

解你心中千千结

JIE NI XIN ZHONG QIAN QIAN JIE

朱仲南 主编

◎ 城市版



 广东人民出版社

华北水利水电学院图书馆



205981311

B844.2

Z895

jie ni xin zhong qian qian jie

解你心中千千结

城市版

朱仲南 主编



广东人民出版社

598131

图书在版编目 (C I P) 数据

解你心中千千结: 城市版/朱仲南主编. —修订版.

广州: 广东人民出版社, —2000.6

ISBN 7 - 218 - 03310 - 5

I . 解 ... II . 朱 ... III . 青少年心理学 - 通俗读物
IV . B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 56321 号

责任编辑 陈更新 周杰

封面设计 尔 东

责任技编 孔洁贞

出版发行 广东人民出版社

印 刷 鹤山市教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 32 开本 1 插页

印 张 11.5 印张

字 数 220,000 字

版 次 1993 年 9 月第 1 版 2000 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

书 号 ISBN7 - 218 - 03310 - 5/B · 99

定 价 17.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

售书热线:(020)83791084 83790667

《解你心中千千结》

主 编：朱仲南

编者名单：

卢锡铭	罗莉萍	江耀强
陈更新	江 森	施铁如
何帼慧	曹南才	周东苏
曾洁珍	卢倩萍	卢志彬
翁佩玲		

“百书育英才”系列图书 出版前言

书，是人类共同的精神财富，是人类进步的阶梯，伟大的思想、光辉的智慧，总是以书的形式流传久远、辐射四方，转化为巨大的精神力量和物质力量。

书，又是哺育心灵的母乳，启迪智慧的钥匙。好的书对青少年的成长乃至他们的一生，都会产生深远的影响。从小培养他们爱书的感情，引导他们与有益身心健康的书为伍，是提高全民族素质的一项基础工程，应该引起全社会的关心和重视。

任何时代都需要有自己的时代精神，以动员、教育、鼓舞人民为完成特定的历史任务而奋斗。每个民族都需要有自己的精神支柱，以凝聚和发挥全民族的智慧和力量。今天的中国，处于改革、开放、发展社会主义市场经济和建设文明、民主、繁荣的社会主义现代化强国的新时代，需要在全社会弘扬团结奋发、开拓进取的时代精神，在坚持社会主义原则和方向的同时，使古今中外的文化精华，能在我们的精神文明建设和物质文明建设中产生积极作用。为引导广大青少年读好书，高奏时代精神的主旋律，对青少年进行

以爱国主义、集体主义和社会主义为核心内容的思想品德教育，引导和帮助广大青少年树立正确的理想、信念和科学的人生观、价值观，中共广东省委宣传部、中共广东省委高校工委、广东省高等教育局、广东省教育厅、广东省新闻出版局、广东省广播电视厅、广东省文化厅、广东省总工会、共青团广东省委联合发起举行“百书育英才”读书活动。经广泛发动社会各界人士推荐和聘请社会科学界、文学艺术界、新闻出版界和教育界代表组成的专家小组评选，从浩如烟海的书籍中，选定了一百本好书，向全省青少年推荐。所入选的图书，均是建国以来我国正式出版的优秀图书，内容以宣传爱国主义、集体主义、社会主义，颂扬中华民族的传统美德，展示人类精神财富的精华为主；题材和风格多样化，有较高的艺术价值或学术价值，适合青少年阅读，其中既有我国各时期的优秀作品，也有具有代表性的外国名著。适合大、中、小学和社会青年阅读的各占一定比例。

向广大青少年推荐这批好书，目的主要在于起读书导向作用。这批书对青少年的健康成长、成才立业，大有裨益。希望广大青少年在读好这批书的基础上，进一步从书的海洋中汲取养分，充实和丰富自己，从而成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”；成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

“百书育英才”系列图书的出版，得到社会各方

和出版部门的关心、支持和帮助，谨在此致以深挚的谢忱。

广东“百书育英才”读书活动组委会

一九九四年六月

前 言

轻轻地，天真活泼的童年向你挥手告别。

悄悄地，心灵的门户挂上青春的铜锁。

那是由于心灵的财富多起来的缘故。开始是有了秘密，接着有了自尊、有了主见、有了喜悦、有了苦恼、有了憧憬、有了绝望……什么都有了，还有种种的缠结。

有人说这就是如诗的年华，少男少女们拄着七彩变幻的理想魔杖，迈着烦恼而又蹒跚的脚步，准备穿越青春的峡谷。而心中的种种缠结，使不少人耽误了匆匆的征途。

如今送你一把金钥匙，等你自豪地扔掉它时，你已踏入人生的大路。

编 者

目 录

第一章 智慧之结

我像一只小老鼠·····	3
我真想喊：让我歇歇·····	6
我每次考试都怯场·····	9
怎样掌握看课外书的“度”·····	12
我怕老师提问我·····	15
我一打开英语书就烦·····	18
要不要做家务·····	24
面对考试的失败·····	27
学习不好，我很自卑·····	30
我担心别人会超过自己·····	33
读什么课外书才有价值·····	36
好意并不好表达·····	39
无论我怎么用功成绩就是上不去·····	41
总觉得可由自己支配的时间太少·····	44
上中学后我的课业有下降趋势·····	47
饮食、营养能提高智力吗·····	49
高考复习老抓不住要领·····	52
今天所看的书，第二天就全忘了·····	56

课堂上我很难集中注意力	59
帮我改掉马大哈的毛病	61
我的 IQ 顶呱呱的，与“笨”同学混一块真没趣	64

第二章 理想之结

我怕将来无法面对挫折	71
家里不支持我远足旅游	73
我的理想是成为一个商人	75
我应不应和大家一样	77
这样评比“好少年”行吗	80
对考重点中学我信心不足	83
自己还要不要争取入团呢	86
大家都在议论我好出风头	89
我还不如辍学去赚大钱	92
难道一个人做了错事就不能得到原谅吗	95
我意外地考进普通中学	98
我善意得不到善报	101
我们不想马上参加工作	104
性格内向使我自卑	107
我喜欢打扮但家庭经济不允许	110
理想就是有“有利就想”	113
让座的尴尬	116

第三章 心理之结

我的脸上长粉刺真难看	121
口吃的毛病使我痛苦	124
我怕来月经	127
知道自己样子丑，很难过	130
面对性的诱惑	132
梦的解释	134
我的阴茎包皮不能往上翻	136
用手玩弄生殖器后的苦恼	138
我听不清别人的话	140
我容易跟同学吵架	143
我做事心慌意乱易失败	146
我的内心很忧郁	149
真想拥有一间属于我的房子	151
我像个应声虫	154
我暗暗单思一个男同学	157
我属于没有毅力的人吗	159
我的兴趣广泛好不好	162
我有自卑感	165
她“出卖”了我	168
玩电子游戏机入迷了怎么办	170
我的缺点太多，不知如何是好	173
我高人一等、美人一等	178
我的“曲线美”没啦！我怨恨	183

第四章 爱之结

你千万别干出傻事	191
他另有所爱	194
分手后我仍想留住友谊	197
我的困惑	200
我产生师生恋怎么办	203
我不喜欢影子	206
我可能失约	209
青春吸引着我	212
我无意辜负她的爱	215
首次约会失败	218
到底男女交往该把握怎样的分寸	221
一失足成千古恨吗	224
我爱上她了	227
今次我不乖	230
怎样才是真正的朋友	233
友谊与爱情我没法解释	236
我就要告别“猪朋狗友”	239
矮小也麻烦	242
“我很丑，但我很温柔”	245
我“出卖”了朋友	248
我收了“保护费”	251
来自咨询中心的个案（一）	256
来自咨询中心的个案（二）	258

来自咨询中心的个案（三）	261
来自咨询中心的个案（四）	264
来自咨询中心的个案（五）	267

第五章 家庭之结

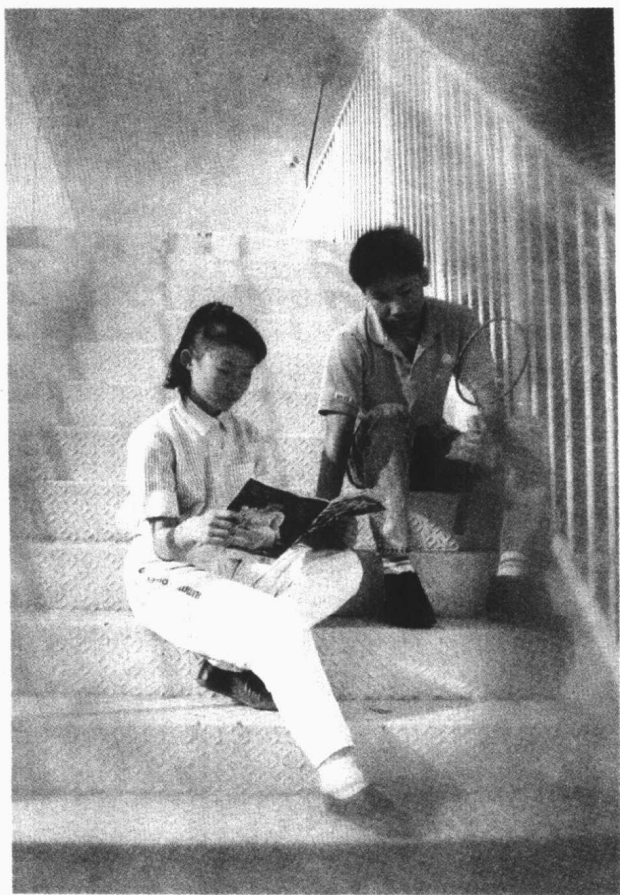
牌迷又到我家来	273
爸爸、妈妈爱我吗	275
父母厚望添我压力	277
妈妈看我的日记	279
和父母意见主张有分歧怎么办	281
孩子也有“面子”	283
爸爸、妈妈心中没有我	285
别把机会全给“抢”了	287
我不能选择我的家	289
爸爸，您听我说	291
真怕看到爸妈吵架	293
我真恨他们要离婚	295
我不能让爸爸这样下去	297
用自己的零用钱但每每感到后悔	299
面对过分节约的爹娘	301
公说公有理	303
在家里我没有听众	305
我真想出走	307
我跟他们没法沟通	309
爸妈老跟我唱对台戏	311

我是一只笼中小鸟	313
他们唠叨个没完	316
爸爸迷上赌博，弄得家无宁日	319
我属于“网”迷吗	323

第六章 师生之结

6 我像一棵孤独的小草	329
老师，您可知道伤了我的心	332
我想留住美好 老师	334
我的老师太偏心	336
学生能帮老师树立好形象吗	338
老师坚持错误怎么办	340
老师言而无信	342
老师家访我心慌	344
罚站既古老又落后	346
我也觉得年难过	348
我觉得学化学很枯燥无味	350
这位老师的课我不想听	352
后 记	354

第一章 智慧之结



不要把学问看作是装饰的王冠，也不要把学问看作是挤奶的奶牛。

——列夫·托尔斯泰

我像一只小老鼠

心里话

我做完课后最喜爱的消遣便是钻进武打小说中或者打开电视机看看功夫片。主人公那豪爽的气派和超群的武艺往往令我敬慕不已。但这时我也有点提心吊胆，因母亲一发现我看武打小说或武打片，就会出来说：“你不好好温习功课，老是迷住这个干什么！”说完便“啪”的一声把电视关上或把书夺过来。有时我只好关上房门看，待听到有脚步声走近，便像老鼠见到猫一样赶快把小说藏好，装出一本正经做功课的样子，心里却在暗暗苦叫：“妈呀，你为何要管我管得那么紧！”

3

初三学生：苏锦辉

告诉你

应该说，你母亲严管的出发点是要孩子学好功课，取得好成绩，这是千万家长的共同心愿，体现了父辈对子女的殷切期望。这一点应该为做子女的所理解。至于应如何管，严管还是宽管则要具体分析了。