

中医整体护理指导丛书

Z Y Z T H L Z D C S

中医标准护理计划 · 妇产科、儿科分册

主 编：林金萍 王庆国
副主编：徐 敏 于梅志 李光香

学技术出版社

Z Y Z T H L Z D C S



责任编辑:邹海心

封面设计:刘苏斌

ISBN 7-5357-3685-8



9 787535 736857 >

R·823 定价:19.00 元



中医整体护理指导丛书

中医标准护理计划 ·妇产科、儿科分册

Z Y Z T H L Z D C S

主 编：林金萍 王庆国

副主 编：徐 敏 于梅志 李光香

编 者：（按姓氏笔画排名）

于梅志 王庆国 牟德莲 张 敏

李光香 张新英 林金萍 徐 敏

靳维芬

湖南科学技术出版社

中医整体护理指导丛书

中医标准护理计划·妇产科、儿科分册

主 编：林金萍 王庆国

副 主 编：徐 敏 于梅志 李光香

责任编辑：邹海心

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731 - 4375808

印 刷：湖南航天长宇印刷有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市望城坡 068

邮 编：410205

出版日期：2003 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本：850mm × 1168mm 1/32

印 张：11.75

字 数：291000

书 号：ISBN 7 - 5357 - 3685 - 8/R·823

定 价：19.00 元

(版权所有·翻印必究)

《中医整体护理指导丛书》编委会名单

主 审：林菊英 严谓然
总 主 编：王 敏 何宝昌
副总主编：马锦璋 冯运华
编 委：吴厚新 朱桂荣 袁长津 李国忠
 章亚成 罗坤华 曾庆琪 孙全冬
 刘玉珍 刘良藻 杨春梅 巫和蓉
 何宝昌 马锦璋 戴新娟 于梅志
 林金萍 王 敏 裘月娟 冯运华
 吴坤平 彭清华

序

值此整体护理在全国范围逐步推广、深入之际，《中医整体护理指导丛书》即将问世，这是众多中医护理工作者辛勤劳动的结晶，也是为推动我国整体护理工作健康发展做出的有益贡献，特此表示祝贺。

祖国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高，这是党和政府一贯的指导方针。中医治病素有“三分疗七分养”之说，“养”包含了调养、养护之意，主要讲的是护理，可见中医对护理工作的重视和肯定。可以说，中医理论和实践的精华，很多都渗透和融合在这个“养”字之中，内容十分丰富，需要积极、认真地加以吸收，并密切结合实际不断运用和发扬、提高。这是广大护理工作者的光荣任务和使命。

有鉴于此，经中华护理学会中医护理专业委员会和江苏省中医药局、湖南省中医药管理局、江苏省中医学学校牵头组织全国 10 多个省市中医医院的护理专家共同完成的《中医整体护理指导丛书》，系以中医的“整体观”、“辨证施治”、“治未病”等基本理论和原则运用于中医护理的经验为基础，借鉴现代护理学理论为指导的整体护理知识编写而成，体现了中西医护理的结合。全书包括《中医护理理论基础》、《中医护理诊断手册》、

《中医护理健康教育》、《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》、《中医护理常用名词注释》7本书，分别就中医整体护理基础理论与现代护理的关系、辨证与施护；中医护理诊断及其理论依据、常见中医护理诊断；中医养生指导、诊疗过程指导、临床各科中医护理健康教育；中医各科标准护理计划等内容作了详尽的阐述。既有理论依据，又有具体指导，内容全面、系统，有一定的科学性、实用性。不仅可供中医系统医疗、教学单位作为护理教学参考书，也是适用于其他各级各类医疗机构和教学单位进行护理教学、开展整体护理的学习参考书。

希望广大护理工作者共同努力，为创建独具中国特色的整体护理做出积极的贡献。

卫生部医院管理研究所 严谓然
护理中心主任

2003年2月

序

《中医整体护理丛书》是以中医学理论为基础，结合整体护理模式编写的一套指导中医护理实践的丛书。此书的特点是既有中医护理的理论指导，又有在整体护理中重要的护理程序内容，便于护士在工作中可随手翻阅参考。

随着现代护理的发展，我国各类医院从 20 世纪 90 年代开始逐步推行以病人为中心的整体护理，中医院亦不例外。在实践中许多中医护士深深感到中医学理论与整体护理的观点有许多相近、相似的地方，如中医理论中对人的整体观、天人合一的环境对人的影响观、辨证施护的因人而异的护理观等。因此，在实施整体护理时如能根据中医学的观点进行，必将事半功倍，有利于促进病人的康复与保健，提高护理质量。

本套丛书分为七册。《中医护理理论基础》论述中医护理理论及它与现代护理理论的关系，同时对中医整体护理病房的建设与管理也做了介绍。《中医护理健康教育》是阐述中医护理的健康教育。它围绕中医的保健、养生、情志、饮食等多方面知识，指导在各类病人健康教育方面如何开展中医护理。《中医护理诊断手册》阐述中医护理诊断，它有别于常用的西医护理诊断分类。中医护理强调人的整体观，通过四诊、八纲及辨证

施护等中医方法对各种病人的健康问题加以分析判断，做出中医护理的诊断，许多诊断名词体现了我国中医护理特色。《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》则按不同科别的疾病以护理程序的步骤分列重点护理预期目标与中医护理措施，其中包括针灸、推拿等中医技术。《中医护理常用名词注释》解释常用中医护理名词，旨在统一和阐明这些名词的意义，以防误解。

全书内容新颖，详细而全面，它不仅是中医护理在整体护理运作中的指导，也充实了我国护理学的内容，可以为中医护士、中西医结合护士临床应用，也可做中医护校的教学参考书。它对发展我国中、西医护理的理论研究与实践操作都提供了有益的资料。

中华护理学会名誉理事长

卫生部医院管理研究所 林菊英

护 理 中 心 名 誉 主 任

2003 年 2 月

● 总 前 言 ●

《中医整体护理指导丛书》是由中华护理学会中医护理专业委员会、江苏省中医药局、湖南省中医药管理局、江苏省中医学校牵头，邀请北京、南京、湖南、广东、山东、四川、重庆、天津等省市中医护理专家组成编委会。编委会曾先后3次在湖南长沙、江苏南京对丛书的编写大纲、体例、内容要求、编写进程进行讨论，明确了编写本丛书的目的是适应当前中医护理和国内外先进护理模式紧密接轨的形势，弘扬我国传统医学的养生、护理精华，为充实、完善现代护理学科打好基础。在总结以往有关整体护理的理论和实践的基础上，编著一套较为规范、实用、科学的中医整体护理指导丛书。

整套丛书包括《中医护理诊断手册》、《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》、《中医护理健康教育》、《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》。其中《中医护理诊断手册》、《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》、《中医护理健康教育》在编写的体例和内容上，经反复讨论、修改，基本达到既符合现代护理模式、又有较为突出的中医特色的要求，且比较通俗易懂，有一定的新意。例如：中医护理诊断“寒热异常”既包含了西医的护理诊断“体温升

高”的范畴，还包括中医关于“阴虚内热”、“燥热”等外温并不升高，而病人感觉发热的异常变化，因而，更符合人体健康问题的反应；《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》均在浩如烟海的中医理论中，尽可能选用能直接指导护理工作的中医理论及常用名词，进行较为通俗的解析，便于护理人员学习参考；《中医护理健康教育》既面向护理人员，又能适用有一定文化水准的人群作为自我保健的指导书籍。各书收集了大量的中医护理理论和中医护理措施，对实施中医整体护理提供了具有较好实用价值的工具书。也为中医护理教育、护理科研起到一定的参考和指导作用。中医内、外、妇、儿护理学的分册，也在以往编著的中医各科标准护理计划的基础上，以当前中医药大学六版教材的病、证定义为基准，尽可能规范了护理诊断的名称，制定了较为实用的“预期目标”、“护理评价”，增添了中医护理措施，为各科开展中医临床护理起了较为规范的指导作用。

鉴于中医护理当前的学术水平亟待提高，中医临床护理、中医护理教育、护理科研尚待深入开展，本套丛书的编写难度较大，虽经编写人员认真查阅资料，多方请教，多次修稿，但限于水平不一，可参考资料有限，编写人员只能在繁忙的日常工作之余完成本书的编写任务，书中难免有谬误和不足之处，敬请同道批评指正。

本书编写过程中，得到护理界著名专家林菊英老师、严谓然老师的指教和审阅。在此，表示诚挚的谢意！

《中医整体护理指导丛书》编委会

2003年2月

● 前 言 ●

随着社会的进步和医学模式的发展，护理工作已从过去的以疾病为中心向以病人为中心转变，这一模式的转变与中医的整体观、辨证观，因人、因时、因地制宜原则和未病先防的原则是不谋而合的。特别是近十几年来，广大护理工作者潜心探索中医整体护理模式，在临床护理中，以中医理论为基础，借鉴现代护理先进理论与技能，形成了具有中医特色的整体护理理论，并通过实践受到良好的效果。

在开展整体护理过程中，由于护理人员普遍感到在制定护理计划时难度较大，缺乏可参考的书籍，为此，组织北京、南京、天津、湖南、广东、山东、四川等有关中医护理专家共同协作，编写了中医整体护理指导丛书，本书为《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》，全书共分两篇，第一篇妇产科部分，第二篇儿科部分。书中对妇产科、儿科常见病定义、病因、常见护理诊断做了概述。每个护理诊断由相关因素、主要表现、预期目标、护理措施、护理评价五个部分组成。在防病治病中，中医始终坚持“未病先防”、“既病防变”的原则；因此，妇女五期预防与保健和小儿喂养、预防保健、预防接种的内容也作为本书的重要组成部分。

本书由山东省中医药大学附属医院和山东省泰安市

中医医院共同组织编写，编写过程中，力求文字简练，内容切合实际，突出中医特色，能针对性地指导广大护理人员更好地做好整体护理，可操作性较强，不仅适用于临床护理人员使用，而且也是大、中专院校中医护理教学中较理想的参考资料。

鉴于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请护理同道给予斧正，以共同提高中医整体护理水平。

编 者

2002 年 10 月

● 目 录 ●

第一篇 妇产科常见疾病标准护理计划

第一章 月经病	(1)
第一节 月经不调	(1)
第二节 崩漏	(7)
第三节 闭经	(13)
第四节 痛经	(17)
第五节 经行头痛、眩晕	(21)
第六节 经行吐衄	(25)
第七节 经行泄泻	(29)
第八节 经行发热	(33)
第九节 经断前后诸证	(36)
第十节 经断复来	(42)
第二章 妊娠病	(46)
第一节 妊娠恶阻	(46)
第二节 妊娠腹痛	(51)
第三节 异位妊娠	(53)
第四节 胎漏	(57)
第五节 胎动不安	(61)
第六节 堕胎、小产、滑胎	(64)

第七节 葡萄胎	(69)
第八节 胎水肿满	(73)
第九节 妊娠肿胀	(77)
第十节 妊娠眩晕	(80)
第十一节 妊娠痢证	(85)
第十二节 妊娠小便淋漓	(89)
第十三节 胎位不正	(92)
第三章 临产病	(94)
胎衣先破	(94)
第四章 产后病	(98)
第一节 产后血晕、产后血崩	(98)
第二节 产后腹痛	(102)
第三节 产后发热	(104)
第四节 恶露不绝	(108)
第五节 产后大便难	(112)
第六节 缺乳	(114)
第五章 妇科杂症	(117)
第一节 不孕症	(117)
第二节 子宫脱垂	(121)
第三节 妇人腹痛	(126)
第四节 症瘕	(132)
第五节 阴痒	(138)
第六章 妇科手术前后护理	(142)
第一节 手术前	(142)
第二节 手术后	(145)
第七章 预防与保健	(155)
第一节 月经期卫生	(155)
第二节 妊娠期卫生	(157)

第三节	临产护理与产时卫生	(160)
第四节	产褥期与哺乳期卫生	(162)
第五节	绝经期卫生(更年期卫生)	(164)

第二篇 儿科常见疾病标准护理计划

第八章	常见病证	(168)
第一节	感冒	(168)
第二节	咳嗽	(173)
第三节	肺炎喘嗽	(179)
第四节	哮喘	(185)
第五节	泄泻	(193)
第六节	食积	(198)
第七节	疳证	(204)
第八节	厌食	(213)
第九节	鹅口疮	(218)
第十节	口疮	(224)
第十一节	惊风	(229)
第十二节	癫痫	(234)
第十三节	佝偻病	(240)
第十四节	五迟、五软	(245)
第十五节	小儿水肿	(248)
第十六节	遗尿	(255)
第十七节	病毒性心肌炎	(259)
第十八节	紫癜	(265)
第十九节	夏季热	(271)
第二十节	汗症	(275)
第九章	时行疾病	(281)
第一节	麻疹	(281)

第二节 风痧	(288)
第三节 丹痧	(293)
第四节 水痘	(299)
第五节 炸腮	(305)
第六节 顿咳	(310)
第七节 小儿暑温	(317)
第十章 初生儿病证	(324)
第一节 胎黄	(324)
第二节 赤游丹	(330)
第三节 新生儿硬肿症	(334)
第四节 脐部疾患(脐湿、脐疮、脐血、脐突)	(340)
附录	(344)
一、小儿喂养与预防保健	(344)
二、预防接种	(357)