



雷氏名中医谈病丛书

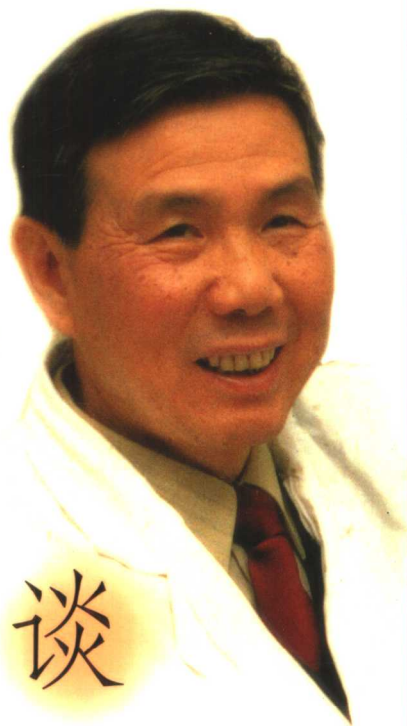
刘嘉湘



主编

刘嘉湘

谈
肿瘤



上海科技教育出版社

刘嘉湘

谈
肿瘤

刘嘉湘 ● 主编

刘苓霜 孙建立 ● 编写

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘嘉湘谈肿瘤/刘嘉湘主编. —上海:上海科技教育出版社, 2004. 10

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3529-7

I. 刘... II. 刘... III. 肿瘤—中医治疗法

IV. R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 098069 号

雷氏名中医谈病丛书

刘嘉湘谈肿瘤

主 编/刘嘉湘

编 写 者/刘苓霜 孙建立

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世纪出版集团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/5.5

版 次/2004 年 10 月第 1 版

印 次/2004 年 10 月第 1 次印刷

印 数/1—8 000

书 号/ISBN 7-5428-3529-7/R·276

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年来，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，20 世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有 300 多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了非典之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康作出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类做出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长
总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

恶性肿瘤是目前严重危害人类健康的主要疾病之一。据世界卫生组织 2003 年统计,2000 年全球恶性肿瘤患者有 1000 万人,死于癌症的患者高达 650 万。虽然,经过医务人员和科研人员几十年的不懈努力,“癌症是不治之症”的断言已成为历史,但是癌症毕竟给患者家庭和社会带来了深重的灾难和负担。因此,关注肿瘤患者的生存质量、攻克“癌顽”已经成为当今医学界日益关注的话题。

目前对于恶性肿瘤的治疗,主要是采取以手术、化疗、放疗、中医药治疗为主的综合治疗。中医药治疗因其在提高患者生存质量、延长生存率方面的独特优势,而日益受到肿瘤界的广泛认可和重视。

中国是一个文明古国,早在甲骨文中就有类似当今恶性肿瘤的“瘤”字记载。我国现存最早的医籍《黄帝内经》中记载的“积聚”、“癥瘕”、“乳岩”等都与肿瘤有关。在同疾病作斗争的几千年历史中,我们积累了中医药治疗肿瘤的经验,为今天的中医肿瘤学形成奠定了坚实的基础。

几十年来,我们在中医理论的指导下,以辨证论治为核心,坚持扶正与祛邪相结合、辨证与辨病相结合、局部与整体相结



合的原则,治疗了肺癌、胃癌、肝癌、肠癌、恶性淋巴瘤、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤等多种恶性肿瘤,取得了令人满意的疗效,并在此基础上形成了一整套中医药治疗恶性肿瘤的经验,其中对于肺癌的临床和实验研究成果多次获国家和市级科技进步奖。

应上海科技教育出版社之邀,针对社会 and 患者对肿瘤诊治、康复知识的迫切渴求,我和我的学生刘苓霜、孙建立一起,编写了《刘嘉湘谈肿瘤》一书。全书重点介绍了恶性肿瘤的病因病机、诊断要点、治疗特点、康复指导等方面的知识,以及我个人对恶性肿瘤疾病的认识、诊治体会和临床经验的总结。本书内容既详尽,又贴近实际,写作方式既深入浅出,又通俗易懂,希望它能够成为患者和家属的“良师”、医务界同行的“益友”。若获此目的,正符合我编写的初衷。

由于时间有限,编写中一定存在一些疏漏和不足之处,希望得到大家的批评和指正。

刘嘉湘

2004年8月

作者小传

刘嘉湘,男,汉族,福州市人,1934年生。1950年福建军医学校医科毕业,1962年上海中医学院六年制医疗本科毕业。曾师从张伯臾、陈耀堂等名医,深得其传,先后在曙光医院及龙华医院内科任住院医师、主治医师、讲师、副主任医师、肿瘤科负责人、肿瘤研究室主任等。1981年起任龙华医院肿瘤科主任,1986年晋升为教授、主任医师。1989年经国务院学位委员会批准为中医内科学博士生导师。现任上海中医药大学中医内科学教授、博士生导师,全国中医肿瘤专科医疗中心主任,上海市中医肿瘤临床医学中心主任,上海中医药大学专家委员会委员,上海中医药大学学术委员会委员,国家药品监督管理局药品审评委员会委员,国家科学技术奖励委员会特邀评审员,国家基本医疗保险药品目录专家咨询组专家,中华中医药学会肿瘤学会副会长,中国中西医结合学会肿瘤专业委员会副主任委员,中国癌症研究基金会中医药专业委员会副主任委员,中国抗癌协会理事兼传统医学专业委员会副主任委员,国家癌症研究基金会中医药专业委员会副主任委员,上海市中医药学会顾问,上海市中医药肿瘤学会主任委员,《肿瘤》《中药新药与临床药理》《上海中医药大学学报》《实用中西医结合临床》《中国中



西医结合外科杂志》《河南肿瘤学杂志》等杂志编委。1995年评为上海市名中医。2002年国家人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为全国老中医药专家学术经验继承班指导老师。1978年以来先后培养博士研究生9名,硕士研究生16名,继承班带徒7名。

先生行医五十余年,四十年来主要从事中医药及中西医结合治疗肿瘤的临床、科研、教学以及内科疑难杂病的诊治,有较高的专业理论与技术水平,临床经验丰富,对中医扶正法治疗恶性肿瘤有较深的造诣,其辨证细腻、立法严谨、用药精当。先生认为,恶性肿瘤的发生、发展,主要是由于正气虚损、阴阳失衡、脏腑功能失调,留滞客邪(致病因子)以致气滞血瘀、痰凝毒聚相互胶结,蕴郁成肿块。癌瘤的生长又会进一步耗伤正气,正不遏邪则又助长了癌瘤的发展。癌肿的发生与发展是一个邪正相争的过程,肿瘤患者的正气与免疫状态及预后有关。癌肿是全身性疾病的局部表现,通常是全身属虚,局部属实的本虚标实之病证,癌症晚期正气虚损尤甚,若以剽悍峻猛之药攻之,则害多益少。因此,治疗上强调以扶正培本为主,坚持辨证与辨病、扶正与祛邪相结合、整体与局部相结合,其四十年临床经验

表明,正确地运用扶正培本法,可以调节人体的阴阳气血和脏腑经络的生理功能,纠正异常的免疫状态,可以增强人体内在的抗病能力,抑制癌细胞的生长。再配合祛邪药物杀灭癌细胞,抑制癌肿发展,从而可以强壮身体、缓解病情、稳定或缩小癌肿,延长生命甚至获得治愈。因此,先生于 1972 年在全国肿瘤免疫工作会议上为国内率先系统地提出了“中医扶正法治治疗恶性肿瘤的学术观点与方法”(见《医学研究通讯》《中医杂志》)。先生除了分别以扶正培本辨证治疗外,还根据肿瘤系痰、气、瘀、毒互结的病理变化和现代医学的病理分类与分期,酌情选用化痰软坚、理气化痰、清热解毒的祛邪药物进行辨病治疗,尽可能选用既有传统中药功能,又经现代药理研究证实具有抗癌活性的药物,争取做到一药多用,并注意药性偏颇,时时注意保护胃气。对晚期肺腺癌治后 5 年生存率为 24.22%,为国内领先,达国际先进水平。由他研制开发的“金复康口服液”、“正得康胶囊”为治疗肺癌新药,对肺癌生长与转移的防治有良效,他发明的“蟾酥膏”(蟾乌巴布剂)外贴治法对癌痛有特效。同时,先生为了探索中药治癌的疗效作用机制,先后应用实验肿瘤学、现代免疫学、生物化学、细胞分子生物学等现代医学方法进行临床与动物体内外的实验研究,由先生设计并主持的中医中药治疗肺癌的临床与实验研究课题先后被批准为国家“六五”、“七五”、“八五”、“九五”攻关项目及国家自然科学基金,国家卫生部、上海市自然科学研究发展基金等重大课题,研究结果发现,扶正中药不仅可提高机体细胞免疫功能,而且还能抑制肿瘤细胞 DNA、RNA 和蛋白合成,抑制癌细胞增殖,并对 C-myc、p53 癌基因蛋白表达有抑制作用,诱导癌细胞凋亡,减少癌细胞转移,显示了扶正类中药治疗肺癌的“双向”作用,为



中医扶正法治恶性肿瘤提供了科学依据,其研究成果先后 12 次获国家卫生部、国家教委、国家中医药管理局等部级及上海市政府级科技成果一、二、三等奖。其发表学术论文百余篇,主编《中国中医秘方大全·肿瘤科分卷》《实用中医肿瘤手册》《现代中医药应用及研究大系——肿瘤科》等 4 部著作。曾 20 多次应邀赴日本、美国、英国、俄罗斯、泰国、新加坡、韩国及我国香港、台湾地区参加国际学术会议作报告,访问及为国际友人会诊等。2003 年应美国斯隆-凯特琳癌症研究中心(Memorial Sloan-Kettering Cancer Center)的邀请作“金复康治疗肺癌研究”专题报告和学术交流,扩大了中医药治疗恶性肿瘤的影响,在国内外具有较高的知名度。

基于先生在中医中药治疗癌症的临床与科研研究工作中的突出贡献,1977 年获上海市先进科技工作者称号;1978 年获上海市卫生战线先进工作者称号;1983 年卫生部授予全国卫生先进工作者;1985 年、2001 年两度被评为上海市劳动模范;1986 年卫生部授予全国卫生先进工作者;1989 年获上海市科技精英提名奖;1991 年美国国际名人协会授予“世界杰出名人奖”金质奖章及荣誉证书。先生的医疗科研成就已被列入 1991 年美国《世界名人录》及英国剑桥《国际名人录》,1993 年被国际议会骑士联合会皇家委员会授予骑士勋章;1992 年享受国务院授予“国家有突出贡献专家政府特殊津贴”;2003 年荣获上海市卫生系统最高荣誉奖——医学荣誉奖;2004 年荣获中共上海市委、上海市人民政府授予的优秀专业技术人才称号。

目 录

1. 与肿瘤相关的知识 / 1
 - 人为什么会生肿瘤 / 3
 - 良性肿瘤与恶性肿瘤 / 5
 - 肿瘤的转移和复发 / 6
 - 肿瘤的发病现状与趋势 / 7
 - 中医药治疗肿瘤有哪些方法 / 8
 - 中医药治疗肿瘤的特色和优势 / 10
 - 几种常用的抗癌中草药 / 12
2. 引起肿瘤的常见因素 / 17
 - 化学因素 / 19
 - 物理因素 / 20
 - 生物因素 / 22
 - 遗传因素 / 24
 - 免疫因素 / 24
 - 内分泌因素 / 25

精神因素 / 27

3. 肿瘤的常见症状 / 29

肿块 / 31

发热 / 32

疼痛 / 33

出血 / 35

厌食 / 37

乏力 / 38

4. 肿瘤的检查方法 / 39

望闻问切 / 41

体征检查 / 45

X线检查 / 47

B超检查 / 47

CT检查 / 48

ECT检查 / 49

磁共振检查 / 50

PET检查 / 51

内镜检查 / 52

病理学检查 / 54

肿瘤相关标志物测定 / 55



5. 常见肿瘤的诊治 / 61

- 肺癌 / 63
- 鼻咽癌 / 70
- 食管癌 / 73
- 胃癌 / 78
- 肝癌 / 84
- 肠癌 / 90
- 胰腺癌 / 96
- 肾癌 / 99
- 膀胱癌 / 104
- 脑瘤 / 107

6. 刘氏心悟 / 113

- 正气虚乃肿瘤之本 / 115
- 热毒痰瘀是病之标 / 116
- 中医治癌大法 / 117
- 扶正培本重在脾肾 / 122
- 审证施治重视舌诊 / 123
- 遣方用药重视现代药理 / 124
- 慎药之性顾护胃气 / 125
- 中医药防治化疗引起的消化道反应 / 127
- 中医药防治放疗不良反应 / 128