

芳香益寿

谈奇花

中国



文化丛书



文化丛书

黄洽
刁猛
熊范孙 编著



天津科学技术出版社



天津科学技术出版社

黄洽
刁猛
熊范孙
编著

江苏工业学院图书馆 藏书章

芳
青
益
寿
谈
奇
花

中国
文化丛书



图书在版编目(CIP)数据

芳香益寿谈奇花 / 黄洽编著. —天津:天津科学技术出版社, 2005

(“中国寿文化”丛书)

ISBN 7-5308-3752-4

I. 芳... II. 黄... III. ①花卉—观赏园艺 ②花卉—食物疗法 IV. ①S68②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 083322 号

责任编辑:范文义

特约编辑:陈德生

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版、发行

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话(022)23332393

网址:www.tjkjcs.com.cn

天津新华印刷二厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7.25 字数 143 000

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:16.50 元

序 言

摆在读者面前的这本谈花的小书，是上海市花卉种植专家黄洽老先生等根据自己多年养花的经验，撷取了近百种花草之精要，呕心沥血撰写而成的。本来，在谈花的作品中，不乏蔚为大观者，更有煌煌巨著问世，因此，本书在这些书籍中，大约只能算是“小兄弟”了——一本十几万字的小书而已。然而，此书的许多独特之处，又是其他谈花的著作中所不具有的，它所谈到的知识，囊括了花卉的种植、保养、观赏、食疗以及药用等诸方面，篇幅小而容量大，文章短而实用性强，因而其价值就难以估量了。作者的努力，使我国在谈花的著作园地中，又增添了一枝鲜艳的奇葩。

花卉是地球最美丽的装饰品，为大自然平添了新奇和色彩，更是让人赏心悦目的重要源泉。古往今来，人们赞美欣赏花卉，诗人骚客吟咏花卉，留下了难以数计的话语和诗篇，有的甚至成为千古名句而被人们广泛传唱、吟诵不已。像陆游的“零落成泥碾作尘，只有香如故”，像李清照的“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”，像韦庄的“指点牡丹初绽朵，日高犹自凭朱栏，含颦不语恨春残”等等，俯拾皆是。不仅是古人，现代人对花的热情也丝毫不减，连许多伟人对花也情有独钟，像人所共知的毛泽东之爱梅花，朱德之爱兰花，周恩来之爱菊花，都留下了千古佳话。甚至连外国，那些著名的诗人，如雪莱、惠特曼、泰戈尔、普希金等，也都有咏花的诗歌传世。诗人们或借花寓人，或托物寄志，在表达自己思想感情的同时，也

热情而又真挚地赞美了花的高雅和纯洁,给人们留下了深刻的印象。人们对花的了解,在很大程度上是通过读这些诗词名篇而有所斩获的。可见,花即是诗,花产生了艺术,花是天然的艺术品。

由花又想到了人。自古以来,人们都把那些美丽标致的女人称之为“花一样的人”,人们用“花容月貌”“闭月羞花”“如花似玉”来形容她们,都说明了花对人们的审美效力。人们欣赏美丽妖冶的花,正如欣赏美丽妖冶的女人一样,秀色可餐,百看不厌。“朝饮木兰之坠露兮,夕餐秋菊之落英”,是欣赏;“采菊东篱下,悠然见南山”,也是欣赏;“所以花不可见其落,月不可见其沉,美人不可见其夭”,则更有欣赏的成分在内。清人张潮紧接着在其《幽梦影》中想当然地排列着一些让人倾慕的长短句:梅令人高,兰令人幽,菊令人野,莲令人淡,春海棠令人艳,牡丹令人豪,蕉竹令人韵,秋海棠令人媚,松令人逸,桐令人清,柳令人感,确实让人遐思无限,它为人们欣赏花卉提供了一个可参考的坐标。

欣赏花卉对人的健康有积极作用。老年人在离退休后有了充足的时间,他们的重要任务之一就是进行养生保健,使自己能够健康长寿。而养花和赏花就是健康长寿的重要保证。试想,置身花境,面对五彩缤纷的花卉,闻着那沁人心脾的芳香,心旷神怡,宠辱尽忘,体焉能不健,人焉得不寿?

赏花的前提是懂花。对花懵懂无知的人,是很难充当“护花使者”而对花“宠爱有加”的。懂花就必须学习有关花卉的知识。养花不但具有实践性,也具有理论意义。一种花卉从栽培、扦插、施肥、浇水,一直到开花、结果,这中间有很大的学

问哩！如果不学习这些知识，那么，你不但种不好花，同时也欣赏不好花。

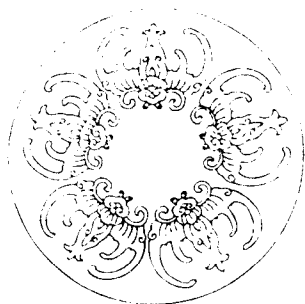
对此，这本《芳香益寿谈奇花》可对你有所帮助。

不仅如此，该书还把这近百种花卉的药用价值介绍得一清二楚，使你可以就地取材，利用你所种植的花的根、茎、叶、花和果实来防病治病。如荷花消暑，菊花疏风，桂花止咳，茉莉花爽神，金银花解毒，牡丹花活血，杜鹃花平喘，蜡梅花生津等，真可谓“花中奇秀，药中珍品”。本书介绍的这些药物知识，能让你大开眼界，增识添智，从而为自己和家人的养生保健起到积极的作用。

本书集科学性、知识性、实用性、趣味性于一体，是一本不可多得的生活用书。其优劣如何，性价焉比，请读者自加品味，无须笔者饶舌。

是为序。

陈德生



目 次

一、中国十大名花……………（1）

1. 梅花先天下而春 ……（1）

2. 惟有牡丹真国色 ……（3）

3. 傲霜怒放菊花洁 ……（5）

4. 兰花天下第一香 ……（7）

5. 天下风流月季花 ……（10）

6. 花中“西施”杜鹃花
……………（12）

7. 娇娆艳丽山茶花 ……（15）

8. 莲花池畔暑风凉 ……（17）

9. 中秋桂花十里香 ……（20）

10. 一盆水仙满堂春 ……（22）

二、春之歌……………（26）

1. 石竹丝绒绣罗衣 ……（26）

2. 艳丽婀娜虞美人 ……（28）

3. 叶肥花美金莲花 ……（30）

4. 百事合心百合花 ……（33）

5. 世界名花郁金香 ……（35）



6. 风姿绰约芍药花 (37)

7. 黄金腰带迎春花 (39)

8. 色如白玉气若兰 (41)

9. 神州处处有桃花 (44)

10. 绿地缕金罗结带 (46)

11. 凌春绽飞金雀花 (49)

12. 色香诱人玫瑰花 (50)

13. 紫藤香风流美人 (53)

14. 瓜子黄杨造型美 (56)

15. 瑞香真是花中瑞 (58)

三、夏之吟 (61)

1. 艳丽蜀葵端午花 (61)

2. 花色多变八仙花 (63)

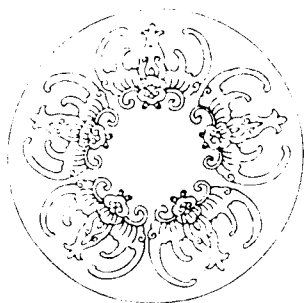
3. 紫薇常放半年花 (66)

4. 清幽淡雅桔梗花 (68)

5. 满天星斗六月雪 (70)

6. 花开满头紫茉莉 (73)

7. 消暑薄荷送清凉 (75)



8. 雪魄冰花栀子香…… (77)

9. 五月榴花照眼明…… (80)

10. 槿艳繁花满树红
..... (82)

11. 绚丽可爱金丝桃
..... (84)

12. 凌霄绛花小喇叭
..... (86)

13. 神奇妙用话芦荟
..... (89)

14. 朝开暮落木槿花
..... (91)

四、秋之颂 (94)

1. 临风含情玉簪花…… (94)

2. 月下美人数昙花…… (96)

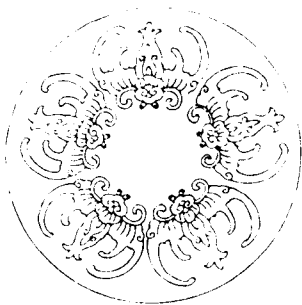
3. 多功多效仙人掌…… (98)

4. 生生不息牵牛花…… (100)

5. 长春花开四时春…… (103)



6. 马缨丹花艳如梅…… (105)
7. 经久不变千日红…… (107)
8. 雁南飞时雁来红…… (109)
9. 石蒜叶花不相见…… (111)
10. “高冠红突”鸡冠花
..... (113)
11. 葱兰花开似蝶舞
..... (116)
12. 景天八宝蝎子草
..... (118)
13. 纤秀佳丽茛萝俏
..... (120)
14. 芬芳馥郁晚香玉
..... (122)
15. 楚楚依人秋海棠
..... (125)
16. 含情脉脉含羞草
..... (127)



17. 绿叶丛中一团火
..... (129)

18. 茉莉花开满院香
..... (131)

19. 满树盛开米状花
..... (133)

20. 娇柔优雅番红花
..... (134)

21. 芙蓉却是最宜霜
..... (137)

五、冬之赋 (140)

1. 金盏花开如金盏 (140)

2. 献岁吉祥长寿花 (141)

3. 岁寒独秀蜡梅香 (143)

4. 叶美似花一品红 (145)

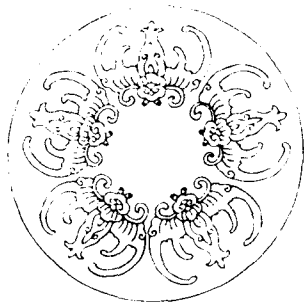
5. 形似叶子色如花 (148)

六、叶之媚 (150)

1. 秀丽风雅吊竹梅 (150)



2. 消夏避暑俏芭蕉…… (152)
3. 天然“空调器”吊兰
..... (154)
4. 金丝荷叶虎耳草…… (156)
5. 蜘蛛抱蛋一叶兰…… (158)
6. 清雅飘逸吉祥草…… (161)
7. 青翠苍郁垂盆草…… (163)
8. 降温消暑爬山虎…… (165)
9. 落地生根灯笼花…… (167)
10. 荧荧闪亮翠云草
..... (169)
11. 一碧生涯水石滨
..... (171)
12. “绿色宝剑”虎尾兰
..... (174)
13. 秀丽清雅绿肾蕨
..... (175)



14. 盛夏摇扇蒲葵凉
..... (177)
15. 挺拔雄伟话铁树
..... (179)
16. 坚挺奇特龙舌兰
..... (181)
17. 庭院树下木之王
..... (184)
18. 天然野趣常春藤
..... (186)
19. 清姿幽雅棕榈秀
..... (188)
20. 南国风光棕竹美
..... (190)
21. 奇特有趣罗汉松
..... (192)
22. 婆婆多姿话舞草
..... (194)



23. 五彩缤纷彩叶草

..... (196)

七、果之馨 (199)

1. 碧丝红珠天门冬 (199)

2. 绿叶红果万年青 (201)

3. 吉庆之果冬珊瑚 (203)

4. 叶形奇特鸟不宿 (205)

5. 岁朝清供南天竹 (207)

6. 返老还童代代花 (210)

7. 隐头花序无花果 (212)

8. 金橘玲珑溢芳香 (215)

一、中国十大名花



1. 梅花先天下而春

暮冬初春之际,当你漫步园林或庭院,会闻到阵阵清淡宜人的幽香,这是梅花开放了。宋代诗人陈亮写过一首梅花诗:“一朵忽先报,百花皆后香。欲传春消息,不怕雪里藏。”

梅花是花卉中的佼佼者,她在朔风凛冽、大雪纷飞的时候,就冰中孕蕾,雪里放花,真所谓“不怕雪里藏”。她的花期在桃花、李花、杏花、梨花……之先,而名列花谱之首,正如古人所说:“水陆草木之花,香可爱者甚众,梅独先天下而春,故首及之。”因而梅花又有“花魁”之誉称,总领群花。

梅花是我国传统名花之一,早在《尚书》《诗经》中就有记载,迄今已有4 000多年的历史了。梅花自古以来就是我国



人民最喜爱的花卉之一，它与我国人民的习俗、生活、文艺等方面有着密切的联系。我们的祖先早在古时就把梅花作为馈赠、奉祭的礼品，把梅子儿作为烹饪时代替醋、酒的调味品了。

梅花原产于我国云南、四川、湖北、赣北、皖南、浙西山区，至今这些地方还有野生梅花茁壮地生长着。现在我国露地栽培梅花，主要在长江流域一带，北方为盆栽。共有梅花品种300个以上。国外植梅之风较盛的主要是日本，究其源，是由我国在15世纪传去的。此外，朝鲜也栽培了一些梅花。而欧美各国植梅者不过凤毛麟角，皆是由日本传去的。

梅花是美食家的上饌。其花质细嫩，多入菜肴。名菜有“梅花鲫鱼汤”“梅花鸡味鱿鱼羹”等。在炖鸡、烧肉时，放入数颗青梅，不仅肉易烂，而且味更美。梅果还可加工为话梅、陈皮梅、蜜饯、果酱或制成饮料。梅子儿可用来酿造风味特殊的梅酒和梅醋。梅木坚韧富弹性，是制作手杖、名贵木雕及算盘珠的上乘原料。

梅花更是我国传统的药材。5~6月采收未成熟的青梅，熏制成著名中药“乌梅”，或盐渍成“白梅”。1~3月采摘初放的花朵，摊开晒干储藏备用。梅叶、梅梗和梅根可随采随用，或晒干备用。吃了成熟的梅子儿后，收集梅核亦供药用。

乌梅性温，味酸；叶性平，味酸；核仁味酸，都无毒。乌梅有收敛、生津、止渴、驱虫功能，主治久咳、虚热、骨蒸、烦渴、久泻、痢疾、便血、尿血、血崩、呕吐、蛔虫和钩虫病、牛皮癣等，且用于抗多种癌症。叶主治月经不止。根主治风痹、胆囊炎、瘰疬。核仁消暑，除烦，明目。

梅花树的寿命很长，可达数百年以上，树心虽已成空洞，





但仍能孕蕾展花,有“梅活一线”的说法。引人注目的是,梅树愈老愈显得苍劲挺秀,生机盎然,为祖国山河增色添辉。云南昆明温床漕溪寺内有 700 多年的元梅,浙江杭州超山有 800 多年的宋梅,云南昆明黑龙潭有千年以上的唐梅,浙江天台山国清寺有 1 300 多年的隋梅。近年来在湖北黄梅蔡山江心寺发现 1 棵 1 600 多年的晋梅。这些古老的梅花树,可称为中华大地上长寿树中的“老寿星”。

新春佳节,梅花吐秀,具神、姿、色、态、香之美,是十分雅致的案头清供之品,或植釉钵,或插彩瓶,为人们欢度春节增添喜色和节日气氛。在欢乐的节日里,赏梅吟诗,可选宋代林逋的《山园小梅》,此诗被后人称为咏梅花诗中的绝唱:

众芳摇落独暄妍,占尽风情向小园。

疏影横斜水清浅,暗香浮动月黄昏。

霜禽欲下先偷眼,粉蝶如知合断魂。

幸有微吟可相狎,不须檀板共金樽。

2. 惟有牡丹真国色

雍容华贵、花姿端丽的牡丹,不仅是人们喜爱的观赏名花,也是历代诗人画家吟咏、绘画的对象。自古以来,人们爱牡丹、种牡丹、颂牡丹、画牡丹、摄牡丹、唱牡丹,还有不少人取牡丹为名。唐代诗人刘禹锡写有一首《赏牡丹》:

庭前芍药妖无格,池上芙蓉净少情。

惟有牡丹真国色,花开时节动京城。

牡丹雅名很多,有鹿韭、百两金、富贵花、白术、木芍药、花王、洛阳花、国色天香等。属于毛茛科“家族”,是落叶小灌木,一般茎高 1~2 米,株形端庄,花姿典雅,花朵硕大,八色九型,