



国家教育部科学教育重点课题研究成果

主编 / 程淮

新手父母

1日1教

亲子活动专家指导丛书

2岁A

中国工人出版社



新手父母

1日1教

2岁A

主编 程淮



中国工人出版社

出版发行：中国工人出版社

地址：北京鼓楼外大街45号

邮编：100011

电话：(010)82075954(编辑室) 62005038(传真)

发行热线：(010)62005049 62005042

网址：<http://www.wp-china.com>

经销：新华书店

印刷：北京京师印务有限公司

版次：2004年9月第1版

2004年9月第1次印刷

开本：880毫米×1230毫米 1/16

印张：50

印数：001—7000

定价：116.00元/套(本册定价14.50元)

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

自序

当一个婴儿呱呱坠地时，也同时诞生了一位母亲，一位父亲。对于初为人之父母而手忙脚乱的年轻家长来说，特别需要有一套如何开发孩子潜能的富有操作性的育儿指导丛书。本书就是这样一套让新手父母们轻轻松松地开发孩子潜能的亲子活动指导用书。

一位诗人说过：儿童是成人之父。是孩子再次唤起了我们对新生命的热爱，使我们从帮助孩子成长的过程中，学会了如何做父母。当今中国大多数年轻父母只有一个孩子，就像每天早晨太阳总是新的一样，孩子的成长每天也都是新的。从这个意义上说，我们每天都是新手父母。

多年的育儿指导经验，使我们深深地感到，对于新手父母来说，需要掌握两样东西：一是科学的教育理念，一是有效的操作方法。仅仅有教育理念是不够的，因为面对具体的育儿问题时，您仍然会感到茫然失措，不知如何下手；而仅仅会几招操作方法，而没有教育理念的指导，您就不能举一反三。因此两者缺一不可。

幸福泉的核心教育理念是个性化潜能开发教育。在这种教育理念的指导下，建立了以评估为基础的開發孩子潜能的操作方法。因此本套丛书是幸福泉《0—6岁儿童智能测评专家咨询系统软件》配套的操作指南。它有两个突出的特点，一是按照0—6岁婴幼儿能力发展的顺序和大运动、精细动作、认知、语言及社会行为五大领域内容进行编排的阶梯式的发展目标和操作方法。二是对每个活动的完成情况，每月进行一次综合能力评估（详见《评估表使用说明》），以便深入了解孩子能力发展的水平和特点，进而更有针对性地对孩子实施个性化的教育。诚然，孩子的成长并不是线性的，被“教”出来的。每个孩子都有自己独特的发发展时间表。某些领域的某些练习，可以根据孩子的兴趣和现有的能力特点，提前或推后做，并记录完成的时间，这就是您的孩子“独特的发展时间表”了。

本套丛书是北京幸福泉儿童发展研究中心程淮教授负责承担的国家教育部重点课题“科学教育——开发少年儿童潜能研究”的子课题“0—6岁一体化婴幼儿潜能开发理论与应用综合研究”的成果之一。整套丛书共九册：0—2岁为一册，主要介绍该年龄段各类益智玩具的功能与玩法，让玩具伴随孩子成长，促其潜能开发；2—6岁每半年一册，计八册，主要介绍亲子游戏、小制作等，让孩子主动触、动口、动手，使各种能力全面和谐发展。丛书的编写凝聚着程淮工作室的诸多专家、学者和老师们三年的心血。参加编写、修订与编辑的工作人员有马容娟、陈欣、张冬子、陈俊玲、雷瑞英、谢丽卿、郑艳等。中央教育科学研究所王书圣研究员对全书的编写进行了指导和审阅。在此一并表示感谢！

希望这套丛书成为您开发孩子潜能的实用工具，成为新手父母们科学育儿的好帮手！

北京幸福泉儿童发展研究中心程淮工作室



二零零四年五月

目 录

2岁1个月

- 大运动 (1)
- 精细动作 (5)
- 认知 (6)
- 语言 (10)
- 社会行为 (14)

2岁2个月

- 大运动 (17)
- 精细动作 (19)
- 认知 (22)
- 语言 (27)
- 社会行为 (31)

2岁3个月

- 大运动 (33)
- 精细动作 (37)
- 认知 (39)
- 语言 (43)
- 社会行为 (47)

2岁4个月

- 大运动 (49)
- 精细动作 (51)
- 认知 (53)
- 语言 (56)
- 社会行为 (63)

2岁5个月

- 大运动 (65)
- 精细动作 (68)
- 认知 (71)
- 语言 (75)
- 社会行为 (79)

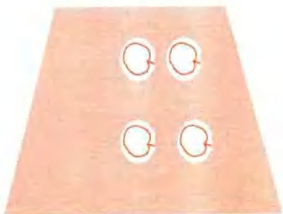
2岁6个月

- 大运动 (81)
- 精细动作 (83)
- 认知 (87)
- 语言 (93)
- 社会行为 (96)



往返跑

 在墙上贴上苹果图片，小朋友从屋子一端跑过去摘一个“苹果”下来，交到成人手里，然后再跑过去，摘另一个“苹果”折返回来。这样依次练习往返跑。



持物走



今日天气
 年__月__日

2岁1个月 姓名__



准备一些大纸箱，让小朋友从房间的一头搬向另一头。





双脚跳



1. 请小朋友把大青蛙涂上颜色，撕下来粘在衣服上或做成头饰（大人帮助小朋友试着做一个）。这样就可以做“小青蛙找妈妈”的游戏了。

2. 大人给孩子讲故事：池塘里有一只小青蛙，它一蹦一跳地去找妈妈，一边跳一边叫“呱呱，呱呱”，好像在说：“妈妈，你在哪里？”
（边讲故事，边引导孩子做双脚跳的动作——两脚同时起跳，同时落地。）



上举摇动



今日天气

年 月 日

2岁1个月 姓名



上举摇动练习



小白兔一只手摇动小旗通知小狗：“刮风了！”小狗两只手摇动小旗，告诉小兔：“我知道了。”





描 画 斜 线

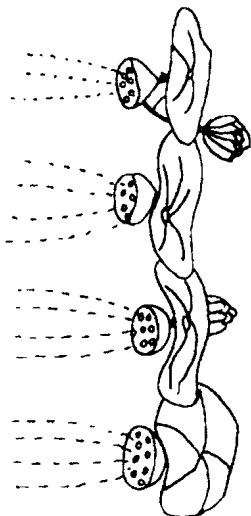


制作过程：

请把莲蓬头下的斜线描好，小鸭子洗澡多开心呀！



铅笔每人一枝、

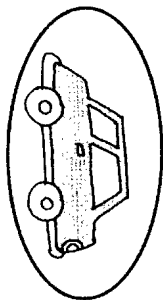
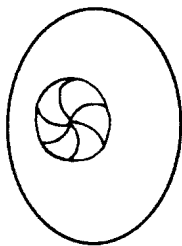
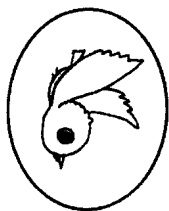


点数 “1”



今日天气 ☁️
年 月 日

2岁1个月 姓名



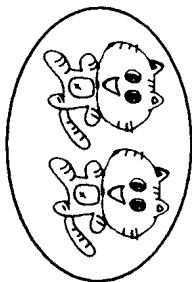
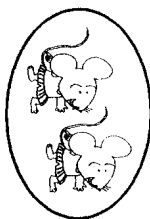
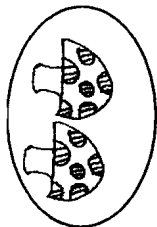
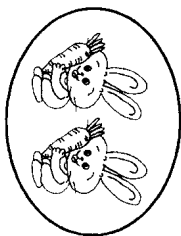
✿ 用手指点数图上物品

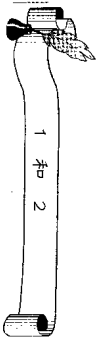




点数 “2”

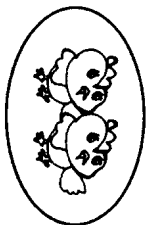
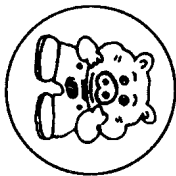
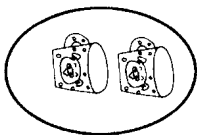
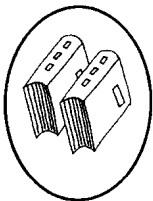
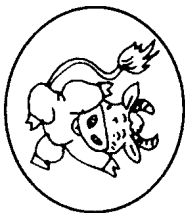
用手指点数图上物品





今日天气 ☀ ☁ ❄
 年 月 日

2岁1个月 姓名



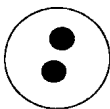
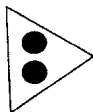
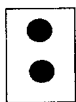
数一数图上每...种
 物品各是几件？





抽 象

在两个圆点的
卡片上画记号





今日天气
 年 月 日

2岁1个月 姓名



小朋友在玩什
 么？你喜爱玩什么？





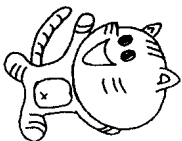
想想说说



我一岁了，
我会飞。



?



我两岁了，
我会钓鱼。



我两岁了，
我会跑。

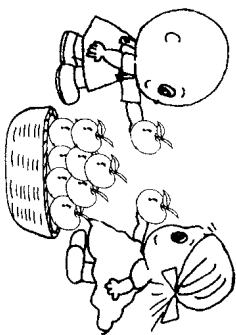
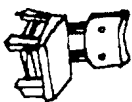
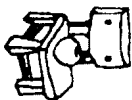
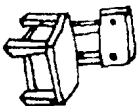
猜猜小宝宝要说什么？





今日天气
 年__月__日

2岁1个月 姓名__



幼儿园里分苹果，
 你一个，
 我一个，
 姐姐不在，
 留一个。

