

总主编 郇宜俊

非处方药与家庭医疗



人民卫生出版社

非处方药与家庭医疗

总主编 郇宜俊

主 编 于东平 王有森 孙韶刚
秦东风 张丁芳 任继东

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

非处方药与家庭医疗/郇宜俊总主编. —北京:
人民卫生出版社, 2003.

ISBN 7-117-05750-5

I. 非… II. 郇… III. 非处方药 - 基本知识

IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 089831 号

非处方药与家庭医疗

总 主 编: 郇宜俊

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 29.5

字 数: 881 千字

版 次: 2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05750-5/R · 5751

定 价: 49.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书分基础知识篇、西药篇、中成药篇三篇,共 50 章。基础知识篇介绍了药物基础知识和中成药基础知识;西药篇介绍了我国非处方药化学药 370 种(同一品种不同剂型或名称计算在内 478 种)。每种药品项下均对其他名称、作用与用途、剂型规格与用法用量、家庭医疗、药物新用、药物相互作用、不良反应、注意事项与禁忌等进行了详细介绍;中成药篇介绍了我国非处方药中成药 500 种(同一品种不同剂型或名称计算在内 685 种)。每种药品项下均对药物组成、功能、主治、剂型规格与用法用量、家庭医疗、药物新用、注意事项与禁忌等进行了详细介绍。本书区别与其他非处方药书籍的突出特点在于,在介绍各药品基本内容的同时,重点、详细介绍了非处方药在家庭医疗中的应用方法及药物新用,并对所治疗的病症及临床症状,进行了相应的介绍,以真正起到指导、帮助读者在家庭医疗中正确、合理、安全选用非处方药的作用。

前 言

处方药与非处方药分类管理,是国际通行的药品管理制度,世界卫生组织(WHO)推荐各国推行药品分类管理制度。随着我国社会和经济的发展,人民物质文化生活水平逐步提高,自我保健意识逐渐增强,建立和实施与社会和经济发展相适应的处方药与非处方药分类管理制度势在必行,也是与国际接轨的需要。我国《处方药与非处方药分类管理办法(试行)》和诸批非处方药的陆续公布,标志着我国药品分类管理制度的正式建立和实施。

非处方药(Over The Counter, OTC)是指无须医生处方即可出售或供应给消费者的药品,不需医药专业人员指导和监督,只要使用者按照标签或药物说明书的说明和要求,如用法、用量、注意事项等,就能自由使用的药品。这些药品可在一般药店,甚至零售商店购到。非处方药具有易于选用、疗效确切、应用方便、用药安全、质量稳定、说明详细等特点。

由于医药知识专业性较强,药品分类管理制度刚刚建立,人们很难很好的全面掌握。为帮助寻常百姓在家庭医疗中正确、合理、安全选用非处方药,特编写了这本《非处方药与家庭医疗》。本书分基础知识篇、西药篇、中成药篇三篇,共50章。

基础知识篇介绍了药物基础知识和中成药基础知识。

西药篇介绍了我国非处方药化学药370种(同一品种不同剂型或名称计算在内478种)。每种药品项下均对其他名称、作用与用途、剂型规格与用法用量、家庭医疗、药物新用、药物相互作用、不良反应、注意事项与禁忌等进行了详细介绍。所介绍的

化学药品种,几乎包含了已公布的所有非处方药。

中成药篇介绍了我国非处方药中成药 500 种(同一品种不同剂型或名称计算在内 685 种)。每种药品项下均对药物组成、功能、主治、剂型规格与用法用量、家庭医疗、药物新用、注意事项与禁忌等进行了详细介绍。已公布的非处方药中成药品种已达几千个之多,收入本书的药品,选取的原则是:从各类中选取代表性药品,临床常用的首选药品,及普遍公认疗效较好的药品。

本书区别于其他非处方药书籍的突出特点在于,在介绍各药品基本内容的同时,重点、详细介绍了非处方药在家庭医疗中的应用方法及药物新用(药物新用中介绍的治疗方法应向医师咨询后应用),并对所治疗的病症及临床症状,进行了相应的介绍,使本书具有了指导性、实用性、可操作性,以真正起到指导、帮助读者在家庭医疗中正确、合理、安全选用非处方药的作用。

本书对非处方药的介绍内容翔实、全面,重点突出,指导性、实用性、可操作性强,适合广大普通读者,对医药工作者也有较高的参考价值。

希望本书能为我国广大民众自我医疗和保健,贡献一点微薄之力。

郇宜俊

2003 年 6 月 10 日于临沂

目 录

基础知识篇

第1章 药物基础知识	2
药物与药品	2
处方药与非处方药	3
假药与劣药	5
药品批准文号	6
药品生产批号	7
药品有效期	7
药物的不良反应	8
儿童用药特点	13
妊娠期及哺乳期用药特点	16
老年人用药特点	18
服药方法和服药时间	19
药物的配伍应用及影响	20
常用制剂剂型	23
非处方药使用注意事项	31
非处方药自购注意事项	32
非处方药的保管与贮存	32
 第2章 中成药基础知识	 34
中药的化学成分	34
中成药的剂型	36
中成药的剂型与药效	39
中成药的同名异物	40
中成药的用药方法	40

2 目 录

中成药的联合应用	44
中成药的用药禁忌	47
中成药的不良反应	47
中成药的中毒与解救	48

西 药 篇

第3章 解热镇痛药

布洛芬(片、缓释胶囊、颗粒、口服液、混悬液、干混悬剂、滴剂、糖浆、小儿栓、乳膏、凝胶、搽剂)	54
阿司匹林(片、缓冲片、咀嚼片、肠溶片、肠溶胶囊、泡腾片、维生素C泡腾片、散、钙豚散、栓)	58
阿苯片	64
贝诺酯(片、颗粒)	66
牛磺酸(片、散、颗粒、胶囊)	67
吲哚美辛(软膏、乳膏、搽剂、贴片、栓)	69
吡罗昔康搽剂	72
罗通定片	74
萘普生(片、缓释片、胶囊、缓释胶囊、颗粒、栓)	75
复方氯乙烷气雾剂	78
氯唑沙宗胶囊	78
水杨酸二乙胺软膏	79
双水杨酯片	80
双氯芬酸二乙胺盐乳胶	81
对乙酰氨基酚(片、咀嚼片、泡腾片、颗粒、泡腾冲剂、胶囊、口服液、干混悬剂、滴剂、凝胶、栓)	83

第4章 感冒用药

双扑伪麻(片、颗粒)	86
双扑口服液	88
双分伪麻(片/日用、胶囊)	90
美扑伪麻(片/夜用、口服液)	90
伪麻那敏(片、胶囊)	92

复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊	92
复方氨酚葡锌片	93
复方氨酚烷胺胶囊	94
复方锌布颗粒	96
布洛伪麻(片、胶囊、颗粒)	97
美息伪麻片(日用/夜用)	99
美愈伪麻胶囊	101
美酚伪麻片	102
愈酚伪麻片	103
氨酚伪麻(片、胶囊)	103
氨酚美伪滴剂	104
酚明伪麻片	105
酚咖片	106
氨酚伪麻那敏(片、溶液)	108
氨咖愈敏溶液	109
 第5章 镇咳药	 111
那可丁片	111
氢溴酸右美沙芬(片、分散片、缓释片、胶囊、颗粒、糖浆、口服 液)	112
复方甘草(片、合剂)	113
复方氢溴酸右美沙芬糖浆	114
枸橼酸喷托维林(片、滴丸)	115
盐酸氯哌丁片	116
愈美片	116
磷酸苯丙哌林(片、胶囊、颗粒、口服液)	117
 第6章 祛痰药	 119
乙酰半胱氨酸(喷雾剂、颗粒)	119
盐酸溴己新片	120
氯化铵片	121
盐酸氨溴索(片、缓释胶囊)	122

4 目 录

羧甲司坦(片、小儿片、口服液)	123
羧甲基半胱氨酸泡腾散	123
第7章 平喘药	125
二羟丙茶碱片	125
盐酸氟丙那林片	126
硫酸沙丁胺醇(片、缓释片、胶囊)	127
第8章 抗酸药与胃粘膜保护药	130
三硅酸镁片	130
大黄碳酸氢钠片	132
龙胆碳酸氢钠片	132
甘羟铝片	133
西咪替丁(片、咀嚼片、缓释片、胶囊、乳剂)	134
法莫替丁(片、胶囊、颗粒、散)	140
盐酸雷尼替丁(片、胶囊、口服液)	142
盐酸哌仑西平片	145
氢氧化铝(片、凝胶)	146
铝碳酸镁(片、咀嚼片、混悬液)	148
铝镁加混悬液	149
硫糖铝(片、胶囊、颗粒、混悬液)	150
碳酸氢钠片	152
枸橼酸铋钾(片、胶囊、颗粒)	154
碱式硝酸铋片	156
碱式碳酸铋片	156
胶体果胶铋胶囊	157
胶体酒石酸铋胶囊	158
盖胃平片	160
海藻酸铝镁颗粒	160
复方氢氧化铝片	162
复方铝酸铋(片、胶囊、颗粒)	164
复方维生素U胶囊	165

.....	
复方碳酸钙咀嚼片	166
第9章 胃肠解痉药	167
氢溴酸山莨菪碱片	167
消旋山莨菪碱片	169
溴丙胺太林片	170
颠茄片	172
第10章 助消化药	176
干酵母	176
多酶片	177
乳酸菌素(片、颗粒)	177
乳酶生片	178
胃蛋白酶(片、颗粒)	179
胰酶(肠溶片、肠溶胶囊)	180
第11章 胃肠促动力药	182
多潘立酮(片、滴剂、混悬液)	182
第12章 消胀药	184
二甲硅油片	184
第13章 缓泻药	185
开塞露	185
甘油栓	186
比沙可啶肠溶片	186
车前番泻复合颗粒	188
乳果糖口服液	188
硫酸镁(粉剂、溶液)	190
羧甲纤维素钠颗粒	190

6 目 录

第 14 章 止泻药	192
双歧三联活菌胶囊	192
口服双歧杆菌活菌制剂	193
复方乳酸菌胶囊	194
复方嗜酸乳杆菌片	194
药用炭(片、胶囊)	194
盐酸小檗碱片	196
蒙脱石散	198
鞣酸蛋白片	200
第 15 章 肝病辅助药	201
肌苷(片、口服液)	201
齐墩果酸片	203
葡醛内酯片	204
第 16 章 利胆药	206
去氢胆酸片	206
苯丙醇胺丸	207
第 17 章 驱肠虫药	209
双羟萘酸噻嘧啶(片、颗粒、宝塔糖)	209
甲苯咪唑(片、混悬液)	210
阿苯达唑(片、胶囊、颗粒)	212
磷酸哌嗪(片、宝塔糖)	213
枸橼酸哌嗪	214
枸橼酸哌嗪糖	214
第 18 章 抗过敏药与抗眩晕药	216
马来酸氯苯那敏(片、滴丸、控释胶囊)	216
吸入用色甘酸钠胶囊	218
茶苯海明片	221

盐酸去氯羟嗪片	223
盐酸苯环壬片	224
盐酸异丙嗪片	224
盐酸苯海拉明片	227
盐酸地芬尼多片	230
盐酸赛庚啶片	231
氢溴酸东莨菪碱贴片	233
第 19 章 镇静助眠药	234
谷维素片	234
氯美扎酮片	235
第 20 章 调节水、电解质平衡药	238
葡萄糖	238
口服补液盐(I、II)	240
第 21 章 维生素与矿物质药	241
右旋糖酐铁片	241
乳酸亚铁口服液	242
富马酸亚铁(片、胶囊、混悬液)	243
葡萄糖酸亚铁(片、胶囊、糖浆)	244
维铁片	244
琥珀酸亚铁片	245
硫酸亚铁(片、缓释片、糖浆)	245
葡萄糖酸锌(片、胶囊、颗粒、合剂、糖浆)	246
乳酸钙片	247
钙尔奇 D 300 咀嚼片	248
钙尔奇 D 600 片	249
枸橼酸钙片	249
葡萄糖酸钙(片、含片、口服液)	250
复方葡萄糖酸钙口服液	250

8 目 录

碳酸钙(片、咀嚼片、颗粒、泡腾颗粒)	251
复方碳酸钙片	253
磷酸氢钙片	254
十维锌、铁、钙胶囊	255
善存(片、液)	255
善存银片	256
小儿善存(片、液)	257
小儿维生素咀嚼片	257
木糖醇口服液	258
乐力	258
维生素 A 胶丸	259
维生素 AD(胶丸、滴剂、滴剂/胶囊型)	261
维生素 B ₁ (片、丸)	262
维生素 B ₂ 片	265
维生素 B ₆ (片、缓释片)	266
复合维生素 B 片	268
维生素 C(片、丸、泡腾片、颗粒)	269
维生素 D ₂ 胶丸、维生素 D ₃ 胶丸	272
维生素 E(胶丸、片)	274
食母生片	277
多种维生素片	278
泛酸钙片	279
烟酸片	280
烟酰胺片	282
维胺颗粒	283
第 22 章 皮肤病用药	285
乙醇	285
红霉素软膏	286
杆菌肽软膏	287
苯扎溴铵溶液(新洁尔灭溶液)	288

苯扎氯铵溶液	290
苯扎氯铵贴	291
苯佐卡因软膏	291
苯酚软膏	292
鱼石脂软膏	294
乳酸依沙吖啶软膏	295
海藻酸钙海绵	296
弹性火棉胶	296
碘酊	297
碘络醚溶液	299
硼酸(软膏、洗液)	299
聚维酮碘(溶液、软膏)	300
醋酸氯己定(软膏、痔疮栓)	302
醋酸洗必泰涂膜	302
磺胺嘧啶银(软膏、乳膏)	304
过氧苯甲酰(乳膏、凝胶)	304
红霉素-过氧苯甲酰凝胶	306
克林霉素磷酸酯(外用溶液、凝胶)	307
呋喃西林溶液	308
维 A 酸(软膏、凝胶)	308
硫软膏	310
二硫化硒洗剂	312
丁苯羟酸乳膏	314
阿昔洛韦软膏	315
尿素(软膏、乳膏)	317
炉甘石洗剂	318
复方新霉素软膏	319
丁酸氢化可的松软膏	320
氢化可的松(软膏、乳膏)	321
盐酸金霉素软膏	323
鞣酸软膏	324
氧化锌软膏	325

10 目 录

高锰酸钾外用片	326
酞丁安(软膏、搽剂)	327
煤焦油洗剂	328
醋酸曲安奈德(软膏、乳膏)	330
复方醋酸曲安奈德溶液	330
醋酸氢化可的松软膏	331
醋酸泼尼松龙软膏	331
糠酸莫米松乳膏	332
水杨酸(软膏、复合洗剂)	333
环吡酮胺软膏	336
克霉唑(软膏、乳膏、溶液、口腔药膜)	337
复方克霉唑软膏	338
复方十一烯酸锌软膏	339
复方苯甲酸酊	340
硝酸益康唑(软膏、喷剂、溶液)	340
复方硝酸益康唑乳膏	341
盐酸特比萘芬(软膏、乳膏、凝胶、溶液)	341
联苯苄唑(软膏、乳膏、凝胶、溶液)	342
硝酸咪康唑(软膏、乳膏、散)	343
酮康唑(乳膏、洗剂)	344
丁香罗勒油乳膏	345
克罗米通乳膏	346
氨溶液	347
薄荷脑溶液	347
达可罗宁(软膏、溶液)	348
麝香草酚溶液	349
冻疮膏	350
肌醇烟酸酯软膏	350
樟脑(搽剂、酊)	351
甲硝唑(口颊片、口腔粘贴片、胶浆含漱液、浓含漱液、洗液、凝胶、霜)	352
曼秀雷敦薄荷膏	353

七叶皂苷二乙胺水杨酸凝胶	354
松节油(搽剂)	355
松馏油软膏	355
复方水杨酸甲酯乳膏	356
第 23 章 耳鼻咽喉病用药	358
西地碘片	358
溶菌酶含片	360
地喹氯铵含片	361
复方地喹氯铵口含片	361
复方氯己定含漱液	362
枸橼酸氯己定口胶	363
葡萄糖酸氯己定含漱液	364
度米芬滴丸	364
碘甘油	365
醋酸地塞米松粘贴片	366
富马酸酮替芬(片、胶囊、口服液、滴鼻液)	366
盐酸麻黄碱滴鼻剂	367
盐酸羟甲唑啉(滴鼻液、喷雾剂)	368
盐酸萘甲唑啉滴鼻液	370
复方萘甲唑啉喷雾剂	371
盐酸赛洛唑啉滴鼻液	371
第 24 章 眼病用药	373
四环素酯酸可的松眼膏	373
色甘酸钠滴眼液	374
红霉素眼膏	375
杆菌肽眼膏	375
盐酸金霉素眼膏	377
维氨卞滴眼液	378
酞丁安滴眼液	378
氯化钠滴眼液	379