

农家致富门径(四)

中草药栽培

徐鸿华 梁雁冰
蔡永光 叶丙阶 编



科学普及出版社广州分社

267
32

农家致富门径(四)

中 草 药 栽 培

徐鸿华 梁雁冰
蔡永光 叶丙阶^编

科学出版社广州分社

中 草 药 栽 培

徐鸿华 梁雁冰 编
蔡永光 叶丙阶

邓晶发 徐颂芬绘图

科学普及出版社广州分社出版

(广州市应元路大华街兴平里3号)

番禺印刷厂印刷

广东省新华书店发行

开本787×1092毫米 1/32 印张:3.5 字数:69千字

1983年4月第1版 1983年4月第1次印刷

印数:1-13,000 统一书号:16051·60160

定价:0.38元

内 容 简 介

为了使农民尽快地富裕起来，这里提供一条发家的门径——种药。

书中介绍了五十四种粗生、易长、收效快的常见中草药的栽培、管理、采收加工方法，简单易行，容易看懂，适合广大农民阅读。

前 言

中医药在国内外享有一定的声誉，这是我们中华民族的骄傲。

正如任何物质资源都有一定限度一样，我国的天然药库经长期采掘，不少药材品种已越来越少，有的甚至趋于竭源灭种，以至造成：一张处方，往往缺几味药，在一定程度上影响了中医药的疗效和信誉，因此，我们编写这本小册子，着重介绍几十种常用的中草药的栽培方法，以帮助和鼓励农民利用“五边地”，大力发展种植中药材，这样既有助于国家解决药源不足的困难，又给农村提供一条副业收入的发家致富之道。

广大农村是药源的天地，但农村的土地主要是种植粮食作物，为了既不影响粮食作物又发展药源，我们选取五十四种适合农村“五边地”栽培，又粗生易长的中草药，它们共同的特点是：生长期短，销售量大，易见经济效益。编写时，我们参照各地有关资料并结合自己的体会，对每种药材的栽培、管理及采收加工，作了行之有效的介绍，并附有黑白插图。为增加内容的趣味性，我们根据民间传说、诗歌、俗语、谚语，在介绍品种时适当作了穿插，使技术文章生动有趣。由于各地气候、土壤条件不同，采用本书资料时，希结合当地特点，因地因时制宜，加以运用。在编写过程中，得到许多单位的支持和帮助，谨此表示谢意！由于时间仓促，书中不妥与错误之处，敬请读者批评、指正。

编 者

目 录

根及根茎类

山奈.....	(1)	何首乌.....	(16)
✓山药.....	(2)	郁金.....	(18)
巴戟天.....	(4)	泽泻.....	(20)
✓牛膝.....	(7)	党参.....	(22)
玉竹.....	(9)	桔梗.....	(24)
百合.....	(10)	黄独.....	(26)
✓地黄.....	(12)	续断.....	(28)
麦冬.....	(15)	紫菀.....	(30)

种子果实类

牛蒡子.....	(32)	砂仁.....	(49)
车前子.....	(34)	枸杞子.....	(52)
决明子.....	(35)	扁豆.....	(54)
瓜蒌.....	(37)	益智仁.....	(56)
补骨脂.....	(39)	梔子.....	(58)
青葙子.....	(40)	槟榔.....	(61)
使君子.....	(41)	鸦胆子.....	(63)
芡实.....	(43)	续随子.....	(65)
胡椒.....	(44)	蔓荆子.....	(67)
南天仙子.....	(47)	薏苡仁.....	(69)

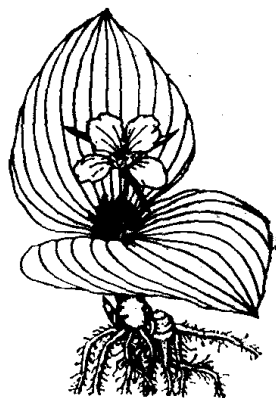
花、草、木类

金银花····· (72)	佩兰····· (86)
款冬花····· (74)	金钱草····· (88)
夏枯草····· (76)	穿心莲····· (90)
野菊花····· (78)	益母草····· (92)
大青叶····· (79)	紫花地丁····· (94)
半边莲····· (81)	紫苏····· (95)
仙鹤草····· (82)	薄荷····· (97)
白鹤灵芝····· (84)	藿香····· (99)
青天葵····· (85)	沉香····· (101)

根 及 根 茎 类

山 奈

明朝伟大的医药学家李时珍在《本草纲目》中，对山奈的形态、分布和用途作了概要的记载：“山奈生广中，人家栽之，根叶皆如生姜，作樟木香气，土人食其根如食姜”。这里说的根，实为山奈的地下茎，气香，味辣，故又名“沙姜”。叶片大而圆，两两相对，贴地而生。8—9月从两叶片中开出白花，晨开暮凋，气清香（图一）。



图一 山奈

山奈能温中暖胃、行气止痛，对于消化不良，胃寒疼痛，风湿性关节炎等病有一定疗效。广东、广西人民常把它作食用香料。产于我国广东、广西、云南、台湾等地。广东粤东地区产的质量甚佳，故称“粤东山奈”。

选地

山奈喜温暖湿润，阳光充足的环境。适生于土层深厚、疏松肥沃、排灌方便的砂质壤土，尤以新垦荒地种植为好。低洼积水的地方不宜种植。忌连作。

繁殖

广州地区3月为种植期。选择当年生，色泽好，表面光滑，芽眼多而饱满粗壮的根茎作种。种植时把根茎分成若干小

块，并用草木灰涂抹切口，然后在整好的地里，按株行距各 4 寸开沟放种，或按株、行距各 7 寸开穴，每穴放种 3 块，以“品”字形排列，姜芽向两侧，种后覆土，再用稻草盖面。约 20 天长出幼苗。

管理

当幼芽露出土面时，立即培土，将姜芽盖好，并耙平畦面，以后根据姜芽露土情况进行培土。出苗后第一次追肥，可薄施人粪尿水；6—8 月第二次追肥，宜施干肥，如粪干、草木灰等，以防水肥引起叶片腐烂，并结合中耕除草。山奈怕水涝，雨后要注意排水，避免烂根。

病虫害防治

病害：在雨水过多或田间积水时，易发生根腐病，除加强田间管理外，要及时将病株挖起搬走，在拔取病株的位置撒上石灰，杀菌消毒，防止蔓延。

虫害：有金龟子为害，可利用成虫假死性进行人工捕杀，或用 50% 马拉松乳剂加水 1000—2000 倍喷杀。

采收加工

一般挖取生长二年以上的根茎。广州地区在立冬后，叶片渐渐枯萎时采挖，挖起后洗净泥土，剪去须根，进行切片，厚度 3 分，晒至五、六成干后收起埋堆，使水分透发后开堆，晒至足干。广西产区切片后用硫黄熏一天，晒干。切忌火烘，以免颜色变黑，失去香气，影响质量。

山 药

相传，古时有一败军被围困在大山中，粮食耗尽，他们看到山上有一种夏天开成串小白花，藤蔓遍地生长的植物（图

二)。便挖它那肉质肥厚的根来充饥，竟然没有人饿死。后人给这种植物取名为“山遇”。后来发现它的根有止泄作用，可以作药，就把“山遇”改成“山药”，它就是人们常说的淮山。



图二 山药

山药能健脾止泻，补肺益肾，还可治糖尿病。民间喜欢用它和百合炖白鳝治疗肺结核病。它既是常用中药，又是滋补品。山药主产于河南怀庆的温县、孟县、武陟等县，产量高，质量好，故有“怀山药”之称。现全国大部分地区均有引种栽培。

选地

山药对气候要求不严，适生于山边、村旁等向阳处，以土层深厚、疏松、肥沃、排水良好的砂质壤土栽培为好。不宜在洼地、碱地中种植。忌连作。

繁殖

珠芽繁殖：入秋后，在山药的叶腋处生出圆球形的块状物，叫做零余子，俗称山药蛋。将它从藤蔓上摘取后，选出圆大而无损伤的作种，这种繁殖方法叫做珠芽繁殖，河南产区又叫零余子繁殖。珠芽摘下后，置于适当的容器或挖穴与沙混合贮藏，到第二年春暖时取出，放阳光下稍晒即可种植。在整好的地里，按行距7—8寸，株距4—5寸开穴，每穴下种1—2粒，覆土，浇水。15天左右出苗，当年秋季挖出，以备作种用。

芦头繁殖：河南产区习惯在采挖山药时，切割山药根茎上端约4—6寸的苗芽，俗称山药芦头，用它作种，这种繁殖方法叫做芦头繁殖。为保护种苗过冬，切取后放室内通风处晾一星期，或在阳光下略晒，使断面伤口愈合，然后把它放进地窖或

室内贮存，到第二年的清明至谷雨时取出，再置于室内用湿砂覆盖，以保持适当温度和湿度，进行催芽一星期左右。种前要深耕土地，施足基肥，按行、株距各1尺沟种或穴种，盖土2寸左右。

管理

当藤苗长至7寸—1尺时，插枝搭架，引藤向上生长，及时除草松土，浇水排水，结合浇水施人粪尿2—3次，每次每亩施人粪尿30—40担或腐熟的饼肥200斤。

病虫害防治

病害：主要有炭疽病和褐斑病。炭疽病会造成叶落、茎枯，褐斑病使叶子变成褐色枯死。发现病株，即拔除烧毁，防止蔓延；用65%代森锌可湿性粉剂500倍液喷洒，或1:1:120倍的波尔多液防治。

虫害：主要有蚜虫，蛴螬和地老虎。蚜虫在6—7月间出现，为害嫩芽、嫩叶，在叶背做成白色小茧，可用敌百虫粉防治。蛴螬和地老虎，可用毒饵诱杀或人工捕捉。

采收加工

芦头栽植当年收获，珠芽繁殖第二年收获。秋后山药藤茎枯黄时采挖。挖出的鲜山药，洗净后刮去外面的皮和须根，切片晒干或烘干。河南的加工方法：先将山药泡一天，洗净泥土，刮去外皮，然后放入熏炕中用硫黄熏蒸，（每100斤山药用硫黄1斤），约熏10—12小时，待山药全身发汗变软后取出，晒干或微火烘干。

巴 戟 天

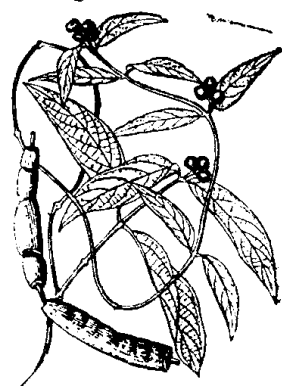
巴戟天是多年生常绿藤本植物。根肉质，多少收缩成念珠状，茎圆形，叶对生，椭圆形或长椭圆形；花小，白色。果枣

红色（图三）。

巴戟天产于广东、广西、福建等省区。家种巴戟天的主产区是广东省肇庆地区，高要县有悠久的种植历史，品质优良，为国内外所称誉。巴戟天以根入药，为强壮药。有补肾壮阳、祛风湿、强筋骨等功效。

选地

巴戟天喜生长在温暖和雨量充沛的地区，但怕积水，比较耐旱，适合于中性土壤生长。苗期怕直射光，定植后需阳光充足。栽培地宜选腐殖质多，灌木丛生的山地，秋季全垦，明春再耕翻一次，打碎土块，开穴，施基肥，待植。



图三 巴戟天

繁殖

种子繁殖：立冬前后，采摘成熟果实，去皮洗净种子，凉干后即播种。按行距3寸，株距2寸，点播于苗床，覆土5分左右，盖芒箕遮荫。要经常淋水，清明前后幼苗出土。当苗高5—6寸时进行施肥，掌握薄施多次的原则，开始尿和水比例为1:100，或用尿素（一汤匙加水35斤），以后施用量逐渐增加。同时还要注意逐步除去供作遮荫的芒箕，秋季即可移植。此种繁殖方法比扦插繁殖生长旺盛，根系也特别发达，定植两年后，即开花结果。

扦插繁殖：春季选二年生以上健壮巴戟藤，除去叶片或留1/3叶片，剪成带1—2节的小段，长1.5—3寸，斜插入有荫蔽的苗床上，行距5寸，株距1寸，插时要深种浅露，头一个节以平泥面为宜，平排压实。插后进行细致的田间管理，淋水保湿，及时除草、施肥，苗长1尺时，要把顶芽摘掉，以促分枝。

入秋后适当除去荫蔽物，促使巴戟生长粗壮。育苗10—12个月即可定植。

压条繁殖：选定植二年以上植株的枝条，压入地下，在节眼上压上表土。待发根后与母株分离，进行移植。

定植：广东肇庆地区，一般在4月上、中旬进行。行距2—2.5尺，株距1.2—1.5尺，每亩栽1800—2200株为宜。起苗时适当带土，剪去尾端一些枝叶，种植后覆土压实，及时淋定根水。

管理

定植：当年中耕除草2—3次，在5、8、10月间进行。两年以后，每年一次即可。除草时要注意勿伤根，用手拔为宜。结合中耕除草进行施肥，以土杂肥、草木灰、火烧土、骨粉和沤熟的过磷酸钙为好。忌施硫酸铵、猪屎尿、牛尿等肥料。如土壤过酸，可适当施石灰中和，每亩约100斤左右。为充分利用土地，增加收益，可间作生姜、芋头等作物。

病虫害防治

主要是茎基腐病。病菌多自茎基部侵染植株，逐渐蔓延及全株，终致茎基及根部皮层腐烂，植株枯萎，为害严重。发病后应拔除病株，用1份石灰3份草木灰混合施入巴戟根部，或用1:1:120~150倍波尔多液，80%代森锌可湿性粉剂600—800倍液喷洒2—3次。选育抗病品种，是防治病虫害的有效措施，如福建的南科1号巴戟，具有较高的抗病力。在利用抗病品种的同时，还需采取综合防治措施，亦可研究和采用生物防治，通过土壤微生物的拮抗作用，抑制该病的发生。

采收加工

定植后五年收获。一般秋、冬季采收。挖起地下根系，注意勿伤根皮，洗净泥土，剪去须根，晒至六、七成干，用木槌

轻轻打扁，勿打烂或爆裂，再晒至全干。

牛 膝

从前有位行医卖药的人，死前将一秘方传给他的得意门生说：“这种药草是个宝，用它制成药，能强筋骨，补肝肾，药到疾除”。徒弟接过一看，这药草茎上长叶的部位膨大，其形状像牛的膝头，因此给它取了名，叫牛膝（图四）。

牛膝的根，生用能散瘀、消肿，酒制治肝肾不足，腰膝酸痛，四肢不利。河南武陟县（旧怀庆府）产的最有名，故称“怀牛膝”。现全国各地均有栽培。

选地

怀牛膝较粗生，栽培不限地域，在林缘山边、山坡草地和路旁等向阳处均可生长。土壤以深厚、肥沃、排灌方便的砂质壤土为好。低洼易涝的地方不宜种植。

繁殖

播种期根据地区不同而异，河南产区于6—7月，广西南宁一带则于9月初。播种时若遇天旱无雨，可将种子在清水中浸泡一天，捞出后用湿布盖住，放在室内催芽2—3天，待种子生出白芽时即可播种。亦可不经过催芽，从水中捞出晾干后播种。条播或点播均可。条播按行距1尺，开1—1.5寸浅沟，将种子均匀撒在沟内；穴播则按株、行距各6寸开小穴，每穴



图四 牛膝

放种子 3—5 粒，或行距 2 尺，株距 1 尺开穴，每穴放种子 6—8 粒。播种最好在午后进行，大雨前不要播种。播后覆土 2—3 分，上面盖草，浇水。3—4 天后萌芽，5—7 天出苗。

管理

当苗高 1—2 寸时结合除草松土，将劣苗、弱苗和过密苗除去；苗高 4 寸时按株距 6 寸定苗。在间苗和定苗后追施人粪尿或化肥。牛膝对水分要求很敏感。药农经验：“前期水大倒苗，后期水大烂根条，中期水大根深产量高”。意思是幼苗期怕积水，生长中期遇天旱要淋水，否则产量低，但生长后期水多了又会引起烂根，所以控制水量是种好牛膝的关键。当苗高 8—9 寸时，为不使其向上生长，可将苗顶部的嫩尖摘去。若植株生长过茂盛，可在靠近地面 1 尺的地方，割去过长的茎叶，如遇抽苔开花，应随时剪除，以促根部生长。

病虫害防治

病害：主要有叶斑病、根腐病和根瘤线虫。叶斑病使受害叶片产生褐色病斑，可用 65% 代森锌可湿性粉剂 500—600 倍液喷洒，或用 1 : 1 : 150 倍波尔多液防治；根腐病发生时，应及时拔除病株，并撒石灰粉消毒；根瘤线虫，目前多采用轮作或换地栽培以预防。

虫害：有金龟子、尺蠖等，可用敌敌畏防治。

采收加工

当年 11 月至翌年春，枝叶枯萎而尚未萌芽前采挖。挖时注意不要伤根，挖出后剪去地上部及须根，轻轻去净泥土，晒干或阴干到八成时，捆成大把沾水后，交错分开放入熏炕用硫黄熏，（每 100 斤怀牛膝用 1 斤硫黄粉），约熏 6—7 小时，熏制后将顶端切平，并捆成小把晒干即成商品。

玉 竹

玉竹为多年生草本植物。茎似竹杆，叶光莹如竹叶；地下根茎长而多节，故有玉竹、地节之称。4—5月开绿白色钟状花，果圆形暗紫色。它的根茎为常用中药玉竹（图五）。

玉竹有养阴润肺，生津止渴之功效。民间用玉竹炖鹧鸪治疗肺结核虚咳，午后潮热及老年人冠状动脉硬化性心脏病，风湿性心脏病之有积痰者。主产于湖南、河北、江西等地。

选地

玉竹喜凉爽潮湿环境，耐寒。适宜于土层深厚，疏松肥沃，排水良好的黄色砂质壤土栽培。据药农经验，黑色土壤种植，加工后色泽不美呈暗黑色，影响质量。忌连作。

繁殖

在立秋至处暑收获时，选白色、粗壮、多须根的嫩根茎，截成2寸长小段，每段有2—3个节，随选随种，穴植或沟植。穴植按行距1尺，株距8寸开穴，穴深5寸，每穴平放种茎3条，芽头成三角形，以便向四周伸长，种后盖细土1寸，压实。沟植按行距1尺开沟，沟深2—3寸，每隔6—8寸平放种茎一条，种后盖细土，压实。有条件的地区，可在上面铺盖一层青嫩绿草或猪牛栏肥，每亩约60担。

管理

生长期间要注意除草，第一年可进行浅锄，第二年后宜用



图五 玉竹

手拔。有的产区常与玉米、高粱等作物间种，给玉竹创造良好的生长环境。当玉竹地上茎叶枯萎，地下根茎在栽培地过冬时，每亩覆盖60担绿肥，再盖上一层泥，翌年春玉竹生长茂盛，在7—9月再追施腐熟人粪尿水一次，每亩15—20担。

病虫害防治

病害：叶斑病，可用1 : 1 : 160倍波尔多液防治。

虫害：青虫、地老虎和蛴螬等。青虫为害叶片，可用2.5%敌百虫喷射或撒施；地老虎和蛴螬可用人工捕杀或药剂诱杀。

采收加工

玉竹栽种2—3年后收获。广东、浙江产区在7月，江苏产区可迟至12月采收。采挖时尽量避免折断根茎，挖出后去净茎叶、须根和土块，晾晒，并用手或木板搓揉，揉后再晒，反复几次，当根茎柔润光亮无硬心，并有七、八成干时，置阳光下晒干。有的产区将鲜玉竹放沸水内稍煮或微蒸，晒干。

百 合

据说，古时东海有一伙海盗，把妇女、儿童上百人劫到一座孤岛。第二天，狂风大作，掀翻了贼船，海盗全被淹死。孤岛上的妇女和儿童与外界隔绝，没有粮食，只有寻野草充饥。岛上长着一一种开白色喇叭花的植物，它的根部有一个白色、圆圆似“蒜头”的东西（图六）。食之爽口，于是便挖来充饥。吃了一段时间，不仅没有饿死人，原先患痨病咳血的人也恢复了健康。后来，他们被救回大陆，并把这救命的野草带回大陆栽种。因这野草救活了遇难妇女和儿童共百人，大陆人便给它取名为百合。

百合能治肺结核咳血，肺燥咳嗽，虚烦惊悸等病。同时百