

常见肠道 传染病的防治

福建省卫生防疫站编

福建人民出版社

P516.1

常见肠道传染病的防治

福建省卫生防疫站编

福建人民出版社

常见肠道传染病的防治
福建省卫生防疫站编

福建人民出版社出版

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

1973年11月第1版

1973年11月第1次印刷

统一书号: 14173·9 定价: 0.16元

R516.1
L1

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

抓革命，促生产，促工作，促战备。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

编 者 的 话

为了进一步贯彻毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，落实党的十大提出要继续搞好卫生革命的任务，积极预防和医治人民的疾病，把广大农村肠道传染病的防治工作做好，我们特编写《常见肠道传染病的防治》这本小册子。本书是针对我省农村常见肠道传染病情况编写的，综合了各地行之有效的防治经验，主要供农村“赤脚医生”和医务工作者参考使用。

在编写过程中，曾得到厦门市卫生局、晋江地区卫生局及闽侯县卫生科的支持，他们派出有经验的医师和“赤脚医生”参加了本书的讨论和修改，提出许多宝贵意见，在这里表示感谢。

由于我们对马列主义、毛泽东思想学习不够，水平有限，编写中难免存在缺点和错误，希望广大读者批评指正。

一九七三年九月

目 录

怎样预防肠道传染病·····	(1)
细菌性痢疾·····	(8)
阿米巴痢疾·····	(15)
伤寒、副伤寒·····	(20)
传染性肝炎·····	(26)
脊髓灰质炎·····	(34)
细菌性食物中毒·····	(41)
小儿消化不良·····	(48)
附录一 肠道传染病常用药物表·····	(52)
附录二 肠道传染病的消毒一览表·····	(56)

怎样预防肠道传染病

肠道传染病是夏秋季的常见病，它的发生和流行，轻则妨碍人民身体健康，重则危及生命。因此，我们应当遵照伟大领袖毛主席“**动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平**”的教导，大搞以除四害、讲卫生为中心的爱国卫生运动，积极做好肠道传染病的防治工作。

（一）什么是肠道传染病

俗语说：“病从口入”。肠道传染病就是致病菌或病毒从口腔进入人的肠道而引起的传染性疾病。病菌或病毒从口腔进到人的肠道后，就在肠道里大量生长繁殖，因而使人发病。肠道传染病的种类很多，常见的有细菌性痢疾、伤寒、副伤寒、急性肠炎、传染性肝炎、脊髓灰质炎、细菌性食物中毒等。此类病人的排泄物，如粪便、呕吐物，有的甚至小便都含有大量病原体。如不注意卫生，这些病原菌或病毒可以通过水、食物、手、苍蝇、蟑螂及日常生活接触等途径传染给别人。

（二）为什么夏秋季容易发生肠道传染病

夏秋季气温高，湿度大，适合肠道传染病病原体的生长

繁殖，特别是在富有营养的食物中，病原菌生长更快，在适当的温度、酸碱度等条件下，这些病原体大量繁殖，随着食物一同进入人体内，造成发病及流行。

夏秋季又是苍蝇、蟑螂繁殖快而多的季节。当苍蝇、蟑螂叮爬了病人的排泄物和腐烂变质的食物，就使苍蝇、蟑螂身上沾染了病原体。据检验一只苍蝇身上可以携带一千七百万个细菌，有的甚至多达五亿个。当苍蝇飞到瓜果、饭菜等食物上叮爬时，就把身上的病原体带到食物上，人吃了这些食物就可能得病。蟑螂也是这样，它喜欢在污秽的地方寻找食物，将种种病原体带到我们的食物中，病原体在适宜的温度等条件下就会迅速大量地繁殖。所以肠道传染病易于在夏秋季发生与流行。

此外，夏秋季天气炎热，人们出汗多，口渴，大量饮水，如果水中含有病原体，而胃酸被饮水冲淡就会减弱胃酸的杀菌作用，造成病原体侵入肠道，大量繁殖，使人发病。这些因素都是夏秋季肠道传染病容易发生和流行的原因。

(三) 怎样预防肠道传染病

预防肠道传染病必须采取综合性措施，从传染病预防和治疗的角度来看，要做好病人的隔离治疗和健康带菌者的管理；要做好消毒、杀虫切断传播途径；要做好易感人群的保护和提高人群的免疫水平。从卫生学的角度来看，要做好环境清洁卫生，消灭苍蝇、蟑螂和进行垃圾、粪便无害化处理，要做好饮食卫生和饮水卫生工作，要养成良好的个人卫

生习惯。这些措施对预防肠道传染病的发生是很重要的。

肠道传染病主要是由于饮食不注意卫生而引起的。因此，只要我们遵照伟大领袖毛主席“预防为主”的教导，认真把好“病从口入”关，纠正那种“不干不净，吃了没病”的旧习惯，树立“人人讲卫生、家家爱清洁”的新风尚，切实做好预防肠道传染病的综合性措施，肠道传染病是完全可以预防的。

1. 开展爱国卫生运动

在党的领导下，以阶级斗争和两条路线斗争为纲，放手发动群众，大打人民战争，采取领导、群众和技术人员三结合的方法，经常地、深入地开展爱国卫生运动，积极做好水管、粪管，饮食卫生，消灭苍蝇、蟑螂等害虫和养成人人讲卫生，家家爱清洁的良好卫生习惯，肠道传染病就有可能防止和大大减少。

消灭苍蝇的方法，包括消灭苍蝇孳生地，杀灭蝇蛆和蛹，灭蝇和防蝇。要灭蝇，必须掌握蝇的生活规律。由于苍蝇多在粪便和垃圾里产卵，所以要灭蝇就要做好粪便和垃圾的无害化处理。杀灭蝇蛆和蛹，可以用捞蛆喂鸭、开水烫或热灰盖粪，也可撒布捣碎的野生植物，如鱼藤、苦楝、夹竹桃叶、闹羊花叶、辣蓼草等放在厕所、粪坑内。有条件时，还可使用6%可湿性666粉剂，敌百虫，敌敌畏，或废机油。在苍蝇比较多的地方可以拍打成蝇和有计划地设置毒蝇点，配制1~3%敌百虫拌鱼肠、烂瓜果作为诱饵，以毒杀苍蝇。季节不同，灭蝇的办法也不同。冬季是蝇类生活最脆弱的时期，必须抓紧消灭越冬蝇蛹，为来年除四害打下基础。

春季继续消灭越冬蝇蛹和蝇蛆，同时要及时消灭第一代飞出的苍蝇。夏秋季是苍蝇繁殖活动最强季节，必须大力消灭和控制孳生地，积极消灭成蝇。

灭蟑螂的办法，首先要搞好环境卫生，特别是宿舍、厨房等地要彻底清扫，堵塞地板缝隙及墙缝，家具要洗刷干净，抽屉、锅灶、菜橱等要经常清扫，使蟑螂没有藏身和繁殖的地方。消灭成虫和幼虫，可用开水浇烫蟑螂和卵囊；或用空瓶诱捕，在空酒瓶底放些有香味的食物，瓶里涂些麻油，瓶口外搭上一个布条或木片，以使蟑螂能进不能出；也可用丝瓜络或小竹管诱捕，将丝瓜络或小竹管的一端塞住，在另一端的洞内放些诱饵，诱杀蟑螂；用药物杀灭蟑螂，可用90%敌百虫一汤匙（约8克）加水半斤，喷洒在蟑螂躲藏的缝隙内或用毒蟑螂药片放在蟑螂躲藏和经常出入的地方，效果也很好。

在开展爱国卫生运动时，要按照“结合生产，搞好卫生”的要求，建立一套行之有效的制度，做到突击与经常相结合。包括经常扫除积肥、定期检查、评比，使群众自觉遵守，坚持下去，逐渐养成自觉的卫生习惯。

2. 做好饮水卫生工作

在夏秋季节，有自来水设备的城镇，可适当提高自来水的余氯量，扩大自来水供应面；没有自来水的地区要提倡五有水井（有井台、有井栏、有井盖、有排水沟、有公用水桶）；对饮用溪河、池塘水的地区，要根据可能，提倡分段用水、分塘用水、分时用水。要做好饮用水的消毒。常用的水消毒法有二种：

(1) 煮沸消毒：是最安全的饮水消毒法，因为水经过煮沸几分钟后，一般的肠道致病菌和寄生虫卵都会被杀死。

(2) 漂白粉消毒：有条件的地方可采用，漂白粉在水中水解产生次氯酸来杀灭水中的致病菌。加氯量通常以每升水加有效氯多少毫克来表示(毫克/升)，例如塘水：3~4.5毫克/升；河水：2~2.5毫克/升；湖水：1~2毫克/升；井水：0.5~2毫克/升。消毒的方法可以于用户的水缸或水桶中加入漂白粉，也可以直接将漂白粉溶液加于水井中，但都须搅拌均匀，半小时后方可使用。

在做好饮水消毒的同时，要保护水源。禁止在饮用水的河段、塘中或水井边洗马桶和病人的衣服；既往有过渗水厕所、渗水坑、垃圾堆污染邻近水源，引起肠道病的流行，所以离水源20~30米范围内，最好不要有渗水厕所、渗水坑、垃圾堆，以免污染水源，造成肠道传染病的流行。

3. 搞好饮食卫生

食物要新鲜，不吃变质不洁的东西。食物的贮藏要严密，防止苍蝇和蟑螂叮食。吃生拌菜、生瓜果要用开水泡洗后再吃。食品用具要用清洁水洗涤，并经常保持干净。饮食店和食堂的公用食具，每次用后都要消毒（煮沸法、蒸气消毒、或千分之三氯胺消毒）。

农村集镇的饮食行业人员，要加强卫生管理，做好个人卫生，并定期进行健康检查，发现有传染病者，应彻底治疗和暂时调离工作。

此外，逢年过节应避免饮食过多，吃肉类脂肪过于集中或食量过大，特别在吃了油腻食物后，不要喝冷水或冷茶，

以免引起肠道机能的变化而造成腹泻。这虽然不属于肠道传染病的范畴,但在农村比较常见多发,必须引起足够的注意,以免影响生产。

4. 预防注射

预防伤寒、副伤寒,可于每年流行季节前,进行伤寒、副伤寒菌苗预防注射;预防脊髓灰质炎,可口服脊髓灰质炎糖丸活疫苗。

5. 肠道传染病的疫区处理

凡是发现有肠道传染病的病人,由于病人所排出的病原体,可能引起传播的地方就成了疫区。如不及时进行疫区处理,就有可能将病原体传播出去。当发生疫情时,应采取相应的防疫措施。

(1) 早期报告

为防止并控制传染病的发生和流行,保障人民的身体健康和生命安全,使革命、生产能胜利进行,根据中华人民共和国卫生部一九五五年七月五日公布的传染病管理办法精神,结合本省具体情况,列入管理的传染病暂定的有下列两类二十五种。

甲类:鼠疫、霍乱与副霍乱、天花。

乙类:流行性乙型脑炎、白喉、斑疹伤寒、回归热、痢疾(细菌性痢疾、阿米巴痢疾)、伤寒与副伤寒、猩红热、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、脊髓灰质炎、百日咳、炭疽、布氏杆菌病(波状热)、森林脑炎、狂犬病、流行性感冒、传染性肝炎、钩端螺旋体病、恙虫病、疟疾、流行性出血热、食物中毒。

发现甲类传染病，在城市应不超过12小时，在农村最迟应不超过24小时，向当地县（市）卫生主管部门或卫生防疫站报告。

发现乙类传染病，在城市应于发现后24小时内，农村应于3日内，向县（市）卫生防疫站报告。

（2）隔离治疗

对常见肠道传染病的病人，可进行就地隔离治疗。如在农村生产队、大队或工厂、学校可设立临时隔离治疗点，或留在家中隔离治疗。对于病人应给予及时、彻底、合理治疗，以免使急性转化为慢性。

病人的粪便、呕吐物要及时用草木灰、生石灰或漂白粉掩盖消毒。因为草木灰溶解在水中产生碱并与人粪尿中的铵起作用放出氨气，有杀菌能力；生石灰水解产生强碱并放出大量热能可杀灭致病菌；漂白粉遇水水解产生次氯酸能杀灭致病菌。或用开水冲烫使细菌蛋白和酶类变性、凝固而死亡。

病人用过的碗筷等食具要进行煮沸消毒，最好是让病人有自己的专用食具和用具，以防传播扩散。

对带菌者要加强教育，自觉做好个人卫生，并给予积极治疗。在疫区内要进行灭蝇、灭蟑螂，防止带菌苍蝇、蟑螂传播病原体。

事实证明，只要我们遵照伟大领袖毛主席关于卫生工作的一系列光辉指示，积极执行“预防为主”的方针，全民动员起来，消灭四害，讲究卫生，肠道传染病是完全可以预防和消灭的。

细菌性痢疾

细菌性痢疾（简称菌痢），是一种常见的肠道传染病，一年四季都会发生，但夏秋季发病较多。不论男女老幼都能得此病。发病与不良的卫生习惯，如饭前便后不洗手、喝生水等有关。所以要向广大群众广泛宣传防病知识，开展群防群治活动，以减少菌痢的发生。

（一）病原与传染途径

细菌性痢疾是由痢疾杆菌即福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌、鲍氏痢疾杆菌、志贺氏痢疾杆菌感染而引起的疾病。我省以福氏痢疾杆菌引起的菌痢最为常见，其次是宋内氏痢疾杆菌。痢疾杆菌存在于病人及带菌者的肠道内，随粪便排出体外，直接污染衣服、用具和水源等而传播。病菌在水中可以生存3周；在蔬菜、水果及病人接触过的物品中可生存11天；在污泥中达244天；在阳光下只能生存30分钟。病菌往往是通过病人或带菌者的手，使带有痢疾杆菌的粪便污染食物、水、食具与玩具，或者由苍蝇、蟑螂的叮爬把病菌带到饭菜、瓜果上，健康人使用被污染食具或吃了被污染的食品就会得病。

(二) 症状与体征

人吃了带有痢疾杆菌的食物以后，经过1~7天的潜伏期（大多数1~3天），就可能发病。临床上分急性和慢性两种：

1. 急性痢疾

起病急，病人先有发冷发热，体温升高至38~40℃，伴有恶心、呕吐，接着出现腹痛和腹泻，腹痛主要在左下腹部。腹泻一天少则几次，多则几十次，并有明显的里急后重感。大便开始为糊状或水样，以后逐渐出现粘液及脓血样，量少，没有特殊臭味。症状轻的病人可能只有腹泻，一天3~5次，粪便中含有少量粘液，但无脓血，腹痛轻微，只有低热或无热。病情严重的还会出现高热、抽搐、昏迷、循环衰竭（表现为面色苍白或发绀、四肢冰冷、心音微弱、血压下降、脉搏细小或摸不到）及呼吸衰竭（表现为呼吸每分钟超过50次以上或低于16次以下，节律不齐，深浅不匀，有时有双吸气、叹息样呼吸或呼吸暂停）等症状。但发病初期有的腹泻并不明显，甚至没有腹泻。这种病人又称“中毒型痢疾”。多见于夏季，常发生于平时健壮的2~7岁的小儿。病势凶险，如不及时抢救，还会造成生命危险。

2. 慢性痢疾

得了痢疾如果不及及时治疗，或者治疗不彻底，有其他肠寄生虫病如钩虫、血吸虫病或体质较差的人，常常容易变成慢性痢疾。慢性痢疾的表现为食欲不振、腹痛、腹胀，有时

有轻度腹泻，粪便偶见含粘液和脓血。病人常因受冷、劳累、饮食失调等诱因而引起反复发作。

(三) 诊断和鉴别诊断

根据病人大多数有腹痛、腹泻及脓血样大便，有明显的里急后重感，腹部压痛以左侧为多，乙状结肠可触及并有压痛，急性者有发热。所以对典型痢疾病人的识别并不困难，有条件送大便作显微镜检查时，能发现大量脓细胞、红细胞，有巨噬细胞及剥脱的上皮细胞。但不典型的病人，常须与以下几种疾病作鉴别：

1. 阿米巴痢疾

详见阿米巴痢疾篇。

2. 急性胃肠炎

本病大便一般呈黄色水样，有粘液，但无脓血；虽有腹痛，但无里急后重现象。

3. 小儿消化不良

多见于2岁以下幼儿，大便次数多，呈水样或蛋花样，不含脓血。大便显微镜检查常见有脂肪球。发热及中毒症状较轻，但脱水及酸中毒则较严重。

4. 流行性乙型脑炎

中毒性痢疾有高热、抽搐及昏迷时须与流行性乙型脑炎鉴别。后者神经症状明显，浅层反射如膝反射、腹壁反射、提睾反射等常减退或消失；大便正常，无恶臭；如果有条件作腰椎穿刺，可见脑脊液压力稍高，细胞数增多等。若暂时

不能明确诊断，应两者同时兼治。

(四) 预 防

菌痢的预防，应与其他传染病一样，从消灭传染源、切断传播途径和增强机体抵抗力三方面着手。具体措施是：

1. 大搞群众性爱国卫生运动

重点是搞好粪便管理，垃圾应清扫，铲除苍蝇孳生地，消灭苍蝇和蟑螂。

2. 加强饮食管理

对炊事员和饮食业从事人员应定期健康检查，如发现病人和带菌者，要及时隔离并彻底治疗，必要时应设法调离工作。

3. 搞好饮食、饮水卫生

要喝开水，不喝生水。不吃腐败变质的食物。食物应烧熟煮透，隔餐饭菜要回锅煮透再吃。瓜果要用开水冲洗后再吃。

4. 注意个人卫生

养成饭前便后洗手，勤剪指甲的良好卫生习惯。

5. 发现病人，及早隔离治疗

发现病人，要及早报告，早期就地隔离，彻底治疗。病人的吐泻物、粪便可用石灰、漂白粉或开水冲泡消毒，或在远离水源的地方挖坑深埋。病人的食具要单独使用，并进行煮沸消毒。病人的用具和衣服切忌拿到河沟去洗，以免引起疫情扩散。