

考奇文化
COACH 

HOW RAISE a GENTLEMAN

如何培养绅士

[美] 凯·韦斯特 著 孙丰田 译

 江苏教育出版社



How to Raise
A GENTLEMAN
如何培养 绅士

[美] 凯·韦斯特 著 孙丰田 译

江苏教育出版社

722195

图书在版编目 (C I P) 数据

如何培养绅士 / (美) 韦斯特著; 孙丰田译. —南京:
江苏教育出版社, 2004. 1

ISBN 7-5343-5527-3

I. 如... II. ①韦... ②孙... III. 男性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 120967 号

书 名	如何培养绅士
作 者	[美]凯·韦斯特 著 孙丰田 译
责任编辑	刘晓梅
出版发行	江苏教育出版社
地 址	南京市马家街 31 号(邮编 210009)
网 址	http://www.1088.com.cn
集团地址	江苏出版集团(南京市中央路 165 号 邮编 210009)
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
照 排	南京星光测绘科技公司
印 刷	淮阴新华印刷厂
厂 址	淮安市淮海北路 44 号(邮编 223001)
电 话	0517-3941427
开 本	850×1168 毫米 1/32
印 张	6.875
字 数	94 000
版 次	2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5343-5527-3/G·5222
定 价	18.00 元
邮购电话	025-85400774 8008289797
批发电话	025-83249327 83249091
盗版举报	025-83204538

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换
邮购免收邮费, 提供盗版线索者给予重奖

CONTENTS

目录

导言

培养儿子文明礼貌之路——需要牢记的26个要点

第1章 『请』、『谢谢』、『对不起』和其他幼儿社交用语

第2章 『是，先生』、『不，先生』和其他区域性用语

第3章 介绍、打招呼 and 告辞

第4章 购物场所、办公室和等候室

第5章 操场，玩耍，跟其他孩子融洽游戏

第6章 在朋友或亲戚家留宿

1

11

27

49

61

39

19

7

QAP47/26

129

第12章 自我克制

107

第10章 旅行注意事项

83

第8章 在家和在外就餐

第7章 聚会礼仪

119

第11章 自然的召唤：大小便、打嗝、擤鼻涕、放屁、吐痰和挠痒

95

第9章 文体活动：剧院、电影院、运动会、博物馆和图书馆

71

第13章 性、宗教、政治和圣诞老人

141

第14章 电话礼仪

155

第15章 目光直视和意见分歧

165

第16章 神职人员与老师；教堂和学校

175

第17章 公平竞赛

185

第18章 书信

197

第19章 施与受

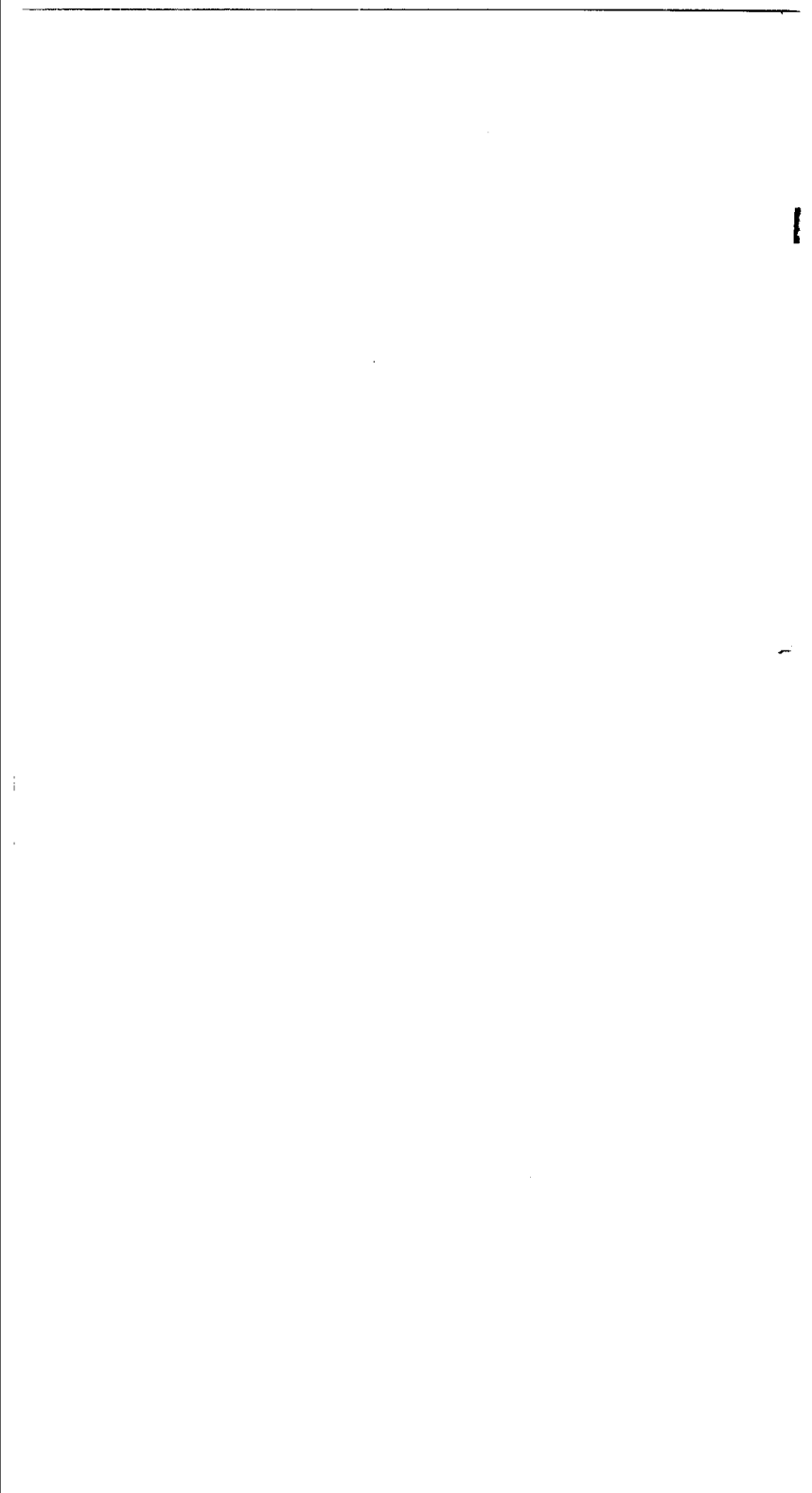
207

How to Raise
A GENTLEMAN

如何培养 绅 士

导言

DAO YAN





导言 | DAO YAN

每个父母都有责任和义务为自己的孩子提供他们的所需,从而使他们能够健康成长,并且在社交、学业和事业上获得成功。今天,父母们可以利用多种多样的工具和媒介来实现这一目标。有的父母甚至采用一些极端的方式,比如为自己尚未降临的孩子提前报名进入知名的幼儿园,或者把耳机绑在怀孕母亲的腹部,期望还处于昏睡状态的胎儿在母体内就能够培养对歌剧、外语或是股市的兴趣。

可怜的婴儿们通过各种视觉、听觉、触觉的刺激,被迫接受早期的培训:蹒跚学步的孩子报名参加各种辅导班和团体运动,上幼儿园的孩子试着解数学题,二年级的孩子放学后则要留下来学习科技、西班牙语或者参加足球俱乐部的训练。

望子成龙的父母们则会仔细观察儿子的一言一行,以期从中挖掘出他在某个领域的天赋。如果他用蜡笔涂出的图画个性鲜明,明显地显示

出对于比例和视角超常的理解,他将被送到艺术学习班,或者请专业的美术老师对其进行辅导,以期他在萌芽状态的天赋能够得到发展。早期的培养使他将来能够进入知名的高等院校,还可能意外地接到职业运动队的邀请函,或者能够在一家科技公司得到快速提升。这些都是好事,但在促进孩子向更高的成就攀登的过程中,有些非常重要的课程却往往被忽视,那就是讲礼貌、重礼节,以及熟悉那些非常有用的礼仪惯例。

礼节远不像分数运算那样复杂,也不像音阶那样不断重复,更不像打棒球时掷快球那样费力。但是,尽管您的儿子可能在数学、音乐或运动方面有天赋,礼节却不是与生俱来的。

年轻的绅士会从各个角落涌现出来,名门贵族的孩子不一定有一流的礼节。生长在王宫里的王储可能比在养猪场里长大的孩子更习惯于参加宴会,但是,亲切、善良和恰当地使用“谢谢”和“对不起”远比熟悉就餐环境和熟练使用餐叉更加重要。

礼节始于日常的礼貌,也终于日常的礼貌。严格的礼仪制定了大量的行为规范,而日常的礼貌则简单得多。除了尊重别人和尊重我们生活



的这个世界,礼貌还意味着什么呢?它建立在文明、善良和体贴的基础之上。讲礼貌就是要为别人着想,不管是在别人面前,还是在别人的家里或是领地里。礼貌会使别人对自己和对您都有好的感觉。简而言之,日常的礼貌以及由此而自然形成的礼仪,显示了做人的准则,那就是:己所不欲,勿施于人。

礼貌和礼节都来自于父母对孩子的影响。《如何培养绅士》正是为那些想要以身作则,而又需要一些指导的父母们准备的。这不是一本正规礼仪的宝典,而是一本礼仪的入门指导书,其中收集了大量对日常生活的建议、经过时间验证的技巧以及生活中积累的经验教训。从理论上讲,本书对儿子和父母同样有用。

文雅的举止会使你备受欢迎,更有魅力,给人留下更深刻的第一印象,它神奇的效用远远胜过法语课、长笛课和高尔夫球课程的综合。日常生活中基本的文雅举止将伴随我们一生。培养文雅的举止是我们一生的事业,小不为早,老不为迟。

How to Raise

A GENTLEMAN

如何培养 绅士

培养儿子文
明礼貌之路

——需要牢记的 26 个要点



培养儿子文明礼貌之路 —— 需要牢记的 26 个要点

- “请”、“谢谢”和“对不起”，时刻牢记，常挂嘴边。
- 排队等候。
- 慷慨地赞美，谨慎地批评。
- 孩子跟你说话时，要注意倾听，即使他说的话你已经听过。
- 不要当着外人训斥自己的孩子。
- 不要纠正别的孩子的举止，只需管好自己的孩子；对自己的孩子，要私下教导他。
- 清楚自己对孩子的期待和要求。
- 要言行一致。
- 对待使性子的孩子，不要迁就。
- 自己不要发火。
- 要勇于承认错误；如果应该道歉，向孩子道歉。
- 让孩子知道什么时候是商量，什么时候是决定。

- 恶语定伤人;不要像挥舞武器一样使用恶语。
- 尊重孩子的隐私和个人空间,进门前先敲门。
- 不要把自己的观点强加给孩子,如果他的看法和你不一样,要尊重他的看法。
- 允许各执一词。
- 该表扬就表扬。
- 必要时替人开门。
- 乐于助人。
- 要公平竞赛。
- 输要大度,赢要豪爽。
- 施要超过他人所求。
- 受要止于自己的需要。
- 离开前把住过的地方打扫得比平时更干净。
- 不要以恶对恶。
- 取胜不是惟一要义,善良的人才是真正的胜者。

How to Raise
A GENTLEMAN

如何培养 绅士

第1章

“请”、“谢谢”、“对不起”和其他幼儿社交用语