



凡人道

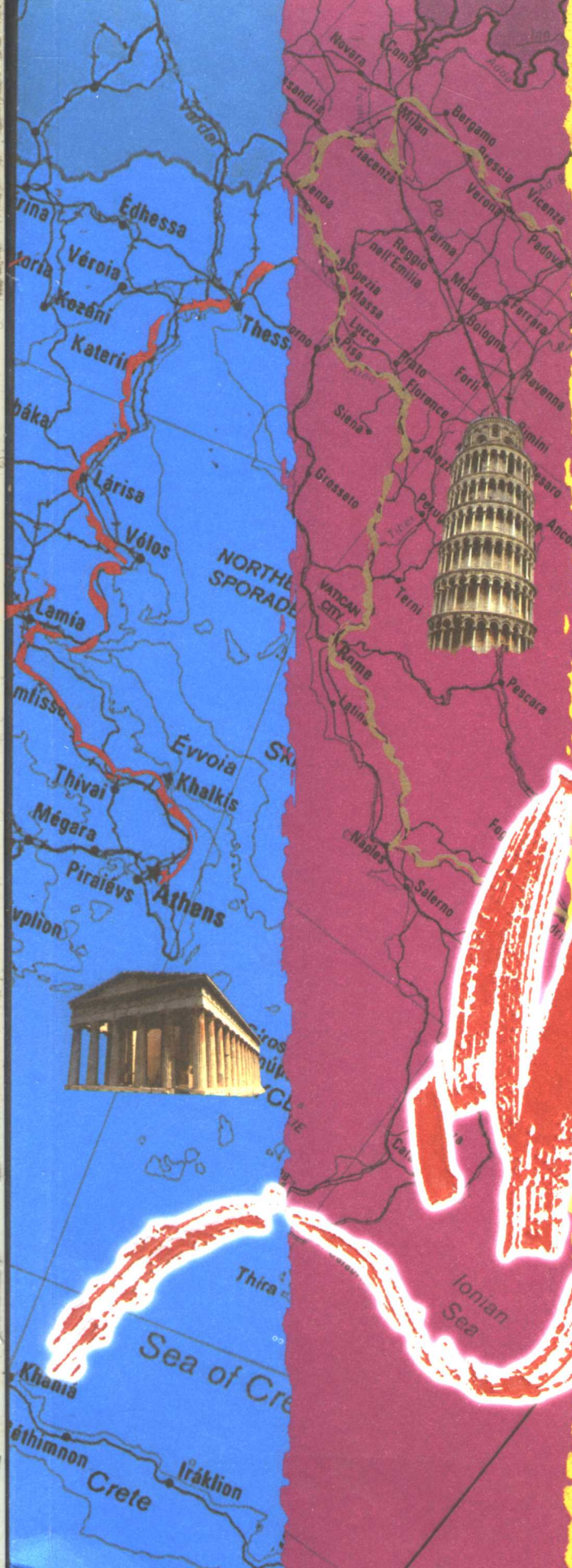
中国人首次骑车沿丝绸之路

跨越6个国家

历时123天

行程超过15000公里

朱国凡 著



中国旅游出版社

郑文

平凉平

平凉平

平凉平

平凉平

平凉平

平凉平

平凉平

平凉平

2004. 8. 30.

年轻的欧洲，古老的丝路
古老的文字文明，年轻的行人。

刘
外交部



刘书典

精神
的播发
文明

刘书典

2004. 6. 2

精神万嘉。

远能成功。

刘书典
2004. 6. 3



刘书典
中国做系统。

刘书典

刘书典
09. 6. 9



重走丝绸之路

架起友谊桥梁

传播中原文化

弘扬奥运精神

弘扬奥运精神

弘扬奥运精神

郑州市人民政府外事办

2004.6.5



弘扬奥运精神

郑州市人民政府外事办

张正平

二〇〇四年六月十日

传播《郑子明

张正平

2004.6.10

祝奥运成功

祝奥运成功

祝奥运成功

郑州市人民政府外事办

张正平

2004.6.11

一路顺风!

郑州市人民政府外事办

2004.6.15



张培龙

张培龙

兰州市



弘扬奥运精神
还在一路顺风

兰州市人民政府

2004年06月18日

穿越丝绸之路

弘扬奥运精神

王

挑战极限
宣传奥运

酒泉人民支持



酒泉市政府



张培龙

张培龙

甲申六月二十五日

路
須
今

初乘雄一路顺风

初到达目的地

为国争光

三门峡市人民政府办公室

二〇〇四年六月三十日



一路顺风
马到成功!

三门峡市政府办
2004.7.2



Handwritten signatures and notes in vertical columns.



一路走好

祝英雄一路顺风

三门峡市人民政府



再建经济复兴中华
经济活动圆满成功。

哈密市人民政府

00.7.4



哈密市长祝奥运成功

Handwritten signature.

哈密市长祝
2004.7.20



谨祝英雄的. 发扬马
挂精神. 胜利的进
点. 展现华夏文明之光!

新平县人民政府
2004年7月7日

祝你们一路
传播奥运精
神. 取得成功
瑞祥

祝:

丝绸之路远征队
圆满成功

红河县人民政府
2004年7月24日

乾安县人民政府办公室

祝:

丝绸之路远征队自行车活
动取得圆满成功。

乾安县人民政府办公室
2004年7月1日

丝绸之路永驻心间
单车远征再展雄风

祝丝绸之路远征队
高原之行成功。

塔什库尔干塔吉克自治县
2004年七月二十三日



Today on 27 July 2024
I along with my unit
wish good luck to
our Chinese friends
Have a safe journey.

Let's G2 Khalid Rashed
141 RMB (RWD)

John
27/7/2024



战天斗地
弘扬奥运

中国驻巴基斯坦大使馆
宋佳音
2024年7月27日



祝:

丝绸之路之行圆满成功

一路顺风 记得取回护照成功!

巴基斯坦国际金融中心

2024年7月27日

Good luck and happy stay
in Pakistan.

John
27-7-2024

祝您好运

驻巴基斯坦使馆

文化参赞

李群

2024年8月1日

伊斯兰堡

祝国凡一路顺利。

平福心
驻伊副领事馆临时代办
2004. 8. 25

行艰辛万苦路

传中华友谊情

中国驻土耳其大使馆
临时代办吴春太
二〇〇四年九月六日于安卡拉

祝国凡先生：

愿时不我待。

传递友谊

周子平
2004. 9. 6



祝您成功！

驻伊副领事馆文办
王川
2004年8月25日



祝您一路平安。这
次成功！



郝...
2004. 8. 25

本总：

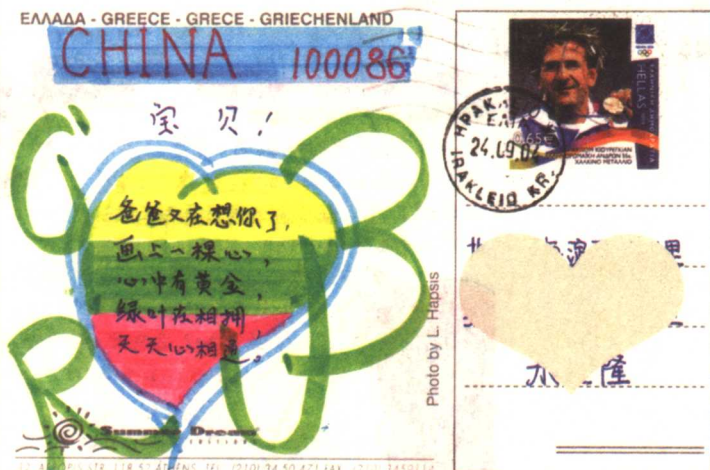
一起远征，十分荣幸。
与您一百个共眠夜里，聆
听了一个个经典故事，我自豪！
万里长征里因为有了您！

缘 (14)
04.9.23

外哥：

一万五千公里征程，
成就事业万里路。
一万五千公里征程，
成就兄弟患难与共！
一万五千公里征程，
愿平安、幸福伴你今生！！

兄弟间手足敬答：王时



CHINA

100086



隆隆我的宝贝，爸爸给你讲个故事听好吗？在土耳其的首都安卡拉的一个小酒吧，一位客人谈起他们城市的一位百万富翁，说他是白手起家的百万富翁，是啊，旁边一位比较精明的一位先生说：“他继承他父亲了二十万，然后他把这笔钱变成了一百万。”

特想你的父亲朱国凡 2004年

100086

在戈壁的戈壁滩上，路在延伸，我的心在跳跃尤其聆听到女儿纯净可爱的声音，我为祖国的大家庭与我们的大家庭感到自豪，你在2004年6月27日中午的电视上看到了爸，激动的想哭出来，这时我感觉女儿长大了，懂事了，爸爱女儿和你妈，也隆爸想你。

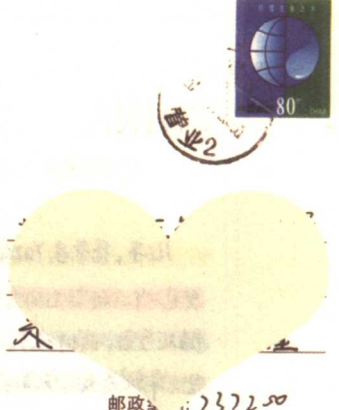


中国甘肃省酒泉市解放路33号
33JIEFANG ROAD JIUQUAN GANSU CHINA
电话TEL:(0937)2614211 传真FAX:(0937)2651166
邮编P.C:735000
网址: www.dunhuang-group.com.cn

100086

离开武威，一群上学的小孩子引起我的注意，衣不遮体，正津津有味啃着馒头，这时我想起我的童年，我的童年和他们一样艰苦，现在我在想念儿子的同时，真心的希望，儿子能够读懂其中的道理。

Painted Wooden Horse
The Han Dynasty Uncarved at Mozuib, Wuxue.



邮政 737200

100086

高峡出三白公望塔塔，是一个群山怀抱的小屋，山顶的雪经，不时看见晒太阳的鸟儿，今天我穿了厚棉两层保暖衣，放眼雪山，雪中云雾缭绕，山峦奇峰多变，一天奇景似过神仙境界的仙境，层峦叠嶂310米。



CHINA 100086

孩子这个世界就如同一座高山，当你的父母生活在山顶上时，注定你不会生活在山脚下，当你的父母生活在山脚下，注定你不会生活在山顶上，父母的位置决定了孩子的人生起点，但不会决定结果，你的人生还没开始。我和你母亲深切地感受到你将来会是胜利者，爱你的父亲朱国凡 写于：2004年9月6日安卡拉



朱国凡 < 著

心
上

海

中国旅游出版社



凡人追疯

责任编辑：王建华 秦凤京

特邀编审：李富民

封面设计：曹帅兵

设计制作：周 亮 吕海东

金 丹 彭路军

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

凡人追疯 / 朱国凡著. —北京：中国旅游出版社，2005.1

ISBN 7-5032-2532-7

I. 凡... II. 朱... III. 游记—作品集—中国—当代 IV. I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131311 号

书 名：凡人追疯

著 者：朱国凡

摄 影：朱国凡 童万欣

文字整理：徐广成

图片整理：戴 晖 程炳新

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮政编码：100005)

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@cna.gov.cn

设计排版：北京焕良电脑图文制作有限公司

印 刷：廊坊开发区北方彩色印务有限公司

版 次：2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张：21.5

印 数：1-10000 册

定 价：58.00 元

版权所有 违者必究



序一

Foreword 1

凡人追“疯”

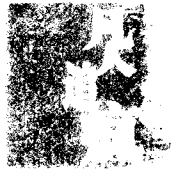
每个人都有自己的人生追求，我也一样。我自1997年创建良子健身公司，经历了无数的艰辛与磨难，发展到今天的集团规模，在国内有了300多家连锁分公司，并开始在欧洲、亚洲开设分支或合作机构。七八年来，一天天周而复始、习惯而机械地奔波与忙碌，几乎是我全部的生活内容，但在内心深处，却始终有一个声音在呼喊：我快要成为一架机器了！我快要失去自我了！随着集团规模的扩展，管理、服务中的新问题不断出现，这种感觉变得越来越强烈。未来向何处去？我的人生目标究竟在哪里？

狂乱的思绪像暴风掠过大脑，生命的活力在体内沸腾、燃烧。我需要寻求一种全新的挑战，哪怕是血与火的考验，来刺激麻痹的神经，将我的生存状态重新激活，从而找到自我，获得新的灵感。

2003年3月底，我孤身一人，历时45天，完成了从上海到山东德州的徒步穿越。往日里非星级酒店不住的我，一路上饥餐渴饮，住10元一宿的车马大店，花1元便填饱肚子。头10天里，我的大脑一片空白，就那样“裸奔”于原野之间，一切成功与浮华，仿佛都已离我远去；10天以后，我慢慢地恢复了感觉，思维也逐渐地清晰起来：良子的事业需要重新定位，人生的坐标需要调整。回京后，我着手对集团的发展战略作了大刀阔斧的改革：不再盲目地扩张，向集约化发展；调整股权结构，强化管理效能；修订品牌战略，向国际化延伸；理顺发展思路，重构企业文化。改革成效明显，未来不再迷茫。

这次经历让我获得了全新的感觉，其后我又组织了数次团队的徒步穿越和拓展训练，接着便有了这次长距离自行车远征活动的酝酿。2001年10月，9名意大利人骑自行车来到北京，并诚挚地邀请中国的自行车爱好者们骑车回访。2004年1月，中国人民对外友好协会作为主办方，成立北京—意大利丝绸之路自行车远征活动组委会，全国各地近万名自行车爱好者踊跃报名，我有幸成为5名队员之一参加此次活动。

2004年6月1日，远征队正式踏上了沿着古丝绸之路前往直意大利的自行车之旅。在途中



由于各方面的原因，有几名队员退出了活动，而我们剩下的队员则继续行进。在经过4个月的艰辛跋涉之后，终于抵达了活动终点威尼斯。

岁月悠悠，白云苍狗。延续两千年，绵亘数万里，贯穿亚欧非大陆的古丝绸之路，既是东西方文明融合交流的通道，也是华夏文明灿烂历史的见证。这条古道，赋予我们这次自行车远征活动以独特的历史意义和现实意义。一路上，一种历史的庄严感和现实的责任感时时萦绕在我的心头，先人的勇敢精神、民族的自豪感，激励我战胜途中的一切艰难险阻。当鲜艳的五星红旗飘扬在圣马可广场上空的那一刻，我在心里高声地呐喊：我是中国人！我来了！我做到了！

我可以向世人表明：中国人是“龙”，不是“虫”！我们是“狼”，不是“羊”！我们不仅有非凡的智慧和才干，更具有百折不挠的决心和毅力；不仅有个体的雄心壮志和不懈奋斗，更具有坚不可摧、无往不胜的团队精神。

我能无愧地告诉一双儿女，你们的父亲所能传承给你们的，最珍贵的并不是物质财富，而是历经艰苦磨难而不屈的意志品质，一种“会当凌绝顶，一览众山小”的人生境界。

我可以自信地对我的经理和员工宣称：坚定地跟我走吧，没有任何困难能够阻碍我们前进，良子的明天必将更加辉煌。

我还想善意地告诫那些像我过去一样沉迷于习惯而机械地奔波与忙碌中的朋友们，放下吧，放下吧，做一次脱胎换骨的调整，到大自然中去，更好地感受生命，享受生活吧。

呈献给读者的这部《凡人追疯》，就是这次历时123天，途经6个国家，行程15000公里的远征经历和感受的简要记述，其间有彻骨的苦累，更有透心的欢笑；有血光凶险，更有依依浓情；有大漠孤烟，雄关奇景，更有异域风情，神秘发现……还是请读者朋友自己去品味吧。

2004年12月6日

序二

Foreword 2

“狼”行天下

国凡是我的好友，与他相识是在五六年前了，当年他起自河南新乡，转而山东济南，再而移师北京，事业迅速发展、壮大。从那时起，一位精明企业家的形象就定格在我的脑海里，他的经营理念、做人做事的风格，应时顺势，浑然天成，无往不利。

近两年我们各忙各的，较少来往。当我得知他加入“沿着马可·波罗的足迹，再走丝绸之路自行车远征意大利”活动时，只是略略地有些吃惊。一位创新者永远不会停留在常人的思维方式和行为方式上，他有这样举动并不奇怪，我略感惊讶的是，他何以能从似乎永远无法停息的繁忙商务中毅然抽身而去，看来他的管理理念和精神境界又有了巨大的飞跃。

人们评价商界奇才，往往偏重于他们对经济发展、创造财富方面的贡献，我认为，对于他们一系列的开拓性实践甚至某些惊人的举动所蕴含的精神动力、文化背景，以及这些实践和举动给人类社会精神文化领域所带来的巨大推动和开创性贡献，应该更多地加以注意和总结。

几年前，于难得的闲暇中，国凡就与我探讨过有关国民性的话题，关于中国人是“龙”还是“虫”，是“狼”还是“羊”的这一类永恒的争议和思考，我知道，这并非故作高深或无病呻吟，而是他在复杂而现实的商界运作中所感受到的无法回避的尖锐痛苦。

无独有偶。正当今年以来国人热衷于“狼”学，神州大地“狼烟”四起之际，国凡已作为一匹“头狼”，打点行装，义无反顾地踏上自行车丝路之旅了。

作为商界精英，国凡最欣赏“狼”的三个特性：一是灵敏的嗅觉和高超的智慧，狼善于捕捉任何稍纵即逝的机遇，运用周密的智慧将其利用发挥到最大化；二是坚强的意志力和非凡的忍耐力，越是险恶的环境，越能激发狼的生命活力，然后立即采取行动，而有的时候，为了最佳时机的到来，狼又能忍受长时间的潜伏和等待；三是牢不可破的团队精神，体现在严明的秩序纪律、密切的分工协作、无私的奉献意识，正是这种精神，使得狼群的战斗力数倍的增加，从而无坚不摧。说起这些，国凡每每痛心于有些国人团队精神的缺失，经历了太多的“内耗”，常常令人身心疲惫。难怪有人说国人中存在“一个人是条龙，一群人是一堆虫”的现象，鲁迅先



生也曾批评国人“见到羊就成了狼，见到狼就成了羊”，这一弱点成为社会经济发展的一大障碍，被越来越多的有识之士所发现并努力校正。国凡就是一位对此有清醒认识并躬身践行者。他是一匹“狼王”，具有“狼王”的优秀品质，而他的团队正在成为同样优秀的“狼群”。

国凡还是一位挚爱生命、懂得享受生活的人，这在企业家中是十分难能可贵的，有句话这样描述时下的很多人：前半生用牺牲健康去追求财富，后半生用获得的财富去追求健康，到头来什么都没留下。国凡似乎很早就熟谙个中深味，他创建的健身事业也正是对他倡导的追求健康、享受生活的生命理念的最好诠释。

国凡的行动力总是领先于很多人的思考力。他有一个友人共知的口头禅：“先谋事后做事，要做事就做到最好，要玩儿就玩儿高端，别人玩过的，我们不玩！”这不，远征活动尚未结束，一个新的宏大构想已在国凡的脑中形成：创建“狼图腾国际文化传媒公司”、“凡人追疯全球户外俱乐部”，用独特的活动内容、全新的运作方式、紧密的团队协作、高端的服务理念，引领运动健康的未来时尚，聚集一大批高端客户，使更多的人能够真正地享受生活的从容，感受生命的愉悦。一个月前，一条意外的消息强烈地震撼着国凡的心灵：他在长江商学院EMBA班的同学、改革开放的风云人物、被称为“胆大包天”第一人的均瑶集团董事长王均瑶不幸因病逝世，年仅38岁。这使他进一步加快了筹建俱乐部的步伐，他向那些终日陷身于繁忙商务的朋友们呼吁：“生命在于运动”，健康需要保重！一定要安排出时间去运动去玩儿，去调节去放松。

摆在面前的这部图文并茂、美不胜收的大书，既是国凡一行此次远征活动的记述，也算是狼图腾国际文化传媒公司、凡人追疯全球户外俱乐部的“成立宣言”吧。

2004年12月8日