



金企鵝

电脑培训教程系列丛书

电脑上网

标准培训教程

甘登岱 主编



- 从零起步 网上冲浪
- 网上淘金 电子邮件
- 网上生活 网上休闲
- 工具软件 网络安全
- 共线上网 优秀网址

航空工业出版社

电脑上网

标准培训教程



北京金企熊文化发展中心策划

甘登岱

航空工业出版社

内 容 提 要

本书根据 Internet 的主要用途详细介绍了 Internet 的使用方法, 其内容包括: Internet 基本常识, 上网设置方法, 网络浏览器的使用方法与使用技巧, Internet 上信息资源的类型, 信息搜索与下载方法, 使用浏览器和专门的软件收发电子邮件的方法, 并根据 Internet 用途详细介绍了网上电子商务、网上寻呼、网上聊天、网上游戏等各种网上服务。在最后 3 章, 依次介绍了几个上网常用工具, 网络安全知识, 以及共线上网的设置方法等。

本书内容全面、语言浅显, 既可供各类电脑上网培训班作为教材, 也可供广大电脑爱好者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑上网标准培训教程 / 甘登岱主编. —北京:
航空工业出版社, 2003. 6

ISBN 7-80183-172-1

I. 电... II. 甘... III. 因特网—技术培训—教材
IV. TP393. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 049363 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

北京昌平长城印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2003 年 8 月第 1 版

2003 年 8 月第 1 次印刷

开本: 787×1092

1/16

印张: 20. 25

字数: 485 千字

印数: 1-20000

定价: 26. 00 元

本社图书如有缺页、倒页、脱页、残页等情况, 请与本社
发行部联系调换。联系电话: 010-82822965 或 64941995

编者的话

本书内容与特点

本书以最小的篇幅介绍了 Internet 的功能、使用方法和使用技巧。全书共分 8 章, 各章内容与特点如下:

- 第 1 章 Internet 入门。通过本章的学习, 读者将可了解到 Internet 的特点、应用领域、常用术语、上网方法等。
- 第 2 章 网上冲浪。本章详细介绍了 IE 的使用方法与使用技巧。
- 第 3 章 网上淘金。本章详细介绍了网上提供的各种信息资源, 信息搜索方法, 以及资源下载方法。
- 第 4 章 电子邮件。本章详细介绍了在 Internet 上收发电子邮件的方法, 其中包括使用 IE 和使用 Outlook Express 收发电子邮件的方法, 以及邮件管理与邮件安全。
- 第 5 章 网上生活。本章详细介绍了与生活相关的 Internet 知识, 如阅读网上新闻、电子杂志, 收听网上广播, 网上购物、网上炒股、网上求职、网上订票、网上教育、网上求医问药等。
- 第 6 章 网上休闲。本章详细介绍了与日常休闲相关的 Internet 知识, 如收听网上音乐、网上看电影、网上聊天、网上游戏、网上寻呼等。
- 第 7 章 网络工具。本章主要介绍了几个上网时经常要使用的软件的使用法, 如压缩/解压缩软件 WinZip, 离线浏览器 WebZip, 上网加速软件“快猫加鞭”, 系统优化软件“Windows 优化大师”, 以及图片浏览器 ACDSee。
- 第 8 章 网络安全。本章主要介绍与网络安全相关的知识, 如安全上网的设置方法, 常见病毒的症状及特点, 病毒的防范与查杀等。
- 第 9 章 共线上网。本章主要介绍了多台计算机如何通过一条线路同时上网的设置方法, 并简要介绍了两个网吧常用软件。
- 附录 优秀网址推荐。本附录给出了在各领域公认的一些优秀站点, 并简要介绍了其特色。

读者对象

本书适合 Internet 初学者及有一定经验的读者阅读, 同时可供各类培训班作为教材, 以及大、中、专院校学生自学。

本书由甘登岱主编, 此外, 参与本书编写的还有章银武、张华、李文、柳青、何力民、孙家英、赵永红、陈光、朱中元、曹红灿等。

编 著 者

2003 年 6 月

025136/9

《金企鹅电脑培训教程系列丛书编委会》

北京金同方计算机学校

北京前程培训学校

北京联教技术培训中心

北京立世林文化培训学校

北京大地之光电脑培训中心

上海前进电脑学校

上海同进电脑培训中心

河北世华阳光电脑培训中心

广东谱华天地计算机学校

甘肃金海岸计算机学校

目 录

第 1 章 从零起步	1
1.1 Internet 入门.....	1
1.1.1 什么是 Internet	1
1.1.2 Internet 提供的主要服务	3
1.2 上网前的准备	9
1.2.1 上网的必备条件	9
1.2.2 流行的上网方式	10
1.3 Windows 98 下拨号上网设置方法.....	15
1.3.1 调制解调器的选购与连接.....	15
1.3.2 安装调制解调器驱动程序.....	16
1.3.3 安装“拨号网络”附件.....	18
1.3.4 安装和配置 TCP/IP 协议.....	19
1.3.5 创建和设置连接.....	20
1.3.6 拨号上网.....	22
1.4 Windows 2000/XP 下拨号上网的设置方法	24
1.4.1 安装调制解调器硬件与驱动程序.....	24
1.4.2 创建和设置拨号连接.....	24
1.5 开始你的网上之旅	28
1.5.1 启动 IE 浏览器.....	29
1.5.2 Internet 常用术语	29
上机实践——网上冲浪初体验.....	34
本章小结	36
思考与练习	36
第 2 章 网上冲浪	38
2.1 驾驭 IE	38
2.1.1 认识 IE 的工具栏	39
2.1.2 进入想去的网站	40
2.1.3 设置自己的起始网页	42
2.1.4 巧用“历史”按钮	44
2.1.5 使用链接工具栏	46
2.2 网站的类型	47
2.2.1 门户网站	47
2.2.2 专业网站	47



2.2.3 社区网站.....	48
2.2.4 企业网站.....	48
2.2.5 个人网站.....	49
2.3 IE 使用技巧.....	50
2.3.1 保存喜爱的站点.....	50
2.3.2 保存网页与图片.....	53
2.3.3 打印网页.....	56
2.3.4 将网页图片设置为墙纸.....	57
2.3.5 快速浏览网页.....	57
2.3.6 改变网页中的字体显示.....	57
2.3.7 浏览港台网页.....	58
2.4 解决网络塞车的一些方法.....	59
2.4.1 一线多连几个网站.....	59
2.4.2 重新与 Internet 连接.....	60
上机实践——利用网络收集资料.....	60
思考与练习.....	64

第 3 章 网上淘金.....65

3.1 网上资源.....	65
3.1.1 信息资源.....	65
3.1.2 软件资源.....	69
3.1.3 电子书籍.....	71
3.2 利用搜索引擎搜索信息.....	71
3.2.1 什么是搜索引擎.....	71
3.2.2 搜索引擎推荐.....	72
3.2.3 搜索引擎查询软件.....	75
3.2.4 搜索密笈.....	81
3.3 将网站加入搜索引擎.....	82
3.3.1 将网站加到搜索引擎的方法.....	82
3.3.2 将网站加到搜索引擎的实例.....	82
3.4 资源下载.....	85
3.4.1 利用浏览器下载.....	85
3.4.2 利用网络蚂蚁软件下载.....	88
上机实践——搜索体验.....	95
思考与练习.....	97

第 4 章 收发电子邮件.....98

4.1 电子邮件入门.....	98
4.1.1 理解电子邮箱地址.....	98





4.1.2 申请免费电子邮箱.....	99
4.2 使用浏览器收发电子邮件.....	101
4.2.1 收取邮件.....	101
4.2.2 撰写和发送邮件.....	103
4.2.3 粘贴附件.....	104
4.2.4 管理邮箱.....	107
4.3 使用 Outlook Express 收发电子邮件.....	108
4.3.1 设置电子邮件账户.....	109
4.3.2 撰写与发送电子邮件.....	112
4.3.3 插入附件.....	112
4.3.4 拆分邮件.....	113
4.3.5 接收与整理电子邮件.....	114
4.3.6 回复电子邮件.....	117
4.3.7 转发电子邮件.....	118
4.3.8 使用通讯簿.....	118
4.4 高级邮件管理.....	123
4.4.1 使用信纸.....	124
4.4.2 编辑 HTML 格式的电子邮件.....	126
4.4.3 自动将邮件分类.....	128
4.5 邮件安全.....	131
4.5.1 拒收垃圾邮件.....	131
4.5.2 预防邮件炸弹.....	134
4.5.3 用好电子邮箱的技巧与建议.....	134
上机实践——使用电子邮件收发贺卡.....	135
思考与练习.....	138
第 5 章 网上生活.....	139
5.1 网上新闻.....	139
5.1.1 新闻站点.....	139
5.1.2 综合性站点的新闻频道.....	140
5.1.3 网上报刊.....	141
5.1.4 网上广播.....	142
5.2 电子商务.....	143
5.2.1 电子商务概览.....	143
5.2.2 网上购物.....	143
5.2.3 网上拍卖.....	147
5.2.4 网上银行.....	151
5.2.5 网上炒股.....	152
5.2.6 网上广告.....	156



5.2.7 网上赚钱.....	158
5.2.8 网上交易.....	158
5.3 网上服务.....	161
5.3.1 网上求职.....	161
5.3.2 网上教育.....	166
5.3.3 网上旅游.....	168
5.3.4 网上订票.....	171
5.3.5 网上流行时尚.....	174
5.3.6 网上求医问药.....	175
5.3.7 网上短信服务.....	178
上机实践——网上在线模拟考试.....	181
思考与练习.....	182

第6章 网上休闲183

6.1 收听网上音乐.....	183
6.1.1 播放音乐的软件.....	183
6.1.2 在线听音乐.....	187
6.1.3 下载 mp3.....	189
6.1.4 常用的音乐网站.....	191
6.2 网上看电影.....	191
6.2.1 播放电影的软件.....	192
6.2.2 网上电影院.....	192
6.3 网上聊天.....	195
6.3.1 进入聊天室.....	195
6.3.2 聊天的技巧.....	197
6.3.3 聊天站点推荐.....	198
6.4 网上游戏.....	199
6.4.1 游戏操作.....	199
6.4.2 游戏站点推荐.....	205
6.5 网上论坛.....	206
6.5.1 论坛的功能.....	206
6.5.2 使用论坛.....	207
6.6 腾讯网上寻呼机 QQ.....	210
6.6.1 QQ 2000 的特点.....	211
6.6.2 安装与注册 QQ.....	211
6.6.3 启动和使用 QQ.....	213
6.6.4 查询与添加好友.....	214
6.6.5 收发消息与交谈.....	215
6.6.6 使用 QQ 聊天室.....	217





6.6.7	QQ 设置与退出	222
6.6.8	常用聊天语言	223
6.6.9	QQ 安全	224
6.7	使用 BBS	226
6.7.1	BBS 的功能	226
6.7.2	使用浏览器进入 BBS	226
6.7.3	使用 Cterm 访问 BBS	228
	上机实践——QQ 使用技巧	234
	思考与练习	235
第 7 章	常用上网工具软件	237
7.1	经典压缩工具 WinZip	237
7.1.1	什么是文件压缩与解压缩	237
7.1.2	WinZip 下载与安装	238
7.1.3	利用 WinZip 进行文件解压缩	238
7.1.4	制作一个压缩文件	239
7.1.5	将文件增加到已有压缩文件内	240
7.1.6	压缩文件的加密和解密	241
7.1.7	WinZip 的文件分割	241
7.2	离线浏览工具 WebZip	242
7.2.1	WebZip 的功能	242
7.2.2	浏览网页	243
7.2.3	下载一个网站	243
7.2.4	离线浏览已下载的网站	247
7.3	利用“快猫加鞭”优化拨号上网速度	248
7.4	利用“Windows 优化大师”进行系统优化	249
7.5	利用 ACDSee 快速浏览图片与动画	249
7.5.1	ACDSee 4.0 的功能	250
7.5.2	浏览图片与动画	250
7.5.3	图片编辑	252
7.5.4	创建相册与照片盘	255
7.5.5	从外设获取图像及屏幕抓图	257
	上机实践——自解压文件的制作与使用	258
	思考与练习	260
第 8 章	网络安全	262
8.1	防范病毒	262
8.1.1	电脑病毒的特点	262
8.1.2	电脑病毒的危害及症状	263





8.1.3 电脑病毒的传播途径.....	263
8.1.4 电脑病毒的类型.....	263
8.1.5 常见病毒及其特性.....	264
8.1.6 常见的防病毒软件.....	267
8.2 黑客与防火墙.....	268
8.2.1 黑客的特点.....	268
8.2.2 使用防火墙.....	270
8.3 上网安全.....	271
8.3.1 上网注意事项.....	271
8.3.2 远离网络陷阱.....	272
8.3.3 调整安全级别.....	273
上机实践——使用金山网镖 2002.....	274
思考与练习.....	275

第9章 共线上网.....277

9.1 在 Windows 98 下实现共线上网的方法.....	277
9.1.1 在主机上安装和配置 Internet 连接共享.....	277
9.1.2 配置从机的方法.....	280
9.2 在 Windows 2000 Server 下实现共线上网的方法.....	281
9.2.1 使用 Windows 2000 Server 连接共享的几种方法.....	282
9.2.2 在 Windows 2000 Server 中创建 Internet 连接的方法.....	282
9.2.3 使用 Internet 连接共享实现共线上网.....	284
9.3 在 Windows XP 中实现共线上网的方法.....	287
9.3.1 主计算机设置.....	287
9.3.2 从计算机设置.....	288
9.4 使用 Sygate 实现共线上网的方法.....	288
9.4.1 安装 Sygate 服务器.....	288
9.4.2 安装与设置 Sygate 客户机.....	289
9.4.3 在客户端使用 Sygate 上网.....	290
9.4.4 Sygate 功能设置.....	292
9.5 使用美萍网管大师管理网吧.....	294
9.5.1 美萍网管大师 6.92 的功能特点.....	294
9.5.2 使用美萍网管大师计时收费.....	295
9.5.3 设置计费标准及查看收费情况.....	296
9.5.4 对计算机进行控制.....	297
9.5.5 方便的右键菜单功能.....	297
9.6 使用美萍电脑安全卫士守护网吧.....	298
9.6.1 美萍电脑安全卫士 8.33 的功能特点.....	298
9.6.2 修改设定系统密码.....	299



9.6.3 添加桌面菜单	300
9.6.4 系统安全设置	302
9.6.5 设置 IE 访问和下载权限	303
9.6.6 设置站点访问限制	304
9.6.7 返回到 Windows 界面	305
本章小结	305
思考与练习	305
附录 优秀网址推荐	306
一、金融证券类	306
二、生活服务类	306
三、电子商务	307
四、综合门户类	307
五、旅游类	308
六、文化娱乐类	308
七、教育类	309
八、健康类	309
九、IT 专业类	309
十、传统媒体类网站	310
十一、特色内容网站	310
十二、优秀的图片站点	310



第1章 从零起步

内容提要

- ☆ Internet 的基本概念、发展历史
- ☆ Internet 的常用术语和提供的主要服务
- ☆ 目前流行的上网方式
- ☆ 上网基本配置与上网准备
- ☆ 安装 Modem 和拨号上网

课前导读

上网其实很容易,不过,如果事先了解一些有关 Internet 的基本知识会更好一些。例如,利用 Internet 都可以干什么?目前流行的上网方式有哪些?上网前要做哪些准备工作?同时,由于用户在网上时会碰到网站、主页、链接等一些术语,因此,本章还简要介绍了一些常用术语的意义。

1.1 Internet 入门

Internet 是当今流行的新事物,是时代的宠儿。要想认识 Internet,熟悉和了解与 Internet 相关的基本概念是非常必要的。本节就对 Internet 的概念、服务方式、应用领域、上网方式及 Internet 的一些相关术语进行介绍。

1.1.1 什么是 Internet

Internet 也称因特网或国际互联网,它是计算机网络的网络,即将世界上众多小型、中型或大型计算机网络连接起来的网络。所谓计算机网络,就是用电缆与相关设备连接起来的一组计算机,这些计算机之间可以相互通信、共享资源,如图 1-1 所示。

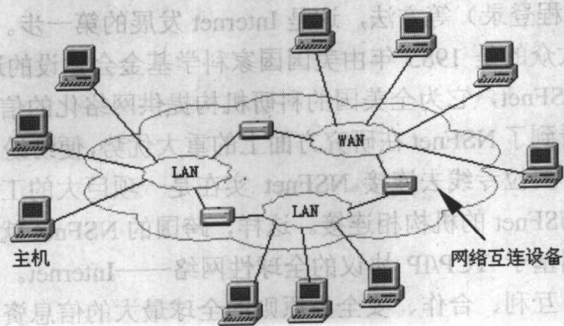


图 1-1 Internet 示意图



※ LAN 的意思为局域网，例如，企业网、校园网、小区网等大多都是局域网。WAN 的意思为广域网，它主要是指地理上比较分散的网络。例如，对应很多跨国公司来说，由于其分支机构分布在多个国家，因此，它们通常会创建自己的广域网。

总的来说，Internet 是世界上用户最多、覆盖面最广、影响最大的计算机网络。世界各地的人们只要将自己的计算机连入 Internet，就可以摆脱地域的分隔和特定网络的约束，相互传递信息，实现资源共享。

1. Internet 的作用

Internet 大大地提高了信息传播的速度和质量，降低了信息传输成本，被形象地称为信息高速公路。

Internet 不仅为人们提供了资源共享、数据通信和信息查询的手段，更以浩瀚的信息资源，成为全球最庞大、实用和可以共享的信息资源库。它不仅带动了全球信息产业的发展，引起世界范围内产业结构的深刻变化，更对国家、企业和个人都产生了深远影响，其价值和所发挥的作用已经远远超出了人们的想象。其作用主要体现在以下几个方面：

- 改变了交流方式。
- 拓展了交流领域。
- 汇集了信息资源。
- 丰富了人类生活。
- 孕育着无限商机。

2. Internet 发展史

20 世纪 80 年代后期至今，Internet 以惊人的速度飞速发展。继形成美国国内互联网之后，Internet 迅速在世界范围内扩展。但它是如何发展起来的呢？

1969 年，美国国防部高级项目研究署（ARPA）秘密研发了一个只有 4 台计算机组成的小型网络，称为 ARPAnet。虽然还很原始，但是它已能使 4 台计算机共享资源了。1972 年，在首届计算机和通讯国际会议上，高级项目研究署将 ARPAnet 介绍给了全世界，此时 ARPAnet 上的主机数已超过 40 个，各主机之间传送信息已经有了 E-mail（电子邮件）、FTP（文件传输协议）和 Telnet（远程登录）等方法，这是 Internet 发展的第一步。

真正使网络面向大众的是 1985 年由美国国家科学基金会建设的连接了 5 个超级计算机中心的高速网络——NSFnet，它为全美国的科研机构提供网络化的信息服务。后来，美国的一些大学和研究机构看到了 NSFnet 在研究方面上的重大优势，便纷纷要求加入，于是，NSFnet 网络越扩越大。不过，要拉专线去连接 NSFnet 实在是一项巨大的工程。于是，一些人便想出了与最近的接入了 NSFnet 的机构相连接。这样，跨国的 NSFnet 就建成了。后来，高级项目研究署宣布正式启用基于 TCP/IP 协议的全球性网络——Internet。从那时起，不属于任何国家或机构，以平等、互利、合作、安全为原则的全球最大的信息资源基地就这样诞生了。

我国于 1994 年 4 月正式连入 Internet，到 1996 年初，已形成了以中国教育网 Cernet、中





国科技网 Cstnet、中国互联网 Chinanet 和金桥信息网 Chinagbn 四大互联网为主流的网络体系，并通过这四大互联网与 Internet 相连接，如图 1-2 所示。其中，中国教育网和中国科技网主要以科研教育为目的，从事非经营性业务，中国互联网、金桥信息网属于商业性网络，以经营手段接纳用户入网，提供 Internet 服务。

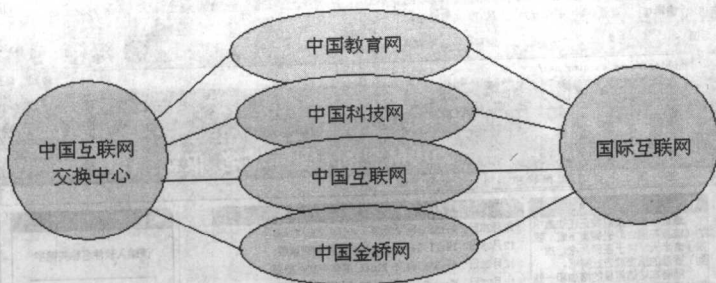


图 1-2 中国通过四大互联网与 Internet 相连

1.1.2 Internet 提供的主要服务

作为个人电脑用户，当你准备使用 Internet 时，可能首先希望了解的是：Internet 究竟能为我们做些什么？因此，下面就来介绍一下 Internet 目前提供的主要服务。

1. 电子邮件服务 (E-mail)

电子邮件 (Electronic mail) 亦称 E-mail，是用户或用户组之间通过电脑网络收发信息的服务。目前，电子邮件已成为网络用户之间快速、简便、可靠且成本低廉的现代通信手段，也是 Internet 上使用最广泛、最受欢迎的服务之一，利用它可传送多种类型的信息，如文本、声音、图像、视频和程序等，如图 1-3 所示。

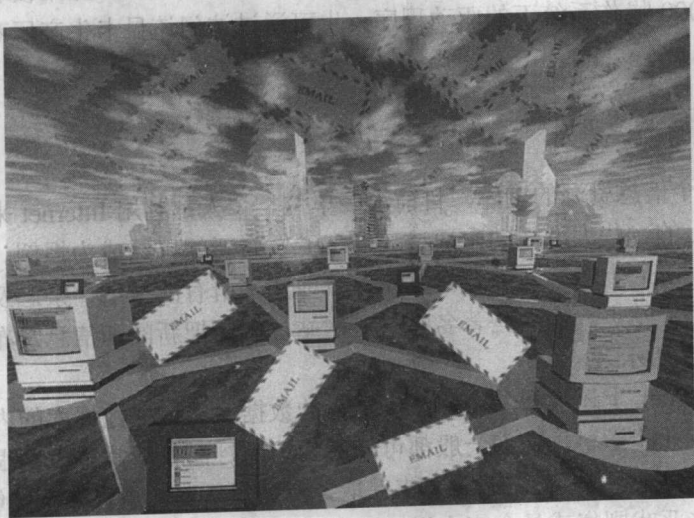


图 1-3 在信息高速公路上飞驰的电子邮件





2. 文件传输服务

现在很多网站为了扩大影响,都提供了多种资料供浏览者下载,如软件、歌曲、图片等,如图 1-4 所示。



图 1-4 利用 Internet 下载各种软件、图片、歌曲等

就目前来说,很多软件公司都将其产品的早期版本或新版本的测试版本放在网上,供用户自由下载。而众多的电脑硬件厂商则将其相关产品的驱动程序放在网上,供其产品的购买者下载。例如,假定读者使用的某种主板不支持大硬盘,就可直接访问该主板生产厂商的网站,下载该主板的 BIOS 升级程序,然后刷新自己的主板。又如,如果读者使用的显卡没有提供 Windows 2000 操作系统下的驱动程序,也可通过访问该显卡生产厂商的网站,下载相关驱动程序。

3. 网上浏览与信息查询

Internet 是一个信息资源的宝库,目前很多单位、个人都利用 Internet 来发布一些公共信息。例如,国际上的一些大型活动,通过 Internet 发布新闻已经成为惯例。一些传统的新闻机构也纷纷在 Internet 上进行新闻发布工作,目前几乎所有的报纸、杂志及各种新闻出版机构都在网上有自己的站点。而一些著名的门户网站,更是把新闻和信息发布当做自己的“看家本领”,如图 1-5 所示。

另外,在 Internet 上还散布着很多大大小小的数据库。这些数据库的内容十分广泛,几乎覆盖了所有的专业和学科。它们一般都可以免费访问,而且通常都更新很快。很多历史上重要的文献、著作也都可以通过 Internet 来获取,例如,只要愿意,你就能够从 Internet 上找到电子版的莎士比亚戏剧集或是金庸小说。



图 1-5 阅读网上新闻

4. 网上教育

网上教育可实现以下功能:

- 网上教学。Internet 上的交互式多媒体教学,使得异地教学可以实现与在同一间教室上课一样的身临其境的感觉,如图 1-6 所示。

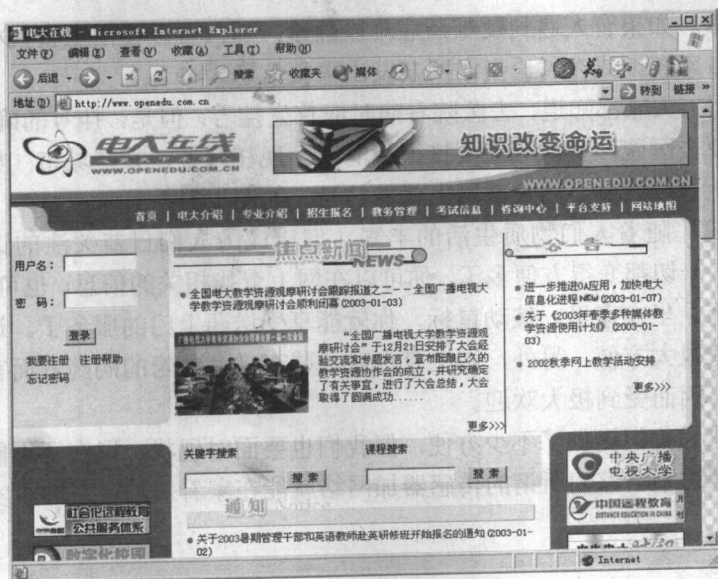


图 1-6 网上教学

- 报考查询。考大学报志愿时,可到网上看看各大学的情况,以便选择喜欢的大学。
- 国外求学。现在很多学生都希望有机会出国留学。在联系出国的过程中,了解各大