

时代白骨精

生活智慧

Sheng huo zhi hui

于 恒

数部大作在海外极受追捧，好评如潮。告诉你一杯白水的各种滋味，并奉送超值生活智慧。



中国友谊出版公司

生活智慧

于 恒 著



中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

生活智慧/于恒著. - 北京:中国友谊出版公司,
2004.5

ISBN 7-5057-2007-4

I. 生… II. 于… III. 散文-作品集-中国-当代

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 036814 号

书名	生活智慧
作者	于 恒
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京鑫正大印刷有限公司
规格	880×1230 毫米 32 开本 8.625 印张 194000 字
版次	2004 年 5 月第 1 版
印次	2004 年 5 月北京第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5057-2007-4/I·517
定价	22.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676

开 场 锣 鼓

一个时代要有一个时代的作品。

社会的蓬勃发展,将我们带入了一个“轻薄短小”的时代。营役役的沉重负荷,需要我们读一些赏心悦目的文字以松弛;商海中的打斗拼搏,需要我们在阅读中充氧充电;精神世界的转轨变型,更需要我们在读书中寻找寄托。

可是,工作繁忙,杂务缠身,使我们没有大段的时间去读大块的作品。精一些、短一些、轻松一些,已成为必需。这是时代的变化使然,也是白领阶层的愿望与阅读走向。

有鉴于此,我们开始选编e时代白骨精文丛。

e时代白骨精,即当今社会白领、骨干、精英的缩水简称。

本丛书的特点,就是书由白骨精写,写给白骨精看,让我们的写作与阅读,更具亲和力,更符合时代的要求与发展,使写作与阅读提高一个档次,将精彩进行到底。

任何文学作品,体积容量的大小重轻,均会引发形式的激变,都需要别具机杼,熔铸鲜活。如此才有生命力,才可长久。

《江湖段子》,由“四大名捕”的制造者、新派武侠的领军人物温瑞安出手,从其上百部作品中提炼精华,论人生、谈友情,讲励志、说成功,向人们昭示:社会即江湖,武侠即人生。激发人的斗志,使之在职场立于不败。不可不读,不能不看。神州有大将,瑞安是将军。

《蓝调笔记》,请难觅芳踪的网易文化“心情故事”精品区版主,网上极具人气的渚清沙白出山,向你讲述形形色色的关于心情的

故事。亲切中动人心弦,温馨中感人肺腑,小资中透着大气,华贵雍容。

《月光小札》,由月薪金月月花光的月光族代表人物,时尚界后起之秀高朗守擂。继其上两部畅销读物《我怜汝色》《玫瑰物语》后,又极尽发挥调侃本色,用俏皮的文字、轻松幽默的风格去颠覆时尚界,去展示月光族,让你一读三叹,使你呛水喷饭。不禁赞叹一声:这丫头不是那丫头,靓女不让帅哥!

《生活智慧》由在海外极受追捧,好评如潮的于恒主笔,全书充满睿智的哲思及逆向思考,可使人的潜能得到最大释放。使你在品尝到一杯白水不同滋味的同时,还能得到与众不同的生活智慧。

各有特色。各具千秋。各擅胜场。各领风骚!

读如此美文,如尝鼎一脔,色香味尽在其中;似弱水三千,取一勺而知深浅。或开阔你的思路,或启发你的潜能,或让你潸然泪下,或让你会心一笑。开卷有裨益、闭卷有沉思。偶有一得,满盘棋活。

如果你有闲暇,请在沙发中品茗小憩时阅读我们;如果你有所感,请立即拿起笔加入我们。白骨精文丛的下一部作品,也许就出自你的笔下。

如果将文丛比作长街,请你不要错过这街上的每一处风景;如果将文丛比作花园,那就让我们共同浇灌,让这个花园百花齐放,姹紫嫣红!

这是我们的初衷。

也是我们的目的。

是为开场锣鼓,欢庆登场。

山 人

2004/4/24

引 言

在一个偏远的乡村,我曾听到过这样一个奇特的故事。

自古以来,当地的农民们,都是用水牛耕田,用牛粪施肥,种植出各种可口的蔬菜水果,日子过得倒也逍遥自在。

不过,自从在十余年前,来了一批科技人员之后,就认为农民所用的方法,太落后、不科学。于是,教会他们使用化肥与除草剂,再加上高效的杀虫剂,以及拖拉机等设备,产量自然也有所上升,农民们也自以为掌握了先进的种植方法。

但仅仅在两年前,又来了一批新的科技人员,推广有机种植,据说收入可以大幅度提高,对人类的身体健康,也更为有益。

而方法居然是让农民重新用水牛耕田,重新用牛粪施肥,再也不要使用化肥,除草剂,更不用说杀虫剂了。

据说这才是最先进的种植方式。

这一个个的转变,让当地的农民,非常疑惑,以至于有人戏称,自己已经不知道如何种田了。

相信类似的故事,还有不少,足以可以让我们明白一个道理。

在许多情况下,那些看起来更为先进的,更为聪明的方法,往往到了最后才发现,其实并不先进,也不聪明。

相反,那些看起来颇为原始笨拙的方法,到了最后,也许才显现出自身的独特价值。

在生活中,也同样如此。

那些原始质朴的古老哲理,往往隐含了高深莫测的道理,值得

我们去学会与领会。

只可惜,现代人大都热衷于追求各种花哨的新思想,而轻易忘记这些自古以来,便伴随无数中国人成长的古老智慧。

为此,笔者创作了这本小书,希望能够与您一同分享——这些来自久远历史的思想光芒。

目 录

开场锣鼓

引言 /001

第一章 如何避开不必要的麻烦 /001

第二章 事实的真相 /019

第三章 当人生转了一个弯 /039

第四章 与人相处之道 /059

第五章 从失意中寻找新的希望 /087

第六章 找出自己的不足之处 /098

第七章 如何走向成功的目标 /115

第八章 培养一个健康的心态 /137

第九章 让你的头脑更有智慧 /160

第十章 生活的智慧 /181

第一章 如何避开不必要的麻烦

找准一个正确的方向

掘井九轫而不及泉。

——《孟子·尽心章句上》

我曾经听说过这样一个故事。

有一个山里来的孩子，由于整天要在深山老林里奔跑，练得一身飞毛腿的好功夫。

有一次，他被一位城里来的老师看中，带他来到城市，参加一场运动会。

当站在运动场上，接受着众人的注视，他心里感到非常紧张，但带他来的老师，心里却非常放松，甚至觉得这一场比赛，根本就是多余的。

因为这个山里孩子的成绩，让人震惊，在这里根本找不到对手。

当发令枪一响，这个孩子如箭一般，飞了出去，速度果然惊人，足以参加国际比赛，根本没有人能够追得上，也让众人目瞪口呆。

但最后的结果出现之后，却让这个山里孩子，大吃一惊，他虽然跑得最快，但成绩却是最后一名。

因为他跑错了目标。

据说这曾是一个真实的故事,不错,我更愿意相信这只是一个笑话。

只是在人世间,这样的事情,却屡见不鲜。

我们常常可以看到,有许多人一生都是非常努力的奋斗着,毅力也非常顽强,可谓是不屈不挠,但最后的结果,却让人们失望,他们依然在品尝着失败的苦果。

其中往往就有一个原因,那就是找错了努力的方向。

例如我就曾亲眼看到一位仁兄,为了学好英文,竟然将整本英文字典,都背了下来。为此,他花费了数年的努力(幸好他背诵的那本字典,并不太厚),但英文水平,并没有像他想像的那样,实现一个飞跃般的提高。

到这时候,他才明白,原来英文是一门活的语言,需要大量的交流,才能一步步训练出来。而字典只不过是一门死的标准而已,要想学好英文,就需要不断地在生活中去学习,去运用,而不是对着字典死记硬背。

只可惜,当他明白这一点时,已经流失了不少宝贵的时间。

这一个基本的道理,想必数千年前的孟子先生,也早已知道,还曾对此谈过一句重要的话语。那就是:

“有为者辟若掘井,掘井九轫而不及泉。”

这也就是说,有些事情做起来,就像是挖一口井一般,挖了足足有六七丈深,依然看不见泉水,如同废井一般。

其中的原因,孟子并没有明说,不过,只要细心思考一下,就可以知道。

这些事情本身,其实并没有什么不正确之处,而往往是选错了方向。

就像挖掘水井一样,本来是一件好事,但如果没有选准方向,没有找到水源所在地,就胡乱挖掘一番。

也许会非常辛苦,也付出了很多努力,但最后的结果,却往往是一无所获,只是造就了几口废井而已。

在人世间,同样如此。有许多人付出了艰辛的努力,并没有得到应有的回报,还往往会怨天尤人,其实很少会反过来思考一下,是否是自己所选定的方向,出了问题呢?

在这个世界上,有许多事情,如果事先做好细致的观察,加上冷静的思考,再选定一个正确的方向,就完全可以获得一个良好的结果。

不过,我们只要细心观察一下,就可以知道,许多人在做事的时候,往往是凭借着自己的感觉,来做出判断与行动,很少能够先做一番细致的观察与研究,甚至计算出利害对错。

于是,在久经努力未获成功之下,往往才会发现,从一开始起,就找错了方向,结果自然是失败了。

就像有一个女孩那样,她喜欢上一个颇为帅气的男人,但周围的人,都劝她要重新选择,因为这个男人,有一个大毛病,那就是喜欢赌博,常常可以在赌场中看见他的身影。

但这个女孩并不在乎,还是一心一意与这个男人结婚了。

婚后不久,男人的老毛病就开始犯了,一次次跑到赌场中,输掉了不少钱,而回家之后,就开口向她要。

她自然不给了,由此,两人就开始争吵打闹,搞得不可开交,最后只好以离婚收场。

而这一打击,让这个女孩痛不欲生,遭受了极大的身心创伤。

实际上,这场婚姻从一开始,就朝向了一个错误的方向,无论女孩如何努力,都注定要失败的。

在生活中,这类的事情,还有不少,都说明了一件事。

也许从现在开始,我们都要审视一下人生的努力方向,是否真的正确哟。

谨慎自己的言行

故言有召祸,行有召辱,君子慎其所立乎。

——《荀子·劝学》

我们常常可以在单位里,看到这样的人。

喜欢四处挑拨是非,长了一个大嘴巴,什么事情都要拿出来讲一下,即使是别人的隐私,也不放过。

要是你有什么不光彩的事情,被这些人知道,那就惨了,在非常短暂的时间里,就会让全单位的人都知道。

当然,反过来,要是你做一件好事,恐怕速度就没有那么快了。

所以,俗话有说,坏事传千里,好事不出门,就是因为有这样一批人存在。

所以,在古代,孔子就曾讲过一句名言,那就是“一言以兴邦”。

当然,在现实生活中,不容易有这样的事情,让你说对了一句话,就扭转了失败的局面。

但反过来,一句不适当的话语,却足以断送掉你辛苦努力的成果哟。

在报纸上就曾登载着这样一件事情。

据说在西北边远地区,有一位年轻的科长,因为喝醉了酒,就拿起手机,在上面围绕着官场的种种不平现象,写起了

段子,并随手发送给几个熟人。

但哪知道,等到他第二天酒醒了之后,回到单位时,才惊奇地发现,原来一夜之间,那个段子已经传遍整个县城,让他追悔莫及。

事情的发展,比他想像的还要严重。

在短短的时间里,竟然让他从一个前景看好的单位,调到一个不久就要撤消的单位,面临被裁减下来的命运。

而他走到哪里,也都面临着一道无形的压力之墙,让他更加心灰意冷。

可见,一句不谨慎的话语,一个不谨慎的动作,都有可能给自己带来意想不到的伤害。

笔者就知道这样一个故事。

有一位颇有能力的白领,去参加一场总经理的招聘会,按照他的条件,很有可能被选中。

于是,他也非常高兴,为了留下一个好印象,急忙找朋友帮助,借来了一身贵重的行头。然后,穿上身走进了招聘会。

在他的想像中,自己穿着这么豪华,照理会让董事会更看中自己。

但哪知道,结果却非常差,董事会的成员们,都觉得他是一个花花公子,将公司的大量资金,放在他的手中,实在不放心。

于是,大好的机会,就是他的弄巧成拙,白白丢失掉了。

这一点,数千年前的大哲荀子先生,看得非常明白,他曾专门对此说道:

“故言有召祸,行有召辱,君子慎其所立乎。”

这也就是说,不适当的言语,会召来祸害,不适当的行动,会召来耻辱,君子要谨慎地为人处事啊!

不过,在许多情况下,我们常常可以看到这样的事情,当灾祸

降临到某人的头上时,他总是怨天尤人,觉得老天爷对自己不公平,但很少会设身处地地想一下,也许正是自己不谨慎的言行,导致了灾祸的发生。

正如荀子先生所认为的那样,世界上的许多事情,都不是无缘无故产生的,包括各种失败与挫折。

就像是肉腐烂了,就必然会生蛆,鱼干枯了,就必然会生虫一样,都有着各自的缘由。

如果你的言行,非常谨慎,做事情时都是凭借着自己的良心与道德标准,那么,灾祸就不会自动降临到你的头上。

反过来,如果你的言行,让别人产生了怨恨,自然会对自己造成不好的影响,甚至引致灾祸的发生。

可以说,在这个世界上,你如果能管好自己的嘴巴,就能最大限度上减少各种不必要的麻烦了。

就像笔者所知道的一件事情那样。

有一个从小就患有口吃症的年轻人,虽然经过医生的多番治疗后,终于治好了这个毛病,但仍然留下了一个笨嘴拙舌的心理阴影,使他在众人面前,都尽量少开口,少说话。

在他的心目中,这肯定是一个不足之处,相信任何一个老板,都喜欢使用一些能讲会说的员工。

不过,经过了一段时间之后,他却意外获得了提升,让大家都有些惊讶。

这究竟是因为什么呢?其实原因很简单,因为他不擅长言辞,也就能保守秘密,将重要的事情交给他做,就最为放心。

可见,只要能发挥出自己的所长,即使是不足之处,也能转变成优势。

让危险自动走开

是故知命者，不立乎岩墙之下。

——《孟子·尽心章句上》

命运大概是天底下最神秘莫测的东西。

古往今来，有无数的能人智士，想弄清楚命运的奥秘，但大都空手而回。就如大儒邵康节先生，被奉为命理界的祖师爷，但对于命运，依然了解得并不透彻。

以至于不愿入朝当官，只愿在安乐窝里，度过漫漫一生。

那么，怎样才算好运气呢？

对这个问题，也是议论纷纷，相信有些人的眼里，好运气一定是飞黄腾达，获得大量的金钱与权力了。

但实际上，正如一句古语所说的那样：“家有良田千顷，吃饭时只能吃下一碗饭。家有豪宅百间，睡觉时也只能睡在一张床上。”

过多的荣华富贵，对一个人来说，并不见得有益，有时甚至还有害呢。

在生活中，我们只要静心思考一下，就可以发现，其实无病就是福，不穷就是富，在一个人的生命中，如果能够避开各种危险，平安喜乐地过此一生，就是最大的好运气。

只可惜这个道理，却有许多人并不明白，为了利益，为了金钱，或者种种身外之物，而不惜以身犯险。

在我的同学之中，就有这样一位。

他从小生活在较为清贫的环境中，对于许多人来说，这本来可以作为人生向上奋斗、不断努力的一个良好动力。

但他却一心想着发大财,又不愿意付出辛苦的劳动。

为此,他曾投资股票,但哪知道风云变幻,并不是他所能掌握的,到最后,连本钱都差点亏掉了。

他还曾做过生意,但也由于经营不善,而最终失败了。

到最后,他只能到一间公司里,老老实实打工。

在做业务的时候,他不经意发现了公司的总经理,正在瞒着董事会,私下亏空公款,数额也越来越大。

在开始的时候,他还有一些惊慌,但又舍不得那份工作,只能继续硬着头皮做下去。

不久,总经理便东窗事发,连带着几名下属,都被关进了大狱,为了减轻罪责,就有人将过错,统统都推给了他。

这一下子,让他受到一番不白之冤,也被关进了大狱,虽然经过了一轮细致的调查,总算还他一个清白。

但经过这番打击,他的身心状态,都十分差,在家里足足休养了半年时间,才恢复元气。

现在的他,总是后悔地说道:

“唉,要是我早一点离开公司,也不会有这一场无妄之灾了。”

相信在生活中,还有不少类似的情况。

有人明明家中的热水器,已经到了老化的危险程度,需要更新,但因为懒惰,或者省钱,就是不更换,宁肯整天与危险相伴。

而又有人明明知道,身边的某个朋友,坑蒙拐骗,无恶不作,还是与其亲密交往。

还有的人,写毕业论文时,明明自己可以独立完成,却为了省事,以抄袭了事。

甚至有的人,躺在床上吸烟,身边更堆满了各种易燃的杂物,却不以为意,继续吞云吐雾。

只要我们细心留意一下,类似这样的事情,其实正不停地在生活里发生,引起一场又一场的灾难。

所以,精通世事的孟子,就曾为此说过这样一段话,值得大家参考与思索一番。那就是:

“是故知命者,不立乎岩墙之下。”

也就是说,凡是知道命运变化的人,就不会站立在危墙之下。

但是,在生活中,我们却经常可以看到这种情况,许多人失去了应有的警觉性,对发生在身边的危险,往往熟视无睹,甚至是无动于衷。

只有当灾难发生之时,才痛心疾首,但为时已晚了。

也许从现在开始,你需要对自己的生活,做一番细致的全面整理,看看存在着哪些潜在的危险,然后,再制定出具体的应变措施。

相信只要坚持这样做,你的人生,将会减少许多不必要的风雨喔。

口舌之祸

南容三复“白圭”,孔子以其兄之子妻之。

——《论语·先进》

我曾听到过这样一个故事。

据说很久以前,有一位国王,让手底下最有智慧的大臣,寻找一种天底下最有用的东西。

而过了一段时间之后,这位大臣捧来了一件盒子,打开一看,