

走近中药

海马

李晓萍 张 宾 侯士良 / 著



走近中药

海马

李晓萍 张 宾 侯士良 / 著



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

海马/李晓萍, 张宾, 侯士良著. -北京: 北京科学技术出版社, 2004. 6

(走近中药丛书)

ISBN 7-5304-2900-0

I. 海… II. ①李… ②张… ③侯… III. 海马属-基本知识 IV. R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 018143 号

海 马

作 者: 李晓萍 张 宾 侯士良

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 严加琦

封面设计: 耀午书装

版式设计: 白马书装

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京未来科学技术研究所有限责任公司印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 100 千

印 张: 6

版 次: 2004 年 6 月第 1 版

印 次: 2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000

ISBN 7-5304-2900-0/R·730

定 价: 15.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

我国的传统中医药正逐步走向世界。这是顺应世界范围内“回归自然”的大潮流的。中医药以其确切的疗效、高度的安全性为世界所瞩目。世界医学界也期盼中医药能在更多的领域给人类带来惊喜。然而，作为国粹的中医药，其知识在国人中的普及率很低。以中药为例，一方面，滥用中药(尤其是所谓补药)的现象屡见不鲜；另一方面，市场上以各种滋补中药为原材料的保健食品琳琅满目，广告攻势铺天盖地，消费者真伪难辨，很难作出正确的取舍。

有鉴于此，我们组织了一批中医药学专家，选择

常见、常用而有效的中药，每味药单独成册，将其来源、药理作用、临床应用、服食方法、注意事项等各方面知识，用通俗易懂的语言，全面、生动地介绍给广大读者，力图揭开每味中药的“庐山真面目”，使读者不仅“知其然”，而且“知其所以然”。并将本丛书定名为“走近中药”。

丛书第一辑(包括人参、枸杞、灵芝、冬虫夏草四种)、第二辑(包括菊花、西洋参、鹿茸、珍珠四种)推出后，市场反响良好，在短短一年多的时间内已多次重印。在此基础上，我社又及时推出了“走近中药”丛书的第三辑(包括海马、阿胶、蜂蜜、六味地黄丸四种)，以回报广大读者的厚爱。

你知道海马吗?你在《海底总动员》或其他有关海洋探索的影视作品中见到过海马吧?你一定被这个似马非马、似鱼非鱼的“小可爱”给吸引了!也许你并不知道,这个“小可爱”是一种疗效神奇的传统中药呢!

海马,具有补肾壮阳、活血散瘀之功。小小的海马,可以解决男士们大大的难题,可以满足人们延缓衰老的渴望。昔日,只有达官贵人才能享用的海马,如今也走入了寻常百姓家。怎样合理地使用海马?怎样科学地养殖海马?

为此,我们编写了这本科普性读物,用通俗易懂

的语言，系统地介绍了海马的名称、品种、生态特性、商品规格、药性功效、成分、药理、医疗和食疗保健应用及人工养殖方法等，并就海马应用中人们最关心的问题，做了较详细的介绍。

本书在编写过程中得到崔瑛、王辉、杨国营、张先闻、侯文光等同志的帮助，在此一并表示感谢。

来，打开本书，你会有不一样的收获！



第一章 先从名称说起 / 1

本鱼名马因于形 / 3

效用独特成新宠 / 3

一则美妙的传说 / 5

第二章 海洋特产传神奇 / 7

海底世界 神奇鱼类 堪入药 / 9

功似蛤蚧 效似海狗 真名流 / 10

第三章 奇异生态说仔细 / 13

奇不奇 亦鱼亦马漫游大海 / 15

怪不怪 海马爸爸生儿育女 / 17

第四章 品种多样须辨别 / 19

海马家族 人丁兴旺 都姓海 / 21

药材贵重 来源复杂 有规格 / 27

采收加工 保管养护 说明白 / 31

第五章 用量用法有讲究 / 33

准确用量 做到安全有效 / 35

用法合理 保障科学用药 / 36



第六章 活性成分与药理 / 41

健康长寿的物质基础——氨基酸 / 43

不可缺少的生命物质——微量元素 / 46

补肾壮阳显神通 / 48

延缓衰老有奇功 / 50

活血散结效亦灵 / 55

第七章 名齐人参为补品 / 57

治病疗疾功卓著 / 59

现代应用有发展 / 60

保健强身称稀珍 / 61

第八章 补肾强阳 功力擅 / 63

强阳助性恰当用，治病健身有奇功 / 65

固本返源 谈养性 / 66

纵欲伤精 话房中 / 70

海马对性功能的影响 / 71

第九章 抗衰延年 不一般 / 75

衰老能否抗拒 “不老药”何处寻觅 / 77

走出药补误区 / 79

海马延缓衰老作用的研究 / 82



第十章 又治虚喘与遗尿 / 87

治疗虚喘的好帮手 / 89

用于遗尿有神效 / 94

第十一章 海马的其他作用 / 97

对脑血管的影响 / 99

疗癥瘕积聚 跌打损伤 / 99

第十二章 古今用方知多少 / 101

治疗应用方 / 103

食疗保健方 / 135

第十三章 海马养殖添药源 / 155

海马养殖的意义 / 158

海马的生活习性 / 159

海马的养殖技术 / 161

海马的病虫害防治 / 170

海马的捕捞与加工 / 172

养殖海马的注意事项 / 173

附：海龙 / 177

目

录



第一章

先从名称说起

Xiancong Mingcheng Shuoqi

- 本鱼名马因于形
- 效用独特成新宠
- 一则美妙的传说





本鱼名马因于形

在我国 18000 多公里的漫长海岸线上，生长着多种多样的海洋鱼类。你是否知道，其中有的还是非常珍贵的中药材呢！例如在近海浅水区，在水藻和小甲壳动物较多、风浪不大的海域中，生活着一类奇特的鱼类，古人发现它有特殊的医疗作用，头似马头，便称它为“水马”。早在 1700 多年前西晋时期的《抱朴子》就记载了这种海洋生物的名字。后来人们发现不是所有水里都能生长这种鱼类，只有海水才能生长，古代医药学家按照严谨认真的态度，给它改名为“海马”。唐代医学家陈藏器在《本草拾遗》中正式定其药名为“海马”，一直沿用至今。另外，也有因其形象俗称为“马头鱼”和以它奇特的生态习性又称为“龙落子”的。海马是一种名贵珍奇的动物中药材，有一两千年的应用历史了。

效用独特成新宠

海马是我国名贵海洋中药材，历代医药古籍及我国



药典历次版本均有收载。历代中医均将海马作为医疗保健中药材使用。它具有补肾壮阳、增强性功能，调气和血、健脑抗衰老等显著的功效。伟大医药学家李时珍在《本草纲目》中介绍海马时说：“海马雌雄成对，其性温暖，有交感之义，故难产及阳虚房中方术多用之，如蛤蚧、郎君子之功也。”又说海马能“暖水脏，壮阳道，消瘕块，治疗疮肿毒”。千百年来海马以其确切而独特的疗效，在临床延用至今，而海马也甘愿粉身碎骨，为人类的健康事业作出无私无畏的贡献。

海马为珍奇海洋动物，作为药材，来源有限，身份高贵，价格较高，不可多得。所以古往今来多被列为贵重、少常用中药，知道它的少，应用者更少。现代随着人们生活水平的提高，提高生活质量、呵护生命、强身健体、自我保健意识的增强，人们对具有明显生理活性和保健作用的动、植物药材的需求日益迫切，尤其对海马这种名贵动物中药材的兴趣更高，争相用来做药膳、药酒、药茶，以求保健强身、延缓衰老。因此，市场上以海马为主要原料的中药和保健品日益增多，一些地方服用海马保健品成为新的时尚。

此外，由于海马外形独特，沿海渔民捕捉到海马后晒干，将其作为旅游纪念品出售。既能保健，又可观赏，结果海马在香港市场上的价格甚至超过了白银。



一则美妙的传说

很久很久以前，南海渔村有一个叫海生的渔夫，一日出海打鱼，忽见一鳗鱼正追捕一只漂亮的大红虾。海生不忍红虾遭难，遂拿起槽杠向鳗鱼劈去，正中鱼身。大红虾感恩不尽，竟开口说话。原来她是东海龙王最小的公主，外出游玩，遭到鳗鱼追逐，幸亏海生相救，才死里逃生。公主要以贵重礼物相谢，但被海生谢绝。最后公主只好说：“既然给礼不受，那么以后你有什么事需要找我，就在此处喊三声就行了。”后来海生的妻子难产，无法可医，就想到了公主的话，在海上喊了三声，并将妻子难产之事告诉了公主。公主急忙到宫中拿出了最好的催生药，让巡海夜叉骑上海马去送药，并再三叮嘱：“这是答谢恩人的药，速速送去，不得有误，违者绝不轻饶。”忙中有错，由于事急，却忘了给海马喂料。跑了一会儿，海马又饥又渴。四脚发软，正饿得慌时，却闻到一阵异香，原来是宝药发出的香气。海马转过头趁夜叉没注意，连袋带药全吞到肚子里，顿觉全身发热，气力大增，不一会儿就到了海生家。说明来意后，可药不见了，急得夜叉团团转，却闻到海马嘴里喷



出药物异香之气，断定药被海马偷吃。夜叉就用鞭子抽打海马，打得海马遍体鳞伤，海马忍不住就拼命逃跑，不留神，被一礁石裂缝卡住，进退两难，夜叉抓住尾巴硬往外拽，尾巴被拔变得细如蛇尾，好不容易才出来，可是海马身子被卡扁，四腿跟身子挤压在一起，只是装药的宝袋却长在海马身上，还发出阵阵幽香。海马自知理亏，遂跟着夜叉又去海生家向夫妻俩认罪。海马一进门，草屋顿时清香四溢，正在难产的妻子身子一轻，孩子生了下来。由于海马偷吃了仙药，自己也变成了药材。海生又向公主请求，让海马留在浅海区，自生自长，以便随时救急，造福渔家，公主应允了。从那时起，海马在浅海区繁衍，成了一味贵重的药材。逢到渔妇难产，就煎几只海马服下去，孩子就顺利地出生了。海马的多种功能被医药学家写进了医籍和本草著作里。



第二章

海洋特产传神奇

Haiyang Techan Chuan Shenqi

●海底世界 神奇鱼类 堪入药

●功似蛤蚧 效似海狗 真名流