

jialingyongyao.300ji



家庭 用药

300忌

李广智 主编



jiankangyedu
congshu

健康夜读
丛书



河南农大0641547

李广智 主编

家庭用药

R97
4008



上海科技教育出版社



健康夜读丛书

家庭用药300忌

编著：李广智

责任编辑：刘正兴

装帧设计：童郁喜

出版：上海科技教育出版社

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

发行：上海科技教育出版社

网址：www.sste.com

经销：各地新华书店

印刷：常熟兴达印刷有限公司

开本：787×960 1/32

印张：8.125

字数：130 000

版次：2002 年 12 月第 1 版

印次：2002 年 12 月第 1 次印刷

印数：1 - 5 000

书号：ISBN 7 - 5428 - 3037 - 6/R·201

定价：14.00 元

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药 300 忌/李广智主编.—上海:上海科技教育出版社,2002.12

(健康夜读丛书)

ISBN 7-5428-3037-6

I.家…

II.李…

III.药物—基本知识

IV.R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096044 号

编写人员：

卢静之 李 霖

陈志桦 郑勇国

武安东

前言



药物是人类同疾病作斗争的最有效手段之一。据报道,临床上治疗疾病,有75%的疗效是通过药物治疗来实现的。回眸人类的历史,药物为人类的健康立下多少可歌可泣的功绩,谱写出多少感人肺腑的诗篇。

据统计,青霉素问世以前,在战争中死于创伤感染的人数,比直接死于炮火的还要多;急性肺炎等重症感染性疾病的病死率非常高。直到1928年弗莱明发现了青霉素,在1940年以后临床上广泛应用,成千上万人的生命被拯救了,人类第一次基本上控制了一些重症感染性疾病。

奎宁治疗疟疾、链霉素治疗结核病、 H_2 受体拮抗剂(西咪替丁等)和质子泵抑制剂(奥美拉唑等)治疗胃溃疡等,都是人类征服疾病的伟大丰碑。

但是,药物又是一把双刃剑。俗话说,是药三分

Q AH/43/06

毒。早在20世纪70年代,世界卫生组织就曾指出,全球约有三分之一的病人,不是死于疾病,而是死于不合理用药。近些年来,我国药害事故也不断发生,据



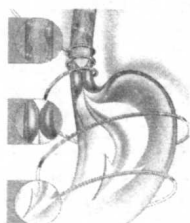
主管部门宣布,在全国每年因药物不良反应住院的病人达250万,而且还有继续上升的趋势,触目惊心啊!

有一句家喻户晓关于康泰克的广告语“早一粒,晚一粒,消除感冒困扰”。

但曾几何时,人们发现它的主要成分PPA能够导致死亡。最近,一种曾经被认为是最有前途的降血脂药物——拜斯亭,被发现能引起严重的“横纹肌溶解症”导致死亡而被停用。

有人以为中药没有毒副作用,可以放心、大胆使用。其实也不尽然,剧毒药砒霜就是一味中药。非处方药(OTC),也有不良反应。如板蓝根冲剂,这是大家都非常熟悉的常用药,它的清热解毒效果较好。但是,近年来有报道,因服用板蓝根过敏而引起了消化道黏膜出血及造血系统障碍等不良反应。再如,具有抗菌消炎作用的中成药双黄连口服液,抗菌消炎效果较好,但有时出现恶心、呕吐、皮疹及药物性发热等不良反应。还有防暑降温常用的外用药品风油精,因其配方中含有水杨酸甲酯,可引起与正红花油相似的中毒症状;还可引起过敏反应,导致多型性红斑、荨麻疹及过敏性损害。

本书作者都是些从事临床或药物的研究者,他们总结了目前家庭用药上存在的一些问题,从用药禁忌入手,针对用药常识、特殊人群的用药、疾病与用药、保健与用药等五个方面,分卷阐述,指导合理用药,希望对广大读者有所帮助。



中国科学院上海药物研究所《家庭用药》
杂志 副总编辑

李广智
2002年12月

目 录

卷一 用药常识



- 不要以为药物不会致病 * 3
- 不要轻视滥用药物引起的后果 * 3
- 不要不合理用药 * 4
- 服药不可不注意有效期 * 5
- 服药时不要不注意剂量 * 6
- 不要模糊禁用、忌用与慎用三者之间的区别 * 8
- 不要不注意药品的保存 * 9
- 不要服用变质失效的药品 * 10
- 服错药不要惊慌失措 * 13
- 药物漏服不要下次加倍 * 14
- 不要忘记有些药物服用后需静卧 * 14
- 不要不重视给药途径 * 15
- 不要忘记对症下药的原则 * 17
- 服药不可不按时 * 19
- 不要不遵医嘱随意服药 * 20
- 不要一病多药 * 20

不要长期使用一种或几种药物 · 21
不要以为舌下含服发挥作用慢 · 21
不要忽视剂型对用药的影响 · 22
不要忽视一些药物的成瘾性 · 25
贵重药不一定能治好病 · 25
不要稍有不适就忙着找药吃 · 26
不要以为打针一定比口服效果好 · 27
注射液不可以用于口服 · 27
胶囊剂不可以剥了壳服用 · 28
不要随意使用外用药 · 28
不要不合理使用外用药 · 29
不要随意加大或减少抗生素的用量 · 30
心绞痛发作时不可站着含服药物 · 30
不要忘记注射青霉素时的注意事项 · 30
不要忘记注射青霉素前必须做皮试 · 31
一旦发生青霉素过敏不要惊慌失措 · 32
不要同时应用几种抗生素 · 32
服中药汤剂不宜加糖 · 33
不要以为呕吐病人无法服用药物 · 33
不能在酒后服用催眠药 · 34
有些药物不宜用热水送服 · 34
有些中西药物不宜混用 · 35

- 不要以为中药就没有不良反应 * 36
- 不要以为中西药物不可以联合服用 * 37
- 不要以为所有的中西药物都能联合应用 * 37
- 不要以为方剂的用量是一成不变的 39
- 不要以为中成药只能专病专药 * 40
- 不要不了解服用方法就随意服用中成药 * 43
- 不要不根据病情随意服用中药 * 46
- 不要以为中药“忌口”没有道理 47
- 不要以为中药没有配伍禁忌 * 48
- 不要以为什么时候服药无所谓 * 49
- 不要以为任何时候服药效果都一样 * 51
- 服用药片时不要忘记其特点 * 52
- 服用胶囊剂时不要忘了多喝水 * 53
- 药物不宜与牛奶同服 * 54
- 药物不宜与果汁同服 * 54
- 不要用茶水服药 * 55
- 不要躺着服药 56
- 不要直接用口对着药瓶喝药水 * 57
- 不要干吞药片 * 57
- 不要以为大小便颜色与药物无关 * 58
- 一旦发生药物过敏不要惊慌失措 * 60
- 不要以为服西药无须忌口 * 61

- 不要以为药物与食物没有关系 * 62
- 一旦发生药物中毒不要惊慌失措 * 63
- 不要不了解病情随意服药 * 64
- 不要忘记服药的注意事项 * 65
- 不要以为药物与烟、酒没有关系 * 66
- 不要一发热就用解热药 * 67
- 有些药物不能擅自突然停药 * 69

卷二 特殊人群的用药



- 不要忘记老年人的生理特点 * 75
- 老年人用药剂量不可太大 * 76
- 不要忘记老年人服药的注意事项 * 76
- 老年人不能随意进补 * 77
- 不宜用复方蜂乳制剂治疗老年人便秘 * 79
- 老年人不可随意使用苯二氮草类药物 * 79
- 老年人不可随意使用的八类药 * 80
- 不要忘记孕产妇的生理特点 * 83
- 不要忘记孕产妇用药的注意事项 * 83
- 不要不合理使用口服避孕药 * 85
- 服用避孕药的注意事项 * 87
- 服用OC不要随意使用部分药物 * 88

- 孕妇不要使用会诱发畸胎的药物 • 88
- 不要忽视一些药物可能的致畸作用 • 90
- 月经期不要随意用止痛药 • 91
- 孕妇切忌随意用药 • 92
- 不得用于孕妇的几类中药 • 93
- 哺乳期不宜服用口服避孕药 • 94
- 乳母服药不应影响婴儿 • 95
- 妇女更年期不可滥用药物 • 96
- 不要忘记婴幼儿的生理特点 • 96
- 儿童用药不宜过多 • 98
- 儿童用药不宜过量 • 98
- 不要害怕给小儿喂服中药 • 99
- 儿童服用的中药量不宜过大 • 100
- 儿童慎用阿司匹林 • 101
- 儿童不宜服用维生素A • 101
- 婴幼儿忌服速效感冒胶囊 • 102
- 新生儿忌用解热药 • 102

卷三 疾病与用药



- 服用镇痛药的注意事项 • 107
- 不要随意使用镇静催眠药 • 108

不要随意使用精神类药物 * 111
不要不合理使用解热镇痛药 * 113
不要滥用抗生素 * 114
制酸药使用时的注意事项 * 115
不要随意使用制酸药 * 117
不要随意使用导泻药 * 118
不可滥用镇咳药 * 121
不可忽视哮喘病人的用药 * 122
不要随意使用降血脂药物 * 124
服用抗心绞痛药物的注意事项 * 126
不要不合理使用强心苷类药物 * 129
不要忽视磺胺药的不良反应 * 130
不要不合理使用磺胺药 * 132
6 不要忘记磺胺药的抗菌机制 * 134
使用抗癌药物的注意事项 * 135
使用氯霉素的注意事项 * 138
不要不合理使用氯霉素 * 139
不要不合理使用红霉素 * 140
不要忘记四环素类的不良反应 * 141
不要不合理使用四环素类药物 * 142
不要不合理使用庆大霉素 * 143
不要不合理使用链霉素 * 144

不要忽视氨基糖苷类的耳毒性 * 146

不要随意使用耳毒性抗生素 * 147

不要忽视常用的头孢菌素 * 148

不要以为头孢菌素第一代作用就差 * 151

不要忘记青霉素过敏的机制 * 151

使用抗生素时不可不掌握适应证 * 152

不要忽视抗生素的不良反应 * 153

不要幻想一种抗生素就能杀灭所有的致病菌 * 155

不要忘记抗生素抗菌的机制 * 156

不要以为抗生素中只有青霉素最好 * 157

糖尿病病人服用药物的注意事项 * 158

高血压病人服药的注意事项 * 161

不要不合理使用降压药 * 163

不要忽视甲氧氯普胺的不良反应 * 164

使用乳酶生的注意事项 * 165

服用阿司匹林的注意事项 * 166

不要不合理使用复方新诺明 * 169

复方新诺明不能与一些药物同服 * 171

不要随意使用中药感冒药 * 171

不要随意使用速效伤风胶囊 * 172

不要忘记治疗腹泻的常用药 * 173

多痰病人不可以服用咳必清 * 174

- 肺气肿病人不可服用催眠药 * 174
- 不要以为六神丸只能治疗喉科疾病 * 175
- 不要不合理应用牛黄解毒丸 * 177
- 不要随意使用六味地黄丸 * 178
- 不要以为中药无法治疗病毒性肝炎 * 180
- 不要以为玉屏风散只能用于防治感冒 * 182
- 不要以为白药没有不良反应 * 184

卷四 保健与用药



- 化脓伤口不能抹紫药水 * 189
- 碘酒不能与红药水同用 * 189
- 不要忘记小外伤家庭外理的一般原则 * 190
- 不要将抗菌药用于预防 * 191
- 不能滥用维生素 * 191
- 不可缺乏水溶性维生素 * 194
- 不可缺乏脂溶性维生素 * 196
- 不可大量服用维生素C * 198
- 不是所有人都需要补锌 * 199
- 不要依靠丙种球蛋白来预防疾病 * 201
- 不要滥用抗衰老药 * 203
- 不要以为只有中药才能抗衰老 * 204

- 不要不根据体质随意进补 205
- 儿童不宜服用人参蜂皇浆 207
- 不要以为人参不能用于治疗 209
- 不要以为人参只能用来煎汤 210
- 不要以为所有人都可以服用人参 211
- 不要以为煎中药就不需要学问 212
- 不要把长寿的希望全寄托在药物上 215
- 不要忽视一些药物对肝脏的损害 215
- 不要忽视一些药物对肾脏的损害 217
- 不要忽视一些药物对血液系统的损害 218
- 不要忽视一些药物对神经系统的损害 220
- 出差旅游不应忘记携带的药品 221
- 不要忘记常备的夏令防暑药 222
- 晕车、船者外出不要忘记携带的药品 223

附 录



- 附录1 少年儿童服药剂量计算方法 227
- 附录2 药品的有效期 230
- 附录3 可能引起各种不良反应的药物 231
- 附录4 注射药物配伍禁忌 236