

中医基础学科图表解丛书

# 中药学

## 图表解

钟贇生  
◎主编

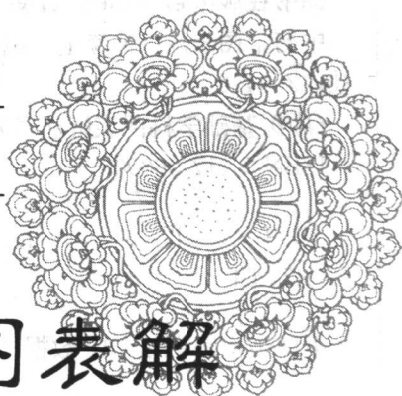
人民卫生出版社



复杂问题条理化  
抽象概念形象化  
纷繁功用简明化  
枯燥内容趣味化

复杂问题条理化  
抽象概念形象化  
纷繁功用简明化  
枯燥内容趣味化

中医基础学科图表解丛书



# 中药学图表解

主 编 钟赣生

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 岭	王睿林	吴立坤	张建军
李少华	李兴广	李爱里	李 萍
陈绍红	赵宇昊	胡素敏	贾德贤
黄 斌	韩 涛	谭 丹	

人 民 卫 生 出 版 社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中药学图表解/钟赣生主编. —北京:人民卫生出版社, 2004. 6

(中医基础学科图表解丛书)

ISBN 7-117-06090-5

I. 中... II. 钟... III. 中药学—图解  
IV. R28-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 038504 号

中医基础学科图表解丛书  
**中药学图表解**

主 编: 钟 赣 生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail : [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 原创阳光印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23. 25

字 数: 430 千字

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7 - 117 - 06090 - 5/R · 6091

定 价: 33.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



# 编写说明



中药学是专门研究中药的基本理论和各种中药的来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科，是祖国医药学宝库中一个重要组成部分。同时，中药学也是全国中医院校的骨干学科，中医、中药专业本科生毕业考试、全国硕士研究生入学综合考试、全国执业医师资格考试、全国执业药师资格考试、全国中医专业留学生毕业联合考试的考试科目。但是，中药学的内容繁多，枯燥乏味，难于记忆，对于中医院校的学生而言，可以说其学习、掌握的难度是仅次于外语课程的最难学的科目之一。因而本书的编写采用图表解说的形式，设计各种形象直观的图表进行讲解，使理性认识感性化，复杂问题条理化，以期能引起学生的学习兴趣，从而加深对中药学的理解和记忆。

《中药学图表解》的编写，本着既要有系统性，又要重点突出，还要形象直观的原则，以高学敏教授主编的新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》为蓝本，参考《中药学》五版、六版统编教材，根据中药学教学大纲的要求，对有关章节及其重点、难点内容，设计成各种形象、直观的图表进行解析。本书不仅是学生学习中药学的学习参考书，也是教师从事中药学理论教学的教学参考书，还是应试生参加中医、中药专业本科生毕业考试、全国硕士研究生入学考试综合考试、全国执业医师资格考试、全国执业药师资格考试、全国中医专业留学生毕业联合考试的中药学考试科目的辅导书。同时，对于从事中医临床及基础研究人员，也有一定的参考价值。

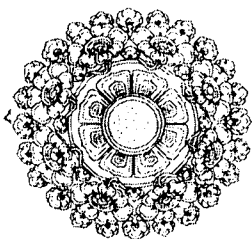
本书每味中药性能功用图表解说一项中的单味药下分别标有“★★★”、“★★”、“★”，分别表示该药属于教学大纲中的掌握药、熟悉药、了解药的范围。若单味药下没有★号表示者，说明该药属于教学大纲中的参考药的范围。

本书是作者多年从事中药学理论教学及研究的经验与体会的总结。中药学源远流长，内容丰富，而以图表的形式对中药学的主要内容进行解析是一种新的尝试，加之时间仓促，作者水平有限，因此疏漏及不当之处在所难免，敬请读者批评指正，以冀今后修正提高。

钟赣生

2004年元月

于北京中医药大学



# 目 录

## 总 论

绪论 .....	(3)
第一章 中药的起源和中药学的发展 .....	(5)
第二章 中药的产地与采集 .....	(10)
第一节 产地 .....	(10)
第二节 采集 .....	(12)
第三章 中药的炮制 .....	(13)
第一节 炮制的目的 .....	(13)
第二节 炮制的方法 .....	(13)
第四章 中药的性能 .....	(15)
第一节 四气 .....	(16)
第二节 五味 .....	(18)
第三节 升降浮沉 .....	(21)
第四节 归经 .....	(24)
第五节 毒性 .....	(26)
第五章 中药的配伍 .....	(29)
第六章 中药的用药禁忌 .....	(32)
第七章 中药的剂量与用法 .....	(37)
第一节 中药的剂量 .....	(37)
第二节 中药的用法 .....	(39)



# 各 论

<b>第八章 解表药</b> .....	(45)
<b>第一节 发散风寒药</b> .....	(46)
麻黄 (46) 桂枝 (46) 紫苏 (紫苏梗) (47) 生姜 (生姜皮、生姜汁) (47)	
香薷 (48) 荆芥 (49) 防风 (49) 羌活 (50) 白芷 (50) 细辛 (50) 藁	
本 (51) 苍耳子 (51) 辛夷 (52) 葱白 (52) 鹅不食草 (52) 胡荽 (52)	
桤柳 (53)	
<b>第二节 发散风热药</b> .....	(53)
薄荷 (53) 牛蒡子 (54) 蝉蜕 (54) 桑叶 (55) 菊花 (55) 蔓荆子 (56)	
柴胡 (56) 升麻 (56) 葛根 (葛花) (57) 淡豆豉 (57) 浮萍 (58) 木	
贼 (58)	
<b>第九章 清热药</b> .....	(65)
<b>第一节 清热泻火药</b> .....	(65)
石膏 (66) 知母 (66) 寒水石 (67) 芦根 (67) 天花粉 (67) 竹叶 (68)	
淡竹叶 (68) 鸭跖草 (69) 栀子 (69) 夏枯草 (69) 决明子 (70) 谷精	
草 (70) 密蒙花 (71) 青箱子 (71)	
<b>第二节 清热燥湿药</b> .....	(71)
黄芩 (72) 黄连 (72) 黄柏 (73) 龙胆草 (73) 秦皮 (74) 苦参 (75)	
白鲜皮 (75) 苦豆子 (75) 三颗针 (76) 马尾连 (76)	
<b>第三节 清热解毒药</b> .....	(76)
金银花 (忍冬藤) (76) 连翘 (77) 穿心莲 (77) 大青叶 (78) 板蓝根 (78)	
青黛 (78) 贯众 (79) 蒲公英 (79) 紫花地丁 (79) 野菊花 (80) 重	
楼 (80) 拳参 (81) 漏芦 (81) 土茯苓 (81) 鱼腥草 (82) 金荞麦 (82)	
大血藤 (82) 败酱草 (82) 射干 (83) 山豆根 (北豆根) (83) 马勃 (84)	
青果 (84) 锦灯笼 (84) 金果榄 (85) 木蝴蝶 (85) 白头翁 (85) 马齿	
苋 (85) 鸦胆子 (86) 地锦草 (86) 委陵菜 (87) 翻白草 (87) 半边	
莲 (87) 白花蛇舌草 (88) 山慈菇 (88) 熊胆 (88) 千里光 (89) 白	
藜 (89) 四季青 (89) 绿豆 (90)	
<b>第四节 清热凉血药</b> .....	(90)
生地黄 (90) 玄参 (91) 牡丹皮 (91) 赤芍 (92) 紫草 (92) 水牛	
角 (93)	
<b>第五节 清虚热药</b> .....	(93)
青蒿 (93) 白薇 (94) 地骨皮 (94) 银柴胡 (95) 胡黄连 (95)	
<b>第十章 泻下药</b> .....	(110)



第一节 攻下药 .....	(110)
大黄 (111) 芒硝 (111) 番泻叶 (112) 芦荟 (112)	
第二节 润下药 .....	(113)
火麻仁 (113) 郁李仁 (113) 松子仁 (114)	
第三节 峻下逐水药 .....	(114)
甘遂 (114) 京大戟 (红芽大戟) (114) 芫花 (115) 商陆 (115) 牵牛子 (116) 巴豆 (116) 千金子 (116)	
<b>第十一章 祛风湿药 .....</b>	<b>(120)</b>
第一节 祛风寒湿药 .....	(120)
独活 (121) 威灵仙 (121) 徐长卿 (121) 川乌 (草乌) (122) 蕲蛇 (123) 乌梢蛇 (123) 木瓜 (123) 蚕沙 (124) 伸筋草 (124) 寻骨风 (124) 松节 (125) 海风藤 (125) 青风藤 (125) 丁公藤 (126) 昆明山海棠 (126) 雪上一枝蒿 (126) 路路通 (127)	
第二节 祛风湿热药 .....	(127)
秦艽 (127) 防己 (127) 桑枝 (128) 豨莶草 (129) 臭梧桐 (129) 海桐皮 (129) 络石藤 (130) 雷公藤 (130) 老鹳草 (131) 穿山龙 (131) 丝瓜络 (131)	
第三节 祛风湿强筋骨药 .....	(131)
五加皮 (131) 桑寄生 (132) 狗脊 (132) 千年健 (132) 雪莲花 (133) 鹿衔草 (133) 石楠叶 (133)	
<b>第十二章 化湿药 .....</b>	<b>(140)</b>
藿香 (140) 佩兰 (141) 苍术 (141) 厚朴 (141) 砂仁 (142) 豆蔻 (142) 草豆蔻 (143) 草果 (143)	
<b>第十三章 利水渗湿药 .....</b>	<b>(146)</b>
第一节 利水消肿药 .....	(146)
茯苓 (茯苓皮、茯神) (147) 薏苡仁 (147) 猪苓 (147) 泽泻 (148) 冬瓜皮 (冬瓜子) (148) 玉米须 (149) 葫芦 (149) 香加皮 (149) 枳椇子 (149) 泽漆 (150) 蝼蛄 (150) 芥菜 (150)	
第二节 利尿通淋药 .....	(151)
车前子 (151) 滑石 (151) 关木通 (川木通) (152) 通草 (152) 瞿麦 (152) 萹蓄 (153) 地肤子 (153) 海金沙 (153) 石韦 (154) 冬葵子 (154) 灯心草 (154) 萆薢 (155)	
第三节 利湿退黄药 .....	(155)
茵陈 (155) 金钱草 (155) 虎杖 (155) 地耳草 (156) 垂盆草 (156) 鸡骨草 (157) 珍珠草 (157)	
<b>第十四章 温里药 .....</b>	<b>(162)</b>





附子 (163)	干姜 (163)	肉桂 (164)	吴茱萸 (165)	小茴香 (165)	丁香 (166)	高良姜 (166)	胡椒 (167)	花椒 (167)	荜茇 (167)	荜澄茄 (167)																																			
<b>第十五章 理气药</b> .....											(170)																																		
陈皮 (橘核、橘络、橘叶、化橘红)	(170)	青皮	(171)	枳实 (枳壳)	(172)	木香	(173)	沉香	(173)	檀香	(173)	川楝子	(173)	乌药	(174)	青木香	(174)	荔枝核	(174)	香附	(175)	佛手	(175)	香橼	(176)	玫瑰花	(176)	绿萼梅	(176)	娑罗子	(176)	薤白	(177)	天仙藤	(177)	大腹皮	(177)	甘松	(178)	九香虫	(178)	刀豆	(178)	柿蒂	(178)
<b>第十六章 消食药</b> .....											(184)																																		
山楂	(184)	神曲	(185)	麦芽	(185)	谷芽 (稻芽)	(185)	莱菔子	(185)	鸡内金	(186)	鸡矢藤	(187)	隔山消	(187)	阿魏	(187)																												
<b>第十七章 驱虫药</b> .....											(190)																																		
使君子	(190)	苦楝皮	(191)	槟榔	(191)	南瓜子	(191)	鹤草芽	(191)	雷丸	(192)	鹤虱	(192)	榧子	(192)	芜荑	(193)																												
<b>第十八章 止血药</b> .....											(195)																																		
<b>第一节 凉血止血药</b> .....											(196)																																		
小蓟	(196)	大蓟	(196)	地榆	(196)	槐花 (槐角)	(197)	侧柏叶	(197)	白茅根	(197)	苎麻根	(198)	羊蹄	(198)																														
<b>第二节 化瘀止血药</b> .....											(199)																																		
三七	(199)	茜草	(199)	蒲黄	(200)	花蕊石	(200)	降香	(200)																																				
<b>第三节 收敛止血药</b> .....											(201)																																		
白及	(201)	仙鹤草	(201)	紫珠	(202)	棕榈炭	(202)	血余炭	(202)	藕节	(202)	榭木	(203)																																
<b>第四节 温经止血药</b> .....											(203)																																		
艾叶	(203)	炮姜	(203)	灶心土	(204)																																								
<b>第十九章 活血化瘀药</b> .....											(210)																																		
<b>第一节 活血止痛药</b> .....											(211)																																		
川芎	(211)	延胡索	(211)	郁金	(211)	姜黄	(212)	乳香	(212)	没药	(212)	五灵脂	(213)	夏天无	(213)	枫香脂	(214)																												
<b>第二节 活血调经药</b> .....											(214)																																		
丹参	(214)	红花	(215)	桃仁	(215)	益母草	(216)	泽兰	(216)	牛膝	(217)	鸡血藤	(217)	王不留行	(217)	月季花	(218)	凌霄花	(218)																										
<b>第三节 活血疗伤药</b> .....											(218)																																		
土鳖虫	(218)	马钱子	(219)	自然铜	(219)	苏木	(219)	骨碎补	(219)	血竭	(220)	儿茶	(220)	刘寄奴	(220)																														



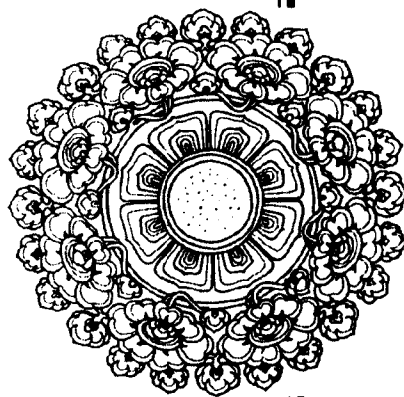


第四节 破血消癥药 .....	(221)
莪术 (221) 三棱 (221) 水蛭 (222) 虻虫 (222) 斑蝥 (222) 穿山甲 (223)	
第二十章 化痰止咳平喘药 .....	(231)
第一节 温化寒痰药 .....	(232)
半夏 (232) 天南星 (胆南星) (232) 禹白附 (关白附) (233) 白芥子 (234) 皂荚 (234) 旋覆花 (234) 白前 (235) 猫爪草 (235)	
第二节 清化热痰药 .....	(235)
川贝母 (236) 浙贝母 (236) 瓜蒌 (236) 竹茹 (237) 竹沥 (237) 天竺黄 (237) 前胡 (238) 桔梗 (238) 胖大海 (238) 海藻 (239) 昆布 (239) 黄药子 (239) 海蛤壳 (240) 海浮石 (240) 瓦楞子 (240) 礞石 (241)	
第三节 止咳平喘药 .....	(241)
苦杏仁 (甜杏仁) (241) 紫苏子 (242) 百部 (242) 紫菀 (243) 款冬花 (243) 马兜铃 (243) 枇杷叶 (244) 桑白皮 (244) 葶苈子 (244) 白果 (银杏叶) (245) 矮地茶 (245) 洋金花 (245) 华山参 (246) 罗汉果 (246) 满山红 (246) 胡颓子叶 (246)	
第二十一章 安神药 .....	(254)
第一节 重镇安神药 .....	(254)
朱砂 (255) 磁石 (255) 龙骨 (龙齿) (255) 琥珀 (256)	
第二节 养心安神药 .....	(256)
酸枣仁 (257) 柏子仁 (257) 灵芝 (257) 缬草 (257) 首乌藤 (258) 合欢皮 (258) 远志 (258)	
第二十二章 平肝息风药 .....	(262)
第一节 平抑肝阳药 .....	(262)
石决明 (263) 珍珠母 (263) 牡蛎 (264) 紫贝齿 (264) 代赭石 (265) 刺蒺藜 (265) 罗布麻 (266) 生铁落 (266)	
第二节 息风止痉药 .....	(266)
羚羊角 (267) 牛黄 (267) 珍珠 (268) 钩藤 (268) 天麻 (268) 地龙 (269) 全蝎 (269) 蜈蚣 (269) 僵蚕 (270)	
第二十三章 开窍药 .....	(274)
麝香 (275) 冰片 (275) 苏合香 (275) 石菖蒲 (276)	
第二十四章 补虚药 .....	(279)
第一节 补气药 .....	(280)
人参 (281) 西洋参 (281) 党参 (282) 太子参 (282) 黄芪 (283) 白术 (284) 山药 (285) 白扁豆 (285) 甘草 (286) 大枣 (286) 刺五加 (286) 绞股蓝 (287) 红景天 (287) 沙棘 (287) 饴糖 (287) 蜂	



蜜 (288)	
第二节 补阳药 .....	(288)
鹿茸 (鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿角霜) (289) 紫河车 (290) 淫羊藿 (290) 巴戟天 (290) 仙茅 (291) 杜仲 (291) 续断 (292) 肉苁蓉 (292) 锁阳 (292) 补骨脂 (293) 益智仁 (293) 菟丝子 (293) 沙苑子 (294) 蛤蚧 (294) 核桃仁 (294) 冬虫夏草 (295) 胡芦巴 (295) 韭菜子 (295) 阳起石 (296) 紫石英 (296) 海狗肾 (296) 海马 (296) 哈蟆油 (297) 羊红膻 (297)	
第三节 补血药 .....	(297)
当归 (298) 熟地黄 (298) 白芍 (299) 阿胶 (300) 何首乌 (300) 龙眼肉 (301) 楮实子 (301)	
第四节 补阴药 .....	(301)
北沙参 (302) 南沙参 (302) 百合 (303) 麦冬 (303) 天冬 (303) 石斛 (304) 玉竹 (304) 黄精 (305) 明党参 (306) 枸杞子 (306) 墨旱莲 (306) 女贞子 (306) 桑椹 (307) 黑芝麻 (307) 龟甲 (307) 鳖甲 (308)	
第二十五章 收涩药 .....	(322)
第一节 固表止汗药 .....	(322)
麻黄根 (323) 浮小麦 (323) 糯稻根须 (323)	
第二节 敛肺涩肠药 .....	(324)
五味子 (324) 乌梅 (324) 五倍子 (325) 罂粟壳 (325) 诃子 (325) 石榴皮 (326) 肉豆蔻 (326) 赤石脂 (327) 禹余粮 (327)	
第三节 固精缩尿止带药 .....	(327)
山茱萸 (328) 覆盆子 (328) 桑螵蛸 (329) 金樱子 (329) 海螵蛸 (329) 莲子 (莲须、莲房、莲子心、荷叶、荷梗) (330) 芡实 (330) 刺猬皮 (331) 椿皮 (331) 鸡冠花 (332)	
第二十六章 涌吐药 .....	(337)
常山 (337) 瓜蒂 (338) 胆矾 (338)	
第二十七章 攻毒杀虫止痒药 .....	(340)
雄黄 (340) 硫黄 (340) 白矾 (341) 蛇床子 (341) 蟾酥 (342) 樟脑 (342) 木鳖子 (342) 土荆皮 (343) 蜂房 (343) 大蒜 (343)	
第二十八章 拔毒化腐生肌药 .....	(346)
升药 (346) 轻粉 (347) 砒石 (347) 铅丹 (348) 炉甘石 (348) 硼砂 (348)	
附录一 药名笔画索引 .....	(351)
附录二 药名拼音索引 .....	(357)

# 总论





# 绪 论

## 一、中药的含义

中药是和西药相对而言的，它是对我国传统药物的总称。它具有以下几个特点：

1. 从产地来看，绝大多数的中药最初都是出产于中国。
2. 中药的认识和使用是以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式。
3. 它充分地反映了我国的历史、文化、自然资源等方面的若干特点。

简而言之，中药就是指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。它对维护我国人民健康、中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。古代本草书籍所载中药已逾 3000 种，经目前整理则达 12800 余种。

## 二、本草的含义

中药主要来源于天然药及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品类药物。由于中药以植物药居多（占 80% 多），且植物药的使用也最普遍，故有“诸药草类最多，诸药以草为本”的说法。因此，自古相沿把中药称作“本草”。

## 三、草药的含义

草药一词，系指广泛流传于民间，在正规中医院应用不太普遍，为民间医生所习用，且加工炮制尚欠规范的部分中药。

## 四、中草药的含义

中草药一词，实则是指中药和草药的混称。由此可见，草药、中草药与中药、



本草没有质的区别，为避免混淆，应统一于中药一词的概念中。

### 五、民族药的含义

所谓民族药是指中国少数民族地区所习用的药物，其药源与中药基本相同，它是在吸收中医学及国外医学相关理论和经验的基础上，又在实践中逐步发展形成具有本民族医学特色和较强地域性的药物，如藏药、蒙药、维药、傣药、苗药、彝药等，广而言之，民族药与中药同样都是中国传统医药的一个重要组成部分。

### 六、中成药的含义

中成药是以中药材为原料，在中医药理论指导下，按规定的处方和方法，加工制成一定的剂型，标明药物作用、适应证、剂量、服法，供医生、患者直接选用，符合药品法规定的药物。中成药也就是中药复方或单方使用的成品药剂，自然也是中国传统医药的一个重要组成部分。

### 七、临床中药学的含义

自古以来人们习惯把中药称为本草，自然也就把记载中药的典籍中药学称为本草学，传统本草学近代始称中医学，随着近代科学的发展，中医学又形成了临床中医学、中药药理学、中药栽培学、中药药用植物学、中药化学、中药炮制学、中药制剂学、中药鉴定学、中成药学等多个学科。

所谓临床中医学就是指专门研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科。临床中医学是中医院校的骨干学科，是祖国医药学宝库中一个重要组成部分。

# 第一章

## 中药的起源和中药学的发展

### 一、原始社会药物的起源（远古～公元前 21 世纪）

原始时代，我们的祖先在寻找食物的过程中，由于饥不择食，不可避免地会误食一些有毒甚至剧毒的植物，以致发生呕吐、腹泻、昏迷甚至死亡等中毒现象；同时也可因偶然吃了某些植物，使原有的呕吐、昏迷、腹泻等症状得以缓解甚至消除。经过无数次的反复试验，口尝身受，逐步积累了辨别食物和药物的经验，也逐步积累了一些关于植物药的知识，这就是早期植物药的发现。当进入氏族社会后，由于弓箭的发明和使用，使人们进入了以狩猎和捕鱼为重要生活来源的渔猎时代，人们在猎到较多的动物及食用的同时，也相应地发现了一些动物具有治疗作用，这就是早期动物药的发现。至氏族社会后期，进入农业、畜牧业时代，由于种植、饲养业的发展，发现了更多的药物，这样用药的知识也不断丰富，从而形成了早期的药物疗法。因此可以说，中药的起源是我国劳动人民长期生活实践和医疗实践的结果。

随着历史的递嬗，社会和文化的演进，生产力的发展，医学的进步，人们对于药物的认识和需求也与日俱增。药物的来源也由野生药材、自然生长逐步发展到部分人工栽培和驯养，并由动、植物扩展到天然矿物及若干人工制品。用药知识与经验也愈见丰富，记录和传播这些知识的方式、方法也就由最初的“识识相因”、“师学相承”、“口耳相传”发展到文字记载。

### 二、夏商周时代（公元前 21 世纪～公元前 221 年）

酒是最早的兴奋剂（少量用之）和麻醉剂（多量用之），更能通血脉、行药势，并可用作溶剂，故古人将酒誉为“百药之长”。后世用酒加工炮制药物也是常用辅料之一。随着人们医药知识的日益丰富，用药经验和药物品种的逐渐增多，为从单





纯的用酒治病发展到制造药酒准备了条件。酒剂的发明与应用有利于提高药物的疗效，对推动医药的发展产生了重要的影响。

相传商代伊尹创制汤液。伊尹既精烹饪，又兼通医学，说明汤液的发明与食物加工技术的提高是密不可分的。汤液的出现，不但服用方便，提高了疗效，而且降低了药物的毒副作用，同时也促进了复方药剂的发展。因此汤剂也就作为中药最常用的剂型之一得以流传，并得到不断的发展。

我国药学发达很早，正式的文字记载可追溯到公元前一千多年的西周时代（公元前 1066 ~ 公元前 771 年）。如《尚书·说命篇》云：“药不瞑眩，厥疾弗瘳。”《周礼·天官冢宰下》谓：“医师掌医之政令，聚毒药以供医事。”

《诗经》是西周时代的文学作品，也可以说是我国现存文献中最早记载具体药物的书籍。书中收录 100 多种药用动、植物名称。

《山海经》是记载先秦时期我国各地名山大川及物产的一部史地书。它和《诗经》一样，虽并非药物专著，但却记载了更多的药物，共计 126 种，并明确指出了药物的产地、效用和性能，说明人们对药物的认识又深入了一步。

《黄帝内经》的问世，奠定了我国医学发展的理论基础，对中药学的发展同样产生了巨大的影响，奠定了四气五味学说、归经学说、升降浮沉学说的理论基础。

其成书年代与《内经》同时或更早的 1975 年长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》虽然并非药物专著，但用药却达 240 余种之多，医方 280 多个，所治疾病涉及内、外、妇、五官等科。它是最早涉及药物炮制、制剂等内容的医药专著。

### 三、秦汉时期（公元前 221 ~ 公元 220 年）

秦汉时期本草代表作见表 1-1。

### 四、两晋南北朝时期（公元 265 ~ 581 年）

#### （一）两晋南北朝时期本草代表作

两晋南北朝时期本草代表作见表 1-1。

#### （二）两晋南北朝时期其他有名的本草著作

本草著作 ————> 《炮炙论》：南朝刘宋时代雷敫著。它是我国第一部炮制专著，也标志着本草学新分支学科的产生

————> 《吴普本草》、《李当之药录》、《名医别录》、《徐之才药对》

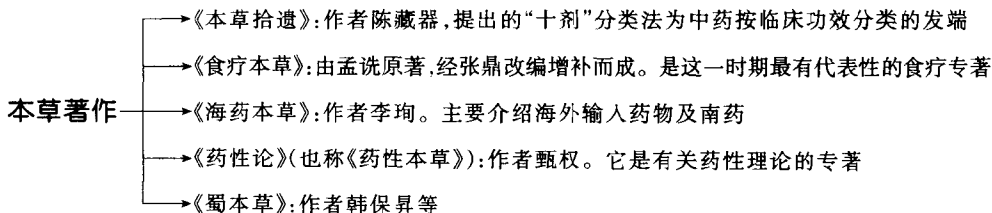
### 五、隋唐时期（公元 581 ~ 907 年）

#### （一）隋唐时期本草代表作



隋唐时期本草代表作见表 1-1。

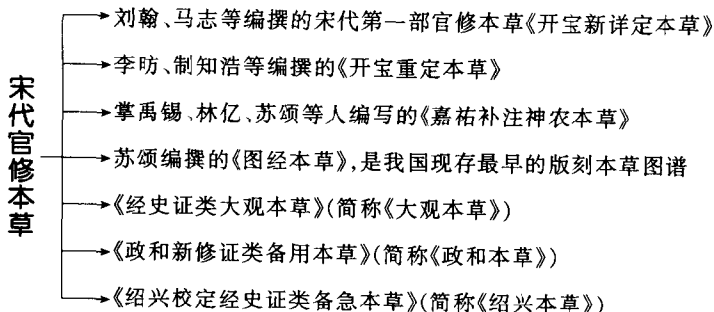
(二) 其他有名的本草著作简介



六、宋金元时期 (公元 960~1368 年)

(一) 宋代官修本草

宋代本草书籍的修订,乃沿唐代先例以国家规模进行。宋代的官修本草有:



(二) 宋代本草代表作

宋代本草代表作见表 1-1。

(三) 金元时期

金元两代没有出现一种有代表性的大型综合本草。这一时期的本草,一般出自医家之手,内容简要,具有明显的临床药理学特征。如刘完素的《素问药注》、《本草论》,张元素的《医学启源》、《珍珠囊》、《脏腑标本药式》,李东垣的《药类法象》、《用药心法》,王好古的《汤液本草》,朱丹溪的《本草衍义补遗》等。

金元时期本草的主要特点有二:一是发展了医学经典中有关升降浮沉、归经等药物性能的理论,使之系统化,并作为药物记述中的重要内容。二是大兴药物奏效原理探求之风。他们在宋人基础上,以药物形、色、味为主干,利用气化、运气和