

完美女人学堂

Piaoyi
Xiufa

飘逸秀发

吉列创作室编著 / 广州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

飘逸秀发 / 吉列创作室编著. —广州: 广州出版社,
2004. 3

(完美女人学堂. 第三辑)

ISBN 7-80655-631-1

I. 飘… II. 吉… III. 头发—保养 IV. TS974. 22

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第002201号

书 名 完美女人学堂 (第三辑)

出版发行 广州出版社

(地址: 广州市人民中路同乐路10号 邮政编码: 510121)

责任编辑 甘 谦

特邀编辑 林木海

责任校对 邓 洁

印 刷 广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址: 茂名市计星路60号 邮政编码: 525000)

规 格 850毫米×1168毫米 1/32

总 印 张 16

总 字 数 320千

印 数 1~5000套

版 次 2004年3月第1版

印 次 2004年3月第1次

书 号 ISBN 7-80655-631-1 / Ts · 48

总 定 价 80.00元 (全四册)

致 谢: 东尼艺界

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。



飘逸秀发

Piaoyi
Xiufa

吉列创作室 编著 / 广州出版社

完美女人学堂

前言

Preface

长长短短，短短长长，没有什么能像她那样让我们为之痴迷，为之疯狂……

时间、精力、金钱，换得她一时的绽放，当时尚的潮流过后，却又移情别恋……

木梳是她顺滑的拂尘；染色剂和焗油膏使她趋于完美；造型则是她高贵的象征。当一波又一浪的发型革命过去以后，您在她上面留下了什么？

一代又一代的女性前赴后继地在她上面大做文章。但这时，你是否已感觉到她已经受到了伤害，而你，却浑然不知？

那么，请您走进《飘逸秀发》。

PREFACE



目录

Contents CONTENTS

前言

第一章 了解你的秀发

10 青丝蜜语

秀发的结构

秀发的成分

秀发的生长周期

秀发的颜色

16 健康秀发小测验

18 用秀发测国籍



第二章 给秀发一个完美的诺言

22 理想发质“四大美女”

美丽光泽的乌黑发质

体现高贵的柔亮发质

美丽动人的弹性发质

青春永驻的紧密发质

25 挑战秀发“四大天敌”

肩头“雪花”纷飞

开叉的秀发“妹妹”

滋润干枯秀丝

秀发不要“聪明绝顶”



36 给秀发上一份保险

洗出精彩飘柔顺发
乌黑发亮秀发靠焗油
梳出美发如云
天然美发效果更佳

47 为秀发找到最佳洗剂

乌发专用洗发水
细软头发专用洗发水
受损头发专用洗发水
适合每天使用的洗发水
适合孕期专用的洗发水
特殊护理洗发水

51 复方植物精油护发

什么是精油
精油护发保养
精油护发配方



第三章 烫染秀发非凡享受

6.4 烫发种类大集合

编织烫
螺旋烫
直接烫发法
银丝烫
离子烫
陶瓷烫

6.8 烫一个中意的发型

与发型师亲密接触
洋溢生命表情的烫发



CONTENTS

目录

7 9 染出丰润健康的秀发

让染发成为乐趣

染发同时护发

自己做染发师

完美的染发效果

安全染发新方法

8 5 动感色彩之谜

色彩之魅

色彩之光

色彩之舞

色彩之柔

色彩之清

色彩之润

色彩之灵

8 8 十二星座染发色彩



CONTENTS

第四章 创造百变魅力造型

9 4 与模特有关的造型

“放射”发型

精彩刘海美眉

烈火金刚

动感美眉

纯美佳人

9 7 不同发质的造型

松软的秀发造型

粗硬的秀发造型

干蓬的烫发造型

蓬松的自然卷造型



1 0 1 不同脸形的秀发造型

鹅蛋脸的秀发造型

圆形脸的秀发造型

长形脸的秀发造型

方形脸的秀发造型

肉肉脸的秀发造型

1 0 5 贵族化的秀发造型

发妆重点元素之一——编织

发妆重点元素之二——色彩

发妆重点元素之三——线条

发妆重点元素之四——蓬松感



CONTENTS



1 0 8 三招搞定早晨乱发

头发毛卷卷的

头发又平又扁

头发四处乱翘

1 0 9 乱发造型自己做

乱发之复古青春

乱发之叛逆不羁

乱发之风情晚会

乱发之清爽百搭

1 1 5 秀发造型用品

1 2 2 丽人的头发样式

CONTENTS





了解你的 秀发

你知道吗？我们每个人平均拥有十万多根的头发，而且每根头发都有循环生长、脱落和再生的周期。健康的头发可以自己再生，每经过5~6年便会完成一次循环。但如果发质本来就on不好，或因为年龄、压力、荷尔蒙、不完善的循环和滋养等，都会影响头发的健康生长和再生循环。

Hair

青丝蜜语

BEAUTY

头发是一种由表皮的角质细胞角化而形成的特殊组织，它和人体身上的其他组织一样，有着独特的结构，也有其特殊的功能。所以，必须了解头发的结构。

秀发的结构

头发大约有十万根左右，头皮的面积大约为七百平方厘米，一平方厘米平均约有150根。

人的头发由发根和发干两部分组成。一般我们称为头发的部分是发干，它生长在头皮层之上；头发在头皮下面的部分称为发根，并不为人所见，被毛囊所保护。每个毛囊只生长一根头发，毛囊下部膨出的部位叫毛球，是头发的起始端，在毛球上有色素细胞。头皮层之下有一个神奇的系统，系统内的每种物质都各司其职，担当重任。

Hair



HAIR



Beauty

这个系统的基本功能就是制造每一根头发，头皮层下的每一层都不断吸取养分和氧气来支持头发的生长，这

毛球最底部的凹陷称为毛乳头，它是一团伸入毛球内的结缔组织，含有血管和神经，毛乳头为生长中的头发提供营养和氧气。

如果毛乳头被破坏或退化，头发就停止生长并逐渐脱落。在头皮的真皮层中，有与毛囊一同深入的皮脂腺，它的主要作用是分泌油脂、滋润头发，并且可以根据其分泌的多少来决定头发的属性（中性、油性、干性）。

在头皮以上的部分发干，就是我们可以见到的头发部分，分为三层：表皮层、皮质层、髓质层，其中皮质层是头发最重要的部分，占整个发干的45%，它起到控制头发水分，决定头发韧性、弹性和强度的作用。

HAIR



HAIR

秀发的成分

毛发的主要成分是蛋白质。原来毛发是由部分皮肤变化而来的，因此，皮肤的成分也为蛋白质，但是这两种蛋白质的氨基酸配合量还是有些差距的。

蛋白质是生命之源，我们身体的肌肉与直接掌管生命的内脏全部是由蛋白质所构成的，蛋白质是由各种氨基酸结合制造出来的多肽化合物，通常是由将近20种的氨基酸所组合而成，而毛发的蛋白质则是由18种氨基酸结合而成。



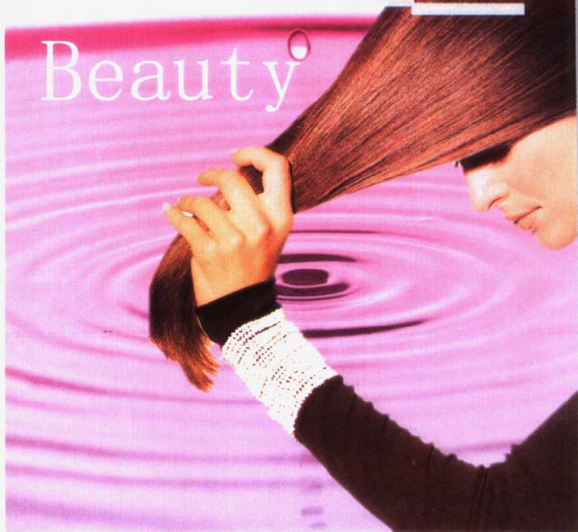
秀发的生长周期

头发由毛球部分的毛乳头细胞的分裂增殖而生长，一般把这个分裂增殖期称为活动期；再由分裂增殖期逐渐地变得不活跃，走向衰老，一般把这一时期叫退化期；不久进入休止期，完成历史使命的毛发会自行脱落。在毛发衰老时期，不要急于用手拔，过三四个月，衰老的毛发就会自己脱掉。旧发脱掉后毛乳头又开始活动，新发便逐渐长出。我们把头发从新生到衰老的时间，称为头发的生长周期，一般为3~5年。



BEAUTY

Beauty



头发一天大概生长0.3~0.4毫米。在健康的状态下一个月能长1厘米左右，青春期头发的生长最快。头发的生长速度也会受季节的影响，春夏两季头发生长的速度就快，而秋冬季节相对就慢。

◆ 最初阶段

头发的生命从头发出现的那一刻开始，头发的诞生就成为将来发展的中心所在。这个中心会接收重要的养分并且不断地分裂，而当这些重要的养分在中心之内分裂后即变成蛋白质，头发便开始从这个发源地推向头皮层之上。

◆ 生长阶段

接着的5~6年间，头发系统会非常活跃，头发更会不断地生长。当头皮层之下的头发到达表皮层时，头发便是丰盛、健康而茁壮的。

◆ 静止阶段

接着的2~3个星期，头发会停止生长，并且开始向内弯曲，同时开始慢慢向上推，这时头发便准备脱落了。



Hair

◆ 停止阶段

头发开始从中心部分枯萎，而且逐渐变短并进而脱落，通常这种情形会在2~3个月后发生。

◆ 脱落阶段

头发从毛囊脱下并离开头皮，此时一条新生的头发也将替代脱去的头发。于是生长、脱落与再生的过程便周而复始地不断循环了。



Hair

Beauty

● 正常的头发：皮脂分泌正常，有光泽、有弹性。

● 油脂性头发：皮脂分泌过多，头的表皮及毛发均有黏糊之感。

● 干性头发：由于皮脂分泌过少，没有光泽，有干松之感。

可以这样认为：头发的性质与皮肤的性质相同，面部皮脂属于干性的人，头发也是干性的。



如果头发是自然脱落，通常每根头发的寿命男性为2~4年，女性为3~6年或5~7年。每根头发的周期不同，但会保持一定的量，每天脱落几根、生出几根都是正常的，一天掉50~60根应属正常现象。过了50岁以后，每天掉150根，头发渐渐变薄。一天掉发超过100根虽然说是危险信号，但如果是短期的话倒不用担心，因为头发有十万根。

掉下来的头发若前头是尖的，表示不正常掉落，还没到自然的掉落周期就掉了。若头发渐稀少，每天掉的数量超过100根，且持续2~3个月以上，就要想办法了。

Beauty

秀发的颜色

用肉眼看来，头发色彩极其丰富，但是用电子显微镜观察，它却像水晶一样透明。然而，每根头发都会显示色彩。两种黑色素赋予了头发色彩：真黑素和棕黑素。总之，每根头发的黑色素都不会超过1%，甚至最黑的头发也一样，实在令人惊讶！

与金发相比，这两例略深的头发表明了颜色的不同是由黑色素的比例不同而造成的。虽然我们知道是黑色素赋予了头发色彩，但是天然变调的范围依然令人惊叹。头发有一个天然的生产颜色的工厂，仅仅改变两种黑色素的比例，就会产生令人惊奇的不同色调！



BEAUTY