

职业定位DIY

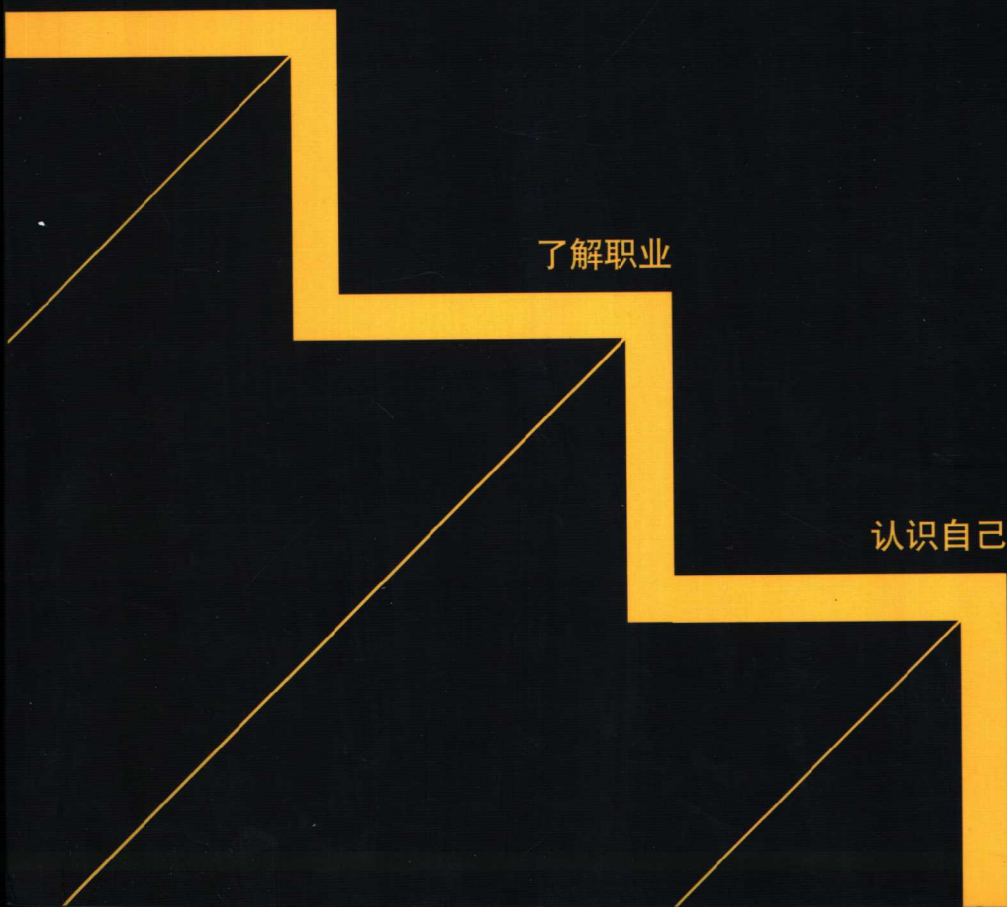
——指向成功的方法利器

洪壤 陈宜 编著 广州出版社

准确定位

了解职业

认识自己



图书在版编目(CIP)数据

职业定位DIY/洪壤、陈宜编著—广州：广州出版社，2004.9

ISBN 7-80655-759-8

I.职… II.①洪… ②陈… III.职业选择—基本知识 IV.C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 089450 号

书 名 职业定位DIY

出版发行 广州出版社

(地址：广州市人民中路同乐路 10 号 邮编：510121)

责任编辑 彭向明

责任校对 高旭正

装帧设计 冠 子

印 刷 湖南省地质测绘印刷厂

(地址：湖南省衡阳市园艺村 9 号 邮编：421008)

规 格 850 毫米 x 1168 毫米 1/16

印 张 18

字 数 200 千字

版 次 2004 年 9 月第 1 版

印 次 2004 年 9 月第 1 次

书 号 ISBN 7-80655-759-8

定 价 20.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换

成功人生始于正确定位(代序)

在人的一生中，绝大多数人有2/3以上的时间是在职业生涯中、在个人的工作岗位上度过的。职业不仅是个人生存的依托，谋生的方式，也是展现自我、挑战自我、实现自我人生价值的平台。职业生涯的成败对人的一生有着决定性的影响，因而需要倍加慎重。如选对了职业，这辈子可能顺风顺水，事业有成；若选错了职业，也许会毁掉本该有所作为的人生，碌碌无为。

人生在世，谁不想成就一番事业？谁不想快乐成功？然而能真正实现心中梦想者又有多少？职场上为什么常会遇到“有才华的穷人”？人生成功凭什么？凭努力？凭能力？凭背景？为什么两个能力、素质、水平不相上下的人，由于选择的行业、职业不同而命运却大相径庭？为什么？问题在哪？

千百年来，人类对“我是谁？”、“我从哪里来？”、“我将走向何方？”等问题，孜孜以求，探索不止。“我是谁？我能干什么？适合干什么？”时常在人们内心深处叩响，人们总是在不停地追问：“我到底是一个什么样的人？为什么我总是不满意现在的工作？我到底适合做什么？我有没有选错行？……”这些问题总是不时地困扰着人们，有人甚至穷其一生都处于摸索之中……“认识自己”这句镌刻在古希腊戴尔菲城那座神庙里唯一的碑铭，犹如一座千年不熄的灯塔，时时刻刻昭示着人类的理性，表达了人类与生俱来的内在要求和每个人都必须面对的人生命题，点出了认识自己的重要性。

古往今来，圣哲先贤们不断提醒人们要“认识自己”，然而，他们并没有提出什么具体的准则和方法，让我们知道如何行动才能获至足以支配个人命运的“自我了解”。如果说“认识你自己”是一种人生智慧，那么

“怎样认识自己”则是一道人生难题。好在我们可以借助本书提供的性向测评工具，进行心理测量，运用科学心理测验来认识自己。心理测验是一门科学，在欧美等发达国家已经应用得非常成熟。早在第一、第二次世界大战期间，美国的心理学家就是因为利用心理测验，成功地帮助军队选拔出优秀的士兵而受到社会肯定，此后在企业的人才选拔、教育评估中都得到了广泛应用。在国外的教育中，心理学一直扮演着重要的角色。就职业教育而言，许多发达国家从小学开始，就会开展很多活动，帮助孩子认识职业，热爱工作，及早地进行职业规划。人们借助专门的工具帮助自己去了解自己，了解专业与职业已经成为一种习惯。本书从职业定位的策略方法、性向测试、科学决策三个方面对个人的职业定位做了深入浅出的论述，希望读者朋友通过阅读和测试，帮助自己进行个人的职业定位，找准自己的职业方向，发现自身才华的最佳点，找到施展才能的舞台，成就美好人生。

职业定位是职业人生的一个重大主题，对于职业工作的满意度与成就感会影响一个人生活的方方面面。人力资源很强调“人职匹配”，不同特点的人适合做不同的工作。成功的人生始于正确的定位。很多人之所以一事无成，是因为不知道自己要做什么，能做什么，即不能根据自己的实际能力和特长来正确定位。如果能找准定位，那你所从事的职业意味着成功了一半。如果找不到合适的位置，即使你很有才华学识，也会英雄无用武之地。

如今，随着社会的发展，人们对于自我的认识也进入了一个突破性的新阶段。事实上，每个人都有巨大的潜能，每个人都有自己独特的个性和长处，每个人只要选准了自己的职业定位，通过不懈的努力，都能争取到属于自己的成功。如台湾的著名漫画家朱德庸，25岁红透宝岛，《双响炮》、《涩女郎》、《醋溜族》在台湾经久不衰；在内地，他的漫画也非常畅销，现在还改编成电视剧。可小时候的他却是一个问题孩子，被许多学校像皮球一样踢来踢去。开始他也像老师们一样认为自己非常笨。十多岁以后才明白，不是笨，而是有学习障碍。他发现自己天生对文字反应迟钝，但对图形很敏感。于是他在学校里画，回到家里也是画，书上、作业本上，有空

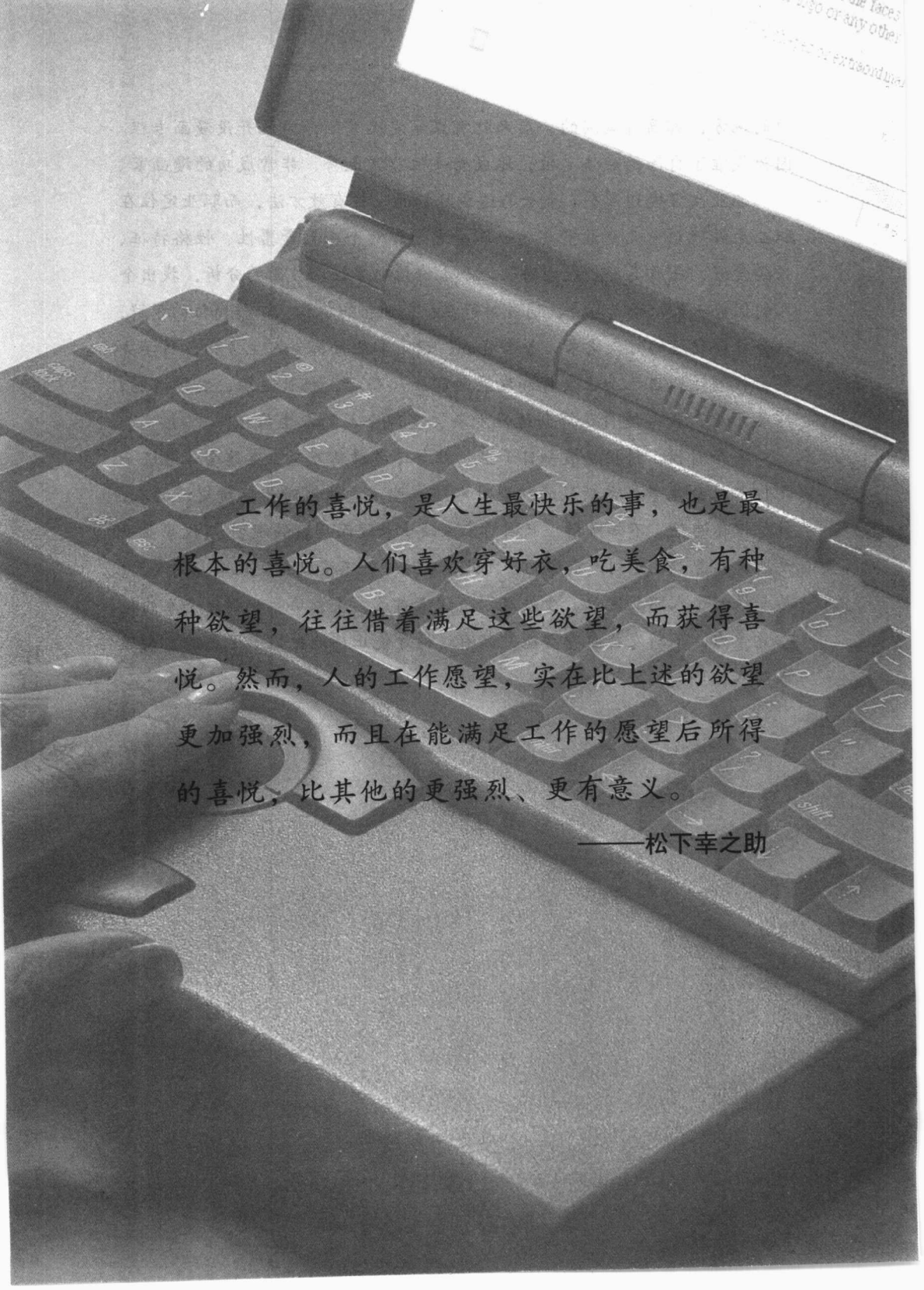
白的地方，都画得满满的，后来就有媒体发现了他，为他开设漫画专栏。因为找准了自己的最佳定位，他成为一位非常优秀、非常成功的漫画家。

职业生涯规划是个人成长与达成目标的一种有效方法，而职业定位在职业生涯规划中又是最重要的一环，它通过对个人天资禀性、性格特征、兴趣爱好、气质类型、能力特长、个人价值观等性向方面的分析，找出个人的优势劣势、亮点盲点，通过对行业、企业组织机构、工作岗位的了解，结合社会发展的时代需求，整合资源，设定职业目标、人生方向，科学决策，找到适合自己个性发挥和发展的职业，而后，扬长避短，发挥潜能，施展才干，最终使自己得到适性发展，实现个人的人生价值。

当今时代，科技发展一日千里，社会环境瞬息万变。在这全球经济一体化，社会竞争异常激烈的转型时期，一些不能体察时代环境变迁的人，往往惶恐迷茫，不知所措，只因对未来缺少长远而周密的规划，不仅事业一无所成，身心也受到严重影响。因此，在这唯一不变就是变化本身的今天，尽早做好个人职业定位、生涯规划，认清自己，有意培养和强化个人的核心竞争力，不断发掘自身潜能，只有这样才能正确地把握命运之舵，创造成功人生。

作者

2004年春



工作的喜悦，是人生最快乐的事，也是最根本的喜悦。人们喜欢穿好衣，吃美食，有种种欲望，往往借着满足这些欲望，而获得喜悦。然而，人的工作愿望，实在比上述的欲望更加强烈，而且在能满足工作的愿望后所得的喜悦，比其他的更强烈、更有意义。

——松下幸之助

以下问题的探讨，有助你化解职业困惑，找准职业方向：

我的职业兴趣在哪？兴奋点是什么？

我的天赋优势在哪里？能力强项在哪个领域？

我的性格是什么类型？何种职业适合我？

我的气质属何种类型？什么职业与这种气质更相容？

我的职业价值观倾向什么？什么工作符合我的价值取向？

**阅读本书，你将找到以上问题的答案，找到通往职业理想的
成功之路。**

★★★★★ 好书强力推荐 ★★★★★

全国最畅销的人文书

销量超过500万册，风靡港、澳、台。



浓缩人生精华 尽现成功要诀

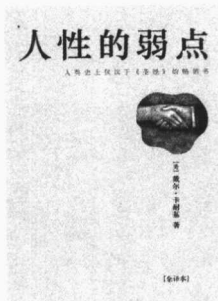
书 名：方与圆
作 者：丁远峙
定 价：18.00元(赠VCD碟)
书 号：ISBN 7-80592-411-2/B·11
出版发行：广州出版社

本书浅显地剖析人的心理活动，帮助您更深刻地认识人、认识人生、认识社会；帮助您理解和掌握为人处世的技巧。打开这本书，或许您的生活道路从此将发生改变……

作者，丁远峙，师范学院物理系毕业。教过书，办过公司，从事过培训，现在是两家公司的常务董事，受聘为多家企业的高级顾问。

人类史上仅次于《圣经》的畅销书

全球总销量已达1.5亿余册



这是一本可以 改变你命运的书

书 名：人性的弱点
作 者：(美) 戴尔·卡耐基
定 价：18.00元
书 号：ISBN 7-80655-673-7/C·30
出版发行：广州出版社
策 划：方点图书

《人性的弱点》在世界各地至少已译成28种文字，全球总销量已达1.5亿余册，拥有4亿读者，除《圣经》之外，无出其右者。

《人性的弱点》是名副其实的“人际关系学”培训第一品牌书，被全世界各类企业、网络营销公司、保险公司等各种机构作为培训必读之书。

方点图书 www.fdyts.com E-mail: fdyts@163.net

本公司专业策划代理出版成功励志类图书，诚征合作对象。

目 录

第一部分 职业定位策略方法

第一章 职业成功的前提——找准职业定位	2
一、职业定位的成功法则	2
二、职业定位三步曲	5
三、职业定位宜早不宜迟	9
四、“完美的工作”令你生活焕发光彩	12
五、了解自我，为自己寻找最佳定位	13

第二部分 性向测试——充分客观地审视自己

第二章 兴趣爱好——了解你想做什么	18
一、兴趣与职业兴趣	18
二、兴趣差异与不同兴趣类型的职业	21
三、职业兴趣测评——了解你想做什么	23
(一)、专业领域兴趣自我测验	24
(二)、霍兰德职业兴趣测验量表	27
(三)、十种职业兴趣测验量表	41
附：兴趣类个案举例	48
第三章 天赋能力——了解你能做什么	51
一、一般能力与特殊能力	52
二、职业能力测验——了解你能做什么	53
(一)、职业能力倾向测评一	54
(二)、单项能力测验与评估二	61
附：能力类个案举例	106
第四章 性格特征——了解你适合做什么	109
一、性格及性格差异	109
二、性格类型划分	110
三、性格与职业适应性	113
四、职业性格测验——了解你适合做什么	114

(一)、九类职业性格自我测验	114
(二)、霍兰德职业性格类型测试	118
(三)、卡特尔16种人格因素类型问卷	123
附一: MBTI 职业性格类型简介	144
附二: 性格类个案举例	148
第五章 气质类型——了解什么工作与你更匹配	151
一、气质类型及其特点	151
二、气质类型及其相适应的职业	153
三、职业气质测试——了解什么工作与你更匹配	155
(一)、气质类型自我测验(表一)	155
(二)、气质类型自我测试(表二)	160
附一: 高级神经活动类型测验	166
附二: 气质类个案举例	170
第六章 职业价值观——了解你倾向追求什么	173
一、价值观的特性和作用	174
二、职业价值观诊断——了解你倾向做什么	175
(一)、职业价值观测评表(一)	175
(二)、职业价值观测评表(二)	181
附: 价值类个案举例(分析)	184
第二部分总附: 八种基本职业锚类型简介	185

第三部分 科学决策——找准自己的位置

第七章 全面深入地了解职业	190
一、行业选择, 千万别选错方向	190
二、考察就业机构, 找对事业平台	193
三、职位选择, 工作岗位一定要找准	199
四、选老板, 挑一个好的职业引路人	200
第八章 找准个人定位——发挥自己所长	203
一、认识中外职场现实	203
二、跑就业市场不如先定位	206
三、发现你与众不同的特长	207
四、客观评估自己, 找准职场位置	209
五、发现个人天分, 选择适合的发展方向	213
六、发掘潜能, 把才能发挥到极致	215

七、根据兴趣选择职业，让工作融入生活	218
八、充分把握自己的能力	221
九、择己所爱，无怨无悔	223
十、今日打工是为了以后当老板	226
十一、分步骤分阶段地实现人生目标	230
十二、适合你的位置就是最佳位置	232
第九章 职场定位案例分析	235
一、综合分析类	235
(一)、“飘一族”14个月的成功经历	235
(二)、正确定位才能突破职业瓶颈	236
(三)、你是鹰你不是土鸡	238
(四)、准确定位就是发挥个人所长	240
(五)、前瞻性地预测适合自己的职业	241
(六)、你的职场降落伞为何打不开？	242
(七)、工作经验与核心能力的积累问题	245
(八)、准备充分，一步跨越十年	247
二、转行转业类	249
(一)、从人事部主任到组装部经理	249
(二)、换公司还是转行？	250
(三)、成功转业——从负担到享受	251
(四)、“寂寞鸵鸟”的网上成功之道	253
三、转岗换位类	254
(一)、与专业匹配，但与个性不符	254
(二)、跳槽，还是留任	256
(三)、看清自己，正确定位	258
(四)、只需换岗，无须转行	260
四、独立创业类	262
(一)、再也不用看老板脸色	262
(二)、由里到外透着自信	263
(三)、不同类型的人有不同的成功模式	265
(四)、三十岁，再跳槽还是创业	266
(五)、从被炒鱿鱼到成功创业	268
(六)、不适合打工就自己创业	270
结语：找到属于自己的音符	273



第一部分

职业定位策略方法

职业定位是自我定位和社会定位两者的统一，自我定位就是确定我是谁，我擅长什么。社会定位就是我在社会大分工中扮演什么角色，应该从事什么职业。一个人只有掌握科学的方法，识别自身优势，并把才能发挥到极致便可成就丰盛人生。

第一章

职业成功的前提——找准职业定位

一、职业定位的成功法则

人类进入 21 世纪，随着科学技术的发展和人类社会的进步，重视人的自身价值，尊重个人的发展成为科学、文明、进步的标志。因此，人们在择业的过程中，职业设计和职业定位越来越受到人们的重视。个人的职业定位是在了解自我的基础上确定自己的职业方向、目标，并制定相应的计划，避免就业的盲目性，降低从业失败的可能性，为个人走向职业成功提供最有效率的途径。

据悉，几大人才网站曾联袂推出了一个“给职业定位”的网上调查活动，共有 1332 名读者参与，在参与“你对自己未来发展的定位清楚吗？”这一调查答题的 1280 人中，发现：101 人回答“很不清楚”，745 人回答“不太清楚”，“很清楚”的回答仅有 54 票。也就是约占 66% 的人对自己未来发展的定位很不清楚或不太清楚。在“认为自己所需要的职业发展方面的帮助主要是哪些”的调查中，1273 人参与调查，其中有 663 人把票投到了“发展定位”这一项，占总数的 52%，这一调查结果充分说明了“定位”在职业发展中的重要性。

职业定位是职业生涯中的一个重要环节。无论我们是否在意，职业定位都在客观上对我们的职业生涯产生着无法回避的影响。多数人都希望自己能专注于某一领域，达到专业的程度，以期成为该领域内的专家，从而实现自己的价值。于是，职业定位——确定什么领域作为自己的努力方向，就显得很实际。也许，“顺其自然”曾是很多人对待自己职业定位的态度。但是，随着竞争的加剧，随着职业选择的多样化，越来越多的人有了更积极的想法，他们需要快速、客观而准确的方法来判定自己的职业定位，并依此来评价、指引自己未来的职业生涯。

人的职业生涯是有限的。国家与企业都有定位和长期的发展计划，而个人却往往忽略了定位和长期的发展计划，在发展中带有盲目性。在早期职业市场不完善的情况下，机会较多，而现在职业市场已经逐步成熟，在机会越来越难抓的今天，为自己定位找到正确的发展路线就刻不容缓。职场生涯，走过弯路固然会增强自己抗挫折能力，但如果弯路走多了，走在“职业阳关道”上的时间还能剩下多少呢？所以，定位就显得尤为重要。

职业定位有两层含义，一是确定你自己是谁，你适合做什么工作，二是告诉别人你是谁，你擅长做什么工作。定位是自我定位和社会定位两者的统一。自我定位就是确定我是谁，我是什么性格类型的人，我天生擅长什么，不擅长什么。社会定位就是我在社会的角色定位。我在社会大分工中应该处于什么位置？扮演什么角色？也就是我应该从事什么职业？

职业定位就是在社会分工的大舞台上确定能扮演我自己的角色：符合本我，不用经常戴着面具去迎合工作的需要，甚至可以张扬自己的个性，并最多地用到我习惯的思维方式、行为模式，简单地说就是——做本色演员。正如我们经常分析某某演员扮演一个角色很成功的原因，是因为演员的性格特质与角色很相似，是本色演员一样，职业成功的秘诀也是做本色演员。做本色演员得心应手，容易成功；做非本色演员很辛苦，不容易成功。做本色演员是职业定位的基本准则。

成功心理学的最新研究认为：在外部条件给定的前提下，一个人能否成功，关键在于能否准确识别并全力发挥其天生优势——天赋（含能力与兴趣）和性格（含气质与价值观）。

只要你识别和接受自身的天赋和性格，配以必要的知识和技能，而且寻找需要你所具备天赋和性格的岗位，持续地使用它们，并坚持下去，就有望成功，有望建立幸福的人生。这就是成功第一定律。

成功职业之道在于最大限度地发挥优势，控制弱点，而不是把重点放在克服弱点上。

俗话说：天生我材必有用。天赐的才能必有其用处，关键是要找到其用武之地。这句俗语生动地阐述了成功第一定律。

这几年流行成功是靠70%的人际关系和30%的能力的成功学理论之后，许多人似乎茅塞顿开，好像找到了制胜的法宝，又拿出了中国人愚公

移山的精神，刻苦磨练并试图改变自己的性格，以便建立广泛而又牢靠的人际关系。所以你书店里厚黑学呀，如何讨好上司、笼络下属之类的书琳琅满目。难道我们忘了“江山易改、本性难移”的千年古训吗？最终结果将会证明这一切的努力都是杯水车薪、无济于事。

天生优势——是一个人油然而产生并贯穿始终的思维、感觉或行为模式，包括天赋和性格。

天赋任何人都有（包括弱智者和残疾人），就如同性格每个人都有一样；性格只有好不好相处之分，从职业的角度讲，没有好坏之分，只有是否适合的问题。所以，每个人都有自己的天生优势，而天生优势又是一个人优势的关键，先天优势是遗传和早期形成的，是不可改变的，后天优势是可以学习和建立的。所以可以说，每个人都可以创造自己的优势。

有天赋的人能持续地表现优秀，没有这方面天赋的人往往表现平平，甚至很差，或者只是有时表现优秀，而不是持续地表现优秀。天赋通常表现为一种学习的能力，拥有某种天赋，你在学这方面的东西就学得比一般人快，甚至是无师自通，即我们中国人说的“悟性好”。

说了这么多，想强调的一点就是定位的重要！那么，一个准确的定位能为我们在职场的发展中带来哪些好处呢？资深职业规划师为正确定位归纳了四大益处。

第一，定位准确可以持久地发展自己。很多人事业上发展不顺利不是因为能力不够，而是选择了并不适合自己的工作，并没有认真地思考一下“我是谁？”“我适合做什么？”也因为不清楚自己要什么，从而无法体会如愿以偿的感觉。有些人把时间用于追逐不是自己真正适合的工作上，但是随着竞争的加剧会感觉后劲不足。准确的定位，可以获得更加长足的发展。

第二，定位准确可以善用自己的资源。集中精力的发展，而不是“多元化发展”，是职业发展的一个规律。有些人多年来涉足很多领域，学习很多知识，博而不专，虽然表面看起来什么都懂，无所不知无所不晓，但其实内部很虚弱，每一项能力上都没有很强的竞争力。人们常说，“学MBA

吧，大家都在学”，“出国吧，再不出国就来不及了”，“读研究生和博士吧，年龄大了就读不动了”，现实已经说明，MBA、出国、研究生和博士生不代表持续的发展。谨防投资很多，收益很少，过于分散精力反而会让你失去原有的优势。

第三，定位准确可以抵抗外界的干扰，不会轻言放弃。有的人选择工作，用现实的报酬作为准则，哪里钱多去哪里，什么时尚干什么，以至于放弃自己本已不错的职业，弄正投歪。但事实是，头几年这一职位在待遇上会有一些优势，但是后来差距越来越小了，甚至风水轮流转，今天时尚的过几年不再时尚了，从前挣钱容易的职业几年后挣钱不再简单。给自己准确定位，你就会理性地面对外界的诱惑。

第四，定位准确还能吸引合适的用人单位的眼球，或使上司正确地培养自己，调动一切有利因素帮助自己发展。很多人在写简历和面试的时候，不能准确地介绍自己，使得面试官不能迅速地了解你，有的人在职业上摇摆不定，使得单位不敢委以重任；还有的人经常换工作，使得朋友们不敢积极相助。定位不准，就好像游移的目标，让人看不清真实的面目。

二、职业定位三步曲

很多即将进入职场及进入职场不久的朋友经常会有这样的问题：“我到底适合做什么？”或者“为什么我总是对现在的工作不满意？”这些问题表现在行动当中便是漫无目的地撒网式投简历，或者不断地从一家公司换到另一家公司。有一个工作不久的小姑娘，在不到三年的时间里跳槽8次，却仍然感到无所适从。许多朋友都有相同的疑惑：为什么在很多时候，我们为了适应职场所作出的努力反而起到相反的作用？

这些问题归根结底，都是因为缺少对自己进行正确合理的“职业定位”。一个人只有在了解自己和了解职业的基础上才能够给自己做准确定位。定位的最终目的是要找到一个与自己相匹配的工作。而如何定位，实际上用非常简单的三句话就可以概括：第一，知己；第二，知彼；第三，科学决策。为自己定位大致可分为三步走：

第一步 认识自己

如何知己？所谓“知己”就是要全方位了解自己。如何才能为自己定位呢？

要进行准确的职业定位，必须准确了解一个人的兴趣爱好、天赋能力、性格特征、气质特点、职业价值观念等。方法是可以自我探索，可以请他人做评价，或借助心理测验，客观充分地了解自己，给自己的职业准确定位。一个人一辈子只要能发现自己的优势，并把它发挥到极致就非常优秀。

个人职业定位的重要前提是认识自我，只有认识自我、了解自我，才能有针对性地明确职业方向，而不盲目化。认识自我是对自我深层次的解剖，了解自己能力的大小，明确自己的优势和劣势，根据过去的经验、经历，选择推断未来可能的工作方向，从而彻底解决“我能干什么？”的问题。正确地认识自我，越来越受到用人单位的关注，如：组织应聘时就很注重考察应聘者对自己是否有深刻的自我认识，要求应聘者说明自己的优缺点、兴趣、爱好和最值得列举的经历等。这就要求我们要找出自己与众不同的地方并保持下去，形成自我鲜明的定位，也就是给自己亮出一个独特的招牌，让自己的才华更好的为招聘单位所认可，自我认识一定要全面、客观、深刻，绝不可回避缺点和短处。

1. 你的优势，即目前已表现出来的能力与潜力所在。

(1)你学过什么？

在校期间，你从专业学习中获取些什么收益？工作经历提高和升华了你哪些方面的认识和能力？专业也许在未来的工作中并不起多大作用，但在一定程度上决定你的职业方向，特别是在知识经济突飞猛进的今天，知识学习、运用能力越来越引起用人单位的重视，因而，要注意学习，善于学习，同时要善于归纳总结，把单纯的知识真正转化为自己的智慧，为自己多准备后备能源。

(2)你曾做过什么？

即你已有的人生经历和体验。如：在校期间担任的社会工作，社会实