

淑女入門

歐美上流社會女性社交禮儀

瑪麗·克莉絲汀著

林淑堯譯



◀新女性趨勢叢書 1▶

淑女入門

作者 / 瑪麗·克利絲汀
譯者 / 林淑堯
策劃 / 東止德

發行人 / 謝國城
出版者 / 海風出版社有限公司
台北市和平東路 2 段 18 巷 14 號
電話 / 7082071 郵箱 / 01133266-8
香港地區：
社址 / 香港灣仔洛克道 125 號 3 樓
電話 / 5—286216

製版 / 金程印刷製版有限公司
印刷 / 建昇印刷品行
製訂 / 正裕裝訂廠

出版日期 / 1988 年 2 月初版

定價 110 元 (如有缺頁或破損，請寄回本社更換)

◀版權所有·嚴究翻印▶

新女性趨勢叢書

1 淑女入門



淑女入門

瑪麗·克莉絲汀 著

新女性趨勢叢書

出版緣起

爲什麼要在此時此地推出這套叢書

二十一世紀正以快速的步伐向我們逼近。它夾帶著疑惑、恐懼和絕望，也透露出肯定、喜悅與希望。如果我們能瞭解未來的趨勢，就不致於恐慌失措。時下對「趨勢」做這樣的解釋：「正在發生、即將發生、或可能發生的社會結構變化」。那麼，處於二十世紀末、面臨二十一世紀的女性要面對的，是何種「趨勢」呢？——這個問題是促成我們編這一套叢書的契機。

當然，在此刻推出「女性趨勢叢書」，還基於下列的理由。

一、新的知識與新的生活態度是新趨勢

在科技與社會結構不斷翻新的時代中，新的知識與新的生活態度是絕對必須的。然而女性走出廚房、步入社會也才是近十幾年來的事，在這方面，我們的出版界似乎來不及為女性

提供一套有系統的資訊，而停留在「休閒」、「實用」、「生活」等層面上，沒有辦法滿足女性的需求。

二、新的價值觀是新趨勢

現代女性既要扮演傳統的柔弱角色，又要扮演新式的女強人角色，社會上對女性的要求既苛刻又矛盾，在這當中，女性往往對自己產生迷惑，不知何去何從，弄不清自己的價值何在？

三、快樂是新趨勢

每個人都有追求快樂的權利。不管結婚與否，不論是家庭主婦、職業婦女或女性政治家，都在追求讓自己快樂的目標。

「女性趨勢叢書」的基本精神，就是提供女性新的知識和新的生活態度，以面對日新月異的世界；提供女性新的價值觀，以面對價值混亂的世界；提供女性快樂的智慧，我們認為現代女性的快樂建築在自我肯定上。如何讓女性擺脫束縛、肯定自我，以掌握快樂，是我們的終極目標。

我們推介國內、外最新有關這方面的資訊和著作，每一本都經過我們再三編審與斟酌，相信對於想掌握自我與未來趨勢的女性，這是一套很可供參考的叢書。

編輯室報告

一位能說七國語言的尖端女性，引導妳踏入上流社會

本書的作者瑪麗·克利絲汀，是一位極富傳奇性的女性，生於一九五四年五月十一日，父親是美國大使館的武官。她從四歲開始，就跟隨父親旅居西德、美國、伊朗、泰國等地。16歲起定居於日本，畢業於日本上智大學國際學院。由於見識廣，能說七國語言，使她能夠以外國人的身份，在地狹人稠的日本，成為衆所矚目的電視、廣播名主持人。

因為父親是外交官，使得她從小就必須在上流社交生活中與人周旋、應酬；長大後，美麗的外表與名主持人的身份，讓她成為名流爭相邀約的對象。

目前她已是二位小孩的母親，在社交界中仍然相當活躍。雖然她擁有特殊的背景與經歷，她並不認為上帝對她特別鍾愛，她所擁有的，都是她透過學習、體會得來的。

她希望每一位女性——不管她來自何處，受過多少教育，從事那一種行業，都能學會現

代上流社會應有的禮儀與知識。因此，她寫了這本書。

在貧富距離日趨接近的今天，灰姑娘的奇遇不再是個神話。妳需要一把鑰匙啓開上流社會之門，只要翻閱這本書，妳就可以找到這把鑰匙。

目錄

「新女性趨勢叢書」出版緣起

4

編輯室報告

6

第一章 裝扮的禮儀

15

- ♥ 第一次約會應穿著正統的服裝
- ♥ 正統款式圖鑑
- ♥ 晚宴上即要性感也要高貴
- ♥ 約會的樂趣決定於皮鞋
- ♥ 優雅地攜帶皮包以呈現淑女的風韻
- ♥ 裝飾品重質不重量
- ♥ 香水的魅力
- ♥ 高雅的淡粧術
- ♥ 淑女護膚技巧
- ♥ 對髮型應執著

第二章 表達情意的的方法

- ♥ 愛情之鑰——微笑
- ♥ 美麗的情書
- ♥ 巧妙地運用問候卡
- ♥ 把愛慕之意託付風景明信片
- ♥ 縮短彼此距離的電話禮儀
- ♥ 情人節是表達情意的吉日

第三章 初次約會

- ♥ 約會前一晚先確認手提包的內容
- ♥ 理想的約會場所
- ♥ 男性應提前五分鐘，女性則準時到達
- ♥ 等待時的戀愛禮儀
- ♥ 咖啡廳的禮儀
- ♥ 食用漢堡也要高雅
- ♥ 美姿的基本知識
- ♥ 隨時表現淑女的關懷
- ♥ 淑女會把沉默轉變成另一種氣氛
- ♥ 初次約會要讓他護送到家
- ♥ 灰姑娘的約會時限是晚上十點

第四章 護衛學

- ♥ 淑女優先為基本原則
- ♥ 在門扉前為他的護衛術評分
- ♥ 淑女就座的禮儀

第五章 餐廳的禮儀

- ♥ 淑女要懂得預約餐廳的方法
- ♥ 衣帽間的禮儀
- ♥ 入座前妳是衆人注意的焦點
- ♥ 淑女入席的禮儀
- ♥ 享受餐前酒的樂趣
- ♥ 菜單是想像力的刺激劑
- ♥ 兩人共同選擇葡萄酒
- ♥ 試飲葡萄酒的禮儀
- ♥ 懂得葡萄酒是淑女的基本教養
- ♥ 葡萄酒的禁忌
- ♥ 正確的餐巾用法
- ♥ 優雅的進餐方法
- ♥ 餐桌的禮儀與禁忌
- ♥ 配合他的速度進食
- ♥ 歐式自助餐更要注重禮儀

第六章 享受美酒的方法

- ♥ 性感地品嚐佳釀
- ♥ 正確的舉杯法
- ♥ 淑女適合飲用雞尾酒
- ♥ 優雅地飲用威士忌
- ♥ 細細品嚐白蘭地芬芳的香味
- ♥ 愉快地品嚐啤酒

第七章 古典約會的基本知識

(一) 古典音樂欣賞

- ♥ 繪畫欣賞
- ♥ 電影欣賞
- ♥ 享受社交舞的樂趣
- ♥ 享受宴會的樂趣

- ♥ 享受兜風的樂趣
- ♥ 一天飯後學一入門

(二) 觀賞橄欖球的樂趣

- ♥ 觀賞棒球的樂趣
- ♥ 享受為他加油的樂趣
- ♥ 享受騎馬的樂趣
- ♥ 享受滑雪的樂趣
- ♥ 享受高爾夫球的樂趣
- ♥ 享受網球的樂趣

第八章 情侶間的經濟學

- ♥ 初次約會由男性負擔費用
- ♥ 彼此不要有金錢上的借貸
- ♥ 親密的男女學生可以依六·四的比例分攤
- ♥ 上班族男女約會三次由女性負擔一次費用

- ♥ 適當的付帳禮儀
- ♥ 紳士的優雅付帳法

第九章 送禮的禮儀

- ♥ 期待他驚喜的表情
- ♥ 卡片表真情
- ♥ 以妳獨特的方式包裝
- ♥ 依對方的性格類型選擇禮物
- ♥ 贈送與接受的方式也是愛情的表現

第十章 男女戀愛禮儀

- ♥ 瞭解對方的興趣
- ♥ 腳踏兩條船是違反愛情規則的
- ♥ 使愛情天長地久的吵架禮儀
- ♥ 善於道歉的人是戀愛高手
- ♥ 戀愛時的苦惱是珍貴的祕密
- ♥ 悲傷，你好！
- ♥ 各種親吻的意義
- ♥ 當初吻降臨時

- ♥ 婚前守身如玉是淑女的原則
- ♥ 切莫培養出「危險的氣氛」
- ♥ 常保「永遠的淑女」心情
- ♥ 把過往的戀情深藏心底

第十一章 把他介紹給家人

- ♥ 將親密的男友介紹給家人
- ♥ 拜訪男友的父母
- ♥ 給人端莊有禮的印象
- ♥ 注意寒暄的禮貌
- ♥ 妳的舉手投足都是評分的重點

204

尾聲 揭開快樂婚姻的序幕

- ♥ 揭開幸福婚姻的序幕
- ♥ 美麗的規則

216

第一章 裝扮的禮儀

裝扮是交往的第一個禮儀

當你愛慕一個人時，一定期盼他也同樣愛慕你。

這種心情雖然是極其自然的，卻很難用言辭表達。

因此，聰明的女性便會替代地以裝扮來取悅心愛的人。

的確，裝扮是戀愛中的女性最初、最高的戀愛禮儀。

我認為，利用服飾來表現自己，使對方對自己產生好感，

是非常富於知性的行為。

歐美的淑女們，都很擅於運用這種裝扮的戰略。

本章所介紹的，便是在不同的場合與時機中增添魅力與裝

扮的訣。