

14.5135 / yzw

20626

百日咳的預防和護理

顏子武 編著

R516.55 / yzw

上海衛生出版社

內 容 提 要

百日咳是較為廣泛的儿童傳染病。本書首先从怎样会被傳染百日咳說起,并用几个患百日咳儿童的真实經過,說明及早发现此病和治疗的重要性,关于百日咳的护理和具体預防方法,亦有詳細的介紹。可供保育員和父母們参考。

百日咳的預防和护理

顏子武 編 著

*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市書刊出版业营业許可証出 080 号

上海新光明記印刷所印刷 新华書店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 耗 1/50 印張 12/25 字数 10,000

1958年3月第1版 1958年3月第1次印刷

印数 1—6,000

統一書号 T14120·387

定价(5) 0.05 元

40 - 97

目 次

一、什么叫百日咳？	1
二、百日咳是什么东西引起的？	1
三、先談百日咳的流行情况	3
四、再談百日咳的症状	5
五、还有哪些常見的并发症？	9
六、举出几个真实的故事	12
七、怎样預防百日咳？	15
八、怎样照顧已病的孩子？	21
九、結束語	24

一、什么叫百日咳？

百日咳是孩子們常見的呼吸道急性傳染病，从“百日咳”这个名称看来，就可以給我們一个印象：得了病虽然不是非常准确的要咳嗽一百天，但是，可以知道患病的时间一般是比较长的。因此，百日咳便成为現在医学上通用的名称。不过，还因为各地方言的不同，又給了它很多的别名，譬如：“鷄咳”、“天哮嗆”或“鶯鶯咳”，江南一带的人常称它为“頓咳”。总之，这些名称都是形容着一种非常短促而急迫的連續咳嗽；从几声到十几声連着不断，直到最后吸气时，从喉嚨里发出一种特殊的哮喘声，很象母鷄的叫声。

二、百日咳是什么东西引起的？

引起百日咳的病菌，在医学上称它为“百日咳杆菌”。因为它太小了，平常用眼睛是看不見的，

一定要在显微镜下面才能看到它的形态：它是一种细小的、卵圆形的棒状细菌，所以叫“杆菌”。又因为它喜欢在有血的环境中生长，所以又叫它“百日咳嗜血杆菌”（图1）。

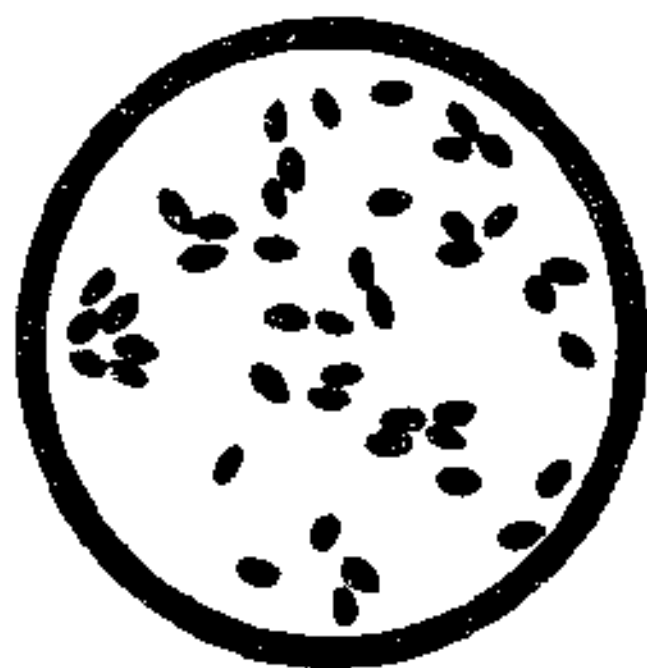


图1 显微镜下的百日咳杆菌
（放大1700倍）

如果将百日咳杆菌接种到动物（如猴子）身上，就可使被试验动物引起和人同样的病状。这种细菌在外界环境中生活力不强，在一般温度中可以活1、2小时，在太阳光的照射下

面，仅能生存一个钟头左右，干燥的环境对它是不利的。这种细菌常存在于病人的上呼吸道（如鼻、咽喉部），但在疾病过程中，细菌往往逐渐减少，大约在六个星期以后就找不到它了。平常在健康人的鼻咽部是没有这种细菌存在的。

三、先談百日咳的流行情况

百日咳这个病在世界各地都有，一年四季都能发生，而以冷天比較多見（冬春两季），这个病的傳染力很强，所以在小孩子們中，凡是沒有得过的，一旦傳染到了百日咳病菌就会发病。尤其在托儿所、幼儿园等儿童集体机构中，容易引起范围比較广泛的流行。所以可以說，在大都市里百日咳是一个地方病。如果以容易傳染的年齡来看，絕大多數是幼年孩子（在五岁以內的約占 90%，其中吃奶的嬰兒得病的也不在少数），連得新生嬰兒也会感染。他們的死亡率很高，这和年齡小，容易引起并发病亦有关系。但是在六、七岁以后的学龄兒童，患此病的就比較少了。

这个病的傳染方式，是經過病人的吐沫直接傳染給別人的。因为在生病初期，病人鼻咽腔內存在着很多的百日咳杆菌，当病人咳嗽、打噴嚏，和大声說話、喊叫时，噴出很多微小的飞沫，細菌

也随着散播出来，如果这时候正好有健康的小孩与病人非常接近，站在飞沫可以喷到或飞散到的地方，就可能得到感染。要是家里有一个孩子患了百日咳而没有隔离，就很可能传给其他的兄弟姊妹。因此，这个病的家庭传染率要占 85% 左右。它除了直接传染以外，是不会经过第三者或者用品传染的，因为这种细菌离开了人体以后，就不能生存下去。细菌散播的范围是不大的，如能及时而正确的把病人和健康的人隔离开来，就不会扩大传染。可是，在日常情况中，常遇到比较困难的问题，那就是：一般家长看到孩子咳嗽的时候，以为是伤风感冒，小毛病无关紧要，而不去隔离。可是这个病就在没有被确认它是百日咳以前已经有了传染性，这样也就增高了传染播散的危害性和可能性。在疾病最初的一、二个星期中传染力最大，以后才逐渐减弱，大约从咳嗽发作开始，经过一个月，或从开始得病起，经过四十天以后已没有传染性了。这一点对掌握病人隔离时间有非常重要的意义。

另外，在不良的生活条件下，如人数过于集中，不注意环境卫生，不接触新鲜空气和阳光，营养不良等，都能促进得病的可能性；在这种情况下得了病，病况也比其他病人要严重。因此，在所有儿童机构中（如幼儿园、保育院、托儿所等），如不能很好地遵守日常卫生的制度和疾病隔离规则，就很容易造成幼儿百日咳的流行。

患过百日咳以后，一般都可留下终身的免疫力，也就是说，很少再生第二次百日咳了。这是因为生过这病的小孩身体内已经产生了一定的对百日咳病的抵抗力。偶然，也可能再患，但这种情况极少，即使发病也比较轻。

四、再谈百日咳的症状

百日咳的起病是比较缓慢的，在沒有发生咳嗽以前，大約有一至二个星期的时期，没有什么显著的现象，这个时期医学上叫做“潜伏期”。此后疾病的整个过程，我們可以把它分作三个阶段来看。

(一)第一个阶段 这在医学上叫做前驅期，又叫卡他期，这个时期大概是一到二个星期。开始的时候很象普通的伤风感冒：咳嗽，打喷嚏，流鼻涕，微微的发热。往往很容易被一般家长所忽视，以为是伤风无关紧要，既沒有能早期进行隔离，又沒有及时看医生，无形中耽誤了治疗。其实在这个时候如果能够及时诊断和医治，是能很快治好的，否則疾病就将进入第二个阶段。

(二)第二个阶段 医学上叫做痙攣性咳嗽期，这个时期最长，通常历时四到六个星期。在这个阶段中，咳嗽愈来愈厉害，一陣一陣的，以不定的間隔反复出現，从几声到十数声不等，一连串的短促和連續的咳嗽，咳起来非常吃力，甚至面紅耳赤，几乎沒有吸气的余地，最后臉色也发青发紫了，眼泪鼻涕一齐迸出来方才停止。在这时候，因为喉嚨里的声带很紧，因此在孩子开始再吸一口气的时候，从喉嚨里发出一种非常特別的吼哮声，很象鷄叫。这是百日咳病明显的标记，稍有經驗的医生或者母亲，老远就能听得出来。这样連續

的陣咳，往往还会反复多次，到最后孩子咳得精疲力倦，而吐出少量白色的粘痰，或将吃下去的食物全部吐出来，或大小便也拉出来时，暂时告一结束。这种陣咳一天当中可以发作四、五次，至二十次，甚至四、五十次。一般是夜里比白天咳得更重些。因为多次咳嗽的影响，可以把小血管咳破，而发生皮肤出血、鼻出血、眼結膜出血（图2），有的气管出血而会痰中带血或吐血。如果脑子里的血管也因久咳致破，那么就更加严重了，孩子可以发生抽风和昏迷状态。同样的理由，咳久了还可能引起眼球凸出和面孔浮肿。



图2 百日咳病人的
的眼結膜出血

嬰兒往往沒有很标准的陣咳，而多发生陣发性青紫和窒息，甚至抽风，因此也容易誤認為别的毛病。学龄儿童在陣咳发作前，往往自己感覺到喉嚨作痒、胸口发悶、呼吸不舒暢，有时他們也会感到即将发作，突然終止游戏，躲到母亲的怀里以

作准备。

咳嗽可以因为外界的刺激因素而更厉害起来,例如当医生检查口腔用压舌板压舌头的时候,或者吃东西、受凉、煤烟刺激、发脾气、啼哭的时候,都能促使阵咳的发作。相反的,有时候突然一件非常有趣的事情吸引了孩子的注意,咳嗽会立刻停止下来。

因为咳嗽厉害,下腭的門牙可以把舌下面的系带磨破,很久不易收口。有时候因为咳嗽的缘故还会影响肺泡而发生过度膨胀,久而久之失去弹性,变成“肺气肿”,可以影响孩子終身健康。由于日子較长的咳嗽,孩子的精神慢慢萎靡下来,东西吃不多,也不爱活动了,因此体重就一天一天减低下去,要是在这个阶段中沒有其他并发症,那么咳嗽会慢慢減輕,轉入疾病的第三个阶段。

(三)第三个阶段 經過了上面一段长达四、五十天的陣咳期以后,疾病的現象才慢慢減輕,而逐漸进入恢复期,在这期間咳嗽的次数減少了,咳嗽的間隔時間也延长了,吼声沒有了,嘔吐也停止

了，一般要經過二、三个星期才算真正痊愈。不过，在这时候甚至在此以后的几个月中，孩子偶然得了伤风感冒的話，又会引起以前那样的陣咳。这倒不是旧病复发，而是已經造成了的习惯一时难以改掉。

五、还有哪些常見的并发症？

百日咳的病状前面已經談过了，这里再来談談更严重的問題，就是在百日咳的基础上又患上另外一种疾病，也就是医学上所渭“并发症”。一般來說，患的单单是百日咳，那么情况还是比较簡單，如果在这个时期中同时得了其他疾病，那么情况就严重多了，甚至会增加死亡的机会。即或沒有引起生命危險，也可能引起象前面說过的肺气肿那样，留下不好的后果，所以万一得了百日咳，我們不但要及早治疗，还要想办法避免其他并发症。最常見的并发症有哪些呢？多数是属于由其他細菌感染的病，其次还有因咳嗽过度而引起

的病，主要的有下几种：

(一)肺炎 这是百日咳最多見的并发症，尤其是吃奶的小孩，差不多要占一大半左右，一般都由于受凉而起，这时候孩子突然发生高热，烦躁不安，呼吸变快，上气不接下气，嘴唇发紫。但咳嗽可能反而减轻，遇到以上这种情况，应该想到孩子得了肺炎，要立刻送往医院诊治，否则就很危险。

(二)肺結核 患百日咳的孩子，如果本来生过肺結核病，也可以因为长期咳嗽、营养不良，而使肺結核病复发或者病情变重，結核菌也容易在体内播散；尤其是当孩子的全身抵抗力較薄弱的时候，就容易并发結核性脑膜炎，其后果非常严重。所以有肺結核病的孩子，更应当防止患上百日咳。

(三)中耳炎 也是比較多見的一种并发症。孩子患上百日咳后，有时一个或两个耳朵里有膿流出来，孩子觉得耳朵疼痛，烦躁不安。有的小孩子还不会說話，只会吵鬧啼哭，那么做母亲的也应该想到这个毛病。

(四)脑炎 幼兒得了百日咳以後，有的容易引起抽風(驚厥)，手足抽動不停，人事不知，不過發現的必竟不多，除了由於劇咳時使腦子里血管發生變化，或者暫時缺乏氧氣，甚至破裂出血而引起的以外，最重要的是因為腦子里同時發炎，才引起抽風狀態。這個併發症，往往可以使小孩智力發育障礙和耳聾等。

(五)疝氣、肺氣腫、慢性支氣管擴張症、氣胸和皮下氣腫等 疝氣也叫小腸氣，因為咳嗽的緣故，引起腹內的壓力增高，本來有疝氣的孩兒，這時的病象就會厲害起來，本來沒有的也可能發生。肺氣腫是肺泡的過度充氣，支氣管擴張是小氣管的彈性減弱，都是咳嗽很凶後逐漸發展所致，輕的在咳嗽停止以後也就好了；重的往往遺留終身。氣胸和皮下氣腫最為危險，因為咳嗽時把肺組織和胸膜都摧破，空氣進入胸腔，甚至進入胸廓的皮下，如果破口的組織只容許空氣進入而沒法再出，有如打氣唧筒似的，那就變成嚴重的氣胸和氣腫，甚至可以致命。但氣胸和皮下氣腫比較少見。

六、举出几个真实的故事

这里举几个例子，说明不同年龄的孩子，在他们患了百日咳以后，表现的各种不同的遭遇和危险而痛苦的经历。这就要求每个贤明的家长引起注意。

例一 何宝宝，他是一个出生才一个月的男孩子，生后一个星期，就开始有轻度的咳嗽，家里以为伤风，不予注意，但是到了第二个星期以后，咳嗽时、有阵发性的停止呼吸与面色青紫，痰多，只是不会吐，他的家长才抱他到医院里来诊治。经过医生详细的检查和询问，才知道这个孩子的两个姊姊最近一个月都有咳嗽的毛病，两个姊姊是经常逗着小弟弟玩的，这样就把疾病传给他了。何宝宝住进医院后，医生发现他是患了百日咳，同时还合并发生了严重的肺炎，对一个刚生下不久的婴儿来说，这是非常危险的。好容易经过十天的治疗，由医生和护士同志耐心医治、照顾，终于使他获得了新生。

例二 李圆圆，是初生两个月的女孩子，最近一个星期以来，觉得孩子老是有点象伤风咳嗽，痰不多，也没有发

燒現象，咳嗽一星期后，突然发现孩子有气急現象，同时手脚抽动，热度很高，因此由家长送往医院急救。据孩子的母亲說，这个孩子在最近两三天內咳嗽后有一陣陣青紫，一时透不过气的样子，最近一天呼吸加快了，鼻孔煽动，抽风的时候，头向后仰，手脚不停地抖动，要經過 1—2 分鐘才停止。因为医生怀疑到百日咳，就从詢問病儿的家长而知道：原来邻居中有一个大孩子，最近也有咳嗽，咳起来面紅耳赤，一时停不了声。李因因住院后經過詳細檢查，驗血，确定这个孩子患的是百日咳，还合并肺炎和脑炎，情况十分严重。經過服藥、打針、吸氧气等，使用了一切方法，必竟因为年龄太小，抵抗力弱，疾病本身严重，发觉又太迟了一步，在进院的第四天夜里就无救了。

上述二个病儿可以肯定是傳染来的，由此可見新生儿也很易染得百日咳，这点应引起家长們特別注意。

例三 钱妹妹，是一个二岁的女孩，身体胖胖的，活潑可爱的小臉上老挂着笑容，誰都十分喜爱她。在今年春天，从隔壁邻居有咳嗽的孩子处，她也傳染上咳嗽，从此咳嗽一天比一天厉害起来，咳嗽时一陣子連續十几声，眼泪鼻涕滿臉，臉脹得通紅。在发病的第二个星期，突然发起高热，呼吸困难，气急，因而到医院急診。医务人员从从这个孩子的喉咙里取出的痰液中，找到了百日咳細菌。因为孩

子同时并发肺炎，經住院治疗，热度漸漸降低了，咳嗽次数也逐漸减少，經過两个星期左右就基本上恢复了健康而出院。

例四 王小弟，是一个三岁的孩子，有一天突然患了伤风，打喷嚏，流鼻涕，并且有咳嗽和輕微热度，可是經過一星期还不見好，母亲心里焦急了便赶来找医生，发现这孩子有患百日咳的可能，經過驗血果然証实了这个診斷。从此就在隔离門診部进行治疗，每隔两天来看一次，不到一个星期，咳嗽減輕，十天后病完全好了。据了解，这个孩子从未打过百日咳預防針，同住一座房子的另一个孩子半月前有陣发性咳嗽，所以肯定他是从那孩子处傳染来的。

以上两例，因为病发现得早，治疗也很及时，孩子的年龄比較大，抵抗力也大了些，因此能够很順利地治愈。

从上面所举的几个例子中，可給我們每个人留下一个很深刻的印象，在这些孩子当中，多半是得了百日咳又并发了肺炎才送入医院。我們可以推想，还可能有不少孩子在病起之初，被誤以为伤风咳嗽，逗在家里沒得到及时診治，并且繼續散播着病菌。因此有必要再一次的提醒每位家长的注意：当孩子有了病，不論輕重，都應該重視起来，尽早找医生診治。疾病发现得早，治疗早，孩子的健康恢复得快，也可避免別人的孩子受傳染的机会。