

学的健康忠告 “亚健康” 人群的福音

# 元素平衡 保健医学

ELEMENT BALANCE HEALTH MEDICINE

钟晓旻 钟晓东 钟炳南 陈秀雄 编著



广东经济出版社

# 元素平衡保健医学

钟晓旻 钟晓东 钟炳南 陈秀雄 编著

广东经济出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

元素平衡保健医学/钟晓旻, 钟晓东, 钟炳南, 陈秀雄  
编著. —广州: 广东经济出版社, 2003.6

ISBN 7-80677-406-8

I. 元… II. ①钟…②钟…③钟…④陈… III. 微量元素-营养卫生-基本知识 IV. R151.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 020771 号

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 出版发行 | 广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼) |
| 经销   | 广东新华发行集团公司                    |
| 印刷   | 广东科普印刷厂 (广州市广花四路棠新西街 69 号)    |
| 开本   | 850 毫米×1168 毫米 1/32           |
| 印张   | 11.25                         |
| 字数   | 282 000 字                     |
| 版次   | 2003 年 6 月第 1 版               |
| 印次   | 2003 年 6 月第 1 次               |
| 印数   | 1~3 000 册                     |
| 书号   | ISBN 7-80677-406-8 / R·64     |
| 定价   | 28.00 元                       |

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

• 版权所有 翻印必究 •

# 内容提要

为了提高人类健康水平，为了攻克心脑血管病和癌症及糖尿病，为了降低大笔的医疗费用，以人类进化几百万年的科学发现而提出的平衡保健理论为基础，从组成人体的物质元素平衡着手，首先提出《元素平衡保健医学》，阐明各种元素在人体内的生理功能及其正常平衡量范围，指出人体的各种疾病都与体内的某些元素缺乏或过量及其比例失调有关，提出开发各种元素平衡的系列产品，通过食物和食物链及相关的医药保健品来补充和调节人体内几十种元素的平衡，以达到防病治病和健康长寿的目的。

全书除绪论和后记外，共分三编，第一编主要讲元素平衡保健医学的理论基础。介绍人体的元素组成、分类及作用功能；介绍平衡保健理论的要点，介绍各种元素在人体内的分布及平衡失调后可能出现的症状；第二编介绍人体十几个系统的上百种主要疾病与哪些元素缺乏或过量有关，如何通过食疗等方法来补充和调节体内元素的平衡；第三编是讲元素平衡保健医学的治疗方法。防病治病的主要方法是如何通过食物和食物链及相关的医药保健品来补充和调节人体内的几十种元素的平衡，食疗为主、药疗为辅，预防为主、治疗为辅，都要通过补充和调节元素平衡来“治未病”，全面提高健康水平。

为了大众的健康，本书做到有中学文化水平的人员都能看懂，家庭主妇能根据家中成员的疾病选购果菜；本书可作为大中专医学院校师生的最佳参考书，并有助于各医院和卫生所的医生医治病人和攻克各种医学难题。

# 人类医学发展的新阶段

(序言)

人类医疗保健研究有 5 个阶段：整体→器官→细胞→分子→原子，使医学研究步步深入。中医的整体水平经历了上千年的发展，为保障人民的健康取得了非常丰富的经验；西医的器官研究水平也有上百年的历史，为医学的现代化立下了汗马功劳；细胞学使医学研究步入细胞水平；近年提出基因治疗则达到了分子水平。《元素平衡保健医学》的出版，则把医学研究推进到元素的原子水平。这使人类医学研究进入一个崭新的阶段。

作者之一的钟炳南根据人类进化几百万年的科学发现于 1978 年率先提出平衡保健理论，在 1993 年北戴河召开的“全国第四届医学微量元素学术会议”的大会上作了“元素平衡医学——微量元素平衡的疗效及其在医学上的意义”的学术报告，并收集到一系列论文集中。在 1996 年出版的专著《健康长寿秘诀——平衡保健养生法》的第五章中，专门写了“元素平衡医学”，现在又正式出版《元素平衡保健医学》，这是我国专家对人类医学的重大贡献。《元素平衡保健医学》的提出找到了中西医的最佳结合点，那就是人体的元素平衡保健理论。平衡保健理论既可作为中医的理论，也可作为西医的理论。不管是中医“辨证论治”，还是西医的“辨病诊治”，其实质都是辨别病人的元素平衡失调状态，治病不管开中药还是开西药，都是要补充和调节病人体内的元素平衡才会有根治的疗效，如中药用海带和西药用碘酸钾治甲状腺肿都是补碘，把中医的整体水平和西医的器官分析结合起来，会取得  $1+1>2$  的双赢的效果。

现代医学虽然很发达，但对心脑血管病和癌症及糖尿病的防治似乎缺乏良策，发病率不仅没有得到有效的控制反而有上升的趋势。使高血压和癌症及糖尿病人越来越多，究其原因人类面临元素平衡失调日益加剧的危险，《元素平衡保健医学》不仅抓

住了主要矛盾的主要方面，而且提出了如何通过食物和食物链来补充和调节人体内几十种元素平衡的一套方法，如平衡健身盐便有15种疗效。不仅为人类攻克三大现代病和糖尿病指明了方向，而且预言补充硒和锌等元素将很可能是战胜艾滋病的新途径。所以元素平衡保健医学的提出，对于防治疾病和提高人类健康水平具有非常重大的现实意义。

任何一个新理论新学科的推广和普及都不是一件容易的事情，更何况《元素平衡保健医学》是一门超前性的学科，推广的困难就更大了。为了提高人民的健康水平，为了取得防病治病的更好疗效，为了减少医药费用的开支，希望医学界的专家和微量元素科技界的专家互相合作共同努力，使元素平衡保健医学更加完善和更易操作，也希望卫生部门和其他有关部门的领导给予关心和支持。还希望各医科院校大力培养元素平衡保健医学方面的专门人才。并希望各省市的医院做好元素平衡保健专科门诊的示范推广工作。各药厂根据元素平衡保健的原理和各种疾病元素的丰缺情况，提高现有药品的疗效和开发新的药品或保健品，各省市和地理区域应根据当地水土元素的分布状况和当地群众的健康需求，做好以预防为主规划，使人民群众的衣食住行都在一个元素平衡的环境中，享受美好的健康生活。

健康长寿是人类的共同愿望。但要实现这个愿望需要掌握一套科学的养生方法，因此学习《元素平衡保健医学》的理论知识和方法是有益的，谁能用元素平衡保健医学的一套理论和方法指导自己的生活，谁就能不生病或少生病，谁就有希望健康地生活并长寿。祝元素平衡保健医学前程似锦，祝好人一生平安！

中国微量元素科学学会会长

于榕林

2003年2月22日

# 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 引 论 生命元素平衡与人体健康         | 1  |
| 一、什么是元素平衡保健医学           | 1  |
| 二、元素平衡保健医学有什么作用         | 3  |
| 三、医学发展的各个阶段与元素平衡保健医学的关系 | 13 |
| 四、元素平衡保健医学的研究对象和研究内容    | 15 |

## 第一编 元素平衡保健医学的理论基础

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| 第一章 人体的元素组成                                                       | 19 |
| 一、人类进化形成的人体元素平衡                                                   | 19 |
| 二、健康长寿与人体的元素平衡                                                    | 21 |
| 三、人体生命元素的检测及平衡量的确定                                                | 27 |
| 第二章 人体生命元素的分类及其作用功能                                               | 33 |
| 一、人体生命元素的分类                                                       | 33 |
| 二、人体生命元素的作用特点与规律                                                  | 34 |
| 三、人体生命元素的生理功能                                                     | 39 |
| 第三章 生命元素的功能与平衡失调症                                                 | 42 |
| 一、造体元素在体内的分布及其生理功能                                                | 42 |
| 二、必需微量元素（铁、碘、铜、锰、锌、钴、钼、<br>硒、铬、锡、钒、氟、镍、砷、锗）在体内<br>的分布与生理功能及其平衡失调症 | 44 |
| 三、有毒元素（镉、汞、铅）在人体内的分布及危害                                           | 79 |
| 四、其他元素在人体内的功能及平衡失调症                                               | 82 |
| 五、人体内的稀土元素和放射性元素                                                  | 85 |



## 第二编 元素平衡保健医学各论

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第一章 脑神经系统疾病与元素平衡失调</b> | 89  |
| 一、脑脊髓的元素分布及其神经化学功能        | 89  |
| 二、脑神经系统主要疾病的元素平衡失调        | 92  |
| 三、脑神经系统疾病的康复治疗            | 97  |
| <b>第二章 眼病与元素平衡失调</b>      | 98  |
| 一、眼睛的元素分布及其功能             | 98  |
| 二、主要眼病的元素平衡失调             | 101 |
| 三、眼病的康复疗法                 | 102 |
| <b>第三章 呼吸系统疾病与元素平衡失调</b>  | 103 |
| 一、鼻和气管及肺等的元素分布及其功能        | 103 |
| 二、呼吸道主要疾病的元素平衡失调          | 104 |
| 三、呼吸系统疾病的康复治疗             | 106 |
| <b>第四章 心血管系统疾病与元素平衡失调</b> | 107 |
| 一、心血管的元素分布及其功能            | 107 |
| 二、心血管病的元素平衡失调             | 108 |
| 三、心脑血管系统疾病的康复治疗           | 113 |
| <b>第五章 血液系统疾病与元素平衡失调</b>  | 114 |
| 一、血液的元素含量及其功能             | 114 |
| 二、血液系统疾病的元素平衡失调           | 116 |
| 三、血液病的防治与康复               | 119 |
| <b>第六章 消化系统疾病与元素平衡失调</b>  | 119 |
| 一、消化系统的元素分布及其功能           | 119 |
| 二、消化系统疾病的元素平衡失调           | 120 |
| 三、消化系统疾病的防治和康复            | 123 |





|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>第七章 泌尿系统疾病与元素平衡失调</b>      | 124 |
| 一、泌尿系统的元素分布及其功能               | 124 |
| 二、泌尿系统主要疾病的元素平衡失调             | 125 |
| 三、泌尿系统疾病的防治与康复                | 130 |
| <b>第八章 内分泌系统及代谢性疾病与元素平衡失调</b> | 131 |
| 一、内分泌系统的元素分布及其功能              | 131 |
| 二、代谢及内分泌系统疾病与元素平衡失调           | 132 |
| 三、代谢及内分泌系统疾病的康复治疗             | 135 |
| <b>第九章 营养代谢疾病与元素平衡失调</b>      | 136 |
| 一、蛋白质——热能营养不良症                | 136 |
| 二、肥胖症                         | 137 |
| 三、脂质异常血症                      | 138 |
| <b>第十章 运动系统疾病与元素平衡失调</b>      | 139 |
| 一、运动系统的元素分布及其功能               | 139 |
| 二、运动系统主要疾病的元素平衡失调             | 140 |
| 三、运动系统疾病的康复疗法                 | 141 |
| <b>第十一章 皮肤病与元素平衡失调</b>        | 142 |
| 一、皮肤的元素组成与功能                  | 142 |
| 二、主要皮肤病的元素平衡失调                | 143 |
| 三、皮肤病的防治与康复治疗                 | 146 |
| <b>第十二章 遗传病与元素平衡失调</b>        | 147 |
| 一、遗传性血色病                      | 147 |
| 二、肝豆状核变性                      | 148 |
| 三、卷发综合征 (Menkes 病)            | 149 |
| 四、肠病性肢端皮炎                     | 150 |
| <b>第十三章 男性不育症与元素平衡失调</b>      | 150 |
| 一、睾丸的元素组成及其功能                 | 150 |
| 二、男性不育症与元素平衡失调                | 151 |



|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 三、男性不育症的康复治疗·····              | 155        |
| <b>第十四章 女性不育症与元素平衡失调·····</b>  | <b>156</b> |
| 一、卵巢的元素组成及其功能·····             | 156        |
| 二、女性不育症与元素平衡失调·····            | 159        |
| 三、女性不育症的康复治疗·····              | 160        |
| <b>第十五章 优生优育与元素平衡·····</b>     | <b>162</b> |
| 一、优生与元素平衡·····                 | 162        |
| 二、优育与元素平衡·····                 | 167        |
| 三、元素平衡失调与儿科疾病的防治·····          | 170        |
| <b>第十六章 元素平衡失调与老人病的防治·····</b> | <b>181</b> |
| 一、人体元素的增龄变化规律·····             | 181        |
| 二、元素平衡与长寿·····                 | 184        |
| 三、元素平衡失调与老人病·····              | 188        |

### **第三编 元素平衡保健医学的治疗方法**

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>第一章 元素平衡保健工程·····</b>          | <b>195</b> |
| 一、实施元素平衡保健工程的必要性及意义·····          | 195        |
| 二、人类面临元素平衡失调日益恶化的原因·····          | 196        |
| 三、元素平衡保健工程的设计·····                | 199        |
| <b>第二章 元素平衡保健系列食品的开发·····</b>     | <b>200</b> |
| 一、元素平衡保健系列食品开发的策略·····            | 200        |
| 二、各种元素平衡保健食品的研究开发·····            | 203        |
| 三、平衡保健盐的疗效·····                   | 204        |
| <b>第三章 元素平衡保健农产品的种养方法与技术·····</b> | <b>214</b> |
| 一、元素平衡保健农作物的种植方法与技术·····          | 214        |
| 二、平衡保健禽畜的孵化和饲养及其效果·····           | 224        |



|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>第四章 食疗与保健</b> .....        | 231 |
| 一、调节饮食平衡保健养生法.....            | 231 |
| 二、各种疾病的食疗方法.....              | 234 |
| 三、各类食物的营养特点及保健功能.....         | 265 |
| 四、各种元素的食补.....                | 273 |
| 五、科学配餐、平衡膳食.....              | 277 |
| <b>第五章 药疗的元素补给与疾病康复</b> ..... | 285 |
| 一、补充和调节体内元素平衡是中西医药疗的实质.....   | 285 |
| 二、中医临床“辨证”与元素平衡失调的判断.....     | 287 |
| 三、中医“施治”与中草药的元素补给.....        | 290 |
| 四、中药“剂量”与元素的平衡保健量.....        | 293 |
| <b>第六章 常见病的药疗</b> .....       | 295 |
| 一、脑神经系统疾病的药疗.....             | 295 |
| 二、眼科疾病的药疗.....                | 296 |
| 三、呼吸系统疾病的药疗.....              | 296 |
| 四、心血管系统疾病的药疗.....             | 297 |
| 五、血液系统疾病的药疗.....              | 298 |
| 六、消化系统疾病的药疗.....              | 298 |
| 七、泌尿系统疾病的药疗.....              | 299 |
| 八、内分泌系统疾病及营养代谢疾病的药疗.....      | 300 |
| 九、结缔组织疾病的药疗.....              | 300 |
| 十、骨伤科疾病的药疗.....               | 301 |
| 十一、皮肤科疾病的药疗.....              | 301 |
| 十二、口耳鼻喉科疾病的药疗.....            | 302 |
| 十三、外科疾病的药疗.....               | 302 |
| 十四、妇科疾病的药疗.....               | 303 |
| 十五、儿科疾病的药疗.....               | 303 |
| 十六、常见癌的药疗.....                | 304 |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第七章 中西医结合的元素平衡保健医学·····    | 304 |
| 第八章 元素平衡保健医学的研究展望·····     | 309 |
| 一、元素分析的标准化和规范化的研究·····     | 310 |
| 二、人体与各器官正常值的测定·····        | 312 |
| 三、人体内各种元素平衡保健作用的研究·····    | 313 |
| 四、人体内各元素协同和拮抗作用的研究·····    | 319 |
| 五、生命元素平衡调节机制及平衡量的研究·····   | 324 |
| 六、生命元素平衡失调与疾病关系的研究·····    | 327 |
| 七、各种疾病与生命元素的关系研究·····      | 329 |
| 八、调节元素平衡的药物研制·····         | 331 |
| 九、元素平衡保健医学的实施策略·····       | 337 |
| 十、为提高人类健康水平推广元素平衡保健医学····· | 342 |
| 后记（未结束语）·····              | 344 |
| 主要参考文献·····                | 347 |



# 引论 生命元素平衡与人体健康

## 一、什么是元素平衡保健医学

近年来微量元素与健康的研究和近代医学的研究表明：许多疾病（特别是非传染性疾病）的发生与生命元素（包括人体的常量元素和微量元素）的平衡失调有关。例如，危害人类健康最大的三大现代病（心、脑血管病和癌症）和四大地方病（地方性甲状腺肿、克山病、大骨节病和氟骨病）都与人体元素平衡失调有关。

虽然现代医学很发达，但对防治三大现代病和糖尿病及艾滋病似乎缺乏良策，发病率不仅没有得到有效的控制，反而有逐年上升的趋势：如中国成年人高血压发病率 1960 年为 8.5%，1990 年为 14.4%，现在每年递增 300 多万患者，到 2000 年中国高血压患者已达 1.1 亿人；全世界死于心血管病的患者，1990 年为 1440 万人，1999 年达 1700 万人；又如中国癌症患者的死亡人数：1970 年约 70 万人，1980 年有 90 万人，1990 年有 130 万人，到 2000 年达 145 万人，全世界新增癌症患者 1000 万人，死亡有 710 万人；再如中国糖尿病的发病率，1980 年为 1%，1995 年为 2.5%，1999 年为 3.6%，患病人数超过 3000 万人，占全世界糖尿病患者的 1/5；现在艾滋病又在严重威胁人类的健康：1999 年感染人数超过 470 万人，死亡 193 万人。还有疯牛病和禽流感又在挑战人类的健康，这许多疾病至今仍未研制出确有效效的治本特效药。严酷的现实需要新的医学理论和治疗方法，《元素平衡保健医学》便应运而生。



因为人体是由各种元素的原子组成的，所以在人类进化几百万年的漫长历程中，人们通过呼吸、喝水和进食，使人体与地球表面的物质交换达到动态平衡。国内外专家近几十年来大量的分析结果证明：正常人体内几十种元素的平均含量和地壳几十种元素的平均含量是相一致的，人体血液中几十种元素的平均含量和海水里几十种元素的平均含量也是相一致的，这两种相关性便是提出《元素平衡保健医学》的理论基础。

元素平衡保健医学认为：维持人体内几十种生命元素的平衡是人类健康长寿最基本的关键因素。人体内元素的平衡有两层含义：一是某种元素在人体内的含量既不宜过多，也不宜过少，过多过少都会生病，含量恰好达到人体的生理平衡需要才最有利于健康；二是摄入人体的各种元素之间要有一个合适的比例，才能充分发挥各种元素在人体内的生理作用，才能协调工作，才有益于健康，比例失调就会生病。

当今危害人类健康最大的三大现代病和糖尿病及艾滋病，还有从头到脚的各种疾病都与人体内元素平衡失调有关。人类正面临着元素平衡失调日益恶化的趋势，可惜人们无动于衷，若不采取防范措施，不仅三大现代病今后还会逐年上升，而且艾滋病和禽流感及疯牛病等各种奇难杂症还会越来越多，还会冒出更多的新病种来威胁人类的健康。

元素平衡保健医学的主要诊断方法是通过各种分析仪器检测病人的血液与头发及相关器官各种元素的含量，与健康人群相应的各种元素对照而作出判断：了解哪种疾病与哪些元素缺乏和哪些元素过量有关。

元素平衡保健医学的治疗方法主要是针对病人某种疾病所缺乏或过量的元素，通过食物和食物链及相应的医药保健品来补充和调节病人体内相关元素的平衡而达到防治疾病的目的。

元素平衡保健医学的精髓可用三个理论公式加以概括：



健康长寿秘诀 = 体内元素平衡

生病 = 体内元素平衡失调

治病 = 补充和调节体内元素平衡

元素平衡保健医学的定义是：建立在原子水平的，研究如何通过检测病人头发和血液及相关器官的各种元素的含量，了解病人体内元素平衡失调状态，然后通过食物和食物键及相关的医药保健品补充和调节病人体内元素的平衡来预防和治疗各种疾病的新医学。

既然非传染性疾病的发生与元素平衡失调有关，那么通过补充和调节人体的元素平衡，是否能起到预防、治疗或辅助治疗的作用呢？答案是肯定的。如在四大地方病中，碘的缺乏或过量都会导致地方性甲状腺肿，鉴于我国大部分地区缺碘，我国政府下令强制推广加碘盐为防治甲状腺肿和克汀病取得一定的效果；在我国从东北黑龙江到云南 3000 多千米的低硒带的农作物和食品中补充硒和钼后，明显地降低了克山病和大骨节病，取得了举世瞩目的功效，并获得了最高荣誉的“施瓦茨”奖；采取改灶加烟囱燃煤减少氟的吸入后，氟骨痛病区的发病率明显降低。许多例子说明：针对某种疾病缺乏的元素或过量的元素采取相应的补充或去除方法，会取得一定的疗效。证明生命元素平衡与人体健康的关系密切。元素平衡保健医学将在防病治病和提高人类健康水平等方面作出新的贡献。

## 二、元素平衡保健医学有什么作用

元素平衡保健医学是一门新兴的医学，为人类的防病治病开辟一片新的天地，为战胜严重威胁人类健康的三大现代病和糖尿病及艾滋病提供了一条新的预防和治疗途径，不仅能开发多种元素平衡保健食品，而且通过种植业和养殖业发展保健农业，为广大人民群众提供元素平衡的农产品，既可增加就业机会，又可节



省大笔的医疗费用，取得极好的经济效益和社会效益，有利于提高人们的健康水平，有助于人们实现健康长寿的愿望。希望各界人士和有识之士能为这一新兴学科的完善和发展多作贡献。

### 1. 元素平衡保健医学是人类第一杀手的克星

心、脑血管病已成为人类的第一杀手，据世界心脏联合会宣布：1999年死于心血管病人数高达1700万人，约占全球死亡人数的1/3。虽然美国用于心脑血管病的防治费用每年高达1500亿美元，但心脑血管病的发病率和死亡率不但没有下降，反而有上升的趋势。正当各国医学家感到束手无策时，由我国科学家提出的元素平衡保健医学已公开向人类的第一杀手发出了挑战。

综合众多的临床检测结果发现：高血压与患者体内钠高钾低和镁钙不足及硒、钴、铬等元素缺乏有关；各种心脏病与镁、钾、钴、硒、铬、锶、铜等不足及镉铅过量有关；脑血管病与患者体内缺乏铬、硒、锌、铁、镁等元素有关。

元素平衡保健医学针对心脑血管病人体内缺乏的元素，可以研制出各种各样的元素平衡保健系列产品，通过补充和调节病人体内有关元素的平衡，便能预防和治疗各种心脑血管病。

平衡保健理论创始人把元素平衡保健复合剂添加到加碘食盐中去，研制成平衡健身盐，经广东省人民医院等几十家医院上千例临床和广东、天津、辽宁、北京、湖北和河南等省市上千万人次吃用证明有防病治病的15个疗效，对心脑血管病的防治效果尤佳：吃用平衡健身盐后高血压的降压率达92%，暂时没有特效药的低血压有78.8%能回升至正常；心率过快或过慢亦可双向调节至正常（作用机理是因为钠和钙离子与循环系统的兴奋性成正比，而钾和镁离子则与循环系统的兴奋性成反比，两者平衡才有双向调节作用），因有降低胆固醇和甘油三酯及调节血液粘稠度的作用，故可治疗血管粥样硬化，减少血栓形成，减少脑栓塞和心肌梗塞的发生，对心力衰竭等十几种心脏病有很好的辅助





治疗作用；广东省人民医院林曙光院长等心血管专家经 4 批临床后，在《新医学》上发表文章认为：“保健盐除了保留高钾低钠配方的优点外，尚含有一定量的镁离子以及从海水中提取的多种微量元素，因此处方设计更为合理，可作为一个预防心血管疾病的保健食品推荐给广大群众。”

广东省预防医学会在广东省卫生防疫站召开的推荐平衡健身盐座谈会上，广州石化退休干部陈礼孙感慨地说：“平衡盐救了我一命。”原来年过六旬的他患高血压 30 多年，血压 210/120mmHg，头晕眼花，大便困难，常年求医不见好转，医生不让吃盐，自己也觉得生活无味，曾想自杀了却一生，后食用平衡健身盐一个月后到医院量血压，降至 120/80mmHg，原有症状好转，身体也健壮了。原广州军区李德生司令员曾在电视台上说：他患高血压和半身不遂吃平衡盐后好了。广州军区东皋大道将军干休所有 35 位将军高血压，吃平衡盐两个月后，有 34 位将军降至正常。该干休所两百多人多年来一直食用平衡健身盐。

元素平衡保健医学是战胜人类第一杀手的理论武器，平衡健身盐等系列产品将是人类第一杀手的克星。当人们掌握元素平衡保健医学的理论知识和方法技术，并食用平衡健身盐等相关产品时，专家预测：心脑血管病的发病率和死亡率将大幅度降低，人类的第一杀手将会被战胜。

## 2. 元素平衡保健医学是不治之症——癌的克星

人们谈癌色变，并把癌称为不治之症。在 2000 年全球新增癌症患者 1000 万人，死亡有 710 万人，还有 2200 万癌症患者正在与死亡抗争。

对于恶性肿瘤的发生机制，人们提出的多种学说，至今未有一种得到公认。元素平均保健医学则认为：恶性肿瘤的发生和发展也与患者体内元素平衡失调有关。如鼻咽癌与患者体内镍和镉及铅过量和患者体内缺乏硒、锌、锰、钾等元素有关；又如肝癌