

克癌方略

陈沫金 著

给癌症患者点燃希望之光



本书对 26 种常见癌症的病因（临床表现、分期）、病理、诊断与鉴别诊断、治疗原则与方法（外科治疗、化疗、放疗、中医与其他治疗）、预防、以及患者对癌症的心理、膳食、预后调养等诸多方面作了较为全面的介绍，让读者比较客观地认识癌症，从而获得更多方面的知识，以期达到抗癌、克癌的目的。书后附有：良、恶性肿瘤的穴位诊断方法介绍、克癌中药、丹的研制与临床

KEAI FANGLUE

学苑出版社

LEI WANGZHIGUANG
XU WANGZHIGUANG

内容简介

本书对26种常见癌症的病因(临床表现、分期)、病理、诊断与鉴别诊断、治疗原则与方法(外科治疗、化疗、放疗、中医与其他治疗)、预防,以及患者对癌症的心理、膳食、预后调养等诸多方面作了较为全面的介绍,让读者比较客观地认识癌症,从而获得更多方面的知识,以期达到抗癌、克癌的目的。书后附有:良、恶性肿瘤的穴位诊断方法介绍;克癌中药——山蛭——延寿化瘤丹的研制与临床治验。本书适合于癌症患者以及临床医师参考。

咨询网站 <http://www.yhlc.com>



本书为中期癌症患者提供带癌生存之道



本书采用“循证定位诊断法”可定位发现早期肿瘤



《百病》(李中梓)为读者提供百年光治疗40余种疾病的100种特效药方

ISBN 7-5077-1536-1



9 787507 715361 >

定价: 26.00 元

克 癌 方 略

——给癌症患者点燃希望之光

陈沫金 著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

克癌方略/陈沫金 著. -北京:学苑出版社, 2003. 7

ISBN 7-5077-1536-1

I. 克… II. 陈… III. 医学-癌症-中西医结合治疗 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 084366 号

© 陈沫金/2003 版 版权所有, 未经许可不得以任何方式翻印

责任编辑: 陈辉 霍红梅

学苑出版社 出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

[北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼(100078) 2004 年 1 月启用]

邮购电话/传真: 010-68273726/010-68232285

<http://www.book001.com>

E-mail: chenhui706@sohu.com

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大 32 开 13.25 印张 338 千字

2003 年 9 月北京第 1 版 2003 年 9 月北京第 1 次印刷

印数: 0001—2000 册 定价: 26.00 元

前 言

恶性肿瘤是当前危害人类健康的大敌。据世界卫生组织统计：全世界每年约有 800 万人患癌，其中约有 600 万人死于癌症；我国每年约有 260 万人患癌，其中约有 150 万人死于癌症。

法国总统蓬皮杜、美国国务卿杜勒斯死于癌症。尽管他们拥有至高无上的权力。

电脑大王、亿万富翁王安死于癌症，尽管他拥有巨额财富！

好莱坞影星英格丽·褒曼死于癌症，尽管她拥有众多的崇拜、追随者。

“在癌症面前人人平等”。谁都无法高枕无忧地向世人宣布：“我已取得了癌症的豁免权”。我不会患癌。

人为什么会生癌？因为人体细胞中，有一种很重要的物质，叫做基因。生物学家和医学家把它叫做 DNA（脱氧核糖核酸）。它控制着整个细胞的生长、代谢、分化、发育和遗传功能。某些人的细胞内，存在着一种基因，叫“原癌基因”，在通常情况下，这种原癌基因，处在休眠状态，一但它受到外界因素：如激素、代谢、免疫因素；或心理异常、不良生活习惯以及环境污染等，均可将原癌基因激活而转变为癌基因。癌基因可导致细胞发生形态上和功能上的变异，由正常细胞转变为癌细胞。癌细胞呈多形性、异形性，细胞核大、染色质深，核异质变化，与正常细胞明显不同，并且不受限制地迅速繁殖，形成肿瘤。所以，要想找到一种治疗癌症的最佳方法，就必须从基因着手，将已经激活

2 克癌方略

的癌基因，逆转为原癌基因；或者抑制癌基因，使它不再繁殖。国外医学研究对前一种治疗思路投入了很大精力，在转基因上进行研究，终无大的进展；而我国的中医药研究却异军突起，对后一种治疗思路取得了重大进展。

关于癌症的治疗，应该采取中、西结合的方法，即西医的手术和放疗、化疗；再加上中医药治疗。这种全方位，多途径的治疗方案才最为稳妥。这四种治疗方法就好比四个“救生圈”，如果都能用上，那么患者的生存希望就要大得多。如果病程日久，失去了手术指征，那就只剩下化疗、放疗与中医药治疗了。进一步如果化疗指征也失去了，那就只有放疗与中医药治疗了。甚至连放疗也不能用，最后只剩下中医药一个“救生圈”，而中医药这个“救生圈”对于癌症患者来说，只要一息尚存，始终都是癌症的一大克星，即使只剩下这一个“救生圈”，也还有求生的希望。

为了让患者充分地认识癌症，以便更好地配合医生的治疗，本人编写了这部《克癌方略》，它较为全面地介绍了26种常见癌症的病因、病理、诊断（临床表现、分期）与鉴别诊断、治疗原则与方法（外科治疗、化疗、放疗、中医与其他治疗）、预防，以及对癌症患者的心理、膳食、预后调养等诸多问题，特别是对于发病率最高的肺癌与肝癌，论述得较为全面与细致，同时还介绍了肿瘤诊断穴位“盖氏穴”的发现与命名及良性肿瘤与癌症的穴位诊断方法；以及中医治疗癌症的特效药物和癌症的预防等内容。这些对于超早期诊断肿瘤与癌症、早期预防与治疗癌症，增强患者与癌症做斗争的信心与决心等，都有着巨大的意义。

陈沐金

目 录

上篇 概论

肿瘤和癌症	(1)
什么是肿瘤？什么是癌症？	(1)
什么是肿瘤的高危人群？	(4)
癌的蔓延、转移及其破坏力	(6)
癌是如何致人于死的	(7)
肿瘤的复发	(8)
肿瘤的转移	(8)
复发不同于转移	(9)
癌症的预防	(9)
癌症的早期症状	(10)
癌症是不治之症吗？	(11)
如何防癌？	(12)
手术治疗	(13)
化学治疗	(19)
放射线治疗	(28)
体外放射线治疗	(29)
体内放射线治疗	(31)
肿瘤的生物治疗	(34)

2 克癌方略

- 肿瘤的免疫治疗 (35)
- 中医治疗 (35)
- 小孩患癌症怎么办 (42)

下篇 各论

- 肺癌 (48)
- 鼻咽癌 (65)
- 喉癌 (83)
- 舌癌 (89)
- 食管、贲门癌 (96)
- 胃癌 (111)
- 大肠癌 (133)
- 肝癌 (149)
- 淋巴瘤 (188)
- 乳腺癌 (197)
- 卵巢癌 (218)
- 宫颈癌 (235)
- 白血病 (245)
- 涎腺肿瘤 (260)
- 软组织肉瘤 (268)
- 骨肿瘤 (280)
- 脑瘤 (289)
- 纵膈肿瘤 (294)
- 恶性黑色素瘤 (298)

皮肤癌	(304)
肾癌	(310)
膀胱肿瘤	(314)
前列腺癌	(319)
阴茎癌	(323)
甲状腺癌	(325)

附 录

附录一 肿瘤与癌症的穴位诊断法	(333)
盖氏穴位诊断法	(333)
新内郗穴与新大郗穴	(337)
穴位诊断示意图	(339)
附录二 中医药治疗癌症经验谈	(343)
山蚕——大自然献给癌症患者的珍贵礼物	(343)
延寿化瘤丹治疗恶性肿瘤的研究和实践	(344)
延寿化瘤丹治疗 20 例癌症的疗效观察	(356)
名老中医治癌验案选登	(359)
赵冠英治癌验案（选自《赵冠英医案精选》）	(359)
肺癌（肺积）	(359)
食道癌（噎膈）	(361)
乙状结肠癌（肠岩）	(362)
肝癌（癥瘕）	(363)
乳腺癌（乳岩）	(364)
乳腺癌（乳岩）	(366)

4 抗癌方略

宫颈癌（石痕）	（367）
前列腺癌术后（虚劳）	（368）
胆囊癌术后化疗（虚劳）	（370）
刘越治癌验案（选自《刘越医案医论集》）	（371）
外阴癌	（371）
卵巢腺癌术后复发	（374）
食管贲门癌术后复发合并胸壁转移	（378）
直肠癌	（380）
腹腔恶性肿瘤	（381）
臧堃堂治癌验案（选自《臧堃堂医案医论》）	（382）
结肠癌切除术后	（382）
原发性肝癌	（383）
牙龈癌	（385）
脑胶质瘤Ⅲ级	（386）
食道癌	（388）
附录三 癌症的预防	（390）
癌症会传染吗——浅谈癌症与病毒的关系	（390）
癌症治疗的关键在早期	（391）
重视癌瘤患者的首次检查	（393）
饮食有节是防癌的有效措施	（394）
防癌食物与健康	（395）
常饮茶有益健康	（397）
每天饮足够的水有防癌作用	（399）
气功锻炼有益人体健康	（401）
吸烟与健康	（402）

给癌症病人以生的希望	(404)
癌症患者的心理保健	(406)
高度警惕妇女绝经后出血	(406)
哪些妇女易患卵巢癌	(407)
老年人易患哪些癌瘤	(410)
癌家族与家族性癌	(411)
癌症发生与地理环境有关	(412)

肿瘤和癌症

什么是肿瘤？什么是癌症？

人体是设计得非常紧密有次序的组织。每一器官中的组织应该如何排列，细胞的大小和顺序，都有一定规范。每一种器官的功能与其他器官的关系，也都有一定的规则。

一个细胞什么时候应该出生，生长到什么时候应该停止，分化到什么时候便算成熟，也都有一定的限制。这种细胞和组织生长分化所遵循的一定的程序，称为生长的法则。正常时没有一个细胞不受这个生长法则所制约，也没有一种组织会越出这个生长法则的范围。

如果某一种组织或细胞，繁殖的速度及分化的程度超出了这个生长法则的范围，细胞的生长繁殖便没有限制，细胞的数目便会漫无止境的增加下去。这样，细胞的发育会失去准则，不再依照一定的程序分化，不会发育为成熟的正常细胞。所生长出来的细胞或者组织，当然也不会与别的组织互相配合，也不会进行它所应该做的工作。这种细胞愈长愈多，占据的体积愈来愈大，成了一堆对身体有害无益的废物，这便是所谓的肿瘤。

2 克 癌 方 略

肿瘤是人体某些器官组织细胞在外来和内在有关因素作用下引起的细胞遗传性物质脱氧核糖核酸（DNA）的改变，从而发生的非人体需要的异常分化和增生，产生与周围组织不协调的新生组织。肿瘤的发生是一个复杂的、多阶段的过程。多数癌肿可能从单个细胞演变而来。宿主受某些化学、物理、生物等因子的影响，细胞的DNA发生改变，形成变异细胞，此阶段称为启动阶段。再加上某些因素的影响，转入促进阶段，癌细胞便开始形成。此外，癌肿的形成，还受宿主因素的影响，如遗传因素、免疫功能等。

简单来说：正常情况下，机体各系统的细胞增生和分化都要受到复杂的控制和监视，以保持系统的秩序和运作。肿瘤则是一些内部发生了变异的“不法之徒”，因为遗传密码的变化，它们获得了特殊的能力，不再受系统的管制。它们愚蠢而又盲目的繁殖、扩张，四处侵略、掠夺，最后破坏了自己的生活空间——整个机体。

人体除了毛发和指甲外，任何部位都可发生肿瘤。人体的免疫、神经、内分泌、代谢均可影响肿瘤的生长和发展。

根据肿瘤对人体危害轻重的不同，可分为良性肿瘤和恶性肿瘤两大类。

良性肿瘤通常生长缓慢，常保持于其起源的部位。肿瘤常有包膜，呈膨胀性生长，边界清楚，不浸润周围组织；肿瘤分化好，色泽及质地接近正常相应组织，组织形态及细胞形态变异较小，核分裂现象不易见到。能手术切除的良性肿瘤，日后一般不复发或仅少数复发，不转移，通常预后较好。良性肿瘤一般不会引起宿主死亡，除非位于重要器官，如气管肿瘤引起呼吸困难，颅内良性肿瘤导致颅内压增高时，才危及生命。

恶性肿瘤通常生长迅速，呈浸润性生长，可破坏周围组织，

无包膜或仅有假包膜；肿瘤分化差，组织及细胞形态与其相应的正常组织相差甚远，显示异形性，排列紊乱，细胞核形状不规则，常有不同程度的深染，核仁增大增多，并出现病理性核分裂现象；肿瘤内多出现继发性改变，如出血、坏死、囊性变及感染等。手术切除后常复发，并容易转移，对周围组织造成广泛破坏。如不及时治疗，常导致死亡。

恶性肿瘤与良性肿瘤的鉴别

比较项目	良性肿瘤	恶性肿瘤
生长速度	慢	快
生长方式	膨胀性生长	浸润性生长
与周围组织的关系	有包膜，不侵犯周围组织	无包膜，浸润并破坏组织，境界不清楚，活动受限制
转移	不	可浸润、血行、淋巴管等转移
全身影响	一般不影响，但发生在重要器官或其周围的良性肿瘤，可因压迫、阻塞的作用引起严重后果	对全身影响较大，常可引起远处转移
复发情况	不复发，可完整切除	易复发，甚至不能切除
显微镜下表现	细胞分化与正常细胞相近，组织一致，有时未分化	形态和正常细胞分化程度不一致
组织结构	与正常组织相似	不规则，与正常组织不同

癌原文 cancer，本来的意义，是指螃蟹横行，即是不遵循一定的轨迹，不沿一定的路径向前进行的意思。

癌症是人们对恶性肿瘤习惯上的统称，它不是单一疾病，而是由一百多种疾病组成的一大类疾病，如肺癌、肝癌、胃癌等。但严格的讲，恶性肿瘤不都是癌。恶性肿瘤因其起源部位不同应

4) 克 癌 方 略

分为癌、肉瘤两类肿瘤，如来自上皮组织的称为癌，而来自间叶、淋巴造血和神经等组织的称为肉瘤。临床上常见的癌有胃癌、肺癌、肝癌、大肠癌、食管癌、乳腺癌、子宫癌、鼻咽癌等；常见的肉瘤有淋巴瘤、成骨肉瘤、脂肪肉瘤等。就是在同一种恶性肿瘤中，也有其不同的类型，其生长快慢、恶性程度也不完全相同，同一类型肿瘤因治疗早晚，采用方式的不同，治疗结果也不完全相同。因此，肿瘤应及早去医院诊治。

什么是肿瘤的高危人群？

所谓肿瘤的高危人群，系指患某种肿瘤风险相对增高的人群。如40岁以上的乙肝表面抗原（HbsAg）阳性以及有慢性肝炎史的男性患者为肝癌的高危人群。肺癌的高危对象一般是40岁以上，吸烟指数（即每日吸烟支数+吸烟年龄）>的男性。胃癌的癌前状态或者癌前病变如胃息肉、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎，尤其是伴肠上皮中重度化生和不典型增生，可视为胃癌的高危人群。如家族中（母亲、姐妹）有乳腺癌史的40~60岁的女性，曾患乳腺增生病或其他良性乳腺肿瘤者；未生育者，月经紊乱、甲状腺机能低下以及曾患宫颈癌者，皆为乳腺癌的高危人群。

男女两性，任何年龄层的人都有可能罹病，在数目上，婴儿、儿童与青少年癌病的发生率较低，中年以后癌病的发生率则随年龄增加而升高，除了年龄因素外，地域、人种、环境、遗传、职业等等，都能使某些癌症特别好发在某些人身上，如白种人因皮肤黑色素较少，对阳光的紫外线缺乏保护作用，过度阳光曝晒的人较其他有色人种易得皮肤癌，又如乳癌是欧美妇女健康的大敌，平均每8人中就有1人在一生中会得乳癌。而日本人、

西德、意大利、芬兰等国则以胃癌居多，美国非白人则以子宫颈癌居多。而中国人则好发肝癌、鼻咽癌与食管癌，是其他国家少有的现象。即使是中国人鼻咽癌也常见于广东、福建、台湾等东南沿海省份，食管癌则多见于北方人，这些都是癌症在地区或人种的差异性。

同卵双胞胎之一得癌症，另一人在一年得同样病的可能为 $1/5$ ，这是因为双胞胎含有相同的遗传特性所致，而一人得乳癌，其近亲或姊妹得乳癌的机会也提高。家中一人已得癌症，则与遗传有密切关系的兄弟、女儿或亲属得癌症的可能性亦大。有时一侧器官罹癌，另一侧或同侧罹患癌病的机会也会增加，有遗传性的癌症，一般都在较年轻时出现，如遗传性乳癌，发生率最高在 $35 \sim 40$ 岁之间，非遗传性乳癌发生率最高在 50 岁左右。事实上大部分的癌病与遗传无关，而与遗传有关的癌病也并非因遗传而得，目前认为癌症需经两个步骤而起，第一个步骤是细胞核的遗传物质（DNA）自父母带来一个癌病因子，再经过一个后天的或环境因素的激发，癌才会出现，例如日本广岛接受过原子弹爆炸辐射伤害的人，得白血病的机会甚高。

有些人因为某些相关因素，得癌病的机会较多，需要提高警觉。如吸烟多的人，得肺癌的机会特别多。终身不孕或晚生育（ 35 岁以后生头胎）的，不以母乳喂养的妇女，将来得乳癌的机会较高。这些现象暗示怀孕与哺乳的生理作用，就是荷尔蒙的变化，有保护人体免得癌病的作用。爱嚼烟草、槟榔的人好患口腔癌，假牙装配不良，长久摩擦舌边，易得舌癌，肝硬化的人易得肝癌，皮肤灼伤过的瘢痕，或日光， γ 线曝露过量的皮肤，或因职业关系，常期接触砷（砒霜）、硝酸盐或其他工业原料都容易得皮肤癌。而台湾将军、布袋、北门一带多见的皮肤癌，亦疑与砷中毒有关。这些现象都表示长时间化学的及物理的刺激会引起