

14.247/zzn



农村卫生小丛书

农村常见的病症

下 册

赵 争 再 兴 编

人民卫生出版社

目 錄

	5
1. 沙眼.....	2
2. 結膜炎(紅眼).....	13
3. 中耳炎(害耳底).....	15
4. 齙齒(蛀牙).....	20
5. 濕疹.....	26
6. 頭癬(鬍鬚頭).....	32
7. 腳癬(濕氣).....	36
8. 疥瘡.....	40
9. 癬(癬子).....	45
10. 疥子.....	49
11. 小腿潰瘍(臙瘡).....	51
12. 蕁麻疹(風疹塊).....	56
13. 凍瘡.....	60
14. 谷痒症(谷瘡).....	65

1. 沙 眼

1. 什麼是沙眼

沙眼是一種普遍的眼病。我國害沙眼的人很多，尤其在農村方面是相當嚴（音：ㄣ，讀“言”）重的，平均說來，大約每一百個人中，就有三十幾個人害沙眼，這是過去舊社會反動統治不重視人民健康所造成的結果。根據調查，由於沙眼影響到眼力的很多，在瞎了眼睛的4個人當中，就有1個人是由于沙眼所引起的。這樣看來，沙眼對於廣大的勞動人民的危害是很大的，它嚴重的影響着我國人民的健康和生產。所以，預防和消滅沙眼，是非常重要的。

什麼叫做沙眼呢？有些人以為沙眼是由於沙子飛入眼睛里所引起的，這是不對的。因為在沙眼病人的眼皮里，長了許多小沙粒樣的东西，所以我們在習慣上把這種病叫做沙眼。

2. 沙眼的病狀

要想知道沙眼是什麼樣子，必須先了解沙眼生在

眼睛的那一部分。因此，我們首先需要把眼睛部位的名稱講一講。

如果把眼皮翻過來，可以看到眼皮的里面有一層淡紅色的薄膜，這叫做眼皮結膜（瞼結膜），這層膜的下面，有一條條的小血管。在白眼珠上，也復蓋着一層薄膜，這叫做球結膜。在這兩種結膜中間凹（音しゝ，讀“搖”）進去的松軟部分，叫做穹窿結膜（〔穹〕音くわう，讀“窮”；〔窿〕音カマ，讀“隆”）。在白眼珠上，也有一層象玻璃一樣透明的薄膜，叫做角膜。瞳孔（〔瞳〕音とん，讀“童”），又名瞳人，就在角膜的后面正中（圖1）。因為角膜是透明的，所以才能使光線通過角膜進入瞳孔，使眼睛可以看見東西；如果角膜變成不透明了，那就會看不見東西了。

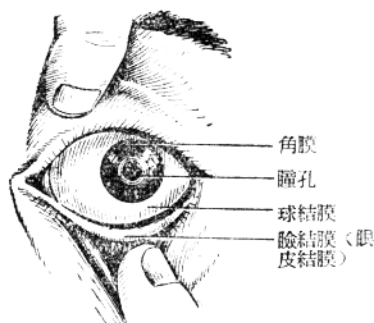


圖1 眼 睛

沙眼的病情是很複雜的，它的經過有幾年甚至幾十年的。按照它的發展過程，沙眼可以分為以下四期：

第一期沙眼：最初多半沒有什麼感覺，往往在檢查身體時才被醫生發現。有些人會覺得眼睛有點不舒

服，眼里好象有东西軋（音ㄩㄣˇ）着似的，而且有点發痒（音ㄩㄤ，讀“養”），眼皮有时發沉，早晨起床时眼睛里有眼屎，有时候白眼珠也有些發紅。这时候，病人的眼皮結膜有点紅腫、表面有很多好象細沙一样的小紅点，这叫做“乳头”。有时，在眼皮結膜和穹窿結膜的表面，常有几个黄色的象小米粒大小的顆粒，这叫做“濾泡”（〔濾〕音ㄌㄨˇ，讀“慮”）（圖2）。这时，角膜也会發生变化，但要經過医生檢查，才会發現有很短的小血管伸到透明的角膜中，这叫做“血管翳”（音ㄩ，讀“意”）。血管翳可以說是沙眼



圖2 第一期沙眼

第一期非常确实的証据。因为血管翳的血管分布在透明的角膜上，就好象玻璃窗被小樹枝遮（音止）盖了一样，所以，它就破坏了角膜的透明，容易使眼力受到影响。不过沙眼第一期的血管翳往往很輕，因此並不妨碍眼力。

第二期沙眼：日子一久，病人会有怕光、流淚、灼热、眼屎（音尸，讀“史”）等各种症狀，但有的人也可能没有什么嚴重的症狀。这时，結膜的病变面積擴大、加重了（圖3及圖4）。血管翳嚴重时，还能遮住瞳孔，影响眼

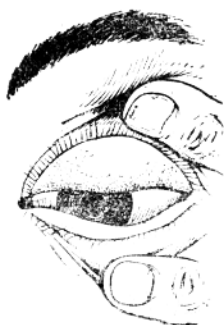
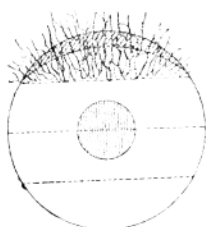


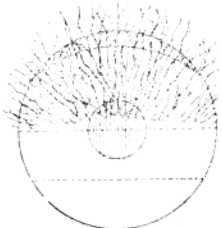
圖3 第二期沙眼(一)



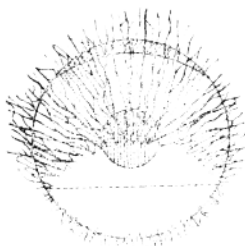
圖4 第二期沙眼(二)



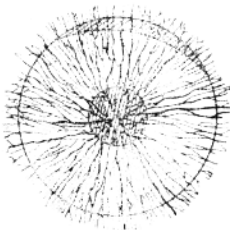
(1)



(2)



(3)



(4)

(1)——(2) 輕度血管翳增生，在角膜的上方及其邊緣部位
(3)——(4) 血管翳的程度較嚴重，逐漸向瞳孔部發展

圖5 血管翳

力(圖5)。

第三期沙眼：再過一段很長的時間，炎症就逐漸消退，進入到第三期。這時，結膜上的乳頭和濾泡已經逐漸變為疤痕〔疤音ㄅㄞ，讀“八”；〔痕音ㄏㄣ〕〕。嚴重的沙眼，血管翳有時更加厲害。有的人會發生眼皮內翻（就是眼皮向里翻進去）、倒眼毛（就是眼毛向眼珠表面倒進去），使黑眼珠經常受到摩擦和刺激(圖6)。



圖6 倒眼毛

第四期沙眼：因為這時候結膜上的乳頭和濾泡都變成了疤痕，失去了保護和濕潤角膜的功用。眼皮內翻和倒眼毛仍然存在，有時黑眼珠上還會生“白翳子”，也影響眼力，如果發展下去，就會使人瞎眼。

沙眼雖然可以引起以上各種不好的後果，但是只要在發現以後立刻進行適當的醫治，病情是不會加重起來的。

3. 沙眼是怎樣得的

沙眼是一種慢性傳染病。它是由一種病毒傳染的。病毒是一種比細菌還小的微生物，我們稱它為“沙

眼病毒”。沙眼病人的眼屎、眼淚里就含有沙眼病毒，因此害沙眼的人，就是沙眼的傳染來源。

沙眼是怎样傳染的呢？一般的說，它的傳染方式主要有以下几种：

(一)使用公共臉盆、毛巾和不潔的洗臉水：在家里或公共場所洗臉、洗手時共用的臉盆或毛巾，就是傳染沙眼的媒介。臉盆和毛巾給害沙眼的人用了以後，上面就會有許多沙眼病毒，不把它洗干淨，另外的人拿來用，就很容易染上沙眼。比如全家人共用一條毛巾



圖7 共用臉盆、毛巾和洗臉水，容易染上沙眼

或一盆洗臉水，或者在理髮店、飯館、澡堂、旅館等地方使用公共毛巾；有時到親戚家去，也常用別人的毛巾來洗臉，這些都容易染上沙眼（圖7）。

（二）手帕：有些害沙眼的人喜歡用手帕來揉（音日又，讀“柔”）擦眼睛，因此在手帕上就沾上了沙眼病毒，如果別人再用這塊手帕去擦眼睛，就容易染上沙眼。

（三）手：害沙眼的人在用手擦了自己的眼睛以後，他的手就會帶上沙眼病毒，如果他再去接觸別的東西，象鈔票、文娛（音以）用品、門窗的拉柄以及扶梯等，那麼就會把沙眼病毒帶到這些東西上；健康的人用手接觸了這些東西，以後又去擦眼睛，那就會把沙眼的

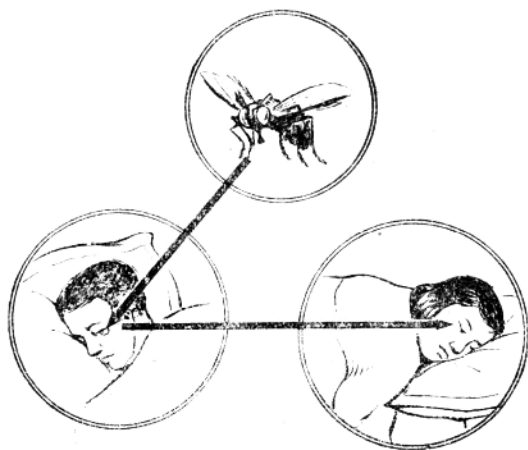


圖8 蒼蠅可以傳播沙眼

病毒帶到眼里而染上沙眼。

(四)蒼蠅：蒼蠅如果叮過害沙眼的人的眼睛，或病人用過的潮濕的毛巾，再爬到別人的眼睛上，它就可能把沙眼病毒傳播過去，使別人也染上了沙眼(圖8)。



圖9 抱小孩時，把臉靠近小孩的眼部，容易增加傳染沙眼的機會。

(五)直接接觸：媽媽或嫗姆抱小孩時，往往喜歡貼臉，用她的眼睛靠着小孩的眼睛，如果媽媽或嫗姆有沙眼，就很可能把沙眼傳染給孩子(圖9)。

4. 怎樣預防沙眼

怎樣預防沙眼呢？預防沙眼的基本原則，就是及早徹底的治療沙眼，不讓任何不干淨的東西接觸眼睛，養成清潔衛生的習慣。我們相信在共產黨領導下，切實貫徹預防沙眼的原則，逐步提高人民的物質和文化生活水平，沙眼是一定可以消滅的。下面談一談預防沙眼的方法：

(一)盡量不要使用公共臉盆和毛巾，洗臉用的東西，要保持清潔。平常在家里，最好每個人都有自己的

臉盆和毛巾。出門的時候，最好帶上自己的洗臉用具。如果一時還作不到，家里只有一個臉盆，那麼一個人用過臉盆以後，第二個人一定要把臉盆洗干淨再用，如果能用開水燙（音去尤，讀“謫”）一下再用就更好了。毛巾最好每人都有一條，或者用一塊干淨的布也可以。洗臉的時候，可以用水瓢（音夕！么）澆濕了毛巾來洗。毛巾（或布）每次用後，要用肥皂洗干淨，或用開水燙洗一下，掛在通風有陽光的地方。有時候，如果必須使用公共毛巾，應當注意不要用它來擦眼睛。洗臉水必須清潔。別人用過的洗臉水，千萬不要再用來洗臉。

（二）手帕應當保持清潔，最好每天用熱水肥皂洗（或用開水燙洗）一次。隨身携（音丁！世，讀“鞋”）帶的手帕應當折（音世古，）好後放在衣服的口袋里，不要和鈔票、紙張等髒（音平尤）東西放在一起。如果眼睛發癢，可以用手帕內層輕輕擦一下。但不要用別人的手帕，也不要用手帕（〔髒〕音尤）的手帕或布去擦眼睛。如果自己患有沙眼，更不應當把自己的手帕借給別人使用。

（三）在日常生活中，必須養成不用手指擦眼睛的習慣。患沙眼的人，尤其應當注意不要把眼屎、眼淚到處亂抹，以免傳染別人。要教育孩子不玩髒髒的東西。要常剪指甲、常洗手，尤其在幹活（學習）以後，或外出回來的时候，應當馬上把手洗干淨。

(四)有沙眼的人抱小孩的时候，不要把臉靠近小孩的眼睛。被褥，枕头套等，都应保持清潔，而且最好不要接触眼睛。

(五)平时要注意营养，避免睡眠不足、身体过劳。因为营养不好、身体衰弱的人容易染上沙眼，而且染上以后，病情也比较重。

(六)扑滅蒼蠅，注意环境衛生，經常打掃清潔。

(七)如果有条件，应当定期進行体格檢查，最好每年能找医生檢查一次眼睛。如果一發現有沙眼，就应当及早進行医治。

5. 沙眼的治療

沙眼是一种慢性疾病，要想徹底治好，就需要一个很長的时间不断的進行治療，所以，治療沙眼必須要有耐心。

治療沙眼的方法很多，輕的一般是用殺菌的藥水点眼，在医务人員的指導下，自己也可以作；重的除自己用眼藥水点眼外，还要医生進行其他必要的治療。

中國医藥公司下鄉成藥里，就有眼藥水，用这种眼藥水經常点眼（每天3次），可以使沙眼逐漸減輕和治愈。点眼藥的时候，先把眼藥水瓶子上的橡皮套（〔橡〕音丁！尤，讀“象”）拔掉，使瓶头对着眼睛（但要注意瓶头不可

碰着眼毛或眼皮，以免弄髒），同時將下眼皮向下一扒，使眼睛朝上看，再輕輕的按一下眼藥水瓶子另一端的橡皮塞，這樣眼藥水就會滴入眼睛里，然後把眼睛輕輕地閉一會就好了（圖 10）。



圖 10 點眼藥水的方法

如果眼睛上有白翳子，可以搽（音ㄘㄨ）用眼藥膏（中國醫藥公司下鄉成藥）。這種藥膏慢慢就能把翳子消退。搽用的時候，把下眼皮扒開，使眼睛向上看，同時用干淨的玻璃棒（眼藥膏盒里就有，臨用以前要用開水燙洗干淨）挑一些眼藥膏搽在已翻開的下眼皮里，閉上眼睛把玻璃棒（〔玻〕音ㄅㄛ，讀“波”；〔璃〕音



（一）玻璃棒挑一些眼藥膏，搽入眼皮里



（二）將玻璃棒慢慢的抽出

圖 11 搽眼藥膏的方法

力，讀“梨”；〔棒〕音ㄅㄤˋ，讀“磅”）慢慢的抽出來，然后用干淨的棉花或布片在眼皮外面輕輕地揉一下（圖 11）。

2. 結膜炎（紅眼）

1. 結膜炎的發生

結膜炎俗名“紅眼”，又叫做“火眼”，是農村中常見的一種眼病。如果我們害了這種病，就會覺得眼睛里很不舒服。

有的人常常認為結膜炎是一種“火氣”，這是不對的。紅眼病是由於細菌侵入到眼結膜才發生的。這種細菌是藏在結膜炎病人的眼屎里，只要我們的眼睛接觸了這種眼屎或者被眼屎所弄髒的東西，象使用公共的或別人的毛巾、手帕、臉盆，直接和結膜炎病人接觸或握手，用手指揉眼睛等，都能傳染結膜炎。這種病在天熱時比較多，因為細菌在熱天比較容易生長繁殖；同時，因為人們常常擦汗，這樣就增加了害結膜炎的機會。

2. 結膜炎的症狀

害了結膜炎，會覺得眼皮發癢、刺痛、很不舒服，好

象有沙子塞在眼睛里，因此时常要揉眼，同时还会有或輕或重的怕光、流淚等現象。眼屎很多，在早起时，常常睜不开眼睛。这时候，眼皮結膜發紅，有的白眼珠也会發紅；厲害的，眼皮还会腫脹，所以称它“紅眼病”。这种病往往在一、二个星期就会漸漸的好了，但是如果不经很好的医治，急性的就会变成慢性，時間久了，还会在黑眼珠上起白翳子，影响眼力。

3. 結膜炎的防治

預防結膜炎，必須注意清潔衛生，特别是应当保持手的清潔，在接触了結膜炎的病人以后，要把手洗干淨。不要用手揉眼睛，不要把不干淨的东西弄到眼睛里去。洗臉要用自己的毛巾、臉盆，並且要注意保持清潔。此外，还应当注意改善环境衛生。

如果已經害了結膜炎，要注意以下几件事：

(一)保持眼睛的清潔：病人所用的毛巾、臉盆等在使用以后，要徹底用肥皂洗干淨，而且不要讓別人使用。假如一只眼睛害了結膜炎，就要注意保护另外一只好的眼睛，不使它也害病。

(二)治这种病，可以用“眼藥水”点眼，每天3次。在臨睡以前，可用医藥公司下鄉成藥的“消炎眼藥膏”搽在眼皮內，在用藥以前，最好先用温开水洗一下眼

睛，效果会更好些。

3. 中耳炎（害耳底）

1. 中耳炎是怎樣引起的

中耳炎俗話叫做“害耳底”或“鬧耳底子”，就是一般人所說的耳朶流膿（音ヲメム，讀“農”）。這是農村中很普遍的一種耳病，尤其是小孩比較常見。

現在先把耳朶的構造簡單的講一下（圖12）。耳朶

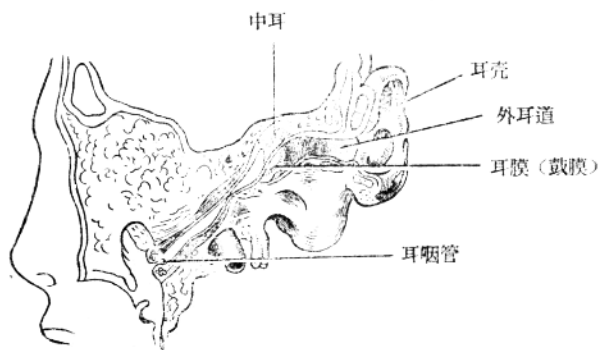


圖12 耳朶的構造

由外向里可以分为三部分，就是外耳、中耳和內耳。外耳是耳朶最外面的一部分，包括耳壳和外耳道。耳壳（音<トム）俗名耳朶，在我們頭部的兩側；外耳道就是由

耳壳通向里面的一根管子，它的内端就是耳膜（又称鼓膜）。健康人的耳膜上没有洞，细菌是进不去的。中耳就是耳膜里面的一个小空腔；它和喉嚨（〔喉〕音アヌ，讀“侯”，〔嚨〕音カメム，讀“龍”）、鼻子之間有一根“耳咽管”，靠着这根耳咽管，它可以使中耳里的空气和外界的空气相通。内耳在中耳内壁（音ウイ，讀“必”）的里面，是由一些管子所構成的。

引起中耳炎的主要原因有以下这些：

（一）喉嚨或者鼻子有了病，細菌就可能經過耳咽管進入中耳，發生中耳炎，所以，耳咽管是害中耳炎的主要傳染途徑。小孩子容易害慢性扁桃體炎或增殖體炎等病，因此在孩子時期，時常害中耳炎。

（二）得了傷風感冒，或者得了急性的傳染病（如麻疹、百日咳、猩紅熱等）引起上呼吸道發炎的時候，也容易使細菌經過耳咽管傳到中耳，併發中耳炎。

（三）在游泳的時候，如果水經過口、鼻進入耳咽管，也容易使中耳受到傳染。

（四）有些媽媽或媳婦喂小孩吃奶的方法不對，讓小孩平臥着或側臥着喂他（不把他抱起來喂），這樣，就可能使奶進入耳咽管，引起中耳炎。