



佳友随身书

中国格言

编者

欣力梅

主编

成志伟

JIA YOU

中 国 格 言

欣力梅 编

图书在版编目(CIP)数据

中国格言/欣力梅编著. —福州:海峡文艺出版社, 2004.2

(佳友随身书/成志伟主编)

ISBN 7-80640-933-5

I. 中… II. 欣… III. 汉语—格言—汇编
IV. H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 009205 号

中国格言

编者:欣力梅

责任编辑:李锦良

出版发行:海峡文艺出版社

社址:福州市东水路 76 号 14 层 邮编:350001

发行部电话:0591-7536724

印刷:福州市晋安文化印刷厂 邮编:350012

开本:850×1168 毫米 1/64

字数:88 千字

印张:3.25

版次:2004 年 2 月第 1 版

印次:2004 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-80640-933-5/1·648

总定价:36.00 元(本册定价:6.00 元)

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

佳友 随身书

• 策划 •

安泰 • 丹柯工作室

• 主编 •

成志伟

2004 年 1 月

格言小议

· 成志伟 ·

人生在世，无论自己意识到或没有意识到，不管自己承认还是不承认，总有一些做人的信条在指引自己前行，好像一个路标那样，给自己充当着思想与精神上的向导，这就是我们称之为格言的精辟语言。

格言不只在书本里和纸面上，更多的是在每个人的心里。即使是大字不识的文盲，也有一些他信奉和喜爱的格言，时时在心头闪亮，指导着自己的思想与行动。例如，惟利是图的人，信奉的格言往往是：“人为财死，鸟为食亡。”正是在这种人生信条驱使下，只要能弄到钱，就什么事都干得出来。再如，一些实用主义的人，信奉的格言是：不管采用什么手段，只要达到追逐的目的，都可以使用。在这种信条驱使下，为了达到某种目的，正当手段可以用，非正当手

段也可以用；甚至损公肥私、损人利己的犯罪手段也要用。信奉这种格言的人，其后果与结局不难想象。也有不少人，相信人活着应该“全心全意为人民服务”，应该“先人后己、见义勇为”，应该“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。他们遵照这些信条去工作、去生活，为社会做了许多好事，受到了广泛赞扬与称颂，表现了一种高尚的时代精神。这才是我们所提倡的。

可见，格言从总体上来讲是正确的、健康的、带有正面指导意义的。但确有少数以格言形式出现的语言，夹杂着错误的人生哲学，传播着有害的生活信条，容易引导人们走向歧途。大家要警惕、分析和拒绝的正是这种不好的格言。

格言，有的来自父母、师长、亲友的口传言授，有的来自生活经历与经验教训的总结与升华，有的来自社会信息传播媒体的渗透，如在阅看书、报、刊、影、视、剧时的接受与输入。格言，可以出自任何人之口，但更多的，是指出自古今中外较有名望和影响的领袖人物、专家学者、英雄模范、各界名人笔下或口中的有价值的话。科学精辟的格言，都蕴含哲理、饱

藏智慧、富有教益，被人们奉为生活信条，放在案头和心中当做座右铭，成为一生奋斗前进的路标。格言是最宝贵的精神营养和思想动力，是信心、毅力、勇气的重要来源之一。

名人格言往往更被人们所倚重与信奉，因为名人往往是这些格言的实践者和体现者。信条与格言必须在社会实践中体现出它的可信性、正确性，才能为更多的人所相信、接受和身体力行，否则，格言的生命力就会衰弱直到消亡。有定论的伟人名人，不仅是格言的创造者，也是格言正确性的体现者，这使他们的格言更具权威性，更容易为广大民众所信服和接受，因而有很强的生命力。当然，来自民间的无名氏格言，只要是人生经验的科学总结，也是非常精彩动人的。群众不仅喜欢，而且乐于接受，它们是人民大众创造的最珍贵的精神财富之一。

名人格言，有不少存在于他们的报告、讲话或文章诗词中，是在谈论某些工作、事件或人物时，有感而发的精辟箴言。此外，还有一些是存在于书信、赠语、题词之中。每一个人，即使是最杰出的伟大人物，也不可能说的每句话、写的每篇文章都充满了格言。

真正出自心间又称得上是格言的话，毕竟是少数。格言一般用字准确，含意深邃，结构严密，言简意赅，容易领会和记忆。有些格言气势磅礴、语调铿锵、节奏强烈、感情鲜明，堪称千古绝句。如“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”、“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力”、“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”等等，都早已扎根于人民大众心中，成为大家做人的指针了。

人的一生，不会是平坦大道，不会是鲜花和颂歌的海洋，任何人都会遇到曲折坎坷，都将尝到酸甜苦辣。要不灰心、不气馁、勤奋斗、永向前，就要有精神与人生路标。珍贵的格言，能给人们提供一个选择正确的人生路标的素材，我们应该从这些名言中获得智慧、汲取力量，百折不挠地向人生的最高最美境界攀升！

本书收入的，是中国历代的名人格言，分类加以排列。这些格言具有中国的民族特色与民族风格，很容易为广大群众学习、领会和理解；同时，他们阐明的道理，又具有全人类的共性。这些精辟的格言，应该成为大家的人生座右铭。

目 录

格言小议	(1)
人生 · 事业	(1)
理想 · 志气	(9)
责任 · 追求	(16)
真理 · 实践	(23)
祖国 · 人民	(29)
教育 · 读书	(37)
科技 · 创新	(51)
青年 · 青春	(62)
人才 · 智慧	(72)
学习 · 钻研	(80)
友谊 · 知音	(92)
爱情 · 婚姻	(106)
勤奋 · 坚韧	(122)

幸福 • 快乐	(130)
时间 • 光阴	(137)
财富 • 金钱	(146)
节俭 • 戒奢	(154)
道德 • 修养	(164)
体育 • 健身	(180)
康乐 • 养生	(187)

人生·事业

子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

[春秋]孔丘《论语·为政》

凡人之生也必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。

[春秋]管仲《管子·内业第四十九》

人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。

[战国]庄周《庄子·知北游》

吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已。

[战国]庄周《庄子·养生主》

生于忧患，死于安乐。

〔战国〕孟轲《孟子·告子》

有生最灵，莫过于人。

〔晋〕葛洪《抱朴子·论仙》

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。

〔唐〕韩愈《进学解》

人生几回伤往事，山形依旧枕寒流。

〔唐〕刘禹锡《西塞山怀古》

生当做人杰，死亦为鬼雄。

〔宋〕李清照《乌江》

芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。

〔清〕秋瑾《秋瑾集》

人无百年寿，常存千年忧，一天到晚想那些办不到的事情，连办得到的事情也耽误罗！秦皇、汉武都想长生不老，到头来，落得个“万里长城今犹在，不见

当年秦始皇。”其实，任何事物都不过是一个过程，人的一生也不过如此，有始必有终。

毛泽东（《1975年国庆节谈话》，

引自《毛泽东的晚年生活》）

人生的目的，在发展自己的生命，可是也有为发展生命必须牺牲生命的时候。因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。绝美的风景，多在奇险的山川。绝壮的音乐，多是悲凉的韵调。高尚的生活，常在壮烈的牺牲中。

李大钊《牺牲》

本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。但是，假使他的生命溶化在大众的里面，假使他天天在为这世界干些什么，那么，他总在生长，虽然衰老病死仍旧是逃避不了，然而他的事业——大众的事业是不死的，他会领略到“永久的青年”。

瞿秋白《儿时》

上人生的旅途罢。前途很远，也很暗。然而不要

怕。不怕的人的面前才有路。

鲁迅《热风》

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

引自《吉鸿昌》

春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

吴玉章《自励诗》

我们现在所干的事业，就是努力把中国变成一个现代化的社会主义国家。

邓小平《十三大的两个特点》

人生一征途耳，其长百年，我已走过十之七八。回首前尘，历历在目。崎岖多于平坦，忽深谷，忽洪涛，幸赖桥梁以渡。桥何名欤？曰奋斗。

茅以升引自《茅以升》扉页

人在希望中长大……路不平坦，我们这一辈人

本来谁也不曾走过平坦的路，不过，摸索而碰壁，跌倒了又爬起，迂回而再进，这却各人有各人不同的经验。

茅盾《回顾》

每个人在他生活中都经历过不幸和痛苦。有些人在苦难中只想到自己，他就悲观、消极、发出绝望的哀号；有些人在苦难中还想到别人，想到集体，想到祖先和子孙，想到祖国和全人类，他就得到乐观和自信。

冼星海（引自《冼星海传》）

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能真正懂得人生的意义。

杨朔《〈海市〉书后》

生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！

郭小川《秋日谈心》

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

柳青《创业史》

人要做有用的人，不要做伟大、体面的人。

许地山《落花生》

宁愿忙死，也不甘作“懒汉”。

老舍《谢谢青年朋友们的关切》

天地最有情，少年莫浪投。

陈毅《示儿女》

“功”便是事业，像哥伦布发现美洲，像华盛顿造成美洲共和国，替当时的人开辟一新天地，替历史开一新纪元，替天下后世的人种下无数幸福的种子。这便是立功的不朽。

胡适《不朽》

柏拉图把人类当做欲望、情感和思想的混和物，而理想的人生便是指智慧或真正的理解的指导

下，在这生存三方面的和谐中的一种生活。

林语堂《人生的盛宴·关于人类的观念》

人的一半是外力造成的，一半也是自己造成的。

朱光潜《艺术的创造》

用生命的火焰去点燃人生思想的灯。

高士其《让科普的鲜花盛开》

我能做的是有限的，我想做的是无穷的。从有生之年到一息尚存，我当尽力使有限向无穷延伸。

高士其（引自《中国的保尔》）

当一个人能把自己的一切献给社会的时候，这就是最有意义的一生了。

张海迪《在困难面前要做胜利者》

青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。

叶辛《虔诚·思考·振作》

人生的价值，即以其人对于当时代所做的工作