

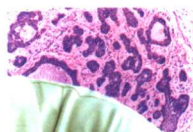
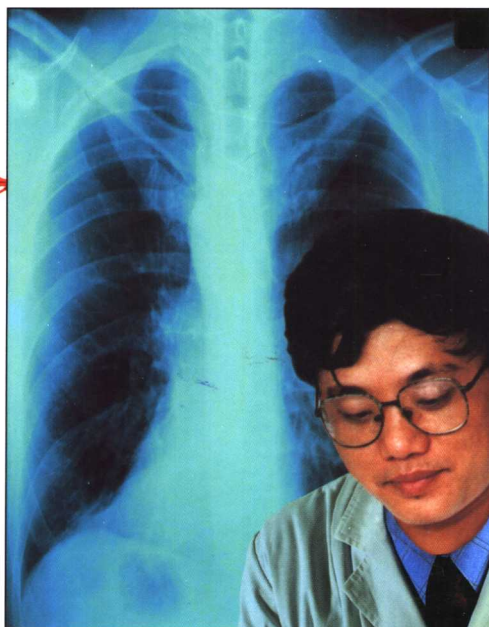
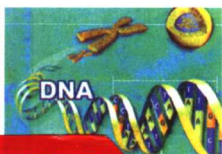
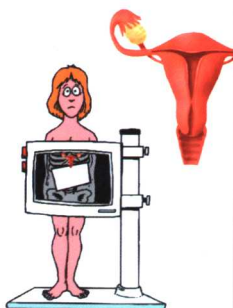


健康系列

e 博士彩色锦囊

癌症的早期信号

陈继跃 编著



广东科技出版社



健康系列

e 博士彩色锦囊

癌症的早期信号

陈继跃 编著



（全国优秀出版社）

广东科技出版社

广州

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症的早期信号 / 陈继跃编. — 广州: 广东科技出版社, 2003.1

(e 博士彩色锦囊健康系列)

ISBN 7-5359-3198-7

I. 癌... II. 陈... III. ①癌—症状 ②癌—诊断
IV. R730.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 091147 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮政编码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21.cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 广州培基印刷镭射分色有限公司

(广州天河区棠东村广棠工业区广棠西路 2 号)

规 格: 889mm × 1194mm 1/32 印张 3 字数 60 千

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 5 月第 2 次印刷

印 数: 5001~9000 册

定 价: 16.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

亲爱的读者：

您可知道，癌症在发达国家中为死亡率第一位，在发展中国家为第二位，是人类疾病中的最可怕杀手。

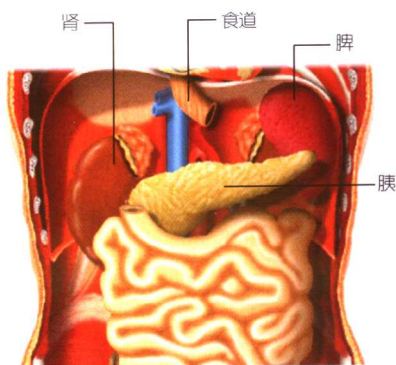
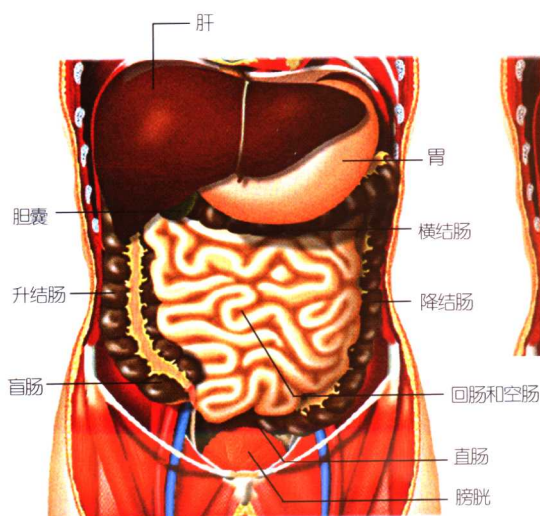
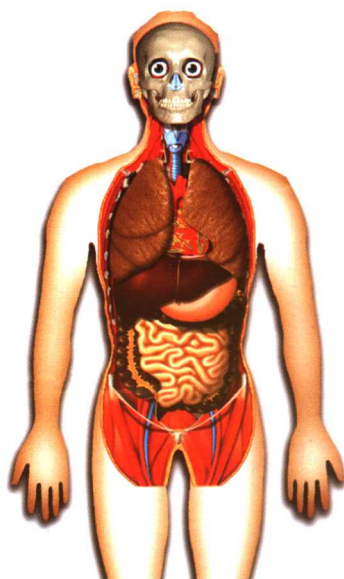
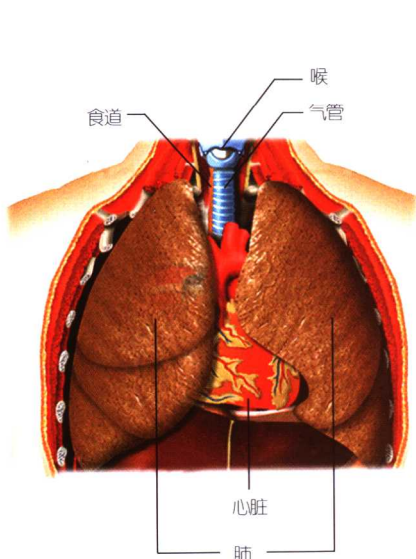
然而，今天癌症已经不是绝症，更不是不治之症，关键是“早期”两个字。早期诊断、早期治疗已使1/3以上的病人得到治愈。早期手术后5年的生存率，肝癌为70%、胃癌为90%、乳腺癌则达到92.5%。

让我们共同来敲响癌症早期的警钟，远离这个人类健康的恶魔。

健康是每个人最大的财富，
也是一家人最大的幸福。



人体的主要器官解剖图





前 言

癌症在近半个世纪以来，愈来愈严重地威胁着大众的身体健康，已成为多发病、常见病。全世界每年新发生的癌症病人约 1000 万，死于癌症的病人在 600 ~ 700 万之间；我国每年新发生的癌症病人约 160 万，死于癌症的约 130 万。癌症在发达国家中为死亡原因第一位，在发展中国家居第二位。为此，癌症的防治与研究正成为全世界科学家日益关注的课题。

然而，癌症不是“不治之症”，人类在近半个世纪对恶性肿瘤的防治与研究进行了大量卓有成效的工作，已初步摸清了各种癌症的流行情况，癌症的病因研究尤其在环境因素方面已颇深入。由于肿瘤标志、内镜、影像学等技术的应用，不少癌症已进入到亚临床癌的诊断阶段。手术治疗、放射治疗、化学治疗及生物治疗的综合应用使昔日的“绝症”，已成为今日可防可治之疾病。癌症的早期诊断、早期治疗已使 1/3 以上的病人得到治愈。所以，警惕癌症的早期信号，及时诊治，是癌症治疗的关键。

· 编 者 ·

· 正确认识肿瘤 ·

1. 什么是肿瘤？

肿瘤是致癌因素作用于机体所引起的某种体细胞异常增生而形成的新生物。根据肿瘤对人体危害轻重的不同，可分为良性肿瘤和恶性肿瘤。



来源于上皮组织的恶性肿瘤称为癌，从间叶组织发生的恶性肿瘤称为肉瘤。两者都通常称为癌症。人的全身除了头发和指甲均可发生肿瘤。癌细胞具有自主性、浸润性与转移性等生物学特性。

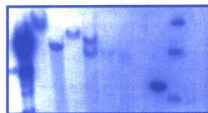
2. 什么是肿瘤的病因？

肿瘤的发生与人的内、外因素有关，而与环境的关系越来越密切。其病因一般分为化学（如

环境污染等）、生物（如病毒等）、物理（如电磁辐射等）、遗传（具有家族性）四大类。肿瘤病具有遗传性，但没有传染性。



污染



病毒



辐射



遗传



3. 肿瘤如何预防?

恶性肿瘤发病率的上升与环境污染加剧、营养缺乏或过度、人口老龄化进展加快、生活方式的缺陷等都有关系。因此肿瘤的预防必须全人类共同努力。



良好的
环境与生活
方式能有效
预防肿瘤



4. 肿瘤如何治疗?

按照目前的世界医疗科技水平, 治疗肿瘤主要有: 手术、放疗、化学、生物四种方法。然

而, 尚无其中的一种能独立、彻底地根治癌症。只有坚持以手术、放疗、化疗为主的综合疗法, 才是目前治疗癌症的最佳方法。



手术



化疗



放疗

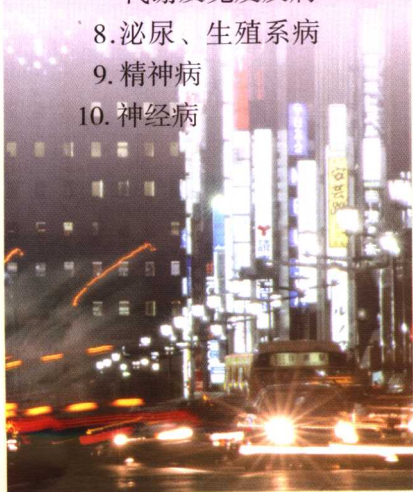


我国城乡居民疾病十大死因对照

卫生部于2001年5月公布了我国城市和农村地区居民十大死因。其中恶性肿瘤在城市位居第一位，而在农村则排列第三，可见环境污染是恶性肿瘤的发展的重要因素。

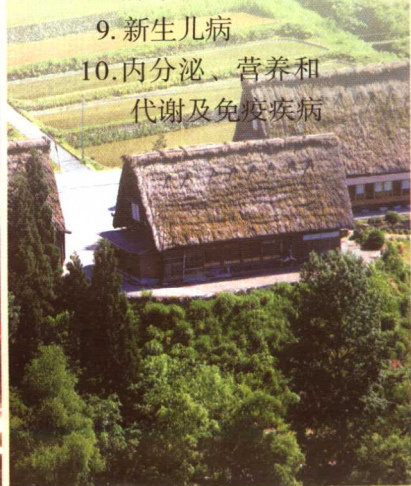
城市地区 92.18%

1. 恶性肿瘤
2. 脑血管病
3. 心脏病
4. 呼吸系病
5. 损伤及中毒
6. 消化系病
7. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病
8. 泌尿、生殖系病
9. 精神病
10. 神经病



农村地区 91.46%

1. 呼吸系病
2. 脑血管病
3. 恶性肿瘤
4. 心脏病
5. 损伤及中毒
6. 消化系病
7. 泌尿、生殖系病
8. 肺结核
9. 新生儿病
10. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病



目 录

正确认识肿瘤

我国城乡居民疾病十大死因对照

癌症早期的十大征兆

一、癌症的流行趋向



1. 癌的地理分布 ————— 2
2. 癌的人群间差异 ————— 3
3. 癌的发病率时间趋势 ————— 5

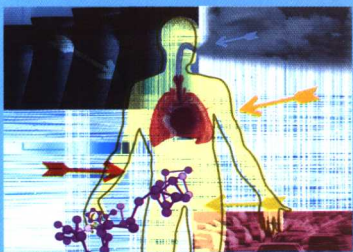
二、各种癌症的早期表现



1. 胃癌的早期表现 ————— 7
2. 肺癌的早期表现 ————— 9
3. 肝癌的早期表现 ————— 13
4. 鼻咽癌的早期表现 ————— 15
5. 食管癌的早期表现 ————— 18
6. 喉癌的早期表现 ————— 20
7. 大肠癌的早期表现 ————— 22
8. 胰腺癌的早期表现 ————— 25
9. 白血病的早期表现 ————— 27
10. 乳腺癌的早期表现 ————— 29
11. 宫颈癌的早期表现 ————— 33
12. 子宫内膜癌的早期表现 — 35
13. 卵巢癌的早期表现 ————— 36
14. 阴茎癌的早期表现 ————— 38
15. 睾丸肿瘤的早期表现 ————— 39
16. 前列腺癌的早期表现 ————— 40
17. 膀胱癌的早期表现 ————— 42
18. 肾癌的早期表现 ————— 44
19. 恶性淋巴瘤的早期表现 — 46
20. 皮肤癌的早期表现 ————— 48

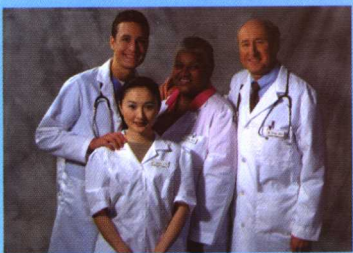
21. 恶性黑色素瘤的早期表现 — 51
22. 口底癌的早期表现 — 53
23. 舌癌的早期表现 — 54
24. 牙龈癌的早期表现 — 55
25. 甲状腺癌的早期表现 — 56
26. 视网膜母细胞瘤的早期表现 — 57

三、几种致癌的主要因素



1. 化学物质与癌 — 59
2. 病毒与癌 — 63
3. 电磁辐射与癌 — 63
4. 遗传与癌 — 64

四、癌症早期发现的途径



1. 癌症预防的关键 — 66
2. 健康体检 — 67

3. 癌症的普查 — 68
4. 对癌前状态和病变的随访 — 70
5. 警惕癌症早期症状 — 70

五、癌症的主要检测手段



1. 肿瘤标志物及其检测 — 72
2. 肿瘤的内镜检查 — 74
3. 肿瘤的病理诊断 — 75
4. 肿瘤的影像学检查 — 75

六、癌症的主要治疗手段



1. 癌症的手术治疗 — 79
2. 癌症的放射治疗 — 80
3. 癌症的化学治疗 — 81
4. 癌症的生物治疗 — 82
5. 癌症的综合治疗 — 83

一 癌症的流行趋向



世界卫生组织指出，世界上 1/3 的癌症是可以预防和避免的。目前全世界每年新增癌症病例高达 1000 万例以上，其中 60% 发生在发展中国家。

1. 癌的地理分布

癌发病率有明显的地区差异：反映不同地区居民具有不同的种族特征，致使患癌的易感性不同，或者反映环境中致癌因素水平的差异。这里所指的环境因素不仅是外界环境中的生物学、化学或物理因素，还包括人的习惯、行为在内。

在国际 不同地区各部位癌的发生频率差异极大。

鼻咽癌

鼻咽癌最高和最低发病率之比，男性为 100 : 1 (香港 : 英国西南区)，女性为 129 : 1 (香港 : 美国)。

在我国 各省、市常见恶性肿瘤死亡率差异也甚大，肝癌、肠癌、白血病和乳腺癌差异在 3 ~ 5 倍之间，肺癌、胃癌、宫颈癌差异在 7 ~ 9 倍之间，鼻咽癌的差异达 16 倍，食管癌的差异高达 32 倍。肝癌集中高发于我国东南沿海一带，鼻咽癌主要分布在广东、海南、广西、湖南、福建、江西等省。鼻咽癌高发中心是广东省的肇庆、佛山、广州地区和广西东部的梧州地区。鼻咽癌的发病情况则愈是远离这一高发中心便愈是

黑色素瘤

黑色素瘤最高和最低发病率之比，男性为 154 : 1 (澳洲 : 日本)，女性为 142 : 1 (澳洲 : 印度)。



恶性黑色素瘤好发于白色人种，与紫外线照射等多种因素有关。



我国东南沿海地区，为肝癌与鼻咽癌的高发区，尤其是广东珠江中下游地区。

降低，在这个高发区域内，又以珠江三角洲和西江流域一带最为突出，广东省四会和香港地区鼻咽癌发病率男性达 30/10 万以上，女性达 15/10 万以上。广东省每年鼻咽癌新发病例约 5000 例，所以鼻咽癌素有“广东癌”之称。

2. 癌的人群间差异

同一地区不同人群（性别、年龄、宗教、职业、种族）间癌的发病率也有差异。

大多数癌的发病率男性高于女性，如肺癌、食管癌、肝癌、肾癌等。资料表明，我国男性、女性癌症病人的年平均死亡率、平均死亡年龄、平均生存时间、抗癌能力的差异如下：





年幼

年长

大多数癌症发病率

随年龄增长而升高

乳腺癌、宫颈癌

妇女绝经后发病有所下降

急性淋巴细胞白血病、骨肉瘤、睾丸癌

儿童、青年和成人期出现两个发病高峰



男性



女性

年平均死亡率	高	84.35/10 万	低	63.12/10 万
平均死亡年龄	低	57.71 岁	高	58.75 岁
平均生存时间	短		长	
抗癌能力	弱		强	

男性抗癌能力较女性要弱，主要有以下几方面因素：

①**性激素** 除乳腺癌外，雌激素能大大降低许多癌症的发生机会，雄激素则可能增加某些癌症的发病，如肝癌。

②**性染色体** 女性染色体为XX，男性是XY。已证实，决定人类免疫活性的基因多半存在于X染色体上，女性体内的免疫物质要比男性高出近1倍，使女性在雌激素以外，又得到染色体的保护。

③**个性** 多数男性总是过于自信，不重视保护自身健康。另外，男人总是承担着比女人更多更重的社会、家庭责任。在职业选择上，带有危险、对身体容易造成伤害的工种。男人更多地对烟酒情有独钟，而烟与癌症的关系密切。但乳腺癌、甲状腺癌女性明显高于男性，这是因为乳腺癌、甲状腺癌与雌激素相关。女性中患胆石症和慢性胆囊炎较多，胆囊癌的发病率也较高。

3. 癌的发病率时间趋势

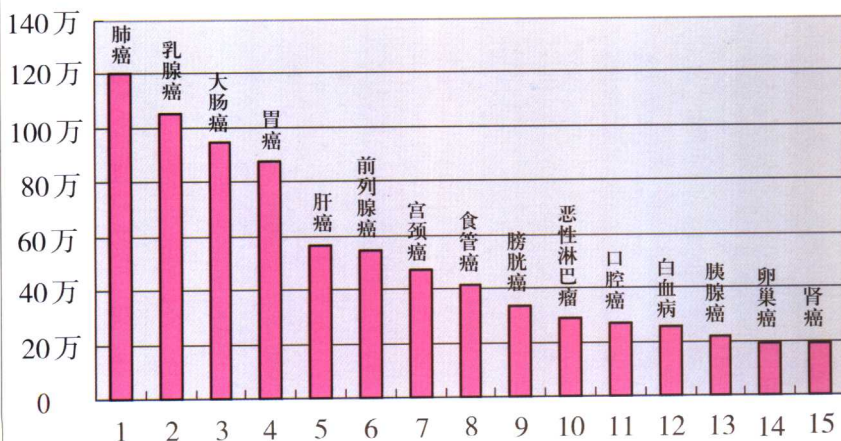
全国各省市在近20年间部分癌的发病率有显著性变化，发病率明显增加的有结肠癌、胆囊癌、脑和其他神经系统肿瘤。发病率增加近50%的有胰腺癌、肾癌、男性肺癌、女性乳腺癌和宫体癌（子宫内膜癌）。发病率明显下降的有食管癌、宫颈癌。发病率有所下降的有男性胃癌和肝癌。但直肠癌、女性肺癌、卵巢癌、膀胱癌以及白血病等的发病率未发生明显变化。

中国前15位癌症发病座次表

1. 胃癌
2. 肺癌
3. 肝癌
4. 鼻咽癌
5. 食道癌

6. 大肠癌
7. 白血病
8. 乳腺癌
9. 宫颈癌
10. 膀胱癌

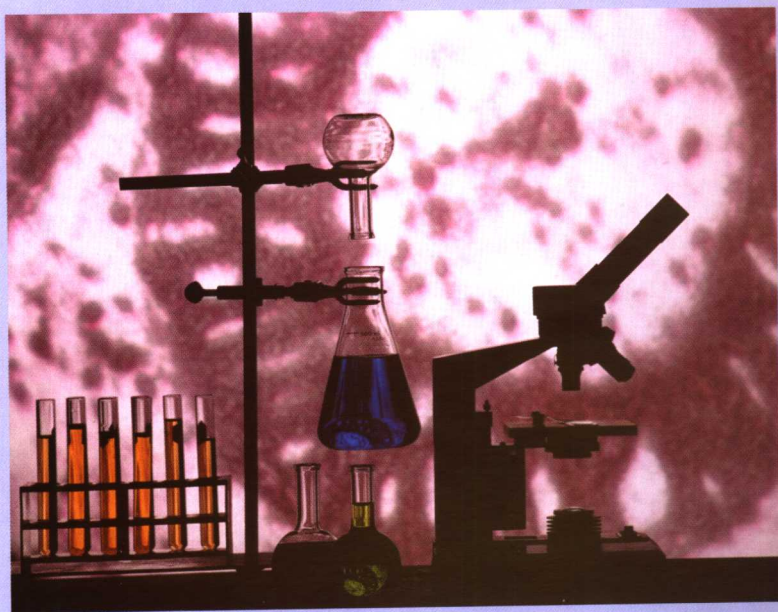
11. 胰腺癌
12. 恶性淋巴瘤
13. 前列腺癌
14. 卵巢癌
15. 肾癌



全球前15位癌症发病座次表（2000年统计）

二

各种癌症的早期表现



世界卫生组织指出，目前已经具备了治疗早期癌症的先进技术。应该让人们了解癌症早期的一些症状：例如起疙瘩、皮肤损伤、不正常出血、长期消化不良、突然消瘦等。