



全国高等中医药院校

本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

中医基础理论

ZHONGYI JICHU LILUN

● 主 编 谢 宁

- ✓ 大纲要求
- ✓ 重点及难点提示
- ✓ 内容精讲
- ✓ 典型例题分析
- ✓ 综合练习
- ✓ 参考答案

以最新版教材为依据



清华大学出版社

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论/谢宁主编. —北京:清华大学出版社,2003

(全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书)

ISBN 7-302-07269-8

I. 中… II. 谢… III. 中医医学基础—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 083483 号

出 版 者:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

地 址:北京清华大学学研大厦

邮 编:100084

客户服务:010-62776969

责任编辑:张建平

封面设计:吴朝洪 萧 疆

版式设计:肖 米

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:北京密云京文制本装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×230 印张:19.5 字数:420 千字

版 次:2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-07269-8/R·21

印 数:1~4000

定 价:29.00 元

编者名单

主 编 谢 宁

副 主 编 王芝兰 沈 雁

编 者 (以姓氏笔画为序)

王芝兰 牛英才 宋 琳 沈 雁

邹纯朴 陈 晶 郑 杨 谢 宁

主 审 曹洪欣

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

编 审 委 员 会

主任委员 曹洪欣 李敬孝

委 员 谢 宁 周忠光 刘雅珍

总前言

随着我国高等教育改革的不断深入,中医药本科和研究生教育迅猛发展,报考中医药类研究生的考生呈逐年上升趋势。为适应高等中医药人才培养的需要,更充分地掌握各门课程的复习重点和应试要点,我们组织长期从事中医药一线教学和研究生入学考试命题、评卷工作的专家,以教学大纲为依据,以六版教材和国家规划教材为重点,编写了这套《全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书》,包括《中医基础理论》、《中医诊断学》、《伤寒论》、《金匮要略》、《温病学》、《内经》、《医古文》、《中国医学史》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医伤科学》、《中医耳鼻喉科学》、《中药学》、《方剂学》、《针灸学》、《人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《组织胚胎学》、《医学细胞生物学》、《微生物学与免疫学》、《药理学》、《诊断学》、《内科学》,共计 27 门课程。

为确保此套丛书的质量,本丛书编审委员会对整套丛书进行了整体筹划与设计,尤其在主编遴选、编写大纲和体例等方面进行了严格的审查和审定;在充分考虑中医药类复习和应试特点及范围的基础上,确定了编写体例,即大纲要求、重点及难点提示、内容精讲、综合练习、参考答案等;对样稿、全稿进行反复论证,不断改进和完善,力争成为高水平的实用性强的系列丛书。本丛书得到了清华大学出版社的鼎力支持,并从策划、编辑、设计、印刷、装帧等方面都进行了精心组织和安排,为确保此系列丛书高质量、高水平奠定了基础。

本丛书根据中医药培养目标要求,涉及内容广泛,层次清晰,重点突出,涵盖基本概念,具有较强的科学性、系统性和实用性,真正起到了提纲挈领、执简驭繁的作用。不仅是中医药专业本科生复习应试和研究生应考的必备辅导丛书,也是各级中医药类学生、临床医生及教师较好的参考书。



本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书
编审委员会

前言

为了更好地使学生掌握中医基础理论和做好参加各类中医考试的备考,我们根据大纲的要求,参照全国高等中医药五、六版教材和新世纪规划教材的内容,组织具有多年教学经验的教师,编写了本书。全书以章为单位,按照教学大纲的要求,对中医基础理论中的重点及难点问题进行精讲,并结合学习内容编辑各种类型的综合练习题,以期提高学习者分析判断和综合分析问题的能力,扎实地掌握中医基础理论。

本书适用于各层次人员学习中医基础理论,特别是对参加各类考试的复习备考者,更具有很好的参考价值。

本书的绪论部分由谢宁、牛英才编写,第一章中医学的哲学基础和第三章气血津液由郑杨编写,第二章藏象由王芝兰编写,第四章经络由陈晶编写,第五章体质由牛英才编写,第六章病因和第七章发病由沈雁编写,第八章病机由宋琳编写,第九章养生与治则由邹纯朴编写。全书由曹洪欣审定。

我们希望各位读者在本书的使用过程中,针对不足之处提出宝贵意见。

编者

目 录

1	绪论
1	大纲要求
1	重点及难点提示
1	内容精讲
1	一、中医基础理论的基本概念
1	二、中医学理论体系的形成和发展
2	三、中医学理论体系的主要特点
4	四、中医基础理论的主要内容
4	典型例题分析
4	综合练习
4	参考答案
17	第一章 中医学的哲学基础
17	大纲要求
17	重点及难点提示
17	内容精讲
17	一、精气学说
20	二、阴阳学说
26	三、五行学说
31	四、中医学的主要思维方法
33	典型例题分析

34 综合练习

42 参考答案

53 第二章 藏象

53 大纲要求

53 重点及难点提示

54 内容精讲

54 一、概述

55 二、五脏

68 三、六腑

71 四、奇恒之腑

73 五、脏腑之间的关系

77 典型例题分析

77 综合练习

88 参考答案

103 第三章 气血津液

103 大纲要求

103 重点及难点提示

103 内容精讲

103 一、气

107 二、血

108 三、津液

110 四、气血津液之间的关系

111 典型例题分析

112 综合练习

117 参考答案

127 第四章 经络

127 大纲要求

127

重点及难点提示

127

内容精讲

127

一、经络的概念

128

二、经络系统的组成

128

三、经络的基本生理功能

129

四、十二经脉

132

五、奇经八脉

133

六、经别、别络、经筋、皮部

134

典型例题分析

135

综合练习

155

参考答案

167

第五章 体质

167

大纲要求

167

重点及难点提示

167

内容精讲

167

一、体质的概念

168

二、体质的构成

168

三、体质的标志

168

四、体质的特点

169

五、体质学说的形成和发展

169

六、体质与脏腑经络及精气血津液的关系

170

七、影响体质的因素

170

八、体质的分类

171

九、体质学说的应用

172

典型例题分析

173

综合练习

180

参考答案

187

第六章 病因

187

大纲要求

187

重点及难点提示

188

内容精讲

188

一、病因的概念及分类

188

二、中医病因学的特点和探求病因的方法

188

三、外感病因

191

四、内伤病因

192

五、病理性代谢产物形成的病因

195

六、其他病因

196

典型例题分析

197

综合练习

217

参考答案

231

第七章 发病

231

大纲要求

231

重点及难点提示

231

内容精讲

231

一、正邪的概念及作用

232

二、正邪在发病中的作用

233

三、影响发病的其他因素

234

四、发病类型

235

典型例题分析

235

综合练习

238

参考答案

243

第八章 病机

243

大纲要求

243

重点及难点提示

244

内容精讲

244

一、邪正盛衰

245

二、阴阳失调

246

三、气血失常

248

四、津液代谢失常

249

五、内生五邪

250

六、疾病转变

251

典型例题分析

252

综合练习

267

参考答案

279

第九章 养生与治则

279

大纲要求

279

重点及难点提示

279

内容精讲

279

一、养生

281

二、治则

283

典型例题分析

284

综合练习

290

参考答案

绪论

大纲要求

1. 掌握中医基础理论体系的主要特点。
2. 了解中医学和中医基础理论的基本概念、中医基础理论的主要内容及其形成和发展简况。

重点及难点提示

重点

中医学理论体系的主要特点,中医学理论体系的形成和发展。

难点

对辨证论治理论的理解与运用。

内容精讲

一、中医基础理论的基本概念

中医学是中国医药学的简称。中医学发源于中国,是中华民族将生存过程中产生的感性认识、诊疗经验和古代哲学思想相结合,经历数千年的反复验证形成的独具特色的医药学理论体系。其主要内容包括中医基础理论、中医预防医学和中医临床医学三部分。

中医基础理论是关于中医学基本概念、理论和基础知识的体系,主要内容包括中医学的哲学基础、中医学对正常人体的认识、中医学对疾病病因病机的认识,以及中医养生和治疗疾病的原则。

二、中医学理论体系的形成和发展

(一) 中医学理论体系形成的时期及其标志

中医理论体系形成于先秦至西汉,其中包括了长达数百年的春秋战国时期。

中医学理论体系形成的标志是《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等经典著作的问世。

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍,其总结了春秋战国以前的医学成就和治疗经验,系统地阐述了人体的结构、生理、病理以及对疾病的诊断、治疗和养生问题,内容包括脏象、经络、病因、病机、诊法、辨证、治则、针灸和汤液治疗等方面,它奠定了中医学的理论基础。

《难经》全称《黄帝八十一难经》,成书于汉代,其内容是对《黄帝内经》中有关内容的进一步发挥和补充,因此与《黄帝内经》一样成为中医学的理论基础。

《伤寒杂病论》是东汉末年张仲景所著,它是中医学成功地运用辨证论治的第一部专书,以六经和脏腑辨证等方法对外感疾病和内伤杂病进行辨证论治,从而确立了中医临床学的辨证论治体系。

《神农本草经》成书于秦汉时期,是中医学最早的药物学专著,为后世历代本草的蓝本,书中收载 365 味中药,它为后世中药的理论体系奠定了基础。

(二) 中医学理论体系发展的主要阶段

晋、隋、唐时期是中医理论体系充实和系统化阶段。主要医家和著作有晋皇甫谧著《针灸甲乙经》,王叔和著《脉经》;隋巢元方著《诸病源候论》;唐孙思邈著《千金方》。宋、金、元时期是中医学百家争鸣的繁荣创新时期,主要著作有宋代陈无择著《三因极一病证方论》,钱乙著《小儿药证直诀》。

金、元时期出现了“金元四大家”,刘完素以火热立论,用药以寒凉为主,被称为寒凉派;张从正认为病由邪生,主张攻邪祛病,擅长汗、吐、下三法,被称为攻下派;李杲强调内伤脾胃是发病的主因,治病以补益脾胃为主,被称为补土派;朱震亨发挥“相火论”,提出“阳常有余,阴常不足”的论点,擅用滋阴降火,被称为滋阴派。金元四大家的学术争鸣大大促进并发展了中医理论。

明、清时期中医学在实践和理论上有新的发展。明代赵献可、张景岳等提出命门学说,重视温补,形成其鲜明的时代特色。明代王肯堂著《证治准绳》,清代吴谦著《医宗金鉴》。明代吴又可所著《温疫论》,第一次把瘟疫病的病因从六淫中分离出来,开创了独立的温病学科的先河。清代温病学派的兴起,标志着温病学说日趋成熟,成为自成体系的一门学科。清代叶天士、吴鞠通等温病学家创立了卫气营血辨证、三焦辨证为核心的温病辨证论治理论和方法,从而使温病学在因、脉、证、治方面形成了完整的理论体系。

三、中医学理论体系的主要特点

中医基础理论来源于实践,反过来指导着临床实践。它的基本特点是整体观念和辨证论治。

(一) 整体观念

整体观念认为事物是一个整体,事物的各个部分是互相联系不可分割的;事物和事物之间也有密切的联系,整个宇宙也是一个大的整体。中医学从这一观点出发,认为人体是一个

有机整体,人与自然界以及社会环境之间也是不可分割的整体,这种内外环境的统一以及机体自身整体性的思想,称之为整体观念。它贯穿于中医的生理、病理、诊法、辨证、养生和治疗等所有的领域中。

1. 人是一个有机的整体

中医学的整体观念有其自身特点,认为人体是一个以心为主宰,以五脏为中心的有机整体。以五脏为中心,每一脏、一腑、一体、一窍构成一个系统。五脏之中,心为主宰,人体在心的统一指挥下,五脏六腑,四肢百骸,分工合作。生理上互相协调,彼此为用;病理上互相影响。诊断时,察外知内;治疗时,整体兼顾。

2. 人与外环境的整体性

外环境包括自然环境和社会环境。中医学既重视人与自然环境的整体性,也重视人与社会环境的整体性。从自然环境来看,中医学认为人是自然界的产物,生活在自然界中,自然界的变化对人的生理病理都有一定影响,尤其是季节、昼夜和地理环境的变化对人的生理病理影响较大。如季节性的多发病,某些慢性病在季节交替时复发或加重,某些地方区域性疾病等等,都证明了人与自然环境的密切联系。从社会环境来看,人是社会的组成部分,社会环境及其变化对人的生理病理影响亦不可忽视。尤其是社会的进步与落后、社会的治与乱、个人社会地位的改变,都可影响人的物质生活、精神生活和生活节奏,进一步影响人的健康水平,乃至疾病发生。总之,自然环境、社会环境可以影响人的生理病理。反之,人亦可以影响自然环境和社 会环境,二者是双向的互为因果关系。

(二) 辨证论治

辨证论治是中医学理论体系的一大特点,是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则。辨证是论治的前提,论治是辨证的目的。辨证是辨别证候,认识疾病;论治是治疗疾病,解决疾病。

1. 症、证、病的概念

症是指症状,是病人的主观异常感觉及临床表现的客观体征。证是指证候,是机体在疾病发展过程中某一阶段病机本质的概括。证是对病因、病位、病性、邪正关系等方面内容的综合概括。病是机体在致病因素作用下,机体发生的阴阳气血、脏腑、经络等病理变化的总过程。病包括特定的病因、发病形式、病机、发展规律和转归等全部过程。症、证、病概念不同,但三者之间存在内在联系。症是内在脏腑病变表现于外的征象,不能作为治疗依据;证则反映了该阶段病理变化的全面情况,揭示了疾病的本质,可以作为治疗依据。一个证包括若干症状,一组症状又可概括为某一证候;病既包括一组或几组症状,又可包括一个或几个不同的证候。某一疾病处在不同的发展阶段,不但表现的症状不同,而且形成不同的证。

2. 辨证论治

所谓辨证,就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证。论治,又称为施治,是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。辨证是决定治疗的前提和依据,论治则是治疗疾病的手段和方法。辨证论治的过程,就是认识疾病和解决疾病的过程。辨证首先着眼于证的分辨,然后才能正确施治。所以辨证论治既区别于头痛医头,脚痛医脚的局部对证疗法,又区别于那种不分主次,一方一药对一病的治疗病方法。

3. 辨证论治的应用

辨证论治是在中医基本理论指导下建立的诊疗体系,以四诊合参、辨证求因、综合分析为方法,既把握病的规律性,又重视其阶段性的病理变化,充分体现了原则性与灵活性的统一,因此,在临床中就有“同病异治”和“异病同治”的不同。同病异治是指在同一种疾病当中,由于疾病发展的不同阶段,病理变化不同,即证不相同,根据辨证论治的原则,治法也就不同,这种情况就称为同病异治。异病同治是指在不同的疾病当中,由于疾病发展的不同阶段,会出现相同或相近似的病理变化,即出现相同或相似的证,根据辨证论治的原则,治法也就相同,这种情况就称为异病同治。

四、中医基础理论的主要内容

中医基础理论体系主要包括以精气学说、阴阳学说和五行学说为主要内容的中国古代哲学思想;以脏腑形体官窍、经络和精气血津液的生理功能为主要内容的生理知识;以病因、病机为主要内容的疾病知识和以预防和治疗为主要内容的防治原则。

典型例题分析

例题:试述病、证、症的区别。

分析:这道题主要考察学生对基础知识的理解和记忆能力。其中心点是证,通过证来对比记忆症和病的概念。所谓病,是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律及转归的一个完整病理过程。证,是指疾病发展过程中的某一阶段的病理概括,它包括病因、病位、病性和邪正关系。症,即症状,指疾病的具体临床表现。必须理解三者的概念,病中包含各种不同阶段的证,证由疾病不同阶段表现出的各种症状所组成,所以三者的内涵区别是回答本题的关键。

答案:病,是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律及转归的一个完整病理过程。证,是指疾病发展过程中的某一阶段的病理概括。它包括病因、病位、病性和邪正关系。症,即症状,指疾病的具体临床表现。病与证是互相交叉、互相包容的概念。一个病有多个证,一个证可见于多个病。而一个证、一种病都是由多个症状组成。因此,病和证的概念大于症。

综合练习

一、名词解释

1. 中医学 2. 中医基础理论 3. 整体观念 4. 辨证 5. 同病异治 6. 异病同治 7. 病 8. 证 9. 症 10. 论治 11. 伏而后发 12. 形与神俱 13. 异法方异 14. 人气 15. 九窍

二、填空题

1. 中医学理论体系的基本特点是_____和_____。