

2004中国互联网十大新闻人物
共青团中央“网络文明爱心大使”

解读

让你的孩子 远离网吧!

【陶教授语录】

○ 关于电脑 |-----

电脑不是洪水猛兽，简单粗暴地反对孩子上网，容易引起他们的反感。我们要告诉孩子，说到底，电脑是一种工具，是给我们用的，而不是玩的；学会用的人是聪明人，只会玩的人则是愚蠢的。

○ 关于家庭教育 |-----

孩子上网成瘾，主要原因是家长的教育方法出了问题。家长的爱多表现在物质的慷慨，而忽视了精神、情感上的关爱。

家庭教育，原则的事要寸步不让，小事要宽容理解，要多和孩子像朋友一样交流沟通。

一定要注意选择教育孩子的时机、角度、语气、表情。其实天下的道理说到底都很简单，但如何让孩子心服口服地接受，就大有学问了。

家长喜欢说恨铁不成钢，可钢是“炼”出来的，不是“恨”出来的。所以教育孩子，家长一定要具备极好的耐心

陶宏开

破解孩子上网成瘾三诀窍

文夫
编著

· 解读 ·

让你的孩子
远离网吧!

陶
宏
开

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读陶宏开：让你的孩子远离网吧 / 文夫 编著. 北京：
中国物资出版社，2005.1

ISBN 7-5047-2310-X

I. 解… II. 文… III. 少年儿童-心理卫生-健康教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 142657 号

责任编辑 王秋萍

责任印制 方鹏远

责任校对 王 莉

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京兴凤印刷厂印刷

开本: 880 × 1230mm 1/32 印张: 7.125 字数: 110 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2310-X/B·0046

印数: 0001-5000 册

定 价: 18.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

陶宏开带来的巨大震动

一个看似偶然的事件，引起了全国人民的关注。

陶宏开是何许人也？

解读陶宏开，解读他背后隐藏着的深层次社会问题，成为我们想要做的事情。

现在，陶宏开三个字就是全国有网瘾孩子的家长的救命神药。我们有必要走近陶宏开，走近他解开那些沉迷网瘾孩子的方法和技巧，从而让那些处在无助中的父母们找到正确的方向。

陶宏开带来了巨大的震动，这种震动是骇人听闻的，因为之前没有一个人敢这样自信地站出来面对这个问题。中国青少年成长问题一直以来都是社会关注的焦点，然而，这么多年来，都是顺其自然的在发展。我们的家长们也都在延续一辈一辈人的教导方式，可以说是毫无新意。

直到这一天的到来——互联网时代。

互联网时代是一场革命，这场革命改变了我们的生活方式，改变了我们认识世界的途径。我们欢欣鼓舞，我们与时俱进。然而，我们的孩子们呢？面对这场摧枯拉朽的革命，我们的孩子们却有些不知所措了。问题接踵而来，麻烦连绵不断。他们沉迷在里面不能自拔，他们无视所有人的劝阻，他们放弃现实生活、放弃学业，甚至可以因为网络而放弃生命。

家长们恐惧了。断绝孩子们接触网络的机会，他们却想方设法另寻途径；强行将他们从网络中拉出来，他们却可以以死抗争。还有什么力量能够改变这样的人？

这个时候，一个 60 岁的老人站了出来，大声告诉我们的社会和家长：你们的教育有问题，网络不是原罪。他用自己的行动来证明，天下没有一个坏孩子，他们都是受害者。

毫无疑问，我们都被震动了。我们祖祖辈辈的教育方式就这样被一个老人指控了。而互联网时代给我们的孩子带来的只是一个果，并不是因。

当看到那些家长们绝望的呐喊，我们谁还能稳若泰山？当你的孩子也正沉迷或者有可能沉迷一个事物的时候，我们谁还能置之不理？沉迷是一种瘾，这种瘾如果能够正确引

导，则可能成就斐然；如果不能自拔，则有可能毁掉一个人的一生。

这个富有责任感的老人，希望他能够不断给我们带来震动，我们的教育体系已经很久没有这样震动过了。

作 者

2005.1

目 录

第一章 陶宏开拯救“网瘾”孩子

1. “谁能帮助我的女儿？”3
2. 陶教授自告奋勇8
3. 9小时的焦急等待11
4. 奇迹般的面貌一新14
5. 在央视新闻会客厅节目，陶宏开与曲倩母女的对话16
6. 为什么“上网成瘾”如此受到关注？33

第二章 触目惊心的上网问题少年

1. 互联网给家庭教育带来新课题39

上网“畅通无阻”

交友聊天“风靡”

“网瘾”值得关注

直面严峻挑战

2. 青少年网恋48

为何青少年容易网恋

网恋要掌握好尺度

案例一：大四女生为10岁男孩魂牵梦萦

案例二：花季少女身陷网恋，下落不明

3. 网络游戏57

超半数青少年是通过朋友介绍接触网络游戏

家长态度不容忽视

正确认识网络游戏

案例一：模仿网络游戏，少年四处滋事

案例二：为玩网络游戏，绝食三天

4. 网络色情67

案例一：不堪金钱诱惑 10名少女网上提供色情服务

案例二：16岁少年迷奸女同学

5. 网络犯罪74

案例一：一言不和，16岁少年网吧举刀杀人

案例二：利用网络勾搭成伙，数青少年集体犯罪

6. 聊天78

案例：一个大学生的聊天经历自诉

7. 什么是互联网成瘾综合症82

IAD患者最主要的表现

一些有效的措施

案例：长时间上网，自割手腕

第三章 陶宏开给全国家长带来希望

1. 家长心声89

谁能救救我的孩子？

18岁女生放弃留学只想泡网

25岁武大高材生上网玩掉工作

2. 陶教授开始了全国拯救孩子运动93

3. 地方媒体与政府部门积极开展活动95

4. 各地讲座情况报道摘录98

杭州演讲（11月27日）

陶宏开教授在新华网的在线访谈实录

第四章 陶教授方法

1. 寻找孩子沉迷网络的病根132

2. 陶宏开给家长们的十个观点136

3. 陶教授自述：破解孩子上网成瘾三诀窍139

责任心——不竭动力的源泉

爱心——走进孩子心灵的关键

耐心——取得实效的重要因素

4. 陶教授治疗网瘾的四个步骤145
5. 要相信孩子是可以改变的!148
6. “让阳光洒进社区和校园”150
7. “要相信志愿者, 要尊重志愿者!”152
8. 陶宏开语录153
9. 陶教授心理治疗实录155

14岁少年在陶教授家的一个小时

16岁孩子小叶的现场指导

10. 被拯救孩子们的现状161

一个被拯救孩子给陶宏开教授的信

吴穹自诉

第五章 核心启示: 只能疏不能堵

1. 给青少年营造良好的网络环境182
2. 网络之患猛于虎?184
3. “问题孩子”在现实生活中缺少关爱187
4. 学会用孩子的眼光看周围189
5. 家长也得学会上网191

6. 亲子教育务必加强	193
7. 规范管理网络对未成年人的影响	196
8. 全社会行动起来	199

附 录

1. 一位班主任给陶宏开教授的一封信	203
2. 网民对陶宏开现象的反应	207

第一章

陶宏开拯救“网瘾”孩子

我的女儿迷恋上网、见网友，经常不回家、不上学，长达七天七夜，不愿上课、学习，甚至什么书都不愿看。我们不敢想她的未来。

——一位无助的母亲

1

“谁能帮助我的女儿？”

2004年5月5日,《武汉晚报》一篇题为《谁能帮我救救女儿》的文章引起了人们的强烈关注,反响异常强烈,许多人纷纷致电报社献计献策。

是什么事情这样吸引社会的目光并且引起众多家长老师们的共鸣呢?让我们来看看这个报道:

本报讯(记者 胡俊 李红鹰)因为沉溺网吧经常逃学,“五一”之后,中学高分生,武昌一名校高二学生曲倩(化名)即将面临休学的窘境。昨日,她的母亲舒梅女士再度恳请武汉晚报,向读者征求良方,挽救她的17岁的爱女。

曲倩自小聪明伶俐,成绩优异,一直生活在鲜花和掌声中。两年前,她以高分考入武昌一所名校。学校群英荟萃,曲倩很难再争取第一,情绪开始低落。

高一下学期起，自认为在学校里找不到“温暖”的曲倩迷上了网络。聪慧的她不仅游戏“段位”升级迅速，且能即兴在网上写成一些文采飞扬的小诗，很快成了引人注目的“网络明星”。她开始旷课，不到半年，成绩退步为全班倒数第一。

为了挽救女儿，今年春节以后，舒梅从新洲来到武昌，租房专职陪女儿读书，一心想把女儿从网吧拉回课堂。她尝试过各种招法：跟女儿动过手；含泪报过警；给女儿的网友写过信；念励志文章给女儿听……令她绝望的是，一切努力都成了徒劳。4月中旬以来，曲倩干脆整天泡在网吧里，不再上学。

“五一”前夕，学校老师找到舒梅，劝她为女儿办理休学手续。舒梅不想让自尊心很强的女儿休学，但为了让女儿远离网吧，无奈的她，昨日只好将女儿暂时带回了新洲。

难道女儿真的就这么毁了？抱着最后一线希望，舒梅流着眼泪找到武汉晚报：“总不能就这么一直守着她吧，能否恳请晚报读者给我支招，助我把爱女从网吧里拉回来吧。”

来自《武汉晚报》

原来，这是一个濒临绝望的母亲发出的最后的呼喊。

这位母亲名叫夏舒梅（化名），她的二女儿叫曲倩（化名），她要拯救的就是这个曾经给自己带来无限自豪的女儿。

让我们从头来了解这位母亲和她女儿的故事。

在夏舒梅的三个女儿中，曲倩排行老二，因为从小聪明伶俐，她一直都深受宠爱。小学到初中毕业，曲倩成绩一直是班级第一，初中毕业时她考入了武汉市最好的重点中学。一路下来，曲倩光明的前途似乎没有悬念，然而，进入高中以后，曲倩就像换了一个人，因为迷恋网络游戏，曾经的优等生竟一落千丈，成了班里的最后一名。

“臂上长着可以凌空飞翔的翅膀，手中握着可以战无不胜的武器，身边还上演着移步换境的美妙神话”，在将近两年的时间里，17岁的高中女生曲倩沉醉于这样的虚幻世界里。母亲夏舒梅打过她、骂过她，不知跟她做了多少工作，但是这个她一直宠爱的二女儿陷入网络游戏且越陷越深。

用这位母亲的话来说，就差给她跪下了。这是一种什么样的沉迷？

“家里每个人都说话，就她怎么也不答应，像个空气一样，她总是把自己封闭起来，不让别人知道她在想什么。看书时总是看到她一个人在那边傻笑。笑什么？可能是在想网上发生的有趣的事情吧。你心里急不急？那时候想她在笑什

么，总想不透她，感觉她城府好深啊。”这是曲倩妹妹心中迷恋网络的姐姐。

曲倩下午一放学就去网吧，夏舒梅这次在这个网吧找到她，下次她准保到另外一个网吧。近两年时间里，母亲和姐姐想尽了各种办法，为规劝和寻找曲倩，她们几乎跑遍了城市的大街小巷，找遍了大大小小的网吧。

夏舒梅在女儿沉迷网吧期间写的一本关于女儿的《成长日记》：日记的扉页记录了夏舒梅当时对沉迷上网的女儿采取的办法：不给钱，跟踪，谈心，动员找心理医生，在网吧里陪坐，打电话、写信给网友，将大铁门上锁，报案等。

“孩子在网吧里回不来了，求都求不回来，扯着她不让去，我说你为什么这样。她说我又没求你生我。一天到晚不叫我，不正眼看我。她一个晚上不回来，我就不踏实，到处找，那时天总是下雨，淋湿了又找。她不回来，我就跟着她，和她一起到网吧去，有时候从早上到晚上，她不回。关了电脑她又开开，我动手她也犯浑，天塌了，无能为力了。”在这位母亲的这段话中，我们看到的全是绝望。

然而沉迷网络后的曲倩对亲人的良苦用心根本不为所动，迷幻般的网络世界已经让她忘了身边的一切。终于，因为长期旷课，2004年5月2日，曲倩被劝退学。

夏舒梅为挽救女儿和网络游戏间长达两年的战争最终以