

Fight Against
SARS

抗击“非典” 的日日夜夜

丁格尔 编

SARS

四川文艺出版社

I will fulfill according
to my ability and
judgment this oath and
this covenant:

——希波克拉底誓言

当一场不期而至的风暴
袭击了我的国家
我听到你们用生命践约的巨响



坚决打好非典型肺炎 防治这场硬仗

——温家宝总理 2003 年 4 月 13 日在全国非典型肺炎防治工作会议上的讲话摘要

- 非典型肺炎的防治工作，是对我们党和政府应对突发事件、驾驭复杂局面能力的又一次严峻考验。
- 一定要立足于防大疫、抗反复，千方百计采取一切可能的措施，坚决把疫情控制住。
- 所有地方、任何单位都必须及时准确地掌握和上报疫情，绝不允许缓报、瞒报和漏报。否则，要严肃追究有关地方、部门领导人的责任。
- 发现病人和疑似病例均要及时隔离观察，任何地方都不得拒收。
- 高度重视医护人员的身体健康和安全保护。

- 目前尚未发现疫情的地区，要保持高度警觉，切不可存有侥幸心理。
- 严防疫情向农村扩散。
- 组织力量攻关，尽快研究出有效的治疗方法。
- 要千方百计确保无一患者漏治，无一疑者漏查。
- 抓紧建立全国应对公共卫生事件应急处理机制。
- 加强国际和地区间防治工作的合作与交流。
- 无论是已经发现还是尚未发现疫情的地区，都要建立本地区非典型肺炎防治工作的领导机构、协调机制。
- 一定要有全局观念、大局意识。
- 我们已经定期公布疫情，还要继续完善这项制度。要十分关心非典型肺炎病人，满腔热情、千方百计进行医疗救治，绝不能疏远和歧视他们。
- 对趁机制售假冒伪劣产品、哄抬物价、行骗牟利的行为，要依法查处。

目 录

坚决打好非典型肺炎防治这场硬仗 温家宝

上篇 “非典”:突如其来

危难中,我们众志成城	/003
站在抗击“非典”最前沿	/009
北京:“非典”中的四天	/020
上海的九个非典型细节	/027
宁夏:追堵“非典”	/035
山西兴县:一个贫困县的抗“非典”记录	/041
来自杭州“非典”隔离区的报道	/046

中篇 “非典”时期的情和爱

请为我的父母祈祷	/053
难忘那 46 个日日夜夜	/056
我的妻子在一线	/071
“非典”时期的怕和爱	/076
这是一场战争	/082
院士的坚持与承担	/090

PAG 14 | 01

001



非典

的
日日夜夜



在“非典”肆虐的日子里	096
爱人,今天我们一起上前线	099
我疼妻子,更为妻子骄傲!	103
流泪的水龙头	105
写给我亲爱的学生们	107
亲眼所见,并没那么恐怖	110
关爱在病房中荡漾	113
爸爸,等您凯旋	117
“我们全家终于转危为安了!”	119
一位康复的“非典”患者给医护人员的感谢信	123
“健康和自由真好啊!”	126

下篇 SARS 留给我们的非常记忆

为了控制疫情,花多少钱也在所不惜	133
我们靠什么战胜“非典”?	148
“非典”时期的爱情	157
面对“非典”,我们至少可以选择态度	160
新时代的白求恩	163

编者的话	171
------------	-----

上
篇

“非典”：突如其来



世界卫生组织说，非典型肺炎的主要症状是高烧（38度以上）、干咳、气短或呼吸困难。X光胸片还显示肺炎的症状。非典型肺炎还有其他症状，包括发冷、头痛、食欲不振、身体不适、皮疹和腹泻。

危难中，我们众志成城

——全国人民齐心协力抗击“非典”纪实

□王雷鸣 翟伟 李斌 张景勇

这是一场没有硝烟的战争，肆虐的“非典”病毒向人类发起了猖狂攻击；

这是一场不同寻常的“考试”，中国新一届中央领导集体和广大干部群众面临严峻考验。

在党中央、国务院的坚强领导下，全国人民正在同这一突发性重大灾害进行着艰苦、顽强的斗争。

“时刻把人民的利益放在第一位”

4月14日上午10时许，一个熟悉的身影出现在广州市繁华的北京路商业街上，人群沸腾起来。在同“非典”斗争的紧急关头，党的总书记胡锦涛出现在一线，出现在人民群众中。

在广东考察期间，胡锦涛还到广东省疾病预防控制中心看望医护人员。胡锦涛说，“广东部分地区发生非典型肺炎疫情后，党中央、国务院十分关心。我们既为一些群众的身体健康和生命安全受到严重威胁而感到揪心，又为广大医护人员通过艰苦细致的工作使患者恢复健康而感到欣慰”。满怀深情的一席话，道出了党中央、国务院始终把人民群众的安危冷暖放在心上的关切之情。

“我国部分地区发生的非典型肺炎疫情，牵动着我们的



■ ■ “非典”

的

日日夜夜



心。”4月20日，当得知我国非典型肺炎科研攻关工作取得重大进展时，胡锦涛又来到军事医学科学院微生物流行病学研究所和中国科学院北京基因组研究所，向同“非典”斗争中取得重大科技成果的科研人员表示衷心感谢和亲切慰问，勉励科研人员再接再厉，运用科学力量战胜非典型肺炎疫情。

在此期间，温家宝总理也先后来到中国疾病预防控制中心、北京佑安医院和北京市大中小学、幼儿园，考察防治工作，慰问医护人员，了解师生的健康状况。他强调：“一个负责任的政府，必须时刻把人民的利益放在第一位。”

在中华民族的危难时刻，党中央、国务院高度重视，多次召开会议专题研究部署，采取了一系列重大措施。

17日，中共中央政治局常务委员会召开会议，专门听取有关部门关于非典型肺炎防治工作的汇报，并对进一步做好这项工作进行了研究和部署。会议强调指出：做好非典型肺炎的防治工作，关系到人民群众的身体健康和生命安全，关系到我国改革发展稳定的大局。

新一届国务院成立伊始，就把非典型肺炎防治工作放在突出重要位置。在不到一个月时间里先后召开四次常务会议，有三次专门研究和部署非典型肺炎防治工作，果断作出决定：将非典型肺炎列入我国法定的传染病进行依法管理，每天向世界卫生组织通报情况，并向社会公布疫情，还决定建立国家应对突发公共卫生事件应急处理机制。从组织领导、工作机制、疫情防治和舆论宣传等方面，采取了一系列措施。

党中央、国务院密切关注疫情的发展趋势，明确提出要以对人民高度负责的态度，及时发现、报告和公布疫情，决不允许缓报、漏报和瞒报。否则，要严肃追究有关领导人的责任。

针对“非典”防治工作中存在的问题，中央果断对卫生部和北

卫生专家说，非典型肺炎的潜伏期为 2 至 12 天，通常为 4 至 5 天。

京市政府主要负责同志的职务作出调整，并向有关地方派出督察组。

疫情似火，一道抗击“非典”的防线紧急构筑

疫情就是警报，疫情就是命令。面对一些地区非典型肺炎蔓延的严峻形势，各级党委和政府进一步明确领导职责，建立科学防范体系，采取积极有效措施，扎实做好“非典”防治工作。

上海紧急行动起来。以市疾病预防控制中心和三级医疗预防网为主力，上海迅速启动公共卫生重大突发事件应急处理机制；制定“非典”防范预案，细化对各特殊人群的防治应急预案；发布防治工作指南，落实诊疗常规；加强人员的培训，成立了由 20 位分子病毒等方面的专家和 10 位著名中医组成的两支专家咨询组，专用实验室 24 小时运作。

夜幕降临，北京市疾病预防控制中心依然灯火通明。卫生防疫应急处理指挥中心偌大的屏幕上随时显示各区县的监测报告，流行病学调查队员们紧急汇总当天的信息。在防治疫病的紧要关头，北京市建立了严密的疫情监测体系、畅通的信息网络、严密的防治网络，全市指定六家专门治疗“非典”患者的医院，并加强专家会诊和抢救小组的力量，部分区县也专设了留观“非典”病人密切接触者的医疗机构。

大中小学校、幼儿园、公共交通工具、商场等人群密集场所，成为“非典”防治的重点部位和重点环节。教育部要求各高校增强师生员工防病意识和自我保护能力，对学生宿舍、食堂、教室、图书馆、实验室等重点场所定期进行消毒，并保证空气流通；为学生宿舍配发体温计，对体温高者进行密切观察、排查。中国民航总局发布公告，所有国内航班旅客，在办理登机手续前，必须认真如实填写《健康申报表》。对在机场



中国“非典”

的

日日夜夜



发现的患有非典型肺炎的旅客将劝阻其登机。铁路、交通等部门紧急采取措施，对在交通工具上发现的“非典”病人或疑似病人，立即实施隔离。

广东省全面开展防治“非典”知识普及、全民健身运动和爱国卫生运动，八千多万人动员起来，清扫房屋和街道，冲洗露天设施，消除卫生死角……把防治“非典”工作推向高潮。

“这里危险，让我来”

“疾病对医生来说，就像战士遇到了战争，好的士兵必须冲在最前面。”这是一位妻子对丈夫投身“非典”救治工作的理解。

在这场没有硝烟的战争中，临危受命的医护人员表现出非凡的勇气和良好的职业道德，谱写了救死扶伤的壮丽篇章。

历史不会忘记，2003年春天，有这样一群无私、无畏的医务工作者。

“这里危险，让我来。”这是广东省中医院护士长叶欣在23年的医务工作中常挂在嘴边的一句话。今年3月，当她又一次重复这句话时，不幸感染“非典”，以身殉职。



在迎战“非典”的日子里，叶欣每天只睡几个小时。直到她去世，大家也无法确定，她是在哪一天、哪一次救护中感染

认识“非典”

非典型肺炎这种病毒是通过打喷嚏或咳嗽的飞沫传播，通常在大约三英尺的距离可直接感染。这种病毒还可间接传播，它在离开人体后可存活三至六个小时。

“非典”的。每次有疑似或者确诊病人送到科里，叶欣总是身先士卒，总是那样一句话后，就默默承担起繁重的医护工作。

3月1日一早，一名“非典”患者病情危急，叶欣等人立即对病人进行胸外按摩、人工呼吸、心脏电击，建立静脉通道，反复推注急救、强心药物、插管上呼吸机……一小时后，病人抢救无效死亡。这是一例高度危险的病人，谁都知道应当换上隔离衣再抢救。但在那样一个紧急的时刻，谁都不肯离开病人哪怕几分钟去做好自我保护。

非典型肺炎是全国乃至全世界面临的一个新课题，如何防治没有任何经验可循。中山大学附属第二医院成立了专家组，陈为宪教授挺身而出，大胆提出ABC设想，将病人分为三组分别实施三种不同的治疗方案，然后将治疗效果进行比较后再行确定。其中一组在用药第二天、第三天症状明显减轻，肺部病灶开始消散。新的治疗方案诞生了。随后，一个又一个治疗规范、管理制度相继出台。

正是由于众多医务工作者的奋力攻关，我国医学专家及时提出了“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”的防治原则，找到一套行之有效的救治方法，一批批重症病人治愈出院，其中广东省的治愈率达到85%。

世界卫生组织专家这样评价：中国在非典型肺炎防治工作中积累了大量宝贵的经验，摸索出一套控制疫情和救治病人的有效方法，对其他国家具有重要的参考价值。

用科学力量战胜“非典”

“Speed is everything(速度就是一切)”，中国科学院北京基因组研究所汪建博士笔记本上的这句话，道出广大科研工作者的心声。



■ ■ “非典”

的

日日夜夜



想中央之所想，急抗病之所急，办群众之所需。在突如其来的灾难面前，科研工作者紧急行动起来，以对人民高度负责的精神和严谨的科学态度，夜以继日，顽强奋战，合力攻关，取得重大成就。

4月12日，广州市非典型肺炎流行病学、病原学及临床诊治课题组分离出两株新型冠状病毒，显示冠状病毒的一个变种极可能是非典型肺炎的主要病因；

14日，卫生部、科技部紧急筹措1000万元实施“非典型肺炎防治紧急科技行动”；

16日，军事医学科学院微生物流行病研究所和中国科学院北京基因组研究所成功完成对冠状病毒的全基因组序列测定；

17日，卫生部医药生物工程技术研究中心传来消息，研究中心与广州市疾病控制中心成功建立荧光定量PCR快速检测冠状病毒新技术；

19日，军事医学科学院和中国科学院研制出1小时就可确诊“非典”的快速检测试剂盒……

正如中国科学院北京基因组研究所负责人杨焕明教授所说：“从病毒基因序列测定，到试剂盒研制成功，短短时间内这一系列工作之所以能完成，离不开跨学科、跨部门的协作，更离不开科学家之间的肝胆相照、不计名利。”

疾病诚然可怕，但与疾病的斗争中，人类从未放弃过努力。人们坚信：科学上的每一次发现，都是人类从必然王国迈向自由王国的一步。人类终将战胜非典型肺炎，终将赢得这场非典型肺炎防治战役的最后胜利。

问：“非典”传播途径是什么？

答：一般认为主要通过空气飞沫经呼吸道传播。另外，接触患者分泌物或接触其污染的物体，然后通过眼、口、鼻亦会感染。

站在抗击 『非典』最前沿

——记中国工程院院士、广东省非典型肺炎医疗救护专家指导小组组长钟南山

□张乐人 李士燕



广东抗击“非典”取得了阶段性成果，数月间，广东的白衣战士们坚守自己的岗位，为之付出了智慧、心血乃至生命。4月15日，我们含着热泪刊出《护士日记》，为医务人员救死扶伤的精神深深感动；今天，我们把目光聚焦在这里——广东省非典型肺炎医疗救护专家指导小组组长钟南山院士，为“医生的天职”肃然起敬。

这位屡创医学奇迹的呼吸病专家，这位在天冷时要把听诊器焐热了才给病人诊听的仁爱长者，当致命的疫病袭来时，毅然挑起重担，站到了抗击病魔的第一线。

他果断地提出有效的治疗方案，为控制疫病打下了基础；他奔忙于各家医院之间，抢救危重病



■ ■ “非典”

的

日日夜夜



人；他带头组织多方协作，努力探寻发病源头；当流言四起时，他亮相于媒体，讲解疫病，安定人心；当自己也染上疾病时，他以家为病房，悄悄自我治疗……

人们称他是医疗集体的灵魂、危重病人的支柱。在抗击“非典”的搏杀中，钟南山院士用他大无畏的献身精神、实事求是的科学精神、拯救生命于死神的博爱精神，告诉了我们，什么是医生的天职。

马年岁末，南国广东，乍暖还寒。一种人类从没有见过的疫病——传染性非典型肺炎悄然肆虐广东部分地区。广东广大医务人员奋起抗击，谱写了一曲可歌可泣的壮歌。这其中，有一个忙碌的身影格外引人注目。

他，就是中国工程院院士、著名呼吸病专家、广东省非典型肺炎医疗救护专家指导组组长钟南山。

疫病突如其来 院士临危受命

今年 67 岁的钟南山，有着中国知识分子的智慧与刚毅。说到他，广东几乎无人不晓。出身医学世家的钟南山是广东医疗卫生界首位中国工程院院士，在呼吸道疾病，特别是慢性支气管炎与哮喘病的诊治方面独树一帜。

突如其来的非典型肺炎，把钟南山推到一场大战的最前线。

2003 年 1 月 21 日，钟南山接到省卫生厅的通知，前往中山市两家医院调查一种“怪病”。汽车在高速公路上疾驰。窗外景色秀丽，钟南山的心情却轻松不起来。

就在一个月前，他所在的广州医学院第一附属医院接收了一位从河源市送来的奇怪的肺炎病人：持续高热、干咳，肺部经 X 光透视呈现“白肺”（即双肺部炎症呈弥漫性渗出，阴影

问：主要病原体是什么？

答：病因尚未完全明确，由冠状病毒的一个变种引起。

占据了整个肺部)。然而，使用各种抗生素却毫不见效。两天后，从河源传来消息：当地医院救治过该病人的八名医务人员均感染发病，症状与病人相同。

钟南山震惊了！广博的医学知识与多年的行医经验告诉他，这是一种非常值得关注的特殊传染病。他马上指示将情况报告给广州市越秀区防疫站，同时要求做好一定的防护隔离工作。

接着，中山市也报告出现了类似“怪病”与医务人员被感染的情况。“看来情况是越来越严重了，当务之急应该弄清这种病的症结所在，找到预防与治疗方法”。

在中山市的几天里，专家小组夜以继日地工作。调查情况印证了钟南山的预感：这是一种人类历史上从未见过的传染病，临床表现与典型肺炎不同，呈非典型肺炎症候。病人主要表现为高热、干咳、呼吸困难等肺炎症状，如抢救不及时，病人容易死于呼吸衰竭或多脏器衰竭。疾病的传播途径仍不十分清楚，初步考虑为近距离飞沫传播或密切接触。结合广医附一院接收病人的治疗情况，很快，专家小组便将一份涉及该病诊断、治疗、预防的《关于中山市不明原因肺炎的调查报告》送达广东省卫生厅。卫生厅马上部署相应工作，钟南山临危受命，被任命为广东省非典型肺炎医疗救护专家指导组组长。

主动请缨收治危重病人 全力以赴制定医疗方案

羊年春节，广州一派喜庆祥和；而钟南山与他的同事们，却是倍加紧张劳累。

情况表明，非典型肺炎疫情有突然加剧现象。广东的佛山、河源、中山、深圳、广州等地均出现疫情，且大部分集中在广州地区。

“鉴于广州呼吸研究所的技术力量，同时考虑到危重病人