



大智慧系列丛书
Suite Of
The Big Wisdom

What Can
You Grab
for Survival

生存靠什么

李伟 袁方 著
新疆人民出版社

生存靠什么

袁方 李伟 著

新疆人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生存靠什么 / 袁方, 李伟 著. - 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2003.12

(大智慧系列丛书)

ISBN 7-228-08476-4

I. 生… II. ①袁…②李… III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 107081 号

生存靠什么

袁方, 李伟 著

出版 新疆人民出版社

地址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮编 830001

电话 0991-2816212 (汉文部发行科)

0991-2825887 (总编办公室)

发行 新疆人民出版社

印刷 河北香河金鑫印刷厂

开本 880×1230 毫米 1/32

印张 14

字数 300 千字

版次 2004 年 2 月第 1 版

印次 2004 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—5 000

ISBN 7-228-08476-4

定价: 23.00 元

序 言

1972年，联合国教科文组织召开了一次国际教育发展会议，会上发表了一份题为《学会生存》的报告。这份报告发表以后，在世界范围内引起了极大的反响，被公认为是当代教育思想发展史上的一座里程碑。1981年著名的罗马俱乐部发表第八份报告，其中宣称：在科学技术发展到今天的社会里，我们“是以符合人类的方式生存下去，还是下降的非人类的生存水平？”因为“一条日益加宽的鸿沟把我们和原来感到亲切、今天却感到陌生的现实世界隔开了。”“如果在我们身上找不到最好的解决办法，那就要处于绝境了。”这决不是危言耸听，当世界恐怖势力到处威胁人民生命的时候，当世界性的污染破坏了生态平衡的时候，当金钱越来越多地集中在少数人手里的时候，不仅是穷人的生存，而且是整个人类的生存都会受到威胁。

由此看来，生存与发展不仅是我国在改革开放过程中出现的中心话题，而且也是整个世界的中心话题。在上个世纪初，鲁迅先生早就指出：先要生存，才能发展。邓小平在新时期指出：“发展是硬道理。”现在，我们都已经接

受了这个道理。要想谋求发展，首先是要生存。生存问题解决不好，怎么发展，靠什么发展？学会生存，在人类社会发展的各个阶段，都将是我们必须面对的永恒的问题。

我们现在只是看到物质生活水平的高度提升，科学技术迅速发展，信息革命遍布全球。但是，这一切的背后，潜藏着极其复杂的社会政治、经济、文化乃至种族、地域的矛盾。最危险的莫过于人类生存环境的变化，日趋恶化的自然环境，越来越封闭的人际交往环境、充满竞争的压力和紧张的信息化、数字化工作环境等等。我们生存的每一个环境都被污染，在这个世界，已经没有一块净土。在无孔不入的大众传媒的影响下，我们的孩子的心里从小就受到污染，我们的爱情也遭到污染，我们甚至连一个完整的家庭都难以保持下去。

个人要生存，企业要生存，国家要生存，人类要生存，这是我们这个时代的呼声。在这种呼声下，需要焕发人类的智慧。我们在今天这个多变的世界里，应该怎样生存？以什么方式生存？以什么质量生存？我们每个人都必须思考，并且自己身体力行。

我们常常抱怨命运对我们不公，抱怨自己没有机会。究其原因，这是我们没有运用我们自身的智慧，我们没有主动而有意识地生活。只要我们意识到自己的智慧完全可以改变自己的命运，那么，我们每个人都可能改变自己的生存方式，提高自己的生存质量。这本书就是从个人生存的角度，列举一些成功人士的生存智慧，对我们每个人都会有有一定的启示。

每个人的生存都不是孤立的事情，都必然会涉及到社会，涉及到家庭，涉及到你赖以生存的企业、单位。所以，

企业的生存与单位的生存，乃至家庭与社会的生存都与你密切相关。思考并且掌握在现代社会中企业与家庭生存智慧对我们来说可能从根本上解决生存问题。生存是一个社会问题，需要社会大智慧。狭隘地只顾自己个人的生存，最终，你的生存就会失去意义或者受到威胁。成功企业的生存智慧对我们都会产生一定的影响，为我们发展自己的事业提供借鉴。

人类在生存过程中，积累了大量的生存经验和生存智慧，掌握这些智慧就能够使我们在任何复杂的环境中生存，并且能够在生存的基础上谋求发展，走向成功。

目 录

第一章 复杂环境

每个人都生活在一定的环境中，离开了环境，人就无法生存。而我们生存的环境又是非常复杂的，有社会环境、家庭环境、学校环境、工作环境、自然环境等等，每个环境都会影响我们的生存。我们现在生存在一个变化频繁的社会环境里，环境污染、人际关系紧张、职业不稳定、处处充满竞争、恐怖分子又在不断制造紧张空气，在这种环境下，生存问题成为我们每个人都必须面对的现实问题。所以，在这种复杂的环境中，确实需要激发人的生存智慧。

1. 认识你的生存环境 / 3
2. 保护自然环境也就是保护自己的生存权 / 6
3. 因势利导，就地取材 / 9
4. 营造和睦幸福的家庭环境 / 11
5. 家庭环境变化影响人生命运 / 13
6. 适应社会环境才能生存 / 17
7. 利用环境之变顺势发展 / 24
8. 积极观念能化解环境的不利因素 / 26

9. 改变自己就能顺应时代和环境 / 28
10. 逆境需要坚强的意志、毅力和百倍的热情 / 32
11. 良好的教育环境能够成就人 / 36
12. 与周围环境和谐相处 / 40
13. 现代人需要全方位开放式教育环境 / 43
14. 根据环境需要寻找自己的职业 / 47
15. 知足, 就能够适应环境 / 51

第二章 社会变革

我们身处一个变革的时代, 一切都在变化过程中, 如果我们不改变过去的习惯和思想, 那么, 我们就可能被社会淘汰。社会的改革开放对我们每个人既是挑战, 又是机遇。每个人也只有在变化中, 才能真正认识自己, 发现自己的优势, 找到自己的生存之路。摸着石头过河是一句形象化的生存智慧, 需要我们每个人根据自己的实际情况认真思考, 细心揣摩, 具体运用。

1. 随着社会的变化而变化 / 57
2. 找到你的“生存优势” / 60
3. 有目标, 生存才有意义 / 63
4. 在变化中寻找自己的目标 / 67
5. 人生就是努力实现目标的过程 / 71
6. 做社会需要的人才 / 75

7. 不要有依赖思想 / 77
8. 靠自己的思想生存 / 83
9. 必须明确为什么活着 / 87
10. 必须制定个人生存发展计划 / 90
11. 树挪死，人挪活 / 94
12. 在变化中寻找成功机会 / 98
13. 反向思维就能找到自己的生存位置 / 102
14. 走他人的成功之路 / 105

第三章 人际关系

人是社会的动物，人必须生活在自己的社会群体中，这就决定了每个人都是一定人际关系中的人。也就是说，每个人都是活在一定的人际关系中。

很早以前，一位诗人写了一首诗，标题是“生活”，诗句就是一个词：“网”。这个词的含义是非常丰富的，令人产生无限联想和想象。人的生存可能就是这个网上的一个结，只有把自己结在这个网上，才能够生活；生活就是一种网，任何人都逃不了，也无处可逃。

在人际关系中，你既要保持自己的个性尊严，又要与群体打成一片；既要在精神上保持独立，又要在现实中发展各种友谊；就需要应用你的全部智慧。

1. 在群体中生存 / 111
2. 良好的人际关系是生存的需要 / 114

3. 人际关系需要广种薄收 / 119
4. 控制你的情绪才能与人交往 / 121
5. 满足他人的需要 / 125
6. 理解他人，是交际的前提 / 127
7. 善于听取他人的意见 / 131
8. 己所不欲，勿施于人 / 134
9. 笑脸能够化解被冷落的场面 / 136
10. 爱心是你的交际通行证 / 140
11. 办公室生存智慧 / 144
12. 现代交际圈中的生存智慧 / 147
13. 在异性圈里的生存智慧 / 150
14. 与人交往要懂得吃亏是福 / 153
15. 糊涂是一种交际中的生存智慧 / 156
16. 友善与赞美可以获得友谊 / 159

第四章 财富世界

我们过去对财富的认识存在许多误区，为富不仁，让许多人甘心过清贫的日子而视财富为粪土。但是，随着社会的发展，让一部分人先富起来的理论已经成为现实，人们逐渐认识到，现代化生活的标志就是拥有财富。追求财富，创造财富，是今天人们的共识。

怎样获得财富？怎样对待财富？为财富而生存，还是为生存而追求财富？这些问题成为我们必须思考的现实问题。我们首先应该改变过去的观念，树立新型的财富观念。

1. 靠智慧获得财富 / 165
2. 节俭才能积累财富 / 169
3. 家庭财富需要共同管理 / 171
4. 预防生存危机 / 175
5. 最重要的是创造财富 / 180
6. 对财富要有知足感 / 183
7. 面对财富，保持平常心 / 186
8. 向前看就能致富 / 189
9. 不要为了高消费而负债 / 194
10. 财务自立是智慧生存的第一步 / 198
11. 让专家为你创造财富 / 200
12. 改变传统观念，就能拥有财富 / 204
13. 掌握财富适度原则 / 209
14. 学会富人的思考方式 / 211

第五章 激烈竞争

竞争是我们今天社会生活的必然趋势，改革开放就是要通过竞争机制激活社会的内在潜力，使每个人都能够最大限度地发挥才干，促进社会的发展。然而，竞争是残酷的，是铁的规律，莫斯科不相信眼泪，这句话已经成为社会的真理。

适应社会的发展，适应竞争机制，对每个人来说，是别无选择的社会现实。所以，接受现实命运，积极参与竞争，就需要充分发挥你的生存智慧。

1. 物竞生存是天道 / 217
2. 自信才能参与竞争 / 220
3. 竞争不需要谦让 / 223
4. 错位竞争，互补发展 / 226
5. 营造市场，就能生存 / 228
6. 出奇招，才能竞争取胜 / 231
7. 从不可能中找到可能 / 233
8. 有退才能有进 / 236
9. 多学本领才能在竞争中生存 / 238
10. 竞争需要良好的心理素质 / 241
11. 诚信才能在竞争中生存 / 244
12. 竞争不是争利，要有一颗平常心 / 247
13. 知己知彼，才能在竞争中获胜 / 250
14. 改变自己，适应竞争 / 253
15. 新女性在现代竞争中的生存智慧 / 256

第六章 知本时代

有人说：过去的时代是资本时代，由资本决定社会的发展；而现在则是知本时代，知识就是资本，知识决定社会的发展。知识经济时代，就需要人们改变观念，从传统的就业习惯中走出来，走进课堂，掌握知识，依靠知识，创造财富。终身学习，就成为这个时代的主旋律，也成为每个人的生活主要内容。

在知识的海洋里，每个人都要学会游泳，会学知识，

会应用知识，这就是这个时代的生存智慧。

1. 专心致志才能有为 / 263
2. 抓住了知识就抓住了生存权 / 266
3. 天道酬勤，勤能补拙 / 268
4. 有舍弃，就有收获 / 270
5. 生活的情趣是学习的动力 / 272
6. 创新精神是知识的源泉 / 275
7. 向他人学习 / 277
8. 追求知识要有坦然心境 / 279
9. 要有怀疑的精神才能生存 / 282
10. 悖谬之中有生存智慧 / 285
11. 一专多能适应发展 / 287
12. 知本时代的女性生存智慧 / 290
13. 掌握知识才能改变未来 / 294
14. 超越自我，给自己鼓劲 / 297
15. 知识需要灵活运用 / 300
16. 终身学习才能适应社会发展 / 303
17. 情商比智商更重要 / 307

第七章 生命险境

我们每个人在社会生活中都可能遇到意想不到的危险，或者面临歹徒，或者面临灾难，或者身处无人救援境地，或者与野兽相遇。这时候，悲观绝望不能救自己，痛哭流涕是没有用的，惟一能够救你的，是你的思想，只要你掌握人类从古至今的生存智慧，你就会在这种时候表现出你的超人的勇气和力量，化险为夷，绝处逢生。

1. 三十六计，走为上策 / 313
2. 永远有效的空城计 / 315
3. 学一点防身之术 / 317
4. 野外生存需要掌握生活常识 / 319
5. 在沙漠中遇险的生存智慧 / 322
6. 勇敢无畏是险境生存的最高智慧 / 324
7. 人是善于利用环境的动物 / 326
8. 宽于待人就能避祸，化险为夷 / 329
9. 随机应变，就会在险境取胜 / 331
10. 沉着冷静就能够应付一切 / 334
11. 会说话也能避免杀身之祸 / 336
12. 学会放弃就能生存 / 340
13. 任何时候都不要放弃希望 / 342
14. 能忍，就能生存 / 346

第八章 生活困境

人人都希望自己的人生能够一帆风顺。但是，一帆风顺的人生是很少的，而且，真正一帆风顺的人生其实也就显得没有意义。大多数人都会遇到生活困境，就是在面对困境的时候才表现出人的智慧。正是这种生存智慧使得人成为人，使得人生变得有了意义。面对困境，关键是每个人都应该具有正确的心态，这样才能够智慧面对，克服困境，走向成功。

1. 面对困境压力，学会调节自己的心态 / 351
2. 坚强不屈的意志才能战胜困境 / 354
3. 以快乐的心态面对困境 / 358
4. 在困境中要有耐心，等待机遇到来 / 361
5. 改变困境的机会就在自己的行动中 / 365
6. 接受现实，超越困境 / 367
7. 困境是人生的砥石 / 370
8. 拯救自己需要勇气 / 374
9. 困境中孕育着顺境 / 378
10. 家庭契约帮你走出困境 / 380
11. 梦想是走出困境的动力 / 384
12. 激活自己的内在潜能就能走出困境 / 386
13. 困境生存智慧的十五个要点 / 390

第九章 时间河流

时间是一条无始无终的河流，而人类不过是这时间河流中的一朵浪花。在时间的河流中，个人的生命是短暂的，甚至你还没有醒过神来，生命就快要结束了。时间就是人的生命，人就是活在自己的时间里，属于自己的时间实在是太有限了。所以，你必须智慧的面对自己的时间。

1. 人活在时间的河流里 / 401
2. 珍惜时间就是珍惜生命 / 404
3. 安排好生命的时间，做有意义的事情 / 407
4. 抓住时间这个贼 / 410
5. 时间就是金钱 / 412
6. 生存就是跟时间赛跑 / 414
7. 不要等到明天再说 / 416
8. 战胜懒惰，做时间的主人 / 419
9. 不要停留在昨天的时间里 / 422
10. 生活在今天的时间里 / 426
11. 收集时间的碎片 / 430
12. 时间和生命的价值，每天都是一个新的起点 / 434

第一章 复杂环境

每个人都生活在一定的环境中，离开了环境，人就无法生存。而我们生存的环境又是非常复杂的，有社会环境、家庭环境、学校环境、工作环境、自然环境等等，每个环境都会影响我们的生存。我们现在生存在一个变化频繁的社会环境里，环境污染、人际关系紧张、职业不稳定、处处充满竞争、恐怖分子又在不断制造紧张空气，在这种环境下，生存问题成为我们每个人都必须面对的现实问题。所以，在这种复杂的环境中，确实需要激发人的生存智慧。