

龙振华教授 诊治皮肤病 经验集

邝捷 主编

LONGZHENHUA JIAOSHOU
ZHENZHI PIFUBING
JINGYANJI



中国医药科技出版社

责任编辑：刘建青

封面设计：龙文视觉

ISBN 7-5067-2578-9



9 787506 725781 >

ISBN 7-5067-2578-9/R · 2200

定价：35.00 元

龙振华教授诊治皮肤病经验集

主 编 邝 捷

中国医药科技出版社

祝賀

龍振華教授診治皮膚病經驗集出版

皮科巨擘 傲杏林

新屋施仁 五十去

辛勤耕耘 育學子

桃李芬芳 遍寰宇

著書立說 效當代

津被後世 有功勳

經驗獨到 傳海內

尤得詩人 振筆增

同商友

王時憲 贈言 壬子年春月

园林精粹

服务人民

江
邵逸俊

2000年三月

主 编 卞 捷

副 主 编 屠善庆

主 审 龙振华

编 委 (以姓氏笔画为序)

卞 捷 刘志宏 吴大卫

谷雪虹 屠善庆

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 可 卞 捷 兰海冰 成 红

成淑玲 刘志宏 刘英杰 刘彦明

刘爱生 李海贝 李东亮 李冬琼

李 远 杨立亚 杨振凯 吴大卫

谷雪虹 陈 双 苗 刚 周 枫

岳秀霞 郑 镭 殷延芳 屠善庆

董 平 詹 敏 潘 靖

前 言

皮肤病是广大人民群众常患的疾病，但是从事皮肤科专业的医师相对较少。据悉全国县级医院中设有皮肤病专科者为数不多，诊治皮肤病多由外科医师兼顾，小儿皮肤病则由儿科医师承担。

非本专业医师及本专业的低年资医师对一些变态反应性、真菌感染性及代谢性皮肤病的诊治颇感棘手，对胶原性皮肤病的漏诊、误诊及误治不胜枚举。有鉴于此，龙振华教授组织跟随他学习过的学生及同事，协助他整理编写此书（不包括性传播疾病），目的是供皮肤科及非专科医师学习参考，以期对提高他们的专业水平有所帮助。本书宗旨是推荐龙教授依靠临床表现诊断皮肤病的简要方法，提倡以简单易购的中、西药物治疗常见的皮肤病。本书具备以下特点：

一、在编排上不同于专业教科书，每个疾病下设简要前言、临床表现、鉴别疾病、诊断依据、诊治经验与分析及注意事项等。

二、鉴别疾病一栏置于诊断之前，引导读者首先根据临床表现排除类似疾病，再考虑本病的诊断，诊断依据内容包括实验室及组织病理检查，以协助临床诊断。

三、诊治经验与分析进一步引导读者认识疾病既往及当前国内外流行及治疗情况。重点介绍龙振华教授诊治经验、体会和方法，以代表其医术特色。

四、书内附 10 篇较疑难或易误诊的皮肤病临床病例讨论（已有 4 篇在杂志发表），供读者考虑病例诊断时参考。

五、弘扬祖国医学，重视中西医结合治疗，书中包括中药方剂及中成药介绍。

六、强调理论与实践、临床表现与诊断、治疗与预防（注意事项中涉及）相结合诊治疾病的精神。

本书也有不足之处，书中收录的病种较少，约 300 种（包括鉴别疾病）。先天性皮肤病、色素性皮肤病及皮肤肿瘤等未纳入书中。本书由 20 余位年资不同的医师编写，其中多为副主任医师及主治医师，还有数位主任医师及住院医师，在编写水平方面会有一定差距。在诊治经验方面，因侧重介绍龙氏个人的经验与方法，难免有局限性。

总之，我们跟随龙振华教授多年，比较了解其重医德、言传身教，不保守、乐于育人的治学风格，并从中深受其益。为此协助老师整理编辑此书，以宣传、发扬其学术思想。希望本书有助于皮肤性病科及相关专业的医师临症时参考。

龙教授曾经在 70 岁时写了一首“自勉”诗：“古稀之年逢盛世，残光余热仍要发。悬壶济世为病人，医德医风铭记心。培养学生做己任，著书立说留后人。身残体弱志不移，奋斗余生多贡献。”我们编辑此书，是帮助他完成了心愿。

本书在编写过程中，承蒙在积水潭医院皮肤科进修医师杨乾坤（安徽省阜阳市皮肤病研究所）、张洪儒（煤炭总医院）、刘桂华（烟台市阜平区中医院）协助誉写、整理，教科照像室田芳等协助拍摄病人照片谨致谢意！

承蒙王澍寰院士及蔺锡侯院长提辞，深表谢意！

《龙振华教授诊治皮肤病经验集》

编写组

2001 年 2 月

目 录

第一章 真菌性皮肤病 (Dermatoses due to Fungi) ...	(1)
第一节 足癣 (Tinea Pedis)	(1)
第二节 手癣 (Tinea Manus)	(6)
第三节 甲癣 (Tinea Unguium)	(11)
第四节 体癣和股癣 (Tinea Corporis and Tinea Cruris)	
.....	(16)
第五节 头癣 (Tinea Capitis)	(20)
第六节 皮肤癣菌疹 (Dermatophytid)	(28)
第七节 花斑癣 (Tinea Versicolor)	(32)
第八节 红癣 (Erythrasma)	(35)
第九节 须癣 (Tinea Barbae Tinea Sycosis)	(37)
第十节 糠秕孢子菌毛囊炎 (Pityrosporum Folliculitis)	
.....	(39)
第十一节 孢子丝菌病 (Sporotrichosis)	(41)
第十二节 着色真菌病 (Chromomycosis)	(46)
第二章 念珠菌感染性疾病 (Diseases due to Candidal	
Infection)	(50)
第一节 念珠菌性外阴阴道炎 (Candidal Vulvo -	
Vaginitis)	(50)
第二节 念珠菌性龟头炎及阴茎炎 (Candidal Balanitis	

	and Penitis)	(55)
第三节	念珠菌疹 (Candidioid)	(57)
第四节	婴儿泛发性皮肤念珠菌病 (Infant Generalized Cutaneous Candidiasis)	(60)
第五节	念珠菌性肉芽肿 (Candidal Granuloma)	(64)
第三章	病毒性皮肤病 (Dermatoses due to Viruses)	(70)
第一节	寻常疣 (Common Warts)	(70)
第二节	扁平疣 (Verruca Planae)	(73)
第三节	跖疣 (Verruca Plantaris)	(76)
第四节	传染性软疣 (Molluscum Contagiosum)	(79)
第五节	带状疱疹 (Herpes Zoster)	(82)
第四章	球菌性皮肤病 (Dermatoses due to Cocci)	(87)
第一节	脓疱疮 (Impetigo)	(87)
第二节	深脓疱疮 (Ecthyma)	(91)
第三节	丹毒 (Erysipelas)	(93)
第四节	类丹毒 (Erysipeloid)	(96)
第五节	须疮 (Sycosis)	(98)
第五章	杆菌性皮肤病 (Dermatoses due to Bacilli)	(101)
第一节	寻常性狼疮 (Lupus Vulgaris)	(101)
第二节	疣状皮肤结核 (Tuberculosis Cutis Verrucosa)	(104)
第三节	颜面播散性粟粒性狼疮 (Lupus Miliaris Disseminatus Faciei)	(107)

第四节	酒渣鼻样结核疹 (Rosacea-like Tuberculid)	(110)
第五节	丘疹性坏死性结核疹 (Papulonecrotic Tuberculid)	(112)
第六节	阴茎结核疹 (Tuberculid of the Penis)	(116)
第七节	硬红斑 (Erythema Induratum)	(118)
第八节	着色杆菌病 (Chromobacteria)	(121)
第六章	动物性皮肤病 (Dermatoses due to Animal)	(123)
第一节	疥疮 (Scabies)	(123)
第二节	阴虱病 (Pediculosis Pabis)	(130)
第三节	头虱、体虱 (Pediculosis Capitis, Pediculosis Corporis)	(133)
第七章	物理性皮肤病 (Physical Dermatoses)	(136)
第一节	多形性日光疹 (Polymorphous Sunlight Eruption)	(136)
第二节	光线性唇炎 (Actinic Cheilitis)	(141)
第三节	植物-日光性皮炎 (Phytophotodermatitis)	(144)
第四节	痘疮样水疱病 (Hydroa Vacciniforme)	(147)
第五节	着色性干皮病 (Xeroderma Pigmentosum)	(150)
第六节	痱子 (Miliaria)	(154)
第七节	冻疮 (Periosis; Chilblain)	(157)
第八节	寒冷性多形红斑 (Cold Erythema Multiforme)	(160)

第八章	皮炎与湿疹 (Dermatitis and Eczema)	(165)
第一节	接触性皮炎 (Contact Dermatitis)	(165)
第二节	染发皮炎 (Hair Dye Dermatitis)	(169)
第三节	首饰皮炎 [Jewelry (Ornamental) Dermatitis]	(172)
第四节	激素性皮炎 (Steroid Dermatitis)	(174)
第五节	渗出性脂溢性皮炎 (Exudative Seborrheic Dermatitis)	(179)
第六节	传染性湿疹样皮炎 (Infectious Eczematoid Dermatitis)	(183)
第七节	自身过敏性皮炎 (Autosensitization Dermatitis)	(185)
第八节	异位性皮炎 (Atopic Dermatitis)	(187)
第九节	婴儿湿疹 (Infantile Eczema)	(194)
第十节	手部湿疹 (Hand Eczema)	(196)
第十一节	胼胝性皲裂性湿疹 (Callus Fissura Eczema)	(200)
第十二节	裂纹状湿疹 (Eczema Craquelé)	(203)
第十三节	阴囊湿疹 (Eczema Scrotum)	(205)
第十四节	静脉曲张性湿疹 (Varicose Eczema)	(207)
第九章	荨麻疹性皮肤病 (Urticarious Dermatoses)	(210)
第一节	荨麻疹 (Urticaria)	(210)
第二节	丘疹性荨麻疹 (Papular Urticaria)	(216)
第三节	皮肤划痕症 (Dermatographism)	(218)
第十章	瘙痒和痒疹 (Pruritus and Prurigo)	(221)
第一节	皮肤瘙痒病 (Pruritus Cutis)	(221)

第二节	神经性皮炎 (Neurodermatitis)	(226)
第三节	女阴瘙痒症 (Pruritus Vulvae)	(230)
第四节	寻常性痒疹 (Prurigo Vulgaris)	(233)
第五节	结节性痒疹 (Prurigo Nodularis)	(236)
第六节	嗜酸性痒疹 (Eosinophilic Prurigo)	(238)
第十一章	药物性皮炎 (Medicamentous Dermatitis)	
		(244)
第一节	固定性药疹 (Fixed Eruption)	(244)
第二节	药疹与药物热 (Drug Eruption and Drug Fever)	(248)
第十二章	红斑、鳞屑性皮肤病 (Erythematous Squamatus Dermatoses)	(257)
第一节	银屑病 (Psoriasis)	(257)
第二节	点滴状银屑病 (Psoriasis Punctata, Psoriasis Guttata)	(266)
第三节	关节病型银屑病 (Psoriasis Arthropathica)	(270)
第四节	脓疱型银屑病 (Psoriasis Pustulosa)	(274)
第五节	红皮病型银屑病 (Erythroderma Psoriaticum)	(278)
第六节	点滴型副银屑病 (Parapsoriasis Guttata)	(281)
第七节	痘疱样副银屑病 (Parapsoriasis Varioliformis)	(283)
第八节	斑块型副银屑病 (Parapsoriasis en Plagues)	(285)
第九节	玫瑰糠疹 (Pityriasis Rosea)	(288)
第十节	连圈状秕糠疹 (远山) [Pityriasis	

	Circinata (Toyama)]	(291)
第十一节	白色糠疹 (Pityriasis Alba)	(293)
第十二节	头皮糠疹 (Pityriasis Capitis)	(295)
第十三节	石棉状糠疹 (Pityriasis Amiantacea)	
		(298)
第十三章	角化性皮肤病 (Keratinized Dermatoses)	
		(301)
第一节	毛发角化症 (Keratosis Pilaris)	(301)
第二节	鳞状毛囊角化病 (Keratosis Follicularis Squamosa)	
		(304)
第三节	进行性对称性红斑角皮症 (Keratoderma Symmetrica Erythematosa Progressiva)	
		(306)
第四节	寻常性鱼鳞病 (Ichthyosis Vulgaris)	(309)
第五节	毛发红糠疹 (Pityriasis Rubra Pilaris)	
		(313)
第六节	剥脱性角质松解症 (Keratolysis Exfoliativa)	
		(317)
第十四章	苔藓性皮肤病 (Lichenoid Dermatoses)	
		(319)
第一节	扁平苔藓 (Lichen Planus)	(319)
第二节	线状扁平苔藓 (Lichen Planus Linearis)	
		(322)
第三节	掌跖扁平苔藓 (Lichen Planus of Palms and Soles)	(324)
第四节	粘膜扁平苔藓 (Lichen Planus of the Mucous Membranes)	(327)
第五节	线状苔藓 (Lichen Striatus)	(330)

第六节	光泽苔藓 (Lichen Nitidus)	(332)
第七节	小棘苔藓 (Lichen Spinulosus)	(334)
第八节	硬化萎缩性苔藓 [Lichen Sclerosus et Atrophicus (LSA)]	(335)
第十五章	大疱性和疱疹性皮肤病 (Bullos and Herpe - tiformis Dermatoses)	(339)
第一节	寻常型天疱疮 (Pemphigus Vulgaris)	(339)
第二节	红斑型天疱疮 (Pemphigus Erythematosus)	(346)
第三节	大疱性类天疱疮 (Bullous Pemphigoid)	(348)
第四节	家族性慢性良性天疱疮 (Benign Familial Chronic Pemphigus)	(354)
第五节	疱疹样皮炎 (Dermatitis Herpetiformis)	(357)
第六节	疱疹样脓疱病 (Impetigo Herpetiformis)	(362)
第七节	角层下脓疱病 (Subcorneal Pustular Dermatitis)	(365)
第十六章	结缔组织病 (Connective Tissue Diseases)	(370)
第一节	红斑狼疮 (Lupus Erythematosus, LE) ...	(370)
第二节	皮炎 (Dermatomyositis)	(387)
第三节	局限性硬皮病 (Localized Scleroderma)	(397)
第四节	进行性系统性硬化症 (Progressive Systemic Sclerosis PSS)	(400)
第五节	重叠综合征 (Overlap Syndrome)	(406)

第六节	混合结缔组织病 (Mixed Connective Tissue Disease, MCTD)	(409)
第七节	Sjögren 综合征 (Sjögren's Syndrome, SS)	(413)
第八节	嗜酸性筋膜炎 (Eosinophilic Fasciitis, EF)	(416)
第九节	白塞综合征 (Behcet's Syndrome)	(419)
第十七章	皮肤血管炎 (Cutaneous Vasculitis)	(428)
第一节	变应性皮肤血管炎 (Allergic Cutaneous Vasculitis)	(428)
第二节	荨麻疹性血管炎 (Urticarial Vasculitis)	(431)
第三节	持久性隆起红斑 (Erythema Elevatum Diutinum)	(435)
第四节	结节性红斑 (Erythema Nodosum)	(438)
第五节	急性发热性嗜中性皮病 (Acute Febrile Neutrophilic Dermatosi)s)	(441)
第六节	过敏性紫癜 (Allergic Purpura)	(446)
第七节	进行性色素性紫癜性皮肤病 (Progressive Pigmented Purpuric Dermatosi)s)	(449)
第八节	色素性紫癜性苔藓样皮炎 (Pigmented Purpuric Lichenoid Dermatosi)s)	(451)
第九节	毛细血管扩张性环状紫癜 (Purpura Annularis Telangiectodes)	(453)
第十节	嗜酸性白细胞增多综合征 (Hypereosinophilic syndrome)	(454)
第十八章	非感染性脓疱及肉芽肿 (Noninfectious Pustula and Granuloma)	(459)

第一节	掌跖脓疱病 (Palmoplantar Pustulosis)	(459)
第二节	脓疱性细菌疹 (Pustular Bacterid)	(462)
第三节	坏疽性脓皮病 (Pyoderma Gangrenosum)	(465)
第四节	婴儿肢端脓疱病 (Infantile Acropustulosis)	(669)
第五节	连续性肢端皮炎 (Acrodermatitis Continua)	(472)
第六节	面部肉芽肿 (Granuloma Faciale)	(476)
第七节	环状肉芽肿 (Granuloma Annulare)	(478)
第八节	肉芽肿性唇炎 (Granulomatous Cheilitis)	(483)
第九节	结节性发热性非化脓性脂膜炎 (Nodular Febrile Non Suppurative Panniculitis)	(486)
第十九章	皮肤附属器疾病 (Dermatoses of the Appendages)	(491)
第一节	寻常性痤疮 (Acne Vulgaris)	(491)
第二节	酒渣鼻 (Rosacea)	(495)
第三节	斑秃及普秃 (Alopecia Areata and Alopecia Universalis)	(499)
第四节	汗疱疹 (Pompholyx)	(503)
第二十章	代谢性皮肤病 (Metabolic Dermatoses)	(506)
第一节	皮肤苔藓样淀粉样变病 (Lichenoid Amyloidosis of the Skin)	(506)
第二节	斑状淀粉样变病 (Macular Amyloidosis)	(509)