

小学生 日常行为规范 二十讲

XIAOXUESHENG
RICHANGXINGWEIGUIFAN
ERSHIJIANG

◎ 中国教育学会小学德育专业委员会主编 ◎



◎ 中国少年儿童出版社 ◎

小学生 日常行为规范 二十讲



◎中国教育学会小学德育专业委员会 / 主编

◎王玲 胡玲 王清平 / 执笔



图书在版编目(CIP)数据

小学生日常行为规范二十讲/中国教育学会
小学德育专业委员会主编. —北京: 中国少年儿童出版社, 2004.5

ISBN 7-5007-6986-5

I. 小... II. 中... III. 小学生—道德规范 IV. G625.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 027005 号

XIAOXUESHENG RICHANG XINGWEI GUIFAN ERSHIJIANG



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 海 飞

执行出版人: 赵恒峰

主持编辑: 张继凌

责任编辑: 何强伟

责任校对: 沈浚成

插图: 王金泰

装帧设计: 阿 静

责任印务: 宋世祁

社 址: 北京市东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

总编室: 010-64035735

传

真: 010-64012262

发行部: 010-84037667 010-64032266-8269

http: //www. ccppg. com. cn

E-mail: zbs@ccppg. com. cn

印刷: 三河市鑫鑫科达彩色印装有限公司 经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/32 印张: 4

2004 年 5 月第 1 版

2004 年 5 月河北第 1 次印刷

字数: 70 千字

印数: 31,000 册

ISBN 7-5007-6986-5/G·5381

定价: 5.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。



编者的话

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”作为小学生“规矩”的《小学生日常行为规范》经过修订后正式颁布了。新规范规定了小学生在日常行为中应该遵守的行为准则，目的在于使其从小养成良好的行为习惯，促进身心的健康发展，成长为一代合格的社会主义祖国建设者。

为了更好地帮助小学生领会新规范的精神，落实新规范的要求，我们约请了教学经验丰富的一线教师编写了《小学生日常行为规范二十讲》。本书以新规范的二十条条文为每讲的内容，每讲开篇用约二百字的篇幅就本讲的主要内容做概括性表述，然后分三四个小标题，就每讲所涉及条文的各层意思进行详尽的解读。为了增强阅读的趣味性和知识性，在每一讲中，还安排了若干知识小短文和写实插图。在表述上，本书用平等的态度与小学生就规范涉及的诸多方面进行交流，以理服人；在说理的时候，从小处、细微处入手，多用小学生熟悉或常见的事例，使小学生们读来觉得可信、真实，易于接受。

本书还有个突出的特点，就是针对性特别强。在书中，大到做人的道理，小到如何将作业写工整，都对小学生提出了具体可行的要求，小学生可以在达到一个个要求的同时，养成良好的学习生活习惯。



目 录

- 第一讲 祖国在我心中/1
- 第二讲 尊敬父母/6
- 第三讲 向老师致敬/13
- 第四讲 以爱心温暖他人/20
- 第五讲 讲文明,懂礼貌/26
- 第六讲 诚实守信/32
- 第七讲 虚心好学/40
- 第八讲 做个节俭的学生/47
- 第九讲 自己能做的事自己做/52
- 第十讲 高高兴兴上学去/56
- 第十一讲 勤动脑,学习好/62
- 第十二讲 好好学习/67
- 第十三讲 积极锻炼身体/72
- 第十四讲 讲究卫生,爱护环境/77
- 第十五讲 爱护公物/82
- 第十六讲 为集体贡献自己的力量/87
- 第十七讲 遵守交通规则/96
- 第十八讲 讲究公德/102
- 第十九讲 学会保护自己/107
- 第二十讲 学会辨别好坏/116
- 附:《中小学生守则》/123
- 《小学生日常行为规范(修订)》/124



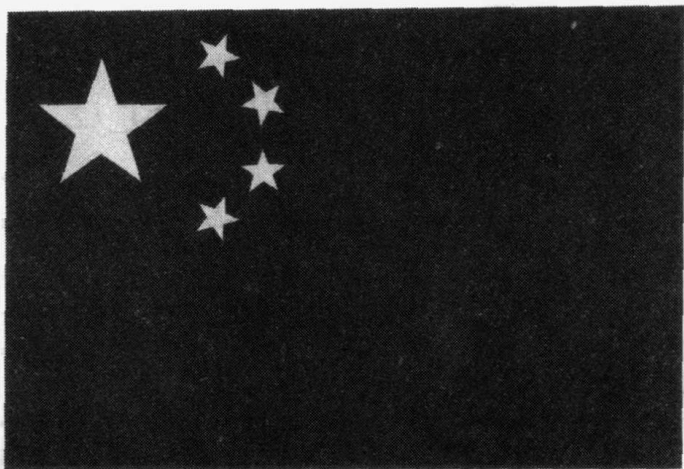
第一讲 祖国在我心中

尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏唱国歌时肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

《小学生日常行为规范》把尊敬国旗、国徽，会唱国歌作为首要内容，同学们有没有想过这是为什么？那是因为国旗、国徽、国歌代表国家尊严，尊敬国旗、国徽，会唱国歌是爱国的表现。每当我们在雄壮的国歌声中，注视着国旗冉冉升起的时候，每当我们向国旗敬礼的时候，我们胸中都禁不住涌起深深的爱国之情。

尊敬国旗、国徽，会唱国歌

《中华人民共和国宪法》第一百三十六条规定：“中华人民共和国国旗是五星红旗。”旗面的红色象征革命，左上方缀着五颗黄色五角星，一颗较大，居左，四星较小，环拱于大星之右，并各有一个尖角正对大星的中心点，象征中国共产党领导下的革命人民大团结。



国旗的设计者

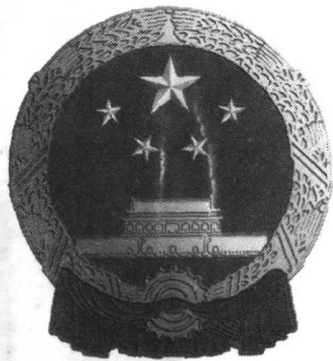
他是一位普通的人，是一位有强烈爱国心的中国人，名字叫曾联松。他精心设计的图案被选定之后，接到中央人民政府办公厅的信，上面写着：“曾联松先生，你所设计的中华人民共和国国旗，业已采用……”他的手颤抖了，激动得热泪盈眶。这是从2992幅送交的图案中选定的，是毛主席、周总理亲自选定的，一位普通人，竟为新中国做了这样了不起的大事。在新中国建国一周年时，他应邀光荣地登上了天安门国庆观礼台。

中华人民共和国国徽是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮。国徽上的天安门图案，象征我们伟大祖国，象征我国人民的革命传统，象征我们民族的精神；齿轮、谷穗象征工人阶级与农民阶级，五星代表中国共产党



领导下的中国人民的大团结。

中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》。这首歌的词作者是田汉，曲作者是聂耳。每当五星红旗冉冉升起、雄壮的国歌高声奏起时，在场的人们就会肃立、敬礼，以庄严而神圣的情感，向祖国致以崇高的敬意！

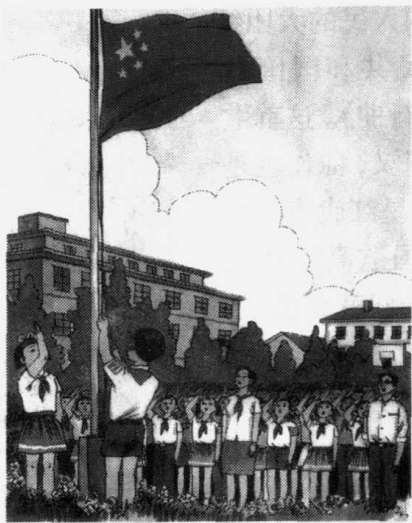


国旗、国徽、国歌 是国家的象征

我国的国旗、国徽、国歌代表着我们伟大祖国神圣不可侵犯的尊严。所以，作为中华人民共和国公民的我们，一定要尊敬国旗、国徽，要会唱国歌，这是热爱祖国的表现。

为了维护国旗的尊严，增强公民的国家观念，我国制定了《中华人民共和国国旗法》，规定了应当升挂国旗的机构和场所：

天安门广场，新华门，全国人民代表大会常务委员会，国务院，中央军事委员会，最高人民法院，最高人民检察院，中国人民政治协商会议全国委员会，外交部以及出入境的机场、港口、火车站和其他边境口岸，边防海防哨所等代表国家的机关、单位和地方，每天必须升挂国旗；全日制学校，除寒假、暑假和双休日外，也每日升挂国旗，每周举行一次升旗仪式。



天安门广场升旗的时间

天安门广场上的五星红旗每天和太阳一同升起,象征祖国万里江山沐浴着太阳的光辉。国旗班的战士们,亲自编排了“国旗升降时刻表”。这张时刻表是战士们用心血绘制的,他们观察、记录整整一年,同时查阅了大量的资料,考察北京地区的天文历史,精确地掌握了北京地区的日出日落的时间。他们还反复训练,用2分零7秒的时间将国旗升到旗杆顶端。这样根据一年四季日出日落的不同时刻调整升降旗时间,严格按照这张“国旗升降时刻表”操作。当太阳刚刚冒出地平线的瞬间,升旗开始,国旗升到旗杆顶端时,太阳正好跃出地平线,国旗与太阳同时升起。升旗的时间冬天大约在7点钟左右,夏天大约在4点30分。



国徽同样是不能随便挂的，如果你注意观察，就会发现，凡是悬挂或印有国徽的地方都是代表国家的。如国务院、外交部、驻外使馆及领事馆等；另外，中央人民政府颁发的有关荣誉证书、证件，外交部所发的各种护照的封面以及各种需要有国家标志的物品上，都加印或镶嵌国徽。

总之，国旗、国徽、国歌是国家的象征。爱祖国就要尊敬国旗、国徽，要会唱国歌。

升降国旗要敬礼 奏唱国歌要肃立

教育部结合中小学的实际情况规定：“升旗仪式在每周星期一早晨举行”，“举行升旗仪式时，在校的全体师生参加，整齐列队，面向国旗，肃立敬礼。”升旗仪式分：1.出旗；2.升旗；3.唱国歌；4.国旗下讲话。升国旗时奏国歌，全体师生行注目礼，少先队员行队礼。

我们每个小学生，从入学的那天起，每星期一都参加学校里举行的庄严的升旗仪式。当鲜艳的五星红旗冉冉升起时，当雄壮的《义勇军进行曲》奏响时，我们每一个人都要肃立、脱帽、行注目礼，少先队员要行队礼。我们每个小学生都应牢记：

五星红旗真美丽，
全国人民热爱你。
升国旗时要敬礼，
唱国歌时要肃立。



第二讲 尊敬父母

尊敬父母，关心父母身体健康，主动为家庭做力所能及的事。听从父母和长辈的教导，外出或回到家要主动打招呼。

尊敬父母是指对父母要敬爱、尊重，要关心体贴父母。

世界上最亲的人是父母，世界上最无私的爱是父母的爱。父母给予了我们生命，养育我们长大成人，对我们有养育之恩。是父母不辞辛劳，一口奶，一口饭把我们养育大；是父母起早贪黑，历尽艰辛，用自己劳动所得，努力为我们创造良好的生活条件，使我们拥有一个温暖舒适的家。

父母是我们的第一任老师，对我们有启蒙教育之恩。从我们咿呀学语时起，父母就教我们学说话，教我们学走路，给我们讲故事，教我们学知识、学生活本领、学做人的道理。从我们上学第一天起，父母不顾自己工作的劳累，每天按时接送我们上下学，风雨无阻；回到家后，还经常帮助我们检查作业、预习复习功课、指导难题；星期天还接送我们去少年宫学习……我们的每一点进步无不浸透了父母的心血和汗水。



尊敬父母首先要孝敬父母

父母对子女寄予着无限希望，他们历尽艰辛，不仅抚育子女，希望他们健康成长，还循循善诱、潜移默化地教诲子女，希望子女成器、成才。

朱德同志在《母亲的回忆》一文中写道：“我应该感谢母亲，她教给我与困难作斗争的经验……母亲又给我一个强健的身体，一个勤劳的习惯，使我从来没有感到过劳累。”“我应该感谢母亲，她给我生产的知识和革命的意志，鼓励我以后走上革命的道路。”朱德同志的这段话，再一次印证了子女的每一点成长与进步都离不开父母的正确教导。

父母的爱是伟大的，他们的养育之恩似海深。作为子女，我们怎能不爱自己的父母，怎能不尊敬父母呢？

尊敬父母首先就要孝敬父母。孝敬父母是中华民族的传统美德，从古至今，千百年来传颂着许多孝敬父母的感人故事。

黄香温席的故事

东汉时的黄香，九岁的时候，母亲去世了，父亲体弱多病。黄香便主动承担家务，辛勤劳作，照顾父亲。

夏天，天气炎热，晚上屋里还有蚊子，使人难以入睡。为了让父亲休息好，黄香晚上总是先用扇子替父亲把席子扇凉，赶走蚊子，才让父亲躺下，使父亲能早些入睡。

冬天，屋外寒风刺骨，屋内被褥冰冷，黄香怕父



亲受凉，在睡觉前，先用自己的体温为父亲把被窝暖热，再让父亲上床睡觉。

黄香孝敬父母的行为，被后人广为称颂。在今天也有许多孝敬父母的好榜样，刘盈就是其中的一个。

在刘盈小的时候，爸爸就双目失明，奶奶年迈体弱，妈妈整日外出做临时工，贴补家用，弟弟年龄小需要照顾。在这样的环境中，刘盈很小就懂得吃苦耐劳，帮助妈妈分担家务，分担忧愁。平时，她经常主动收拾房间、做饭，帮妈妈干家务活，帮弟弟检查作业、辅导学习。可是，有一天，妈妈突然因病瘫痪在床，这使得刚 15 岁的刘盈就担负起支撑一个家的重担。妈妈知道自己的病情严重，不愿拖累家人，想一死了之。于是就拒绝吃药，拒绝治疗，拒绝吃饭、喝水，以致化验时，连血都抽不出来。刘盈每天到医院守候在妈妈的病床旁，含着泪耐心劝导妈妈，安慰妈妈，精心照料妈妈，每天都等妈妈打了针、吃了药才离开。妈妈被女儿的善良与懂事感动了，终于打消了轻生的念头，开始与医生配合，同病魔作斗争。妈妈大小便失禁，刘盈就给妈妈清洗弄脏的衣物被褥，从不嫌脏怕累；她还每天按时送饭，一口一口地给妈妈喂饭、喂药。在她的精心照料和安慰下，妈妈逐渐振作起精神，安心养病了。

刘盈除了照顾妈妈，她还要做好家务事，照顾奶奶、爸爸、弟弟的生活。刘盈孝敬父母的行为，得到老师和同学们的赞扬，她也被评为“全国十佳中学生”。



**关心体贴
父母,主动为
家庭做力所
能及的事**

尊敬父母就要做到关心体贴父母,主动为家庭做力所能及的事。父母为我们的生活、学习和健康成长日夜操劳;在工作岗位上,他们还要承担重任,努力工作。因此,我们首先应该了解父母的辛苦,体谅父母的难处,想办法为父母、为家庭增添欢乐,使父母得到精神上的安慰,减少他们的烦恼,替他们分忧。



当父母有难处,不能满足我们的某些要求时,我们要理解他们,不要强求,要主动关心父母、理解父母、安慰父母。

其次,我们要主动为家庭做一些力所能及的事,如做些家务,减轻父母的家务负担。还要主动关心父母的身体,懂得体贴父母,主动问寒问暖。当父母劳累的时候,帮他们揉肩捶背;当父母生病的时候,给他们端水送药,尽自己的所能细心照料,送上自己的一片爱心。





你了解自己的父母吗

- 父母的生日是哪一天?
- 父母爱吃什么?
- 父母的身体怎样?有什么病,需要怎样的照顾?
- 父母的工作有多么辛苦?他们有哪些工作成绩?
- 父母操持家务有多么辛劳?他们有哪些烦恼?
- 父母对你的希望是什么?
- 你的哪些表现和言行能使父母感到快乐和欣慰?

同学们,你能回答出上面的问题吗?

如果你不能回答上面的问题,建议你在生活中注意观察和了解你的父母。只有充分了解他们,才能理解他们,知道怎样孝敬他们。

听从父母和长辈的教导

尊敬父母就要听从父母和长辈的教导。父母和长辈对我们关爱备至,他们希望我们有出息、能成才,他们十分重视对子女的教育。

面对父母和长辈的教导,我们首先应该理解和领会他们的用心,懂得他们是为我们好,对他们的指导和意见一定要尊重,对他们提出的正确要求要认真听取并努力照办。同时,要把父母和长辈当成知心朋友,经常与他们谈心、交流思想,请他们当自己学习、生活、思想的参谋和顾问,遇事主动与他们商量,以期得到他们的帮助和指点。

如果自己的意见与父母和长辈的意见不一致或当父母和长辈无意间错怪了自己时,要学会与他们心平气和地讨论问题,用商量的口吻与他们诚心诚意地交换意见,



表达自己的见解,求得他们的理解;千万不要乱发脾气、生顶硬撞,只顾自己一时痛快,结果造成自己与父母、长辈关系紧张,这样不利于解决问题。

小 建 议

当自己与父母和长辈的意见不一致、发生矛盾时,建议你这样做:

- 先冷静五分钟。不要因一时感情冲动与父母和长辈顶撞。

- 真诚地与父母和长辈交换意见,如果是自己有错,主动承认。如果是误会,及时说明。如果是父母和长辈有错,诚恳说明,得理让人,尊重他们,谅解他们。

我们相信,你的真诚一定会打动父母和长辈的心!

外出或回到家要主动打招呼

尊敬父母就要少让父母为自己操心,外出或回到家要打招呼,解除父母的担忧。子女在父母的心目中占有很重要的位置,父母的心无时无刻不在牵挂着子女,所以我们无论做什么事都要把自己的行踪随时告诉父母,外出或回到家要及时、主动与父母打招呼,要让父母放心。

总之,我们应从小懂得爱父母,努力做到关心、体贴父母,听从父母的教导,做个尊敬父母的好孩子。