五、蛔虫病的治疗

如果在人們的糞便里查到了蛔虫卵，就一定要打蛔虫，而且要把它打干淨，一直到糞便里檢查不到虫卵为止。下面特介紹几种常用的打虫方法：

(一)山道年：用法很多，可以选用下面的几种方法。只是有肝脏病的人不宜用。

⊙山道年与甘汞合用：成人每晚服山道年和甘汞各0.06克，連服三天。到第四天，如果不解大便的話，再加服硫酸鈉10—30克，用溫开水溶化送下，在服藥五天內解大便的時候，要經常注意排出蛔虫的多少。

⊙山道年与硫酸鎂：成人用量是每小时服0.06克，連服2—3次，早上吃少許早飯之后服用。最后一次服藥二小时后再服硫酸鎂20—30克，用少量溫开水溶化后送下，在服藥二小时內不要吃东西，并忌服油类的泻藥。

(二)枸橼酸哌嗪：成人用量每天2—3克，分二次口服，連服三天。不需要禁食，也不需要服泻藥。

(三)六烷雷鎖辛：成人用量为1克，在早上空腹一次服下，3—4个小时后，才可进飲食，当天夜晚或第二天早上再服硫酸鎂20—30克，用溫开水溶化送下。此藥因对口腔粘膜有刺激，所以都用胶囊装好，服用时不可将胶囊咬破，如果咬破，舌头、粘膜会有燒灼感，还会发生潰瘍。在服藥前后，都要禁止飲酒和吃油类食物。

(四)使君子：成人每天服10~15枚，去壳服下，連服

三次，可以不

(五)苦楝根皮：成人的用量，每體重~~一~~公斤為2克。

先清潔好皮面，再剝去內中的白質，切碎，加水10倍。以文火煎半小時，使濃縮成50~70毫升。在清晨早飯前一次服下。不用瀉藥。如果用粗制的片劑，成人每次服7~9片（每片為0.3克），晚飯前和第二天早飯前，各服一次。

有蛔蟲病的人，如果突然肚子痛得很凶，又有嘔吐的現象，就可能有胆道蛔蟲症和其他併發症，應該很快送到醫院里診治。

六、怎樣預防得蛔蟲病

(一)要講究個人衛生，不要讓小孩在地上爬，也不讓他一面玩，一面拿東西吃，大便後、吃飯前一定要洗手，養成愛好衛生的習慣。

(二)不要隨地大、小便，不要用新鮮糞便澆菜肥田，糞便最好集中在一個地方，周圍放些石灰，加上蓋子，防止蒼蠅在糞便上停留。

(三)吃的菜要煮熟，下鍋前要洗干淨，不要吃生菜。

血 吸 虫 病

一、什么是血吸虫病

血吸虫病是一种严重的寄生虫病，通常叫做“大肚子病”、“臃胀病”。这种病，是由于感染了血吸虫，使身体逐渐消瘦，肚子臃胀起来，于是丧失了劳动的能力。如不及时治疗，最后还要死亡。

二、血吸虫的成长与生活

血吸虫的成虫，是寄生在人、牛、羊、猪、狗、猫、老鼠等哺乳动物的肠系膜上的血管里。体长约半寸，呈乳白色，分雌雄两种，雌雄交配后产卵，虫卵随粪便排到体外，再和水接触后，即能孵化出一个全身带有纤毛的幼虫，叫做毛蚴，毛蚴呈椭圆形，约有0.09~0.39毫米的大小，在水中非常活跃。一般能生存24~32个小时。在这个时候，如果遇到钉螺，就能在5~10分钟内，钻进钉螺的体内，进行发育繁殖。在天气暖和的时候，需要5~7周，就能孵化出幼虫来，在天气寒冷的时候，繁殖要慢一些，最长要5个月才能孵化出许多带有分叉的尾动幼虫，又叫做尾蚴，体长约

125微米，在水中能生存30~72小时，一般浮游在水面上。这种尾蚴一旦和人的皮肤或哺乳动物的皮肤有了接触，能在15秒钟内钻进动物体内，随血液的流动，经过心脏到达肺部，以后定居在肠系膜上的血管里，再过4~6周，经雌雄交配后，又开始产卵，虫卵不能在体内直接孵化，但是虫卵有时未能排出，积聚在血管里，常引起严重的病变。

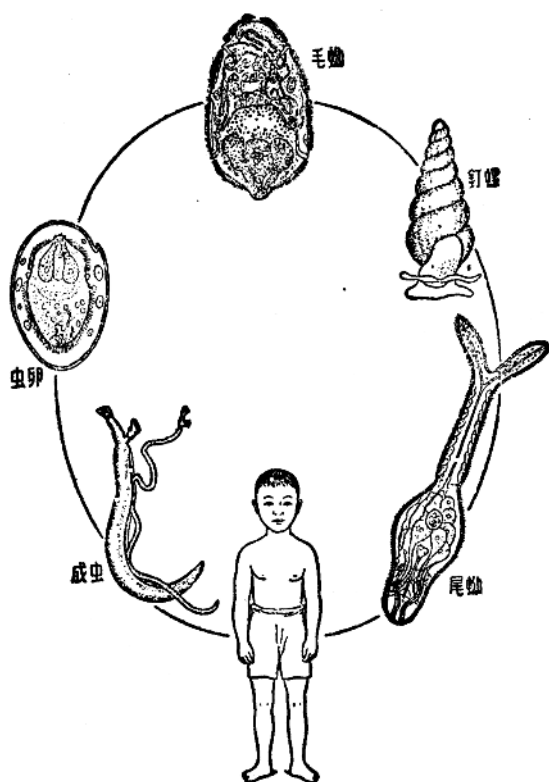
三、血吸虫病的传播

血吸虫病的传播，要具有以下三个条件：

(一) 血吸虫病人的新鲜粪便，未经过储存或适当地处理，即流入水中。比如有些地方在河里洗马桶，有的厕所离河岸很近，粪便会直接流到河里，有的粪缸不加盖，下雨后粪水外溢，流入河里或流入水塘里，这些都能使虫卵在水中孵出毛蚴。

(二) 钉螺，常喜欢留在缓流清洁的水边和杂草丛生的地方。小河、田沟里也比较常见。水流很急和无杂草的地方，它不容易生活。凡是血吸虫病流行的地方，都有钉螺，由于钉螺感染了毛蚴，才繁殖出尾蚴来。

(三) 人的皮肤，必需和含尾蚴的水，又叫疫水有接触的机会，才有感染的可能。象在有疫水的地方赤脚插秧、除草、捕捞、洗澡、打湖草，在河里淘米、洗菜、洗衣服等，都有受尾蚴感染的机会，而得血吸虫病。



血吸虫的生活周期

四、血吸虫病的表现

当尾蚴钻进入的皮肤以后，皮肤上可出现一些很痒的小红点，2—3天就消退了。大约经过一个月左右，就要出现症状，但有轻重的不同。轻型的可能没有明显症状，一般开

始会感觉全身不舒服、疲倦无力、头昏、吃不下东西，逐渐发烧或高烧、肚子痛、噁心呕吐、泻肚子；渐渐地可变为慢性血吸虫病，身体消瘦、皮肤苍白，有的人肚子里可摸到肿块（肝、脾肿大），到晚期肚子里可能生水，挺着一个大肚子。到这个时候，就已完全丧失了劳动的能力。并由于全身非常衰弱，最后会因为出血、感染或肝硬化等而死亡。

如小孩得了血吸虫病，可能影响发育，身体十分矮小，十八、九岁的人看来可能象个十一、二岁的小孩，有这种病的青年男、女，生殖器不发育，妇女没有月经，怀孕后容易流产，有的时候胎儿也能得先天性的血吸虫病。

在血吸虫病人的粪便里，用显微镜可以看到虫卵或孵化出的毛蚴。对慢性期的病人，有时要用一种直肠镜，从肠粘膜上取下一小块组织，在显微镜下才能查到虫卵。

五、防治办法

（一）治疗病人，要根据病情，因型制宜。

①酒石酸锑钾疗法，分短程与长程两种：短程一般采用三天疗法，按每公斤体重，以0.012克计算，但总剂量不要超过0.7克。每日注射二次，每次注射不要超过0.1克。如总剂量超过0.6克时，可在第四天完成。锑剂均用1%的溶液，以25%的葡萄糖水20毫升稀释，作静脉注射。对急性血吸虫病和身体衰弱的病人，不适用短程疗法，可采用长程——20天的疗法。根据具体情况，还可以延长到25~30天。但有以下情况者，应暂时不用：1.发高烧，2.严重贫血，3.

孕妇，4.过去对锑剂有过反应，5.有心、肝、肾疾病，6.活动性肺结核，7.胃十二指肠溃疡，有呕血的现象等等，都须暂时不用。

③F 30066、F 30069，这两种药物，是我国最近自制的。为治疗血吸虫病非锑剂的口服药。一般可采用14天疗法。每日2.5—3克，分3次服，总剂量为42克。对急性血吸虫病有高烧的，退热效果较好。毒性小、杀虫疗效较锑剂稍差。

④在感染血吸虫的同时，服南瓜子，则能获得相当好的效果。如开始服药的日期离感染的日期较远，疗效就要相应的减弱。成人用量每天半斤，分3~4次服，连服30天。服用时可将南瓜子晒干制粉，也有用人工提取的南瓜子素，服用后少数人有腹胀及饭量减少等现象。

⑤中药疗法：浙江的腹水草、金黄丸，安徽的半边莲，江苏的葫芦虫笋和泽漆汤等，对血吸虫病晚期腹水的治疗，都有一定的效果。

⑥对大脾型的晚期血吸虫病，用手术治疗效果很好。

⑦对锑剂有反应的处理：用锑剂治疗，少数人有不同程度的反应。其表现有头晕、头痛、吃不下东西、恶心、呕吐、有时关节痠痛、心跳不规则、甚至发生昏厥、有时注射第一针后，就会有反应，等到总的剂量用到一半时，反应更要多一些。多数人可用阿托品和镇静剂，针灸疗法等等，也可以控制。如果反应较重，应停止注射，或更换注射方法。对锑剂中毒严重的病人，应进行抢救，一般都能恢复。

(二) 糞便管理:

⊖田間路旁建立簡易廁所。禁止隨地大便，注意隨時收撿野糞。

⊖糞缸要做到加蔭加蓋，密封貯存，夏天貯3天以上，冬天貯7天以上才能使用。

糞便、青草、石灰等沤肥，或者堆肥，一般要堆兩個月以

⊖以生產隊或作業組為單位，設立貯糞池，或利用人畜上，才能使用。

⊖藥物處理：1. 每5,000斤糞便加入敵百蟲1兩；2. 每400斤糞便加入石灰氮1斤；3. 每200斤糞便加入尿素1斤攪勻，在24小時內，都能殺死血吸蟲卵。

⊖對牲畜糞便，要做到牛有欄、豬有圈，避免敞開放牧。畜糞要及時集中貯存。

(三) 保護水源:

⊖不在河里或水塘里，洗刷糞桶。

⊖在船上工作，要養成用馬桶的習慣，不能直接向河里或水塘里解大便。

⊖要使用井水，沒有井的地方，可以將水貯存在缸里，三天後才能使用。

⊖如有條件，可用漂白粉消毒，能殺死尾蚴，消毒後可以使用。

(四) 消滅釘螺:

⊖土埋法，可用加土掩埋，或鏟土掩埋兩種方法。加土掩埋，要求蓋5寸厚，鏟土掩埋，要求剗下含有釘螺的泥土

3—4寸深，可填埋廢坑、廢沟，表面上要盖5寸无釘螺的泥土，并要打实。

③可以結合兴修水利，进行开新沟、填旧沟灭螺。新沟要沟深平直，沟壁陡峻，以便水流通暢。

④圍垦灭螺，适用在湖沼洲地上。周圍修好堤坝，坝内可利用土埋法灭螺，而后改种旱地，一般要耕种旱地作物一年以上。

⑤垦殖灭螺，适用于未被水淹的湖塘洲滩。每年要在10月到次年5月間的枯水季节，除草、翻土、深耕、挖排水沟、防止积水，可以种植油菜、麦类、蔬菜等等。

⑥燒草灭螺，可利用割下晒干的杂草、芦苇，每平方公尺需要3市斤，铺匀。最好在春秋两季进行，或用水煤气火焰灭螺机，也是利用热力杀灭釘螺，效果都好。

⑦葯物灭螺：

1.用0.025%濃度的酸性砷酸鈣和亚砷酸鈣，每平方米用量为5—10克。可以用噴霧器或噴水壺噴洒。但要注意，这种葯有毒性。

2.用五氯酚鈉，有浸杀，或噴洒两种方法。浸杀可按每立方公尺水加入5克葯粉，噴洒可制成5—10%的溶液，每平方公尺用葯5—10克。这个葯毒性較小。

3.用茶子餅灭螺，要新鮮的有效。先将茶子餅磨成粉末，加水混合后，浸漬12小时就可以使用。在用法上，可以稀釋后噴洒，或用粉剂撒布灭杀均可。一般是100斤水加入1斤葯粉。这种葯沒有毒性。